

༡༡། །མཆེས་མཁར་བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར།



མཛད་ས་པོ། ཤེལ་བཅུན་རག་དབང་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་སོགས།



རྫོང་ཆོས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

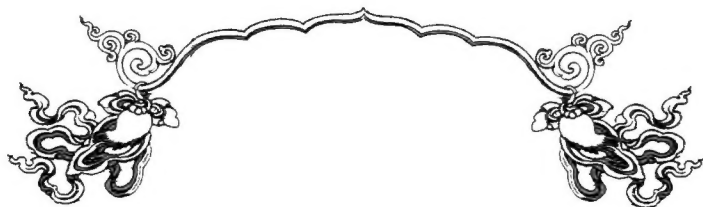




གུང་ཐང་པ་འཇམ་དབྱངས་བགྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ན་མོ།  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ་སྒྲིའི་ཚལ།  
 རྒྱས་མཛད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མངོན་མཐོ་བ།  
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱབ་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས།  
 འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



ཀྱུལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ནམ་  
བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷ་ནག་པོ།



༡༡། །མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་བ་འཇམ་དབྱངས་མཆེས་མཁར་  
བགྱིས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐང་བདུས་བཞེགས་  
བྱས་བ་བཞུགས་སོ།།



ཁོང་དགར་ཆོས་ལཱ་འཛིན་པའི་མཆོད་ཁར་ནས་དཔར་བཞུག་བྱས།

དེབ་མིང་བསྟུས་པ།

འཇམ་དབྱངས་མཆེས་མཁར་བཟ་གིས་བྱ་མཆོད་རྣམ་ཐང།

Biography of (or Hagiography or Exalted Life Story of) Chekhar Tashi Gyatso  
mches mkhar bkra shis rgya mtsho'i rnam thar

ཚུམ་སྒྲིག་པ།

གེལ་ཆོས་བརྩན་པ་སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོ་མོགས།

སྒྲིག་སྒྲུབ་ཏུ་འདེབས་འཛུགས་པ།

དཔེ་མཛད་འགན་འཛིན་དགེ་བླུང་སྒྲིབ་པ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

ཁ་གོག་བྱས་འགོད་དང་། དེབ་གཞུགས་སྒྲིག་སྒྲུབ། ལྷ་དག་པ།

དགེ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དབང་། (ཆན་ཉི་མ།)

ལྷ་དག་པ་གཞན།

དཔེ་མཛད་འགན་འཛིན་དགེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

ཐོད་དགེ་དབང་ཆེན་ཆེ་ཡིང་།

དཔར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་དང་འབྲེམས་སྤེལ་བ།

རྒྱུ་ཆོས་དཔེ་མཛད་ཁང་།

ཡིག་གཞུགས།

འགོ་བརྒྱུད་ཁག་སྟོན་ལམ་ཐོད་ཡིག་གསུམ་པའི་ལྷ་པ་དང་ནང་དོན་སྟོན་ལམ་

ཐོད་ཡིག་གསུམ་པའི་གཉིས་པ།

༡༠༩༩ ལོ་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ ཐམ་པ་དཔར་ཏུ་བསྐྱུན།

[illegible]



[illegible][illegible]

དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུར་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐུགས་གཉེན་གྱིས་དབྱས་གཙང་གི་



[illegible]

ལག་ཁྱུང་ས་མཚོ་གནས་རྩེ་དེའི་པར་ཁམས་སྒྲུབ་མདའ་དགོན་ཏེ་མྱ་  
དཔོན་ལྷན་འབྲེལ་མཛད་པར་མདགས། རྩེ་མེད་ཀྱི་མེ་མདའ་ཏེ། དགེ་རྣམ་མདོ་  
ཁམས་རྩོད་ཀྱི་སའི་ཆར་དར་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ནང་དགོན་ཐོ་མར་བྱུང་བ་པ་དེ་  
སྒྲུབ་མདའ་དགོན་དང་། དེའི་ནང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བྱང་ཐང་པའི་ས་རྒྱ་མཚོར་  
འཁོད་ཡོད། དེར་གི་ཆར་བྱུང་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཙམ་དང་། གཙོ་ལོ་གཞི་གསུམ་ཉམས་  
བཞེས་ཀྱི་ཐོག་མི་དམ་གསར་པ་དེ་འཛིགས་གསུམ་དང་ཏུས་འཁོར་བཙས་ལ་  
གསན་བཞེས་མཛད་པ་ཡིན། རྣམ་ཐང་ཏེ་སྒྲུབ་མདའ་དགའ་སྦྱིད་དགོན་ཏེ་  
གསལ་ཡང་། དེར་སྒྲུབ་མདའ་དགའ་སྦྱིད་མཛད་པ་དེ་ཙམ་ཀྱི་པེས་

འཛད། མཐ་མནའི་དགོན་ལག་ཏུ་གནོགས། དབུས་ལྷོ་རམ་ལྷ་ལྷི་ར་ལོ་ལས་རྒྱས་  
སྤར་ཡང་ལག་ལྷང་ས་མཆོག་ནས་དིང་ཏི་ཏུ་ལག་ཤེལ་དགར་ཆོས་ཤེལ་མཁན་  
པོར་མངགས་འདུག་ལ། ཤེལ་ཆོས་དགོ་ལུགས་ཁད་གཙང་ཏུ་ལྷུར་རྒྱས་མཁན་  
ལོག་གལ་ལ་ཤེལ་པ་དང་། ལྷ་ལྷིང་ལྷི་ལོ་སེར་ཏུ་མང་འཛིན་པ་པལྱིས་ལྷ་  
མཆོ་ཞེས་བཀོད་གནང་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ལྷ་ལྷུས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོས་པ་དེ་  
ལྷག་དང་མཆོག་རྣོགས་ཡོད་པར་ཆེད་བཀོད་ལྷུས།

རྒྱ་ཉིད་དབྱུང་ལོ་ཞེ་གཞུག་ཤིང་པ་བྱེ་ལོ་(༡༧༩༩)ལོར་དབེན་གནས་  
 བཅའ་མཁར་ཏུ་བཞུགས་པ་ནས་འབྱུང་མོས་ལྷུང་ཉམས་བཞེས་དང་། འཆང་  
 མོས་བྱེ་བྱ་བས་ལྷུ་མེ་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་བོད་ཁམས་ཀྱི་པདྨ་  
 ཐངས་ལྷུང་པ་པ་པའི་བྱས་ལྷུ་ལྷུང་གིས་ཁྱིན་པ་བཞེན་པ་རྒྱལ་མཚོ་ག་ལྷ་པ་མེན་  
 པ་ལྷུ་མ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པར་བཞེན་ཏེ་གང་གི་འགན་པོ་ཉ་རྒྱུད་འཛིན་ལྷན་  
 པདྨ་པའི་ཐངས་ལ་འབད་འབྱུངས་མཛད་པའི་མཞུག་ཏུ་འག་གི་ཆར་  
 གཏོགས་མོད་ལྷོགས་ལྷུ་དང་རྒྱད་པར་ལྷོད་མོ་ཁལ། གཏོའན་དང་། བར་འཛིན་  
 ལྷུང་ཐང་། ལྷུད་ལྷོད་མོགས་ལྷུ་མཐུན་དཔལ་གིས་གཞོད་འཛེ་ཅི་ཡང་མ་ལྷུང་  
 པར་པདྨ་འཆགས་ལྷུ་གནས་པ་ལྷུང་ཞིང་། བར་འཛིན་ལྷུང་ཐང་ཏུ་པེའམ་  
 རྒྱུ་ལྷུང་དབྱུང་ལྷོདས་ལྷུ་ཐོདས་འགའ་ཞབས་ཀྱིས་འཆགས་ཏེ་དཔེ་པའི་  
 མོས་བྱེ་པ་དྲན་ཅི་ལྷུངས་ཤིང་གཞན་ལའང་ཅི་འདྲི་དྲུ་པ་ལྷུང་།

དེ་ལ་མཆོས་མཁར་ཞེས་པའི་འགྲི་ལྷ་ལ་དེ་ན་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཆོས་  
 བར་ཏུ་ལྷིང་དཀར་དང་། སྐལ་དཀར་ཆོས་འལྱར་ཏུ་མཆོད་མཁར་ཏུ་གསལ་  
 ལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་(༡༩༩༩)ཙམ་ལ་བཅུ་མས་དེས་པའི་གཤམ་དཀར་བ་ཆོས་  
 གྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཨ་ཏི་བཟང་པོའི་ཆོས་བར་ཏུ།  
 བྱང་བར་སལ་སྒྲ་ད་ཆོས་མཁར་གྱི་མཁན་པོ་འཆམ་དབྱངས་བཀྲིས་རྒྱ་མཆོ་  
 ཞེས་བཀོད་འདུག ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཆོས་བར་ལིག་ལྷིང་ཆོས་  
 འཁོར་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པར། ལྷ་ཆེན་པས་མཆོས་མཁར་ལྷ་མ་ཏིན་ཆེན་  
 དཔལ་ལས་ཀྱན་བཏུས་གསལ་ཞེས་པར་མཆོས་མཁར་ཏུ་ལྷིས་འདུག དེ་བ་  
 འདིའི་ནང་གསལ་སྒྲ་ན་མོང་གི་ཆོས་བར་ཏུ། ལྷ་མོར་ཆོས་ལྷ་འོག་གི་དགོན་

ལག་ཏུ། །ཤེད་པ་པའི་མཆོས་མཁར་མཐོང་ཕྱི་ལྟ་ཁར་ལ། །ཞེས་པ་དང་།  
ཐོན་དཀར་ཐོན་ཤུ་ཡུལ་སྐྱོད་པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་ཡུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
བཞི་ཤེད་པའི་མཆོས་མཁར་དགོན་ཞེས་པ་ལྟར་ལ། ཤེད་པ་ལྷན་དང་གཞུང་ཚོས་  
ད་ལྟ་མཆོང་ཏུ་ཡོད་པ་དག་གི་མཆོང་ཡུར་ཏུ་འདར་མཆོས་མཁར་ཏུ་འདུག་པས་  
གཞན་རྣམས་ཆོག་གི་ཆོ་བ་འདོན་ཁུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་འདས། ཤེད་པ་ལྷན་  
གཞིག་ཏུ་བསུ་འཕྲིའི་སྐབས་ནོར་མོར་བ་ལས་ཏུས་ཀྱི་རིམ་པར་དཔགས་ན་  
མཆོས་མཁར་དང་དག་ཆོང་ལྷན་ཞིང་། ཐོན་ཀྱི་དག་རྒྱན་ལྟ་བུར། རྒྱ་བྱིས་  
རྒྱ་མཆོ་ཤེད་ཚོས་ཀྱི་མཁར་པོ་ནས་ཅ་འཁོར་ཡུར་རྒྱས་དཔགས་ཐོངས་ནས་  
ཞལ་འབྲེལ་ཁར་ལ་མོར་ས་ལྟ་བུ་ཆོན་པོས་ཁོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུར་པའི་ཤེད་པ་དེ་  
ཡག་ཡིང་བ་དཀར་པོ་ཁ་བུ་བ་ལྟ་བུ་དེར་ཡིན་པའི་ཡུར་བཞུག་ཡོད་པ་ནས་  
བཞོད་དེ་མཆོས་མཁར་དགོན་ཡོད་ས་ལྷན་ཐག་ཡུག་དེར་བསམས་ནས་ད་  
ལྟ་མཆོས་དཀར་བ་དག་གིས་ཡིང་དཀར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོད་ལྟ་བུར་རྒྱན་སྦྲོད་  
ཡོད་ཡོད། རྣམ་ཐར་འདི་དག་ན་བུར་ཅམ་ཡང་མ་གསལ།

རྣམ་ཐར་འདི་ན། ཡུར་ཐར་ཚོས་བྱའི་གཙུག་པོ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་། །ཚོས་  
འོག་དཔལ་རྒྱན་བཟ་ཤིས་ནས་སྤྱིང་སོགས། །ཡུར་རྒྱང་དཀར་པོའི་མངའ་ཁུལ་  
འདུས་ཤིང་དང་། །ཞེས་རྒྱང་དགའ་དང་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་འདི་ག་ཡུ་ཚང་  
དང་། ཚོས་ཤི་འོག་མ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་པོ། བྱིས་ནས་སྤྱིང་དགོན་བཅས་  
དགོན་ཁག་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ། ཚོས་ཤི་འོག་མའི་མངའ་ཚོས་ཤི་དཀར་པོ་ཤི་  
དེར་སྦྲེལ་མ་རྟ་ཁར་ཏུ་འཕོད་བཞིན་པ་དང་། ཁོར་ཡུ་ཚང་ཏུ་བཟུགས་ཏུས་  
འཛིགས་ཤིང་ཀྱི་ཚོགས་བཟང་དབང་ཚུགས་པ། ཁོར་ལ་འཕེལ་སྤྱིང་པ་དང་ནས་  
སྦྲོབ་མ་བརྒྱ་བཟལ་བ་ཡོད་པ། ཤེད་པ་ཚོས་ལ་དཔེ་ཆོན་ཉིད་ཏུག་ཅམ་ནས་  
དགོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུར་མ་བཞུག་ཡུར་མགོན་པོ་ཏུ་སྤྱད་ཀྱི་འཕྲིན་རྒྱལ་བས་མ་  
དོན་རྒྱན་ཡུལ་མ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡུར་པའི་མཆོང་འབྲལ་ཡན་ལག་  
བཟུག་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་བཟུས་གཉིས། ད་ལྟ་འདུག་ཚོགས་འདོན་ཏུ་བཞིན་པའི་  
ཚོས་སྤྱི་ཤིང་ལྟར་པའི་དང་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་རྣམས་ཁོར་གིས་མཆོང་པ། དེ་  
བཞིན་ཡུ་ཚང་གི་ཚོ་གའི་ཚོགས་འདོན་ཁོར་ལ་འཛིགས་ཤིང་ཀྱི་ལྟ་བུར་ཏུ།

བཤིན་ཉམས་མེད་བཤིས་ཀྱི་མཆོད་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྟོན་དངོས་ལྟར་རྒྱས་  
གཉིས་སྟོང་། །ཞེས་དང་། བསྐྱར་གསེའི་མགོན་ཆོས་རྒྱ་མོ་བཅས་ཀྱི་ནང་མཆོད་  
དུའང་ཡལ་པ་ལྡང་བའི་མཁུག་ཅིང་། འཇམ་དབྱེངས་མཆེས་མཁམ་བཤིས་  
ཀྱི་མཆོད་ཐོན་པས་དཔོན་པོའི་ཆོག་འདང་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་མཛོན་  
གསལ་དུ་ལྷུང་ལ། རྒྱ་ཆོད་མཁུག་དུ་ཡུལ་མཆོག་ལྡང་བའི་རྒྱ་བརྒྱན་ཕྱིན་ཅན་  
སྟོན་པས་ལྷ་ཆོང་ལ་སྦྱར་འཇགས་མཛོད་པ་སྟོན་པས་ལྷ་ཆོང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་  
ཆོས་མང་ཁམ་འཕགས་པ་རྒྱ་ཁང་དང་། ལྷུང་ཐེ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་། སྤྱི་ཆོ་  
བཟང་སྟོན་ཐོད་ཁུལ་གྱི་དཔོན་ཐོད་ལྷུང་བའང་ཞུང་ལྷུང་དུ་གསལ་ཞིང་།  
རྟུག་དོན་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཞིགས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་  
བཟང་ཀྱི་མཆོད་མཆོག་ཁོང་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཀའ་བྱིན་མཆོངས་  
བུལ་དུ་ཆེ་ཞིང་གསང་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཐོག་པོའི་དབང་འཁྱིད་ལྷུང་གསུམ་བཅུལ་  
ཅོད་མ་ཟད་ཡུལ་དབང་རྒྱ་འཆོ་བཀུགས་རིང་བཀའ་གསུང་ཅི་ལྷུང་དང་།  
དཔོངས་པ་རྩོགས་རྩིས་སྤྱང་རྒྱ་གདུང་རིལ་པོ་བཀུགས་པོའི་གསེར་གདུང་  
འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་བཞེངས་པ་གནང་དུས་ཞེས་ཐོབས་སུ་གསེར་ལྷུས་  
ལེགས་མཁུང་ཞོ་བརྒྱད་མཆོན་ལྟོས་ཤིང་ལྷུང་སྟོན་འབྲེལ་ཅན་རྒྱ་ཆོགས་  
བརྟུང་བ། དཔོངས་རྩོགས་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུ་མས་སུ་སྤྱི་མཆོད་ལྷུང་འདྲུག་ལྷུང་པོའི་  
ཤིང་ན། རྒྱན་དུ་ཡུལ་དབང་གི་གསུང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་  
གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་ཆོས་སྟོང་རྒྱམས་གསན་པས་མ་ཉམས་བཞེས་དང་  
འཆད་ཐོལ་གཙོར་འདོན་གནང་བ། གསན་ཕྱིག་དུ་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་ཕྱི་  
ནང་གསང་བའི་བཀའ་འབྲེལ་པལ་ཆེར་ཀྱི་རྒྱུགས་ལྷུང་ཐོབ་གནས་དང་། ཆོ་མ་  
ཕྱིག་ནང་དུའང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་འཁོར་  
བ་དཔྱིངས་སྟོང་གི་རྒྱུགས་བརྟེན་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་ཡུལ་དབང་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ཡང་མཇུག་ཞིང་བཀའ་ཆོས་གསན་པ་ལྷུང་བ་  
སྟོན་མང་འདིས་ལྷུང་ཐང་རྩོད་གཞི་རྩོགས་ནས་ཡུལ་པོའི་དབང་པོའི་  
ཐུགས་སྟོན་སུ་ལྷུང་པོའི་རྒྱུ་ཐང་མང་དུ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ཤིང་པོ་རྟེན་པོ་(༡༧༡༩)མགོ་ཅིང་ནས་བཟུང་རྒྱ་ན་སྤྱིན་པོའི་ཆུལ་

བརྟན་ནས། འཆད་ཚིག་ཚིག་གསུམ་སྟགས་ཚིག་ཡུལ་སྐྱེལ་བཅས་ཀྱི་འཕྲིན་  
ལས་ཏ་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལལ་ཆེར་བཏང་སྟེ་མཇུག་དེ་(༡༥༡)ས་པོ་ཁྱིའི་  
ལོའི་ས་གཞུང་བའི་ཡར་རྒྱུ་ཆེས་བཞིའི་ནམ་གསལ་ལ། འཆེ་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་  
འཁྱེར་མཐོན་ཏེ་མཇུག་འདུག།

ཁོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པས་ཁྱེད་མཇུག་དེ་སྐྱེ་གཞིགས་བྱ་  
ཆར་རམ་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་ཆར་ཏེ་ཁྱེད་པ་ཆེན་པོ་དང་གཏེར་བདག་སྤྲིང་བ་  
གང་དེའི་བྱང་ནས་གསུམ་རྒྱུ་ལྷོ་གི་གདམས་པ་མང་པོ་གསུམ་ཅིང་། ཆོས་བཀའ་  
དེ་དག་ནས་ལྷ་པའི་པ་ཆོས་རྣམས་བ་བྱ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དང་འཛིག་  
རྟེན་དབང་ལྷུག་རྣམས་དཔུང་གི་བརྒྱད་པའང་ཆོས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ལས།  
ལོངས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་སྤྱོད་འཁྱེར་བཅས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
བཅན་རྣམས་པོ། ལྷུག་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་ཐད་ཀར་ལྷུག་  
མཆོག་ལྷ་གི་གཏེར་བདག་སྤྲིང་བ་སྟགས་ནས་རྩེ་འདིས་གསུམ་ཅིང་། ཏུས་ཕྱིས་  
ཕྱི་པོ་ ༡༥༡༥ ཅུམ་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་བཤེས་ཀྱི་མཆོའི་རྩེ་མིང་དུ་འང་རྩམ་འཛིན་  
པའི་འཕྲིང་དཀར་དོན་ཡོད་རྩི་རྩེས་ཀྱང་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པའི་རྩིགས་ཆེན་ཀྱི་  
ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད་གཞི་ལ་བྱས་ནས་རྩིང་མིག་རྩིན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་  
མཇུག་པ་མ་ཟད་གཏེར་བཙོན་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གསུམ་སྟགས་མཇུག་པ་དཔེར་ན་ཁོང་  
གིས་རྟན་འག་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཀྱི་ནང་གསེས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་  
ཀྱི་དཔེར། ཅི་འདི་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པའས། །ཡང་ན་རྩིན་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་  
ཞལ། །བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་ཏེ་བྱུང་། །ཞེས་པས་  
མཆོན་པ་ཡིན། ཁོང་དང་བཤེས་ཀྱི་མཆོའི་གཉིས་ཀས་ལྷུག་མཆོག་ལྷ་པའི་  
གསུང་གསུང་བ་བྱ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་སྟགས་བརྒྱད་འཛིན་མཇུག་པའང་  
མཆོངས་ཤིང་། ཞིབ་ཏུ་བྱ་ཆར་ནས་དཔེར་བའི་དོན་ཡོད་རྩི་རྩེའི་སྐོར་ལ་<རྩི་  
འཕྲིང་དཀར་དོན་ཡོད་རྩི་རྩེའི་རྣམས་ཐད་དང་བཀའ་ཆོས་> ཞེས་པར་གསལ།

སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བཤེས་ཀྱི་མཆོའི་རྣམས་ཐད་འདིའི་ནང་གི་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
ཁག་ལས་པལ་ཆེར་རབ་བྱུང་རྩི་ཡིན་སྐྱུར་བ་ཁྱེད་ནའང་རྩི་གཉིས་ལས་  
དཔགས་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཏུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་བར་

དཀྱིལ་ནས་ཡིན་འདྲུག་པ་དེ་དག་གྲུང་དལ་བར་མ་མཆོམས་པར་ཤུ་རྩེས་ཞེས་  
 བཟུང་བཞུས་ཏེ་དེར་རབས་ཕྱི་ཚད་པ་བཏོད། ཅུ་པ་དེ་འདྲིའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁར་  
 ཁག་ཚོ་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་གནད་དཔེ་གལ་ཆེར་ལྷུང་ཅིང་ཆེག་སྒྲུབ་པར་ཏེ་  
 ཅང་སྒྲུལ་ག་དག་པོ་ཡིན་འདྲུག་ན་འདྲ་དབར་མ་པོད་ཤོག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཡིག་ཅོར་གིན་ཏུ་མར་བས་ལྷན་ནས་ཤུ་རྩེས་གཉིས་ལ་ཞེས་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བཟུང་པ་མ་ཟད་དཔེ་མཆོད་འགན་འཁུན་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བཟན་འཁུན་  
 ལགས་ཀྱིས་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཏུ་འདྲེབས་འཁྱུགས་སྐབས་ནས་དཔེ་བཟུང་དང་། དེ་  
 མིན་སྒྲོབ་དགོ་དབར་ཆེན་སོགས་ནས་ལྷ་དག་གར་རྒྱས་བཞུས་པ་བཅས་ལས་  
 གྲུབ་ཅིང་། དབར་སྒྲུབ་ལྷེད་པར་ལྷོགས་མཆོམས་སྒྲུ་འཁོད་པ་དེ་མཆེས་མཁར་  
 པ་དེ་མི་ཁོངས་ནས་རང་རང་འཁོས་དབགས་ཀྱི་ཞལ་འདྲེབས་གནང་སོན་ལྷུང་  
 འདྲུག་པས་ཤོར་གསལ་འབྲེལ་པོད་ཁག་ལ་སྒྲིང་དབྱས་ནས་སྒྲུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་  
 ཞེས་། རྒྱལ་ཁར་ལྷ་སྒྲིག་ཐད་ཆད་ཆུག་ཅོར་པ་དེ་སྒྲོན་མི་ལྷུང་པ་འཁྱུང་དེས་  
 པས་དགོ་སྒྲོན་པོ་བཟུང་གི་དགོངས་འཆར་གནང་སྒྲོང་པོར་བ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ལྷ་  
 སྒྲིག་གཙོ་པོ་དེ་འགན་ལེན་པ་རྒྱུར་ཆོས་འབྲིང་རིམ་སྒྲོབ་ལྷེད་སྒྲོབ་ཉོན་པ་དགོ་  
 སྒྲོར་སྒྲུབ་བཟུན་དག་དབར་དང་གཞན་ཏུ་ཉི་མར་འཁོད་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡  
 ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ལ།

དགར་ཆག

|                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཕྱགས་ཐྱིག་པའི་གཏམ།.....                                                                                         | I  |
| འཇམ་དབྱངས་མཆེས་མཁར་བཀྲིས་ཀྱི་མཆོད་རང་ནམ་མགུར་མ།.....                                                            | 1  |
| ཤེལ་དགར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་ཐུན་མོར་<br>ནམ་མཐར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རོ་མཆར་ལྷའི་ར་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།        |    |
| དར་པོ། ཐོག་མར་གླེང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ།.....                                                                        | 10 |
| གཉིས་པ། གང་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ཕྱགས་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རོས་<br>བབྱར་བའི་རིམ་པ།.....                                 | 16 |
| གསུམ་པ། རིགས་ཏུས་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྒྲུབྱེ་བ་བཞེས་ནས་རི་ལྗང་<br>བལྟམས་པའི་རིམ་པ།.....                           | 19 |
| བཞི་པ། སྒྲ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ།.....                                                                           | 26 |
| ལྔ་པ། དབྱས་སྤྱོད་ཐེབས་ནས་མཇལ་ཁ་དང་སྒྲུང་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོས་རྒྱན་<br>བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རིམ་པ།.....          | 32 |
| དྲུག་པ། གཙོ་བོར་མཆན་ཉིད་ཐོག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ནམས་ལེགས་པར་<br>སྒྱུར་ནས་རབ་འབྱམས་བྱ་སྒྲོར་སོགས་མཛད་པའི་རིམ་པ།.....   | 36 |
| བདུན་པ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཐལ་ལྷེའི་ཉམས་བཞེས་ཆེད་ཏུ་བྱ་ཆར་ཆེན་མོར་<br>ཐེབས་ནས་གསན་སྒྱུར་མཐར་ཐྱིན་མཛད་པའི་རིམ་པ།..... | 43 |
| བརྒྱད་པ། གསང་ཆེན་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ཆུ་གཉེར་ནས་སྒྲ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་                                                  |    |



- འབྲུག་པའི་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་བྱེད་པར་མཛད་པའི་རིམ་པ།.....48
- དབྱེད་པ། མདོ་ཁམས་རྒྱུ་མ་མདའི་ཆོས་ཁྲི་དང་སྒྲུབ་ཡང་དབྱུས་སྒྲིགས་ནོར་  
འཛིན་སྟེ་པར་ཕེབས་པ་ལོགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རིམ་པ།.....56
- བཅུ་པ། བེལ་དཀར་ཆོས་ཁྲི་དཔལ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་ཁྲིར་  
ཕེབས་ནས་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོན་པ་བཞུག་པའི་བྱ་བ་  
རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རིམ་པ།.....59
- བཅུ་གཅིག་པ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་  
པར་བཞེངས་པའི་རིམ་པ།.....67
- ཅུ་གཉིས་པ། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྟོན་པ་ཕན་འདོགས་  
རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རིམ་པ།.....79
- བཅུ་གསུམ་པ། དཔེན་པར་སྒྲུབ་ལ་བྱུགས་ཅི་གཏད་པའི་དགོངས་བཞེད་  
ལྷན་གྱིས་བྱུག་པའི་རིམ་པ།.....93
- བཅུ་བཞི་པ། ཙུང་བེས་མཁྱེགས་འབྲིའི་ཁ་ལོ་ལན་མང་བསྐྱོད་ནས་རང་  
གཞན་དོན་ཆེན་བསྐྱུབ་པར་མཛད་པའི་རིམ་པ།.....103
- བཅོ་ལྔ་པ། སྟོན་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་དང་ནས་འཆད་  
ཆོས་དང་མང་མོས་སྒྲོབ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་པའི་རིམ་པ།.....112
- བཅུ་དྲུག་པ། གཙོ་བོར་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་མཛད་འབྲུལ་དང་རྒྱལ་བའི་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཆེན་བཞེངས་པ་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞུག་འབྲིའི་  
ཕན་བདེ་རྒྱལ་པར་སྟེལ་བའི་རིམ་པ།.....126
- བཅུ་བདུན་པ། མཆོད་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱུད་པར་འདུས་སྤྱིར་བཞེན་བཀྲར་  
གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རིམ་པ།.....139

པཱ་བརྒྱད་པ། རྩ་ཕྱི་རེས་མེད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་ཚུལ་བྱ་ནམས་དང་ལྷ་  
དན་ལས་འདས་ནས་དགོངས་པ་ཡོངས་ལྷ་རྒྱུ་གས་ཐབས་མཐར་  
ཕྱིན་པའི་རིམ་པ།.....153

རིགས་པལྱའི་བྱུང་བདག་ཤེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་མཆེས་མཁར་བ་འཇམ་  
དབྱངས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་གསང་རྣམ་མདོར་བཟུས་ལྷ་བརྒྱད་པ་རྩ་མཆར་  
བཀོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ།.....177

ཤེལ་དཀར་ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱུངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་མཆེས་མཁར་བཀྱིས་  
རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར།.....199

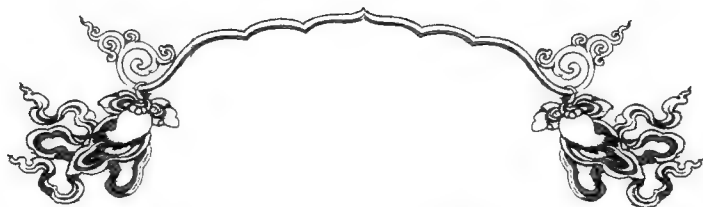
འཇམ་དབྱངས་བཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གསོལ་འདེབས་ཁག་གཉིས།.....219

འཇམ་དབྱངས་བཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དཔར་སྟུན་གྱི་ཆེད་ལལ་འདེབས་  
བྱུང་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང།.....223

པར་བྱང་སྟོན་ཆེག།.....224

རྣམ་ཐར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་པར་འགལ།.....225





༡༡། །འཇམ་དབྱངས་མཆེས་མཁར་བགྱིས་ཀྱ་མཆོད་དང་  
ནམ་མཁུར་མ་བཟུགས་སོ།

བན་དང་པོ་སྒྲུལ་ཕྱུང་བྱང་ཐང་སྟོང་།  
དཔལ་དེ་པོ་ག་ར་ལ་སོགས་པ།  
ཡོངས་མཁས་ཐུང་ཏུ་མས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཤིང་།  
རྒྱ་མཆོ་སྒྲུལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱུང་བཅུན་པའི།  
པོ་རྒྱུ་ཕྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཕྱུང་ཐང་པའི་མར།  
གནམ་མཆོངས་ནས་བཟུང་པའི་མཁུར་ཕྱི་རིགས།  
དཔོན་མཁུར་དག་ནང་པའི་མི་ཕྱུང་ཏུ།  
རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་ཆར་པའི་མི་ཕྱུང་ཐོབ།  
རིགས་དམན་པའི་ཆོད་ཏུ་མ་ཕྱུངས་ཅམ།  
ཆོས་འཇུག་པའི་འབྱུག་སྒྲུ་མ་ཆོར་བར།  
དཔལ་ཕྱུང་མ་ཤིང་པའི་ཕྱུགས་འབྱེན་མཆོག།  
རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་མཁུང་པའི་འཇུག་དང་མཆུ།  
ཆོགས་རྒྱུ་མ་དག་ཆུང་དངས་པོ་ཐོབ།  
ཆོས་ཕྱིད་པ་གནམ་ལ་སྒྲོན་མ་དགོས།  
དེ་ཏུས་ཆོས་མཆུན་ཐོགས་འགའི་བསྐྱེད་མ་དང་།  
རང་རིས་དེས་འབྱུང་བསམ་པའི་རྒྱུན་དང་བཅས།  
ཐོས་པས་མ་ཐོགས་སྤུ་ལེགས་པར་འབྱོར་པའི་ཕྱིར།

པལྟན་པར་རྒྱགས་འདྲ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་ལེར་འབྱེད།

ཏུས་དེ་ནས་མདྲ་ཐགས་བྲུ་སའི་མཆོག།  
དཔལ་ལེག་ཆེན་གྱིང་དང་ཡང་དགོན་ལ།  
ཆོས་མདྲ་ཐགས་གཉིང་མཐའ་མ་དཔག་ཀྱང་།  
མདྲ་པར་ཆད་དེ་གསུམ་འདུལ་མདྲ་གྱི།  
གཞུང་ལྷི་དང་མཐའ་དཔྱད་བྱས་པའོ་ལ་དང་།  
ཐགས་པེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་རྒྱད་ལ་སོགས།  
ཡང་མན་དག་བཟད་པའི་འབྲེལ་པ་དང་།  
དེན་སྒྲོབ་སྒྲོབ་འབྲེལ་བཟང་བག་ཆགས་པའོ།  
ཏུས་དེ་ནས་རང་ལོ་སྒྲོབ་པས་པར།  
དཔལ་ལེགས་པའི་ཁྱེད་པདག་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་།  
རྒྱ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དཔེས་དང་མཐའ།  
འདི་ལྟོན་པས་གསུམ་པལ་དེ་ནས་མཐུ་ལ་རག།  
རྒྱ་དེ་ཡིད་དཔོན་སྒྲོབ་མཁས་བྱུང་གྱི།  
པའི་ན་ཅན་སྒྲོ་མ་པུ་ལྷག་མཐའ།  
ཆོས་ཁྱེད་མ་གཞན་ལ་སྒྲོན་མ་དགོས།

པལྟན་གཉིན་དམ་པའི་དེད་དཔོན་ཏུ་མ་ཞིག།  
པལྟན་ནས་རེས་གསང་རྒྱ་རྒྱ་ལེག་པའི།  
རྒྱ་གཉིང་གཉིང་མཐའ་མེད་པ་ལོགས་བཟལ་ཏེ།  
སྒྲིན་པོ་ལེན་ཆེན་གྱིང་ནས་བྱང་འབྲུག་སྒྱ།  
འབད་མེད་བྱུང་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།  
ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ལེན་པར་རབ་གཞི་ལ་ཏེ།  
ལྷག་ན་པར་སྒྲོ་མ་པལྟན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ།  
པལྟན་ནས་ཡང་རྒྱགས་གསེར་རྒྱངས་འཁོར་ལོ་ཡིས།

ཐུབ་པ་ལྟན་གྱིར་བཞིན་མཁའ་ལ་དབང་ལྷུང་བའི།  
མཆམ་མགོན་སྒོ་བཟང་ཀྱི་མཆོད་ཞུས་བྱང་བ།  
ཐུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསར་བ་ཡོངས་སྒྲགས་སྟེགས།  
ཐུ་འཐུང་སྒོར་གྱི་དབང་འཁྱིད་ལུང་མན་རག།  
ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་དབྱེད་དཀྱིལ་དབང་སྟེགས།  
གསར་འགྲེལ་དབང་ལུང་མཐའ་ཡས་བཀའ་རྒྱུན་ནོད།  
པེ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུ་གཉེར་བདག་གྱིར་བའི་བྱང་།  
ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་པོ་མེ་ཡི་ལྷ་གྱི་སྟེགས།  
གསར་ཐུགས་སྒྲིང་མའི་ཆོས་བཀའ་ཆེས་མང་དང་།  
དག་ལྷུང་ཀྱི་ཅན་ལྷུག་རྣམས་ལྷན་བརྒྱུད་ནོད།  
གསར་བདག་མི་ཡི་གར་རོལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན།  
སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཐུ་གི་རྩེད་བྱང་།  
དབང་ལུང་མན་རག་ཐུབ་ཆོས་ལྷུག་ལེན་སྟེགས།  
ཐུ་ཞིབ་ནོད་དེ་ཁོར་བྱ་ཆུང་པར་བྱས།  
དེ་མི་གོ་དེ་བྱང་ཆུང་ཤིང་ཁོར་བྱ།  
འཕགས་མཆོག་གསུང་ལྷུང་འཇམ་དབྱེད་སྟེགས་པའི་བྱང་།  
གསར་འཛིན་མི་འཐུགས་ལ་སྟེགས་དབང་ལུང་གིས།  
ཡིད་ཀྱི་བར་མཆོད་ཡོངས་སྒྲགས་ཀྱི་བར་ལྷུང་།  
རྒྱ་ལེན་བྱ་བཅོ་བརྒྱུད་ཆོས་རྩེད་བྱང་།  
འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བ་བ་རྩེད་ཞལ་ཅན་སྟེགས།  
ཐུབ་དཀྱིལ་ཆེས་མང་ཐུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཆེད་དབང་།  
ལ་སྟེགས་འཁྱིད་ལུང་མན་རག་བརྒྱུད་བ་ནོད།  
དེ་རྣམས་ཀྱན་མཁུན་ལྷུག་ན་པརྣམས་དབྱས།  
མཁས་ཐུབ་དམ་པ་བཅུ་ལྷུག་ལེགས་བཞེན་མཐུས།  
ཐུབ་ཀྱས་གདམས་པ་གྱི་དང་ཆུང་པར་བྱ།  
གསར་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཀྱི་མཆོན་ས།

སྤྱི་གསལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཡིད་པའི་ན་དབང་།  
འདྲེན་པའི་ལམ་ལྷགས་ལེ་མ་སྐལ་པ་བཟང་།  
ཟབ་ཀྱས་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཀྱས་སྐལ་པ་ཟང་འབྱོར་།  
རེ་བ་སྐོང་པའི་ལས་སྒྲོན་པུས་པ་བས་ཏེ།  
ཀུལ་པའི་ལུང་དང་གནང་སྤྱིས་ཀྱི་ཆེད་པཅས།  
དབང་ལྷགས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་མདའི་ཆོས་ཁྲིམ་འཁོད།  
དབུ་པར་ཅུ་གཞུང་ལམ་རིམ་རྒྱུད་པའི་ལུང་།  
གཏུགས་དཀར་གསར་འཁྱགས་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་སྐོས།  
ཏུ་མའི་ལུང་རྒྱན་ཐེལ་ནས་གཞན་རེ་བསྐྱར།  
ཁྱད་པར་གསར་བ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལུང་འགའ།  
བྱ་བྱིར་ལས་པ་སྤྱོན་འབད་པས་ལེགས་པ་ཐུབས་ནས།  
འཛིགས་བྱེད་པཅུ་གསལ་མ་ཡི་དབང་པའི་སྐོས་ཀྱི།  
ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་དབང་ལུང་བྱིན།  
དགེ་འདུན་ལམ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་འདུ་གནས་ཆེ།  
གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་ཉམས་གསོ་ལེགས་བྱས་ཏེ།  
གསོང་གཡུང་ལྷེབས་བྱིས་ཤིང་ཆེ་དང་པཅས་བ།  
རབ་མཆོས་འདྲེན་བྱེད་བཏུང་ཆེས་ཀྱན་དགའ་བསྐྱབས།  
དེ་འཕེལ་སྒྲུབ་ཁང་རྒྱུད་ཞིག་གསོས་དང་།  
བྱིན་པར་གསལ་འཛིན་སྒྲུས་ཤོད་ཏུ་ཐེལ།  
རིས་ལེད་གཏུལ་བྱ་མང་པོར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི།  
ཆོས་ཀྱི་འདུད་ཆེས་རེ་འདོད་བྱས་པ་བཀའ་།  
ལྷགས་དེར་གཞན་པན་མི་དམན་ཅམ་བྱུང་ཡང་།  
ས་མཐར་སྒྲུབ་དཔོན་བྱུང་སྤྱིལ་ཡིད་པ་སྤྱོན་ནས།  
གཞུང་ས་ཆེན་པོར་དཔོན་ས་འཛོལ་ལྷགས་གནང་ཉར།  
རིམ་པའི་ན་དབང་སྤྱོད་ས་ཆོད་འཛིན་སྤྱིལ་པར་འབྱོར།

མི་དེ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་ཀྱི་དང་།།  
ལམ་པ་སྒྲོམས་པའི་ཉམས་སྒྲོང་མ་མཆོས་ཀྱང་།།  
རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་གིས།།  
ཡང་ལ་སྟོན་ཤེས་ཆོས་མཁན་པོར་བསྐྱོས།།  
གཞན་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱས་པའི་རྟོགས་པ་དང་།།  
གཞུང་འཆད་མཁས་ལྷགས་གདོང་མེད་ན་ཡང་།།  
ཆོས་དབང་འཛིན་ལུང་གི་རྒྱན་གསོ་དང་།།  
གཞུང་ཡང་ཆད་དབུ་གསུམ་འདུལ་མཛོན་ལ།།  
ཆ་རྒྱས་མེད་འོལ་ཆོད་མ་དགོས་པར།།  
ཆོས་མཐོང་བརྒྱད་འཆད་ཉན་ཅི་ལྱས་ལྱས།།  
  
གནས་བཅའི་རྣམ་ཐར་ལས་འཛོམས་འདུས་ཆོགས་སུ།།  
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འདུལ་སྦྱེས་ཀྱི་ཆོར་བརྟར།།  
སྐུམ་དེར་ཁོ་ཁོ་མཁན་ཁྲིར་གསར་འཁོད་ལ།།  
ལྷགས་སྦྱེས་དང་བཅས་འཕྲད་མི་མང་བྱུང་བར།།  
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྦྱེས་ལན་ཆེ་མས་པར་བྱས།།  
དེ་ནས་མཁན་དེ་མ་གོང་མའི་མཆད་སྒོལ་བཞིན།།  
ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་འདུལ་མཛོན་དབུ་ཡང་དང་།།  
རྣམ་འབྲེལ་སྒྲོ་རྟོགས་བརྒྱས་ལྷ་ཆེ་རྒྱུ་སྟོན།།  
གང་ལའང་རང་ལྱས་གང་གི་རང་འཆད་ཉན་བྱས།།  
ཅང་ཤེས་ལོ་ནང་གྲང་ཐང་རབ་སྟེ་ཅ།།  
བརྒྱུད་ནས་ཕ་ཕ་གཙུང་པོ་གཉིན་བཤེས་དང་།།  
འབངས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི།།  
ལྷགས་སྦྱེས་དང་བཅས་ཀུན་དགའི་རྣམས་གང་སྐྱར།།  
སྦྱགས་དེར་གྲང་ཐང་གཙོ་ཕལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།  
བྱས་འདུད་དང་བཅས་ཤེས་དཀར་ཆོས་ཐེ་ཅ།།



ཕྱིར་འཁོར་འཆད་ཉན་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སྐྱེས་པ།  
གང་སའི་ཐང་ནས་གོང་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ཆོད་ཐོག།  
རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞིན་མི་འབྱུགས་ལྟ་དག་ཡི།  
ལྷུང་དགྲིལ་གསར་འབྱུགས་ལག་ལེན་བྱངས་ལྟ་དང་།  
དགོན་ལག་རྒྱམས་ལྷ་ལྷུང་ལྷུགས་ཆོག་ལ།  
དག་ཐོག་རྒྱུ་དག་ཆོག་ཞིགས་གསར་འབྱུགས་བྱས།  
གཞན་ཡང་ཕྱལ་དགོན་མང་པོར་ཆོ་ལྷན་དབང་།  
ལ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆེད་པ་སྐྱོར་བས།  
དགར་བྱེད་སྐྱོར་རྒྱམས་རོ་མཆར་མིག་བཟང་དེ།  
འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་པ་ཅིང་པ་ལྟོད་བཟུགས་སྐྱོར་དབྱངས་སྐྱོགས།

དུས་ནས་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་པ་ལ།  
གནས་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཐོད་སྐྱེས་སྟེ།  
ཁ་ཞེ་གཉིད་མེད་པའི་དགོངས་བྱས་ལ།  
ཆ་འཁོར་ཀྱི་དོན་སྐྱིན་བཀའ་བཞེས་ཐོབ།  
ཁྱི་ལྷུགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལས་ཁོ་ལ་བ་ལྟར།  
ཉམས་དགའ་ཞིང་བདེ་པའི་སྐྱོ་པ་ཐོབ།

དེ་ནས་ཤེལ་ཆོས་མཁན་པོའི་ལས་འབྱུང་རྒྱམས།  
མཁན་འཛིན་གསར་པར་ཆེས་འབྲལ་ལོགས་བྱས་ཤིང་།  
འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ཁྱི་ལྷུ་བསྐྱེན་བཀུར་སྐྱེས།  
མཐུག་གི་བྱ་པའི་རིམ་པ་ཐིན་པ་ན།  
རང་ཕྱལ་གྱང་ཐང་ལྷུགས་ལྷ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ།  
དཔེན་གནས་མཆེས་མཁུང་རི་ཁོད་ཉམས་དགའ་བར།  
ཐོན་པས་མ་ཁི་བཞིན་འཁོད་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་བཙོན།  
ཞུང་ལྷུང་དང་ལྷུས་སྐྱོབ་མ་མང་པོ་ལ།  
མདོ་ལྷུགས་ལས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཁྱིད་བྱང་སྐྱེས།

རང་རང་སྒྲོ་མོས་རྩེ་པ་རི་བཞིན་བསྐྱངས།

པ་སྒྲོ་མ་རྩེ་བཅུ་ཉ་སྟུན་རས་གཟིགས།

དཔལ་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟུགས།

སྟུངས་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས།

ཡུལ་ལྗོངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྲལ་ཏེ།

གནས་རེས་ལེགས་ཞིང་ཏེ་མེ་འཁྲིད་སྟུགས།

ཡུམ་མེད་པའི་རྩེ་པ་དང་བཅས་ཏེ།

ཡིད་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་ཁུལ་དང་།

བདུད་འཆི་བདག་ནམ་ལོང་བསྟུགས་ལྟོད་ལ།

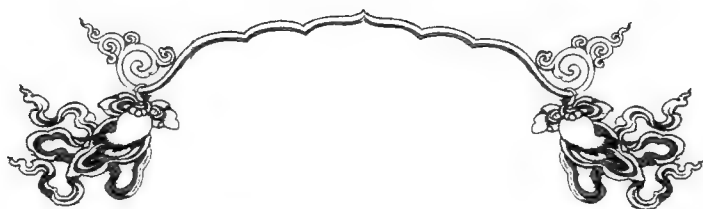
ཏུས་འདའ་ཞིང་གནས་པ་འདི་རྣང་གི།

སེམས་འཁུལ་པའི་གནས་རྩེ་རགས་བསྟུས་འདི།

ར་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེ་མེད་ཀྱང་།

ཏུས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་པའི་གཡང་ཁུལ་བྱ། །





༡༡། །ཤེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤེས་  
ཀྱ་མཆོའི་བྱན་མོང་རྣམ་ཐར་ཡོངས་སྤྱ་བརྗོད་པ་  
རོ་མཆར་ལྟའི་ར་དབྱངས་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཤེལ་བརྩན་རག་དབང་སྐལ་ལྷན་ཀྱ་མཆོ།

## དང་པོ། སྐབས་མཁའ་ལྷོད་པ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ།

ཀྱེ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མ་མ་ལས།  
ལེགས་འབྱུངས་མཆོན་དཔེའི་འདབ་སྟོང་འཐིགས་པའི་ཆེད།  
ཟླ་མེད་རྩི་བརྒྱའི་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སྒྲིན་པའི།  
ཐུབ་དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པས་དགེ་ལེགས་སྟོལ།  
  
ཕྱང་ཆེན་སྟོད་པའི་ཀུན་གསལ་ཆེས་ཡངས་པོར།  
མཆོན་དང་བཅེ་བའི་འོད་སྟོང་རབ་འཛོལ་བའི།  
ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས།  
ཉམས་པའི་ཉེ་ཤར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་སྟོལ།  
  
རབ་པའི་དབྱེད་བཞིལ་ལྷན་ལྷན་པོར་མཆམས་སྒྲིན་མདངས།  
རབ་མཆེས་འབྲས་སྒྲུབ་འབྱུང་ལྷའི་མཆོན་དཔེའི་གཟིས།  
རབ་སྒྲུས་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས།  
རབ་དགར་ཕྱག་ན་པརྒྱུ་མ་གྱིས་པས་སྒྱུརས།  
  
མཐུ་སྟོབས་གནམ་ཆུགས་སྐྱེད་གིས་ལོག་འདྲིན་བྲག།  
ཕྱེ་མར་འཐག་མཇུང་རིགས་ཐུ་ཉེ་ཏུ་གཤི།  
རྩི་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་པརྒྱ་འབྱུང་།  
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་དེར་བྱས་ཕྱག་འཇལ།  
  
གང་གི་རྒྱལ་དཔྱོད་སྟོང་སྟོང་ཉིན་ཁྱེད་ཀྱིས།  
སྐལ་བཟང་མན་བདེའི་ཆུ་སྒྲིམ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ།  
རྒྱལ་པར་རབ་བཞད་བྲགས་པའི་བ་དན་ཅན།  
ཁམས་གསུམ་མིད་ཞིའི་མགོན་དེ་ཕྱག་གི་ཡུལ།

ཐུན་མོང་ཆོས་ལའང་ཁོས་པས་མ་ཞོས་པ་དང་།  
 འཆད་ཚོད་ཚོས་པས་བྱུང་བ་ཉན་གཏུགས་དཀར་ཉིལ།  
 ཐུན་ཏུ་ཐོང་བའི་ཐུད་ལོར་ཕྱིན་ཐུབ་ན།

**Модель 1**

དཔལ་ལྷན་གྱི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ།

མཐུན་ཆོན་ཐོ་ཐོག་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས།

འགྲེལ་པེ་ལ་ཀུན་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འུ་རྒྱལ་པོ་འུ་ཕྱེད་ལྷ་མོ་༥

**Figure 6**

ཆཱ་ཤིག་ཏཱ་ཙཱ་ཞིག་རྟེན་མཆར་ལྷུ་འེར་རྟེན་དབྱེས།

ལྷ་མོ་བཟང་ལྷ་འདིན་པར་བསྐྱེད་ཅིག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཆོག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཇུག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱན་བསྐྱས་ཏེ། རྟོག་མཐུན་པས་པའི་

ॐ ह्रीं क्लीं बुद्धाय नमः । बुद्धाय नमः । बुद्धाय नमः । बुद्धाय नमः । बुद्धाय नमः ।

མཐོང་ཞིག་བཟང་ནང་མང་པེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་། བྱས་

[illegible]

འཇུག་མ་ཡིག་མ་པར་གྱི་མཁུ་པའི་པག་ཆུག་པའི་མཁུ་པའ་ བཟུང་པའ་

དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་མཐུན་དག་གྱུར། མཆོག་དམན་གྱི་

འགྲོ་བའི་མི་མ་ལུགས་དང་མཆོད་མ་ལུགས། བཀའ་མ་ལུགས་ལྟ་མིན་པའི་མི་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ཡུལ་འཁུག་ལྟ་བུའི་ལོ་འཕར་མཆོག་ལྟར་མཛོག་དུ་འགྲུག་བར་ཉི་འདི་པོན་

ཏན་མཐའ་པར་བ་མངའ་ནས། ཏོ་སྒྲིལ་བར་ཤོད་ཏེ་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་

ཡ་ཞུ་གྱིས་མི་འཛེས་པར། ཡང་ཅུ་ལྷོ་དུ་མང་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ་དང་།

འཕྲུལ་ལྷན་གྱི་སྡེ་མཁན་ཚེ་རེ་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་ལྷན་གྱི་མཁན་ཚེ་རེ་ལྷན་པའི་

[illegible]

**पञ्चमः अङ्कः**

དགའ་མི་དཔལ་པས་སྤྱད་ས་ལྟོ་པས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ལྟག་པར་ཆེ་བས། གཞུང་དང་  
མན་དག་ཀུན་གྱི་མཚན་འཛིན་མཁམས་བྱུང་དམ་པར་བྱུར་ཅིང་ལྟག་པར་བྱ་ཡང་།  
དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷོ་གཞུགས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་  
ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་བྱུང་བཞུན་ལང་ཆོད་ལྷོ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྤྱི་  
ཐུ་པོར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་དབང་མཚོ་གདེས་སྤྱན་རས་གྱིས་བཙས་པའི་  
གཞིགས་ལྷངས་མི་དཔལ་པོས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་འདི་ཉིད་འགྲོ་འདྲན་འཛིན་ལས་  
དུས་སྤྱི་བཟའ་པར་དགོངས་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་གས་ཤེལ་དགའ་ཆོས་ལྷོ་ཆེན་པོ་དགའ་  
ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་དང་། དབང་ལྷོ་གས་མདོ་ཁམས་ལྷུ་མ་མདའི་ཆོས་ཁྲིར་  
ཞབས་མེན་རྒྱལ་པར་བཞོད་པར་བཀའ་ལུང་སྐོམས་དཔྱེས་བཞིན་བཞུལ་ནས་  
མགོན་དེའི་རྒྱལ་ཆ་བཙུང་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མཚོ་གདེས་པར་བྱུར་པ།  
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་སྤྱད་མཚན་ནས་སྤྱོད་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་  
ཀྱི་རྗེ་བྱུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་གསང་རྒྱའི་  
བཀའ་མདུད་ཉེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཞིག་འགྲོལ་བར་མ་གཏང་བས། སུས་  
ཀྱང་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ལ། ཐུན་མོང་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་  
ལུ་མཐའ་ཡང་ཀུན་མཆིན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་བདག་ཉིད་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་མཐའ་  
དག་ནི་བརྗོད་པར་ག་ལ་ཞིག་འོན་ཀྱང་རང་རྒྱའི་མོས་པས་མདུད་མཚན་པར་  
མགོན་དེའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་རྒྱ་ལྷོ་གས་ཙམ་མམ། ཡང་ན་སུས་  
ཆེན་དབང་པོའི་མདུན་མའི་ལྷ་རྣམས་བག་ཡོད་མཚོ་གདེས་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ལྷ་བྱ་  
ལས་ཆ་ཤས་དབྱངས་བདུན་ལྷན་པའི་ལྷན་ཆའི་སྤྱི་དབྱངས་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་ནས་དང་  
ལྷན་སྐལ་བཟང་གཤལ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་འདབ་བསྐྱེད་དགའ་ལྷན་རྣམ་  
པར་ལྷེལ་ཕྱིར་གཞུང་རྣམས་བཙད་སྤྱོད་སྤེལ་མའི་རྒྱལ་བྱ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་  
པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེ།

བཟང་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཁམས་བཙུན་བྱུང་པའི་རྗེ།  
ནང་མར་བཞེས་ཆེ་རྒྱལ་དགའ་རྒྱལ་ཆེན་དང་།  
མོས་པས་མཚོ་པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུས།



གསུང་པ་པ་ཀྱན་གྱི་ཆེ་བ་དོན་མཆོག་དམན་གྱི།

མོས་པས་མ་དད་མཚུངས་གང་ལ་གང་འཆོམས་སུ།

ཡེགས་པར་སྟོན་པའི་སྒོ་བྱས་ཤེས་དཀར་འཕྲེང་།

རྒྱུ་དཔྱད་མཐུང་གིས་བྱམ་བཟང་མཆེས་བྱེད་པའི།

སྒྲིབ་འདི་མཁའ་དབང་པུ་ལྷ་ཀམས་པ་སྒྲིབ།

དག་པའི་འཁྱུངས་པ་པས་མང་པོར་རྒྱལ་ཐུག་གི།

སྒྱུད་ཚལ་མཐའ་དག་ཡེགས་པར་གོ་མས་པའི་མཐུས།

བྱལ་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་སྟོན་གྱིར་ཅིང་།

ཐུང་འཁྱུག་སྒྱུ་པ་ཞེས་ཀྱང་དུ་བཟུང་ཉེ་ཡང་།

དམ་པའི་སྒྱུ་སྒྱེར་ཞལ་གྱིས་མི་འཆེས་ཤིང་།

སྒྱེ་འཁྱོ་པལ་གྱི་སྒྱུང་ཚལ་ཁོ་ན་དང་།

པ་སྒྲིབ་ནས་ཀྱུ་ལྷ་ལ་ཐུས་པའི་བརྒྱལ་བྱེགས་ལས།

ཆེར་རྒྱུ་མས་བྱུང་སྒྱུག་མཛད་པའི་གོ་སྐབས་ཅི།

སྟོན་གོ་མས་མཆེན་པངས་མཁས་ཀྱན་མཛད་བཟང་ལུ།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་ཐོས་པས་མཆོམ་པའི་གནས།

གང་ལའང་བྱེགས་གྱི་སྒྱུ་དགའ་མི་དམན་ཞིང་།

སྒྱུངས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔྱད་སྒོ་གསལ་མཆེས་པའི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་པ་བྱུང་དང་མན་དག་ཀྱན་གྱི་མཛད།

འཛིན་པའི་མཁའ་པ་རྒྱན་བཟང་པོའི་གང་མཁན་ཉིད།

རྒྱལ་ཀྱན་སྒྱུ་གྲུགས་ལྷག་ན་པད་དཀར་འཆང་།

ཐུང་ཆེན་པའི་ཉེ་ཐུས་མཆོག་གྱིར་ཅིང་།

རྒྱལ་དབང་མཆོག་དེས་མགོན་འདིའི་འཁྱོ་འཛིན་དང་།

འཕྲིན་ལས་དུས་སྒྱུ་བཟས་པར་ཡེགས་དགོངས་ཉི།

ཤེལ་ལྟར་རབ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་ཆེན་པོ།

དཀྱིལ་ལྟར་ལྷགས་བཤྲོད་སྒྲིབ་གྱི་ཆོས་ཁྱི་དང་།

དབང་ཕྱོགས་མདྲ་ཁམས་རྩམ་མདའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིར།

ཞབས་མེན་བཀོད་པའི་བཀའ་ཕྱང་དབྱེས་བཞིན་བཅས།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བའི།

འོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དབལ་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཆོག།

དུས་གསུམ་རྣམ་འབྲེན་ཡོངས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ།

དོན་སྒྲུབ་མཆོན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

མཁྱ་མལྟའི་གསང་རྣམ་བཀའ་རྒྱའི་མདུད།

ཉེ་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མ་བཀྲོལ་བར།

ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཤིང་།

ཐུན་མོང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཐུ་མཐའ་ཡང་།

རྩ་ལམ་པ་མཐས་གཞལ་དཀའི་རྩ་མཆར་གཏམ།

དཔལ་ཐུག་ཡོངས་ཀྱིས་མཆིན་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ལས།

བདག་ལྟས་མཐའ་དག་བརྗོད་རུས་ག་ལ་ཞིག།

འོན་ཀྱང་བཀའ་འབངས་རང་སྒྲོའི་མོས་བསམ་དང་།

མཚུངས་པར་མགོན་དེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་ལས།

ཆ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཡི།

སྐྱ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་ཐེལ་བྱིར་སྒྲེང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་

དཀྱིལ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུན་མོང་རྣམ་ཐར་

ཡོངས་ལྟ་བརྗོད་པ་རྩ་མཆར་རྩའི་རྩ་དབྱངས་ལས། ཐོག་མར་སྒྲིབ་བསྐྱར་བའི་

རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ཉེ་སྐྱམ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྐྱ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དབང་པོའི་

དགའ་སྟོན་དང་པོ། །

གཉིས་པ། གང་ཏུ་འབྲངས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་  
ངོས་བབྱང་བའི་རིམ་པ།

དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་ཏུ་འབྲངས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་  
ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ནི། དགའ་གདམས་བྱ་ཆོས་སྒྲེགས་བཅ་ལས།  
ཤར་རྩ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན།  
གནས་སྐྱར་རྒྱལ་པོད་ཅེས་བྲགས་པ་ཡོད།  
རི་མཐོན་པོ་གནས་གྱི་ཀ་བ་ཡོད།  
མཆོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མར་ཡོད།  
ཐང་མེར་པོ་གཤེར་གྱི་མར་ཡོད། ཅེས་དང་།  
ཁྱེ་གངས་རིའི་མཐོན་པོ་སྐྱན་རས་གཞིགས།  
གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད།  
ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། ཅེས་སྐབས་དང་། རྩེ་སྒྲེ་མ་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་གསུང་མཁུར་ཏུ་ཡང་། བན་དང་པོར་སྐྱེས་ཡུལ་གྱང་ཐང་  
ལྗོད། །དཔལ་རྒྱུ་པོ་ཀ་ར་མར་མི་སྐོགས། །ཡོངས་མཁས་བྱང་ཏུ་མས་བྱིན་  
བཟང་པོ་ཤིང་། །རྩེ་མཆོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེས་བྱང་བཟན་པའི། །པོད་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་  
རབས་ཆགས་པའི་སར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་པར་སྐྱོད་ཀྱི་  
ཕྱགས་རྩེའི་རྩྭས་གར་ལས། དང་པོར་པོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་མི་རྩེ་གཉིད་ཁྱི་  
བཅན་པོ་ནས་མེས་དཔོན་རྒྱལ་གསུམ་སྐོགས་ཆོས་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཕྱོགས་པའི་ལས་  
པའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཏུ་སྐྱར་པ། རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་ཤེལ་དཀར་  
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟེན་པའི་རི་པོས་ཁོར་ཕྱག་ཀྱང་ཏུ་དགེས་པའི་རྩེ་པའི་རྩྭ་ས་ལས།  
གྱང་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་པོད་པ་ཀའ་ཁྱིམས་བཅན་པོས་མི་  
བསྐྱར་རན་སྐྱོད་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ཆེག་མེད་ཏུ་འཛུམས་ཤིང་། ཆོས་ཐུན་པ་  
རབས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱོར་རྒྱལ་ས་རང་གིས་འདུ་བའི་འཛིན་མའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་  
ལག་མཐིལ་ལྟར་འཁོད་སྐྱེམས་ལ། དབྱར་དབྱན་གྱི་ཏུས་སོ་སོའི་ལང་ཆོ་མཛན་

བར་བཟ་ཞིང་འཁོར་ཕྱག་པམ་ཆོར་གང་མ་ཤིང་འཕྲང་བམ་མཆོང་མ་པར་མཆོར་  
 བཞེགས་ཆུང་བཞོར་བ། ཤི་མོ་འགའ་ཞིག་མཐར་གཟེར་ཁྱུང་མ་བཞེ་མ་དང་ཁྱེ་  
 ལྷན་ཁྲི་བམ་ལྷུག་མ་ཤི་གོ་མ་ཁྱིམ་མར་ན་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་མཐོར་འཕགས་  
 པ་དང་། ཤི་ཁྱེ་པམ་ཆོར་པམ་འདྲ་བཞུགས་པར་བཞེད་པའི་ཁྱེན་གོང་གི་འཕྲང་  
 བམ་མཆོར་ཏུ་དངར་ཞིང་། དལ་འཁྲུ་འི་ཁྱེན་ལ་དབུ་བ་དཀར་པའི་འཕྲུམ་  
 འཕྲང་རྒྱམ་པར་གཤོ་བ་སྟགས། རོ་མཆོར་ཁྱི་མཐོང་དབུམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཏུ་  
 འོར་ཞིང་ཕྱི་འཁྲུ་འབུམ་ལྷག་ཏུ་མ་བདེ་བར་འཕྲི་བའི་ས་ལྷོགས་འདི་ནི།  
 བཅའ་མེད་རྩ་པོ་ཆོན་པོ་ཨ་ཏེ་ག་དང་། རྩ་མར་མི་སྟགས་མཐས་ཁྱད་ཏུ་མས་  
 ལྷན་ཁྱིམ་བསྐྱབས་གོང་། ཁྱད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོན་པོ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས་  
 རྩ་ལྷན་རྒྱུ་པོར་འལ་ཆོམས་སྟུ།

མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་འདི་རྒྱ།

ཉིད་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཕྱོད་པ་རྣམས་༥

[illegible]

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞིང།

བདག་ཉིད་ཆེ་འདི་གང་ཏུ་འཁྱུངས་པའི་ཕྱལ།

བརྩ་སྣ་མའི་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་བརྒྱར།

ཕུག་ན་པརྩེ་གདུལ་ཞིང་སྤྱ་ལཱེ་རྩྭ་རམ།

ཆོས་རྒྱལ་པའ་བྱུང་པའི་བཞི་པ་ནས་མཆོག།  
 སའ་དགར་ཁ་པའི་རྒྱལ་བཅོམས་ཤེས་དགར་གྱི།  
 མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤེས་པའི་པོ་སྐུ་ལྷ་ལྷ།  
 མཆོད་པར་དཀྱིས་པའི་གངས་རྒྱུད་ཉི་ཤེས་ཆོ།  
 བྱང་མར་ཞེས་བྱ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པའི་གནས།  
 གང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅོད་པོས་མི་བསྐྱུན་པའི།  
 དན་རྒྱུད་རྒྱུ་པོ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་།  
 ཆོས་ལྷན་ཡ་པའས་དང་གིས་འདྲ་བའི་སེ།  
 དབུས་གྱི་ཆ་རྒྱུས་འཁོད་རྒྱུས་ལྷན་ལྷ།  
 དབྱར་དབྱན་དུས་གྱི་ལང་ཆོད་བཞིན་རས་མདངས།  
 མ་མཐར་བཟུ་ཞིང་ཁོར་བྱུག་པའ་ཆེར་ཡང་།  
 གངས་པའི་འཕྲུང་པས་བསྐྱར་ལ་རྒྱལ་བཅོམས་འགའ།  
 མཁར་གཤེར་ལྷུངས་རྒྱ་ལྷན་གོས་གྱིས་བསྐྱབས།  
 སི་ལྷན་པའ་ཆེར་རྒྱུན་གྱིང་འདབ་འཕྲུང་འཛོམ།  
 དལ་འཕྲོད་རྒྱན་བཟང་དབྱ་བའི་འཕྲུམ་འཕྲུང་གཡོ།  
 མཐའ་དབྱས་ཐམས་ཅད་ཁོ་མཆར་ཡིད་འོང་ཞིང་།  
 འཕྲོ་གྲན་བདེ་བར་འཕྲོ་བའི་སྐྱོགས་འདི།  
 ཡ་ཉི་ཤ་དང་མར་མི་པད་འཕྲུང་མོགས།  
 མཁས་བྱུང་པའ་ཡང་ཡང་བྱིན་བསྐྱབས་གིང་།  
 དཤེ་བཅུད་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལེགས་ཆར་བའི།  
 རྒྱུ་པའ་བྱུང་པའི་མས་བསྐྱར་བའི་དབྱས།  
 མི་རྒྱུས་མཆོད་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པའི་གདུང་།  
 ལྷ་པའས་འཕྲུང་བ་པའི་པར་བྱིན་པའི་གཞིས།  
 པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དགར་པའི་འདབས།  
 འབངས་ཁྲིམ་ཁྲོད་ཁྲོད་དུ་མས་མཛེས་པའི་དབྱས།  
 སའ་ལྷེ་ཞེས་བྱའི་ཁང་བཟང་སྐབས་གསུམ་པའི།

དབང་པོའི་པོ་བྱང་འཛིན་མང་འཕྲོ་བ་ལྟེན།

ཆོས་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་གཞིས་འདི་རྗེ་བཙུན་ཉིད།

གང་ཏུ་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཕུན་ཆོགས་ཡིན། །ཞེས་བྲ་བ་ཉི་  
ཤེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་རྣམ་ཐང་  
ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་དོ་མཚན་ལྟེན་རྩ་དབྱངས་ལས། གང་ཏུ་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་  
ཕྱོགས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པ་རོས་བཟུང་བའི་རིམ་པ་ཞེ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་  
ཐུ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དབང་པོའི་དགའ་སྟོན་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། རིགས་རྩས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་  
རི་རྩེ་བ་ལྟམས་པའི་རིམ་པ།

དེ་རྩེ་བྱའི་བཟུགས་བརྒྱན་དོན་ལྟན་ཕྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་  
འདི་ཉིད་རིགས་རྩས་ཐོགས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་རི་རྩེ་  
བ་ལྟམས་པའི་རྒྱལ་ནི། ཁྱི་བརྒྱད་ལྟར་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་  
མེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྩལ་མེས་  
དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རིགས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེ། འདི་ཉི་བྱང་རྩལ་  
མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཕུན་  
ཕུན་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤ་དག་དང་། ཐམ་མེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་  
ཉི་ཤ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེ། དེ་ཉི་བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་མེས་  
དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་གང་ལས་སྟོན་ཕྱི་  
བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་བྱང་བར་བྱུང་བ་ཞེ། དེ་ཉི་  
བྱང་རྩལ་མེས་དཔལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པ་ཡིན་

ཀྟོ། ཞེས་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཉམས་ཀྱིས་བྱང་མེམས་རྒྱལ་མ་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱིན་  
 ལྷན་ཆོག་ལས་པར་སྤྱུ་བཅུ་མས་པར་འབྱུང་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། རྩོ་བྲག་  
 བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཐང་ལས་བྱུང་། རྒྱ་ལྷན་གངས་ལ་བྱུག་པ་དང་། མི་རྒྱུད་ལྟ་  
 ལས་ཆད་པ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ལྷན་མ་རང་ཉིད་གྱིས་གསུང་མཁུང་ཏུ་ཡང་། གནས་  
 མཐོངས་ནས་བབས་པའི་འགའ་གྱི་རིགས། དཔོན་རྒྱུད་དཀར་ནང་པའི་  
 རིགས་རྒྱུད་ཏུ། རྟེན་དལ་འཕྱོར་ཆར་པའི་མི་ལུས་སྤོ། རིགས་དམན་པའི་  
 ཁྱོད་ཏུ་མ་རྒྱུད་ཙམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོག་མར་ཕྱན་ལྷན་ཆོག་ལས་པའི་  
 གཏུང་ཏུས་ནི། ཆོས་རྒྱུད་པའི་མི་རྒྱུད་པ་ཅན་ལྟ་པའི་རྒྱན་ཆེན་འགའ་རྟེན་  
 བཅན་ལུང་བཟུང་ངས། རིག་པ་ཅན་ཏུ་བྲགས་པ་དེའི་གཏུང་ཏུས་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་སྤོག་མ་ཡང་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐེངས་རྒྱལ་ལྷན་གཞན་གྱི་  
 དགའ་རྟེན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། འགའ་ཆེ་ནས་ཆ་འབྱུག་དེ་ནས་འགའ་ལྷན་  
 མཆོན་ཆེན་པོ། འགའ་རྟེན་མེས་ཁྲི་ཆགས། དེའི་ལུས་རྒྱུ་བཅན་གསང་པའི་  
 བདག་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་འགའ་རྟེན་བཅན་ལུང་བཟུང་སྟེ་འདི་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་རྟེན་  
 བཅན་གྱི་རྒྱན་ཆེན་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་བཟུང་འགའ་རྒྱལ་པ་འབྱུང་གནས་གྱི་  
 བར་ཏུ་གཏུང་རབས་མང་ཏུ་བྱོན་པ་རྒྱལ་རབས་ལས་གསལ་ཞིང་། འགའ་རྒྱལ་  
 པ་འབྱུང་གནས་དང་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ཡོན་ཏུ་བྱུང་དེ། ལས་ལྱན་ལྷན་  
 ཆོག་ལ་འབྱུང་པའི་ལུང་བཅུན་དང་མཐུན་པར་དཔོན་མངས་རྒྱས་དངོས་  
 བྱང་འབྱུངས་པ་དེ་གནས་གྱི་མཐོངས་ནས་མི་ལུང་ཏུ་བབས་པས་རྩ་རིགས་ལྷ་  
 ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་པའི་དཔོན་ཆེན་ཏུ་བསྐྱོས། དེ་ནས་བཟུང་དེ་ལྟར་དགའ་  
 པདྟ་བཟང་པའི་བར་སྤོགས་ཆོས་པ་ཁྲི་དཔོན་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་དེའི་ཐེངས་ཏུ་  
 གསལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལོང་མའི་ལུང་དང་ལས་གས་མཐོན་པར་  
 མཐོ་ཞིང་ཆོས་ལྷིད་གྱི་མཆོད་པ་མི་དམན་པ་གསལ་ཏུ་བྱོན་ལ། གཏུང་རབས་  
 དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་དབུས་ཡང་ལུང་ཐང་ཆེན་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ལ། དེ་  
 ཏུས་རྟེན་ཏུ་གདོང་གོང་མའི་རྩམ་གཅིག་བྱང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཁབ་ཏུ་  
 བཞེས་པའི་ལུགས་ལྱིར་དབུས་ཐང་ཆེན་ཏུ་ཆགས་པའི་གཏུང་རྒྱུད་དེ་ལས་ཞལ་  
 རྩ་དཔོན་གཡོག་ཙམ་ཡང་ལུང་ནས་བྱང་ཐང་ཏུ་ཐེབས་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་

པོས་དཔོན་གཤོག་ཆར་མར་ས་རིགས་དང་བཅས་བདག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་  
གནང་ཏེ། དཔོན་གཤོག་ཆགས་གཅིག་ཤར་ཐང་ཐང་ཐོ་ཆེར་གཞིས་བཅས་ཏེ་  
བཞུགས་པས་ལྗེ་པ་ཞུང་དཀར་ནང་པར་བྲགས་ཤིང་། དེ་ཏུས་ཞུང་དཀར་ཕྱི་  
ནང་གཉིས་སུ་བྱེས་ཀྱང་ཕྱི་པའི་བརྒྱད་ད་ལྟ་ཆད་ནས་མེད་པར་བཟ་ཤིས་ནས་  
ལྷོང་གི་དེབ་ཐེར་སྐབས་ལས་བཤད་ལ། ལྗེ་པ་ཞུང་དཀར་ནང་པ་ལྷན་བྱི་རྒྱུན་  
ཆེན་འགར་བྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བཅས་ཡིན་པ་དང་བཅས་ཤུང་ཐང་  
ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་བདག་རྒྱུན་ལྷག་ཏུ་མཇུག་ཅིང་། ལུང་པར་ཕྱི་རྒྱུན་དམག་  
དཔོན་བྱི་བྱང་ལས་དང་། དེ་ཉེན་ས་རིགས་སྐབས་བྱི་འཇའ་ས་གནང་བས། ལྗེ་  
པ་དམག་དཔོན་པར་ཡང་བྲགས་ལ། དེ་སྐབས་ལྗེ་པ་ཞུང་དཀར་ནང་པའི་ཞལ་  
ར་དམག་དཔོན་ཏུང་མཆོ་རྒྱལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་སུ། ཞུང་དཀར་མཁས་  
བཙུན་ཏུ་བྲགས་པ་མཆོན་དངོས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པས་གསང་སྤྱོད་  
འབྲས་སྐབས་སུ་གསན་རྒྱུང་ལ་ཕྱོན་ཏེ། པར་ཆད་དབུ་གསུམ། གསང་བདེ་  
འཛིགས་གསུམ་སྐབས་མདོ་ཐུགས་བྱི་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་ཅིང་།  
རྒྱུ་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་དང་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་པོར་པ་  
སྐབས་བྱུང་ཐོབ་དང་། ཡི་དམ་མང་པའི་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་རི་ཁོ་དགེ་ལྷན་པའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
དམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐབས། འདི་པའི་གཏུང་ལ་ཐུ་བྱིར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སྐམས་  
བྱི་རྣམ་སྤུལ་རྒྱུན་ཆེན་ཁི་དཔོན་མཁས་བཙུན་བྱུང་བརྟེས་མང་ཏུ་ཕྱོན་པར་  
གདལ། ཐང་ཆེན་ཏུ་གཏུང་རབས་འགའི་བར་དཔོན་གཤོག་ཆར་མ་རྟན་ཅིག་  
ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་ལྗེ་པ་དམག་དཔོན་མ་མཁོན་ཞེས་པའི་སྐབས་དཔལ་བྲགས་བྱི་  
རྣམ་དཔྱེད་ཆེ་བས། ཁོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱི་ནང་གི་བསྐྱབ་རྟོན་བཀའ་ཁུང་  
སྐབས་གནང་བར་རུང་ཟད་ས་ཁང་འབྱུངས་ཤིས་དང་། བྱང་གཙང་གི་དམག་  
དཔུང་འབྲའི་བྱེད་བཅས་ལ་བརྟེན་གོང་མ་རང་གིས་བྲགས་ཁུང་བཞེས་ཏེ།  
ཤུང་ཐང་ཆོ་བཞིན་མི་མེར་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བསྐྱལ་ནས་རབ་ལྷོན་གཟིམས་  
ཁང་ལྗེད་ཤོད་དཔག་རྩ་བཅས་གསར་རྒྱག་མཇུག་དེ། ཁོང་གི་གནས་རྒྱལ་  
བཀའ་གནང་དང་བཅས་ཁང་པ་ལྗེ་ཏུ་རབ་ཅིག་བརྒྱབས་ཡོད་པས་ཁྱེད་འདིར་



བཞིས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་གཞིས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཙམ་དང་བཙས་  
 བཀའ་ཁྲིན་བསྐྱུངས་པས་ཤེས་ཁུངས་ཁང་མིང་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། དེར་  
 བཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་ཤིང་པ་འབྲེལ་བར་བྱགས་ཏེ་གཏུག་རྒྱུད་དཔལ་འབྱུགས་དང་  
 རྒྱན་པ་འབྲེལ་དང་ཏུའང་ཤིང་པ་དམག་དཔོན་མ་མཁོན་ནས་བཟུང་། ད་ལྟོ་  
 ཤིང་པ་འཛོད་ནམས་འབ་བརྟན་ཡང་ཤུས་ཀྱི་འབ་ཐམ་མི་ཆད་པ་བྱུང་བྱས་ཐིན་  
 མང་ཏུ་བྱུང་ཡ། དེ་ལྟར་གཏུག་འབས་ཆད་མེད་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་།  
 རྒྱན་མང་འབད་གཤི་དབྱེ་བྲེ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་ཏུས་མཚུངས་  
 པར། རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཡུང་བརྟན་ལྟར་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཤིམ་ཅན་གྱིས།  
 ཁོང་མའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་པར་བྱང་ཐང་ཏུ་བྱོན་  
 གུང་། ཁོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཐུག་ཞེ་མ་  
 མཐུལ་པར་བརྟེན། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་འབ་ཤིང་བྱོམས་སུ་ཞབས་བྲུང་  
 བསྐྱུངས་པ་ཤེས་ཁུངས་ཁང་ཏུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་ཞབས་ཀྱི་ཐོར་བྲུངས། ཐོག་མར་  
 བཏུང་ཅི་ཡུད་ཀྱི་མཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་མ་ཁེངས་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས།  
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཤེས་ཐོག་མར་བཏུང་ཅི་ཞིན་པ་འདི་བྱིད་ལ་  
 མི་རྒྱུད་ཆ་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་འདུག་ལྟར་ཙམ་ཁེངས་པ་  
 འདིས་བཞིས་ལ་གང་ལྟར་ཙམ་ཡོང་གསུངས་ནས་ཡུང་བརྟན་མཛད། ཉར་  
 ཤི་གཏེར་མཁོན་ཐུག་བཞི་པོའི་ཡུགས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཐུག་བཟོ་མང་འབྱུགས་པ་ལུན་ནས་རིགས་ཀྱི་སྐུང་མང་ཤཀའ་བཟོས་ཏེ་  
 རྩ་འདི་དང་མ་བུལ་བ་དང་ཏུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཐུགས་རྗེས་རྩྱུའ་པོ་གསུངས་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཤིན་ཏུ་མགོ་ཞིང་སྐུ་བརྟན་  
 ཡང་ད་ལྟོ་འབ་ཤིང་པ་འབྲུགས་པ་སྐབས་ཐོ་རྒྱས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུ་  
 བ་གཏུག་ཏུས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟར་གྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ལྟོ་ཕྱི་རི་ལྟག་  
 ཆེའི་མི་བདག་དགའ་རྣམས་ཀྱི་ཤོད་པ་དང་ཡང་སྐུ་ཏུས་གཅིག་པར་འབྱུགས་ལ།  
 ཁྱུང་པར་བྱང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཆབ་འོག་ནས་རིགས་ཏུས་ལོ་སའི་ཐང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་རང་གི་མཆོམས་ནས་འབ་ཤིང་པ་མདོར་པར་མཛོ་བ་ཡིན་པའི་ཁ་  
 གཏས་ཡང་། རྗེ་གསེར་ཡོང་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། འཕངས་དབུལ་ཡོང་

ཅན་ཞེ་པ་རབ་ཞེ་པ་ཡིན་པར་བྱགས་པའི་གྲུང་རབས་རིམ་པར་ཕྱིན་པའི་  
 བྱང་ལྷན། རབ་པ་ལྷན་ལྷན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཅི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་  
 རྟུན་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་ཤིང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོང་མོ་ལྷུང་ལྷན་ཆོས་ལྷ་  
 བུང་ཉེ་ལྷ་ཆོ་ཡང་རིང་པོར་འཆོ་པའི་ལྷང་བཞུན་ཐོབ་པའི་ཞེ་པ་ལྷོ་ལྷ་  
 ལྷན་ལྷུང་དང་། ལྷན་ཅི་ཞེ་པ་ལྷན་མདོ་པའི་ཆོས། གཤེ་ལྷུ་ལྷགས་ལྷང་མེད་ཀྱི་  
 ལྷན་ཀྱན་ལྷངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་ལ། ལྷང་པར་ལྷིང་རྒྱུ་ལྷགས་  
 ལྷང་ལྷག་པར་འབྱེདས་པའི་མེས་མ་ཆོ་དབང་དབལ་འཛིན་མས་ཉེ་ཡབ་ལྷན་  
 རྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 ཐོག་མར་ལྷན་ལ་ལྷན་གཅིག་ལྷང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ལྷ་ལམ་ཏུ་ལྷང་པ་ལྷང་  
 འཕགས་པ་ཆ་ཉི་ཤམ་པའི་ཏུ་ཏུ་ལྷན་ལྱིས་ལྱོན་ནས། རང་ལ་གང་ཡོད་ལྷིང་  
 ལྷན་མཆོད་པ་དང་ལྷག་སྒྲོར་མཆོད་ཅིང་ལྷན་འལྱུང་པའི་ལྷོན་ལམ་བྲག་ཏུ་  
 བཏབ་པས། སང་ཞོགས་ཐོག་འབྱོན་ཐུན་དེ་ཏུ་བ་མན་ལ་ལམ་ལ་མི་དགའ་པོ་  
 གཅིག་གིས་མཆོང་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་དམར་པ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཏུ་བྲག་དམར་ཡིན་  
 ཟེར་པའི་གཤུ་གཅིག་བཅུག་ནས་འདི་ཁྱོད་ལ་ལྷོན་ཀྱི་ཅ་ག་ལྱིས་ཟེར་པ་  
 དང་། རབ་ཞེར་ལེབས་པའི་ཏུ་བ་མོར་མན་ལ་ལམ་ཏུ། ཏུ་མེད་ག་མདོག་ཆོ་  
 བ་ཤན་སོར་ཞིག་གིས་ནས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ལ་ལ་འབྲུ་ལྷིན། ལ་ལ་མ་ལྷིན་པ་ལྷང་  
 གང་ཅམ་ཞིག་ལྷོན་ནས་ཆོ་དབང་དབལ་འདི་ཁྱོད་ལ་ལྷོན་ཀྱི་ཅ་ག་ལེགས་  
 པར་ལྱིས་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་ལན་གཞན་ལ་ཡང་ལན་ཟེར་བ་ལྷང་གསུངས།  
 དེའི་ཏུ་མ་གཞན་ཡང་མི་ལམ་ལྷན་བཟང་བ་ཏུ་མ་ལྷང་ཡང་ལྷན་རང་ན་  
 གཞན་གཤིས་ལྷོ་ལ་མ་ལྷིན་གསུངས། ལྷན་ཀྱི་མན་ལ་ལྷན་མཆོང་ཤོད་ནང་ཏུ་  
 གཤུ་བཅུག་པ་ཅི་གསར་ལྷགས་ལྷགས་ལ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ཏུ་དགའ་དམར་ཁ་ལྷུར་པ་  
 ཐབས་ཤིས་ལྷང་འབྲུག་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུ་ཏུ་གསུངས་པས། འཕགས་པ་ལྷགས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ལྱིན་ལྱིས་བཞུབས་པའི་ལྷན་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ལྷུང་ལྷང་  
 འབྲུག་གི་གོ་འཕར་མཆོན་ཏུ་འབྲུར་པ་ཞིག་འལྱུང་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་  
 རྒྱག་ལ་དམར་མེར་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལྷུབས་ཤིག་པའི་བརྟུ་དང་། ཏུ་མེད་ཆོ་  
 སང་ཤན་སོར་ཉི་ལྷ་ཆོ་འདིར་ཤིན་ཏུ་མགོ་པའི་མ་ལྷུང་བསྐྱར་མའི་གཞོ་མོ་

[illegible][illegible]

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་ཉི།

ཐུགས་བརྒྱད་དོན་ལྡན་ཕྱི་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་བཅུན་འདི།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཤེད་ལྷན་མདོ་ལས་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལོམས་རྣམས།

ཕུན་ཚོགས་རིགས་སུ་བརྟམས་པར་ལོགས་གསུངས་ལྟར།

རྒྱ་བཅུན་མཆོག་འདིའི་གདུང་རབས་ཕྱན་ཆོག་ལ་གུང་།

ལྷ་དང་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་བཅན་གྲམ་དེ་ཡི།

ལྷོ་ཀ་ཆེན་འགར་གྱི་གདུང་རབས་མང་ཞིག་མཐར་།

འགར་རིགས་རྒྱལ་བ་འབྱུང་གནས་ཆེས་བྱའི་སྒྲུབ།

སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡུལ་ཅེས་བྱ་ཆལ་པའི་དཔོན།  
གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་བབས་པའི་ལྷ་རིས་གྱི།  
གདུང་རྒྱུད་ཆལ་པ་ཁྲི་དཔོན་ཆེས་མང་གིས།  
བཞུན་དང་འགྲོ་པའི་བདེ་སྲིད་ཆེ་ཆེར་ཁྲེལ།  
  
དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདུང་རབས་ཡར་ལུང་དུ།  
ཆགས་པའི་གདུང་གཅིག་འབངས་འཁོར་དུ་མར་བཅས།  
བྱང་ཐང་གནས་སུ་ཕེབས་པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས།  
དཔོན་གཞིས་གནང་བས་སྒྲོང་དཀར་ནང་པར་བྱགས།  
  
སྒྲུང་ཡར་ཤོང་མ་ཆེན་པོས་དམག་དཔོན་གྱི།  
ལུང་ལས་དེ་བཞེན་ས་རིས་འཇཉ་སའང་གནང་།  
སྐབས་ཞིག་རབ་ཁྲེའི་ཁང་བཟང་གཞིས་ཀ་སྟགས།  
གནང་བས་དམག་དཔོན་རབ་ཁྲེ་ནས་ཞེས་བྱགས།  
  
འདི་པའི་གདུང་ལ་ཁྲུ་ཕྱིར་མཁས་བཙུན་དང་།  
བྱང་པའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུད་བ་མང་ཕྱོན་ཞིང་།  
གཞན་ཡང་སྲིད་གྱི་མཐོན་པར་མཐོ་བ་ཡི།  
དབང་བྱགས་ལྷན་པའི་གདུང་རབས་རིན་ཕྱོན་ནང་།  
  
བདག་ཉིད་ཆེ་འདིའི་ཡལ་ནི་ལྷགས་གཉིས་གྱི།  
རྒྱལ་དཔྱད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་ཤིང་དམ་པའི་མཐོན།  
ལྷགས་བཞེན་རིང་པོར་འཆོ་པའི་ལྷང་ཐོབ་པའི།  
ལྷོ་པ་ལྷོ་ལྷོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དང་།  
  
ལུ་མ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་སྟགས།  
རན་སྒྱུད་ཀྱན་ལྷངས་སྒྲིང་རྒྱེའི་རང་གཞུགས་ཅན།  
ལྷོ་དཔོན་མས་མོ་ཆེ་དབང་དབལ་འཛུམས་ཞེས།

ཡབ་ཕུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུས་སུ་མགོན་པོ་འདི།

ལྷ་མཆོག་ཅེས་པ་ལྷགས་མ་ལྷུལ་གྱི་ལོ་དེ།

ནག་ལྷའི་དཀར་ཆའི་རྒྱལ་པ་དང་པོ་འདི་ཆེས།

གཟའ་སྐར་ཕྱན་ཆོགས་རྩ་ལྷན་གཞོན་ཅུ་འདི་ཆེ།

སྐུ་ཕུས་མཆོན་དཔེས་མཆོས་ཤིང་ལྷ་ན་ཕུག།

འོད་འཕྲོ་མཐོ་ཤིས་ཡོན་ཏན་རྩ་བུན་གྱིས།

བཏེག་བའི་རོ་མཆར་གཟུགས་སྐྱའི་ཉིན་ལྷེད་དབང་།

ཕུམ་མངལ་ཆུ་འཛིན་རྒྱ་ལས་རྣམ་ཁོ་ལྷེ།

དད་ལྷན་པད་ཆལ་གསར་པའི་དཔལ་བྱ་ཤར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་  
དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོད་ཕྱན་མོང་རྣམ་ཐང་  
པོངས་སུ་བརྒྱད་པ་རོ་མཆར་ལྷའི་རྩ་དབྱངས་ལས། ཤིགས་ཀྱིས་ཕྱན་ཕུམ་  
ཆོགས་པར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་རི་ལྷན་བལྟམས་པའི་ཤིམ་པ་སྐྱེ་སྐྱལ་བཟང་  
གཏུལ་བྱའི་རྒྱ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དབང་པོ་དགའ་སྟོན་གསུམ་པོ། །

བཞེ་བ། སྐུ་རབ་བྱ་བྱུང་བའི་མཆད་པ།

དེ་ལྷ་བྱའི་གཞོན་ཅུ་དེ་ཡང་ལྷན་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཆོགས་གཉིས་  
པོངས་སུ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས། སྐུ་མཆོག་དཀར་ཞིང་བཟུག་མདངས་ཆེ་ལ་ཆུ་  
ཞེད་གཤ་ཅིང་ཞལ་དཀྱིལ་ནི་རྒྱ་ཉ་ལྷ་བྱར་མཆོས་པ་དང་། དབྱ་སྐྱག་གསུམ་བྱར་  
བ་གཞོན་ཅུ་འདི་མཆོད་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལོང་འབྱིལ་ཞིང་། ཤངས་དབྱིབས་ལེགས་ལ་ལྷ་ན་  
ཕུག་པ་སྐགས་ཀྱི་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་མཐོང་ཡང་  
མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱུང་པས་ན། ཡབ་ཕུམ་འབངས་  
ལའོར་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བའི་འཆུམ་མདངས་སྤེ་ནས་བཟ་ཤིས་པའི་སྐུ་དབྱངས་  
བྱ་མཚོ་གཅིང་། བཅས་སྟོན་སྐགས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེད་སྟོན་སྟོན་ལྷན་དང་མཐུན་པའི་  
མཆོན་ཀུན་དགའ་ལུགས་རྒྱུ་གསོལ་ནས། སྐུ་རབ་འོས་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་

པར་དག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་། མུ་ནང་བརྗོད་གཞིན་ཏུ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་  
དགའ་ཆོག་གི་ཀྱི་མེད་ཀྱི་དགའ་ཆོན་ལྟེན་པའི་བུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཏོ།།

དེ་ནས་དགའ་ལོ་གསུམ་བཞིར་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཆེད་ཀྱི་མཛད་པ་  
ཕལ་ཆེར་ཆོས་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་གས་ཆེ་བ་དང་། ལུང་པར་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་  
དང་རྟེན་གསུམ་བཞེད་སྒྲུབ་། དེ་ལ་ལྷན་མཛད་སྒྲིག་མཛད་པའི་ཆུང་དང་།  
བདག་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་གས་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་ལྟ་བུའི་ཆུང་ཏུ་ཁྱོད་ནས་  
ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་འཁྱུར་མཛད་པ་སྒྲིག་བཟའ་པའི་སྒྱུད་པ་འབའ་ཞིག་  
མཛད་ཅེས་བྲགས་ལ། མདོར་ན་ཁྱིས་པའི་ཏུས་ཉིད་ནའང་།

མདོ་སྒྲུབ་ལས།

བཆེ་དང་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་།།

བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱད་ཉིད།།

དཀོར་ས་པ་ཐབས་ལོ་ས་འབྲེལ་བ།།

འདི་དག་སྒྲོ་ལྡན་རྒྱལ་གྱི་རྟགས།། ཞེས་གསུང་དོན་དང་  
མཐུན་པར་སྒྲོ་ལྡན་མེས་དཔའ་ཆེན་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་ཏེ། མེས་ཅན་  
ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་མཁེན་བྲགས་ནི་སྒྲིག་པར་བཆེ། བཞིན་གྱི་མདངས་  
ནི་གསལ་བར་སྟོན། ལྷན་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲུ་ཞིང་དགའ་བའི་འཕྱུར་དང་བཅས་ཏེ།  
གང་ལའང་ཁོ་བའི་བཞིན་རས་ནག་པོར་སྟོན་པ་སྒྲིག་ནས་ཡང་མི་འཁྱུང་  
བས་ན། ཀུན་གྱི་འདི་ནི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་གི་ཞེས་རོ་མཆར་པའི་གཏམ་ཏུ་  
མ་སྒྲིག་ཅིང་ཡ་མཆན་ཏུ་འཛིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་སྒྲོ་སྒྲིག་དང་ཆེད་མའི་ལྷན་ཕེབས་ཆེ་སྒྲུབ་པོ་གཞན་གྱིས་  
སྒྲོ་སྒྲིག་རྒྱལ་པ་ཆེས་པས་སྒྲིག་བཟུང་བར་གཞིགས་ན། རང་པོས་པ་བས་  
གཞན་པས་པ་བྲགས་ལས་ཆེ་ཞིང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གང་འཁྱུར་བྱེད་པ་ཞིག་  
ཡིད་ཅེས་བྲགས་ཏེ། མདོ་སྒྲུབ་ལས།

སྟེང་རྟེན་སྒྲིག་བཟུང་དག་གིས་སྒྲིག་བཟུང་བ།།

བདེ་མ་བསྐྱེད་པར་གང་གིས་བདེ་བར་འཁྱུར།།

དེ་ལྟར་བཆེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་བདེ་བ།།

བཞུད་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་  
དོན་དང་མཐུན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མཛོད་ནོ།།

དེ་ནས་དཔལ་ལོ་ཐུག་ལེབས་པ་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་རྒྱ་  
ཆེད་ཐེལ་པ་དང་། ཁྲིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་སྤྱད་ཤོད་ས་  
ནས་ར་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྟབས་ཀྱི་གནས་ཆེལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་།  
ཐུག་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཉེ་བཞུད་ཆེག་གསུངས་ཐུགས་བརྒྱ་པ་སྟོགས་ཐུགས་དམ་  
མཛད་པ་འདི་ཀུན་རྒྱུད་རི་མཆོར་པ་ཏུ་མ་མཛད་ཅིང་རྒྱུན་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་རྒྱུ་འབྱུང་ཆོས་ལྟོགས་ཤིང་ཆེ་བས། ཡང་ཕྱི་མ་ཀྱི་  
ཐུགས་པས་ལ་བྱ་འདི་འདི་བྱེད་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཆོས་ལ་  
འབྱུག་དགོས་དགོངས་པ་ལྟར་ཞིང་། དེ་ནས་མི་རིང་པར་རྒྱན་དམ་པ་འདི་ཆོས་  
ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མས་པ་འདི་ཐུགས་ཀྱིས་བག་ཆགས་སྤྱད་པས། དམ་པ་འདི་ཆོས་  
མཛད་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་མཛོད་ཏུ་ཐུར་པ་ན་རྒྱལ་པ་འདི་བཞུན་པ་གང་ལ་འབྱུག་པ་འདི་  
འབྱུག་མོ་ཡང་གསུང་མཐུན་ཏུ། ཆོས་བཞུན་པ་འདི་འབྱུག་མོ་མཛོད་པར། །དཔལ་  
བྱ་རམ་ཤིང་པ་འདི་ཐུགས་འཛིན་མཆོག ། རྒྱ་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་པ་འདི་བཞུན་དང་  
མཛལ། རྒྱུགས་ཐུ་མ་དགེ་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ཐོབ། རྒྱུ་བྱེད་ས་གནས་ལ་སྤྱོད་ས་  
དགོས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུམས་བྲམ་མ་དགོན་ཅོག་ཤིན་ཏུ་ཁམས། ཞེས་པ་འདི་བར་  
གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཏུ་ཆོས་ལ་འབྱུག་པར་གནང་བ་འདི་དགོན་གནས་ཐུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་རྒྱུད་འབྱུན་པ་ཀྱི་ཡུང་ཏུ། དབུས་གཙང་རྒྱམས་སྤྱོད་ཆོས་ལྷ་  
བཅུ་གསུམ་འཆའ་ཞེས་ལུང་གིས་ཐེན་པ་འདི་ཆེ་གཉིས་དང་སྤྱིར་པ་བཅུ་གཅིག་  
པ་འདི་ལས་ (༡༧༧) རྒྱུགས་ཡོས་ས་ལུགས་འཕྲོས་ལུང་ཆོས་རྒྱེ་གོང་ཏུ། རྒྱང་  
དགར་དགའ་ཐུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིར་གི་ཆོས་ལྷ་གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་གསར་  
འབྱུགས་གནང་བ་འདི་ཐོ་བཅུན་དགེ་འདུན་ཐོག་མ་འདི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་  
མ་འདི་ནང་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དཔལ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ལེབས་ཆེ་  
མཉམ་མེད་རི་པོ་དགའ་ཐུན་པ་འདི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱུ་ལུགས་ནས།  
མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འདི་ཏུ་དཔེ་བཞུན་དང་དཔེ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་  
ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་མཆོན་ཡང་ཆོས་མཛད་རྒྱ་དཔལ་ཏུ་ཐུགས་སོ།།

དེ་ནས་དབྱང་ལོ་བརྒྱད་དབྱེ་བར་ཏུ་སྒྲིག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལྷ་ཆར་གཤེད་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་དང་། ཡི་དམ་འགྲེལ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་  
ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་མའི་བསྐྱར་གས། ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་གཏོར་བཟོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཁྲིམ་ཁྲིག་དབྱངས་རྩལ་སྟོན་སྒྲོབ་སྒྲུབ་མཛད་པས་ཆོགས་མེད་ཏུ་མཆེན།  
ཁྱད་པར་དབྱང་ལོ་བཙུ་ལེ་པའི་སྟོན་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དབྱེད་གཙང་ཞིང་སྟོབས་  
པ་མཛོན་པའི་སྟོན་སྟེ། དཔལ་རྩ་རྩེ་འཁོགས་ལྷེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་བཟང་  
ལ་ཆོགས་གསོག་བཟང་པ་ལེགས་པར་མཛད་པས། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འཕེལ་རྒྱས་  
ཡིང་ཏུ་ཆོགས་གསོག་གི་བཟང་པ་མཛད་སྟོལ་ཡང་དེ་མན་ནས་བྱུང་ཞིང་།  
གཞན་ཡང་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་སྟོན་གསུམ་  
རྒྱལ་བཞག་བ་རྟོན་ཆོས་འབྱུང་། བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་བཙུན་ལོགས་བཟང་  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་ཉོག་སྒྲུ་མཆོམས་སྒྲུབ་ལེ་གཞུང་། རྒྱུ་མང་པའི་ཆོན་སྒྲུ་  
ཡིས་མཛད་པའི་སྟོན་སྒྲིག་ཆུ་འབྲེལ་དང་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲུགས་ལ་བརྒྱད་  
སྟེ། བརྟན་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་ལྡེ་ལྷེ་གསལ་སྒྲུབ་གས་ཆེ་བ་  
དང་། རྒྱ་རྟོན་ཡི་གེ་འཁོར་དག་སྟོན་ལའང་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བཙོན་གང་ཆེ་  
མཛད་པས་ལེགས་པར་མཆེན་ཅིང་ཞི་ཏུ་ལ་བག་དང་རྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་  
པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་ལ་གནས་པས། ཡ་རབས་ཆོས་རྟོན་སྟོན་སྒྲུ་ལོ་གྲུན་  
ཀྱིས་བསྟུགས་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་རྟོ།

དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྲལ།

ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྒྲུ་གོམས་པའི་གཞོན་ཏུ་དེ།

སྒྲུ་མཆོག་སྒྲུ་དཀྱིལ་མཆོན་དཔེ་འདི་རྩ་ལྷགས་ཅན།

རྒྱལ་བཟང་ཀྱུ་འབྱུང་པའི་དཔལ་ཡོན་དེ།

གང་གིས་མཛོར་ཡང་མི་མཐུན་མེད་ཅིང་དང་།

ཡལ་ཡུམ་འབངས་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱང་སྒྲུ་དགར་བཅས།

བཟ་གིས་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲིག་ཅིང་བཅས་སྟོན་སྟེ།

རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་རྟོན་དང་མཐུན་པ་ཡིས།



མཆོན་ནི་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་པའི་སྤྱུགས་རྒྱུ་གསལ།

བྱམས་ཐུན་མ་མས་དགའ་པའི་འཁྱམ་མདངས་དང་།

སྤྱད་པར་འོས་པའི་ཞལ་ཟས་ཏུ་མ་ཡིས།

ཆེན་པ་པར་བཞུགས་ཏུ་བསྐྱེད་བཤིངས་ཏེ།

ཡིད་འཇོག་འདྲིམ་བྱེད་བཏུང་ཆེད་དགའ་སྟོན་ལྟར།

སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཁའ་དང་ཆེ་སྤྱུགས་ཏུ་སྐབས་ཀྱན།

བཟང་པའི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་བྱུགས།

མདོར་ན་པུ་ཆེ་དང་སྟོན་སྤྱོད་པ་ཡོད་སྤྱུགས།

སྤྱོད་ཀྱིས་མཁའ་དང་ཆེ་པའི་རྒྱུ་མཁའ་དང་ཐུན།

གཞན་ཡང་འཁྱོད་པ་ཀྱན་པ་བྱ་གཅིག་པའི།

མ་བཞུགས་པུ་ཆེ་ཐུན་ཆོད་པའི་བཞུགས་པས།

འདི་ནི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཞིག་གི་ཆེས།

ཡ་མཆོན་རྒྱུ་མཆོན་ཏུ་མ་གཏམ་ཏུ་སྤྱོད།

དེ་ནས་དཔུང་ལོ་ཐུག་པའི་ཆེ།

གནས་སྐབས་དགའ་པའི་ཐུན་པའི་ཆེ་ཐུན་དང་།

ཁབ་ཏུ་གནས་པ་ཏེ་ཁའི་འབྱུང་གནས་སྤྱོད།

དགོངས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་གསུང་བྱོན་རིས་འབྱུང་འབྱུངས།

སྐབས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུན་པའི་ཆེ་དང་།

ཐུན་བྱི་མཛད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་པས།

ཡང་ཐུན་སྤྱོད་དང་བྱ་འདི་ནས་ཞིག་ཏུས།

ཆོས་སྤྱོད་འཁྱུག་ཆེས་གསུང་གིས་གནད་བའང་བཟུལ།

དེ་ནས་ཐུན་གྱིས་ཐུན་ཆུང་སྤྱོད་པའི་ཐུན།

དམ་ཆོས་མཛད་པའི་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ཐུན་ནས།

དགའ་ལྡན་བརྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་གླིང་།  
གསར་འཛུགས་གནང་བའི་འདུས་ཚོགས་སོག་མའི་གས།

དབྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པེབས་པ་ཁ་རའི་ལོང་།  
འཇམ་དཔལ་སྟེང་པའི་བརྟན་པའི་སྒོར་ཁྲགས་ནས།  
མང་སོས་མཁན་ཆེན་པུ་རྣམས་པའི་བྱང་།  
སོ་ཐང་ཁྱིམས་གཉིས་ལེགས་བཞེས་བཅུན་པའི་མཚོག།

དེ་ནས་ཚོགས་འདོན་ཆོས་སྒྲོང་ལྷུང་དཀྱིལ་འགའི།  
གཞུང་མང་བརྟན་བསྟུང་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱང་བསྐྱང་དང་།  
འབྲི་སྒོག་གཏོར་བཟོ་བྱིས་སེག་དབྱངས་རྩལ་སོགས།  
གང་ལ་སྒྱུངས་པ་མཐུད་བྱིན་མཁས་པའི་ལུལ།

དབྱང་ལོ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལྷུང་ལྷུང་པེབས་པའི་ཆེ།  
དུས་དབྱའི་དབང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་གཞུང་།  
ཚོགས་བཤད་མཛད་པས་མང་སོས་སྒོ་གསལ་ཚོགས།  
འཕྲིན་ཁྱེད་ལང་བརྟན་བཤད་སྒྲིལ་རྒྱན་བཟང་དང་།

རིས་མེད་མཁས་བྱུང་དུ་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད།  
ལེགས་བཤད་ཆོས་མང་འཛིན་དང་སྤྱ་རྟན་གཞུང་།  
སྤམ་ཉགས་བཟུང་ལྟ་དང་སྤྱགས་སྒྲིག་སོགས།  
བཙོན་པས་ལེགས་སྒྱུངས་ཀྱན་མཁུན་མཛོན་ལྷུང་ཉགས།

དེ་དུས་མདོ་སྤྱགས་སྒྲིལ་བྱུང་བྱུང་པར་དུ།  
རྩི་རྩི་སེག་པའི་གཞུང་ལ་སོས་བསམ་དང་།  
བག་ཡོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཞུགས་ཞི་དུལ་ཅན།

ཡ་རབས་ཆོས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་བཞུགས་འོས་ལྟར། ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
གེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་གིས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་མོང་རྣམ་ཐང་

ཡོད་ན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་རྩ་མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་བཟང་གི་མཛད་  
པ་ལོ་རྩེ་པ་ཉི། རྒྱལ་བཟང་གཏུལ་ལྷན་ཁྲིཙ་འདུལ་བཟུའི་དབང་ལོ་  
དཔལ་ལྷན་པའི་པའོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུག་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཇེན་ཁ་དང་སྒྲུང་དབྱེད་ལྟམ་ལྟམ་གྱི་ཁྱེད་  
རྒྱུན་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཇེན་པའི་རིམ་པ།

དེ་ལྟར་འཆམ་དབྱངས་གཞིན་ཅུ་པའ་པའི་བྱང་ཕྱད་དེ་པ་ནས་པར་  
མཐུན་གོས་དང་པསྒྲ་ཁྱིམས་ཆས་པར་དག་པའི་རྒྱན་གྱིས་པར་རྒྱད་ནི་ལེགས་  
པར་བརྒྱན། ཉེས་བརྒྱའི་འབྲུང་གནས་འདྲེད་ཡོན་འཛིན་འཆིས་གང་པའི་ཁྱིམ་  
ཁྱི་ཆ་གདེར་ལས་ནི་ཐར། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ཁྱུ་པའི་སྒྲ་པས་འཕྲང་ནི་པར་  
སར་ཁྲོ། རིས་པར་འབྲུང་པའི་བྱ་རྒྱུད་དང་ལྟག་པས་མ་གྱི་དར་ཆེན་ལ་  
བཞུན་ནས། གཏན་བདེའི་དགོས་འདྲེད་འབྲུང་པའི་པོན་ཆེན་གྱིར་བྱ་བཟླ་  
པའི་ཆོས་ཁྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ལྷུར་ནའོ།

ཀུན་སྲུང་བྱིས་།

རང་སྐྱོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་ལྟར་སྒྲུངས་ན།

ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ནས་མཁའི་ཕྱུང་བ་ཡི་རྩེ་ནས། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དང་། རྟོག་དང་། བཤྲོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་བར་བྱ།

དེ་ནས་ནམས་ལུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་  
མཐུང་དུ། ཉུམ་དེ་ནས་ཤར་ལྷང་འཆར་སྒྲིལ། །ཆོས་མདོ་རྒྱལ་མ་གཟུང་ལུ་གས་  
བྱུ་ལྷ་ཆོ་ཆོར། །སྒྲིག་ཐོས་པས་མ་སྒྲིལ་བཟང་ཐོབ་ན་ལྷོམ། །ས་དབུས་གཙང་  
ཆོང་མ་ལ་རེ་ཞིག་འབྱུང་མ། །རྒྱ་ཆོ་མདེག་དོད་ལུ་གས་མ་ཐོག་ཙམ། །རང་མ་  
ཐང་ས་ཉི་ཤར་སྒྲེབ་ས་པའི་ཉུམ། །ཁོང་ག་ཆ་འི་ཐོས་འདྲེབས་རང་འདྲོད་  
བཙས། །སྒྲི་འཁོར་བར་དེས་འབྱུང་སྒྱུ་དགའ་ལང་། །ཆོས་ཐོས་པས་མ་སྒྲིགས་  
ལུ་ཨེ་འབྱོའི་ལྷིལ། །ཁོང་ཁྱི་ཆོན་དག་དབང་རྒྱ་རྒྱའི་བྱང་། །སྒྲིམ་སྒྲུང་འདུལ་

བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ལྟར། རྟོན་འཛིགས་སྟོབ་འབྲུག་པ་མེད། ཁེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལྗོངས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་  
མཛད་ཅིང་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུངས་དགོངས་པ། མཆོག་ཉིད་མཉམ་པའི་བྱ་བ་མཉམ་  
དག་ལ་ལྷུངས་སྟོབས་ཤིག་མེད་ན་པར་གཞན་གྱི་རྟོན་གང་ཡང་མི་རུས་པ། དེ་  
ཡང་དཔེ་འབྱུང་གི་རྟོན་བཟང་པོ་སྟོབ་པའི་ཀྱང་འདིར་མོག་མར་སྟོབ་པ་བྱ་  
མཆོག་གྱུ་ཞིག་བཅུ་ལ། བྱིས་དེ་དག་ཆེ་ཤིང་ཀྱང་བྱ་བ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པ་དེ་  
ཡང་འདི་སྟོབས་སུ་དགའ་བས། དབུས་གཙང་གི་རྟོན་བྱུངས་གསལ་བྱེད་པ་  
བཅས་དེ་སྟོབས་སུ་བྱིན་ནས། མིང་ཞིའི་ལྷུངས་མཛོན་བྱུང་དབང་ཐོབ་སྟེ་  
ཅད་མཆོག་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་བྱ་མཆོག་མཉམས། བྱུང་བ་ཡང་སྟེ་  
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དཀྱིལ་མཛའ་བ་དང་། དབུས་གཙང་གི་བྱ་ས་རྣམས་སུ་མདྲོ་  
ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་དག་ཅིག་མཛད་དགོངས་པ་ཡང་ཡང་བྱུངས་ལ་  
འབྱུངས་ནས། ཡང་སྟེ་ཡང་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གནང་བས་ཡང་སྟེ་ཡང་བྱུང་གསུང་  
ལས། ཐོབ་སྟེ་ཅད་མཆོག་པོ་འཛའ་ཁ་བྱུང་ནས་སྟེ་ཀྱང་ཀྱང་ཡང་མོག་པོ་ཡང་  
དགོས། དབུས་སུ་བཞུགས་ན་ཆོས་ལྗོངས་ཀྱི་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་བན་ཁལ་བྱས་སུ་སྟོབ་པ་  
བཅས། འདི་ཁར་དེ་དཔེ་ཡང་གྱེད་གཏད་ཡོད་པ་འདྲུག་ལྟར་ཡང་ཡང་སྟེ་ཡང་གྱི་  
བྱུངས་གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། དོན་ཀྱང་པོ་ཞིག་  
བྱུངས་གཉིད་པར་ལ་བཞུགས་དགོངས་ཏེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཡང་  
གསང་ཐབས་སུ་བརྟམས་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ཆ་རྟོན་སྟོབ་དང་བཅས་  
དུང་པོ་ཉི་ལྔ་པའི་མོག་དབུས་གཙང་གི་རྟོངས་སུ་ཞབས་བྱུང་བསྟོད་པས།  
དབུས་འབྱུང་གྱུ་འཛིན་པོ་ཡང་གི་ཉི་འདབས་སུ་བདེ་བར་ལེགས། ལྷུང་  
དབང་ཐོབ་སྟེ་ཅད་མཆོག་པོ་འཛའ་ཁ་བྱུང་དབང་གསུང་མཛའ་རྣམས་སྟོབ་  
བྱས་སུ་སྟོབ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྩ་རྟོན་སྟེ་ཡང་པོ་ཞིག་ལག་ཁར་ལ་  
སྟོབས་པའི་རྟོན་བཞིན་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་མཛའ་ཞིང་ཆོས་ལྗོངས་  
འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་འབྱེད་ཀྱང་གཞུང་ས་ནས་ཆ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་  
མཉམ་པའི་སྟོབས་འབྱེད་ཀྱིས་འདེམས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེས་འབྱུང་གིས་  
བྱུངས་བྱུང་བསྟེན་ཞིང་། ཆོས་བཅས་མཛད་པའི་སྟོབས་སུ་ཡང་འབྱོར་པར་

དགོངས་ཏེ། དབྱར་ལོ་བཅུ་བྱུང་པེའམ་པ་ (༡༧༧༠) རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་ལྡན་གྱི་  
ཡོང་། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དབྱར་མཁར་སྤྱོད་ཐུགས་ཆེད་གི་བྱུང་བྱུང་ལྡན་  
ཀྱན་སྤྱོད་འཕྲུལ་པེའམ་པ་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་ལྡན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་གྱི་  
འཆར་བ་ཀྱན་གྱི་ཤུལ་ཀྱན་ལྡན་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་ཏེ།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་རྒྱེ།

དེ་ལྟར་འཆར་དབྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
རིན་ཆེན་ཀྱན་འཕྲུལ་དེ་ལྡན་པེའམ་པ་ཏེ།  
མཆོངས་སྤྱིན་མཁར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
བག་ཡོད་ཆུ་ལ་ཁྱི་ཆེན་ཀྱན་གྱི་ལྡན་ཏེ།

ཉེས་མང་འཕྲུལ་ཀྱན་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
ཐར་པེའམ་པ་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
རིན་ཆེན་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
བཞེན་ཀྱན་མང་ཐོས་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།

ཐུགས་ཆེན་མང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
འཕྲུལ་པེའམ་པ་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
དེ་ལྡན་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
དེ་དོན་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།

ཐོས་པེའམ་པ་དེ་ལྡན་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
དེ་དོན་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
མདོ་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།

ཡང་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།  
འཕྲུལ་པེའམ་པ་ཀྱི་ལྡན་ཏེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཞལ་དཀྱིལ་ལེགས་མཛེལ་ནས།  
སྤྱད་ཡང་ཚྱུགས་འདིར་ཕེབས་དགོས་སྐྱུ་མཆོན་གསུངས།

དེ་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་གསོར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་།  
དོན་དུ་ཐོས་བསམ་རང་ལ་བཞུགས་དགོངས་ཏེ།  
མཆོན་ཉིད་ལྷུ་ཤིང་འགའ་ཡང་གསང་བས་སྟ།  
བསྐྱམས་ནས་བསེལ་ལྷན་འཛིན་མདེ་སྟེ་བར་ཕེབས།

དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་ཞལ་དཀྱིལ་དང་།  
རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་ནི་སྤྱད་བརྟན་བྱང་ལ་སོགས།  
རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ལེགས་མཛེལ་དུས།  
རང་གཞན་གཏན་འདུན་འབྲུབ་པ་ནི་མཆོམས་སྦྱོར་གནང་།

དེ་དུས་ཆོས་ལྷན་ཁྲོགས་འགའི་སྟན་སྟོན་དང་།  
དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་བཅས།  
ཐོས་བསམ་ཁྲོགས་སྤྱད་ལེགས་པར་འཁྲུག་བྱེད་ཕྱིར།  
བསྟེན་པར་རྒྱགས་དགོངས་བྱུགས་གསང་དཔལ་ལེར་འབྲིལ།

དེ་ཡང་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་རྩི་ཆེན་བྱང་།  
དབྱང་ལ་ཉི་ཤུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་བྱེད་ལོར།  
སྤྱད་འདུལ་ཐོས་སྐྱུན་བསྟེན་རྒྱགས་ལེགས་བཞེས་ཏེ།

ཅར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙམ་རྒྱན་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་  
དགར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་བྱན་མོང་རྣམ་ཐང་  
ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་རྩི་མཆོར་སྟེ་རྩི་དབྱངས་ལས། དབྱས་སུ་ཕེབས་ནས་  
མཛེལ་ཁ་དང་། སྤྱད་འདུལ་བྱུགས་ཀྱི་ཐོས་སྐྱུན་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་  
དེས་པ་སྟེ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱེད་སྤྱད་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དབང་པོའི་དགའ་  
སྟོན་ཐུ་བའོ། །

ཐུང་དྲུག་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཕྲོམས་པའི་ཐུན།

ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲིན་མེས་མ་བསམ་བར།

ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ།

འབྲུག་པར་འདོད་པ་སྣེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས།

དེ་ཉིད་ལྷིང་ལ་མི་པམ་ཆོས་རྒྱ་དང་།

འཇམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཆེས་གྲགས་པའི།

གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རིལ་དང་རགས་པ་རིས།།

ཆོས་པར་མ་བྱས་ཀྱི་ལ་ཞིང་ཏུ་ཐུང་ན། །ཞེས་དང་། ཁ་ཉིད་ཀྱི་  
གཟུང་མཐུང་ཏུ་ཡང་། དུས་དེ་ནས་མདོ་ཐུགས་ལྷན་འཛིན་ཆོས་  
ཆོས་ཀྱི་དྲང་ཕྲང་དྲུག་དྲང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་མདོ་ཐུགས་གཅིང་མཚའ་མ་

དཔྱེག་གྲང་། །མདོ་པར་ཆོད་དབྱ་གསུམ་འདུལ་མཛོན་གྱི། །གཞུང་ཁྱི་རིག་  
མཐའ་དཔྱོད་བྱར་བཞོལ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཞུར། ཐོག་མར་མདོ་  
ཐུགས་གཉེས་གྱི་ནང་ནས་གྲང་མདོ་ཐུགས་གྱི་དོན་དཔྱིས་ཁྱིན་པ་ཞིག་གེས་  
པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་མཛོན་དང་། མཁས་དབང་རྒྱན་  
བླུག་མཆོག་གཉེས་གྱི་གསུང་དང་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཏུས་གྱི་རྒྱལ་བ་  
གཉེས་པ་གར་ཆོར་ཁ་བ་རྒྱོ་བཟང་ཐུགས་པ་ཡེལ་ཐུས་རྣམས་གྱིས་ལོགས་པར་  
མཛད་པའི་གཞུང་ཐུགས་རྣམ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གསུང་དང་  
རྣམས་ལ་སོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ་སྟེ་དགོངས་ནས། སྐ་རྒྱ་འབྲའི་བྱང་དང་  
བཅས་མེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྒྲིར་གི་མཁས་སྟན་བྱ་ཆར་ཏུ་བྱགས་ཏེ། འདུལ་འཛིན་  
མཁས་ཐུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་ཏུ། རིག་གཞུང་རྒྱ་  
མཆོད་རྒྱུ་འཕར་འབྱེད་པའི་བཟུམ་བྱ་ལམ་ཙམ་བཙི་བ་ནས་བཟུང་། བཟུན་  
བཙོས་ཆེན་པོ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་  
དང་བཅས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་ཏུ། མེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
མཛད་པའི་པར་ཁྱིན་གྱི་མཐའ་དཔྱོད། ཁྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་  
པའི་བཀའ་བྱིན་བྱས་ནས་པར་ཁྱིན་ཐུགས་ལ་ཐུགས་གཉེར་ཆལ་ཅི་སྟན་  
མཛད་ཅིང་། ཞར་ཆོས་སུ་ཁྱུན་ཁྲ་རྒྱོ་བློས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་  
རིམ་འཛིད་གྱི་བཤད་ཐུང་གྲང་གསན་ལ། སྐལ་ཤེས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
གི་མཛུལ་ཁ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡོང་བར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གྲང་པོ་རྒྱ་ལང་ཕེབས་པ་ལྟར་  
ཟད་འཕྲིས་ནས་མ་ནོན་པར་མི་གཞན་རྣམས་ད་ལན་མཛུལ་ཁ་མི་ཡོང་ལོག་  
པ་དག་ལ་ཟེར་གྲང་། རྗེ་འདིས་ཐུགས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གཟིམ་རྒྱར་སྟོར་  
ཕེབས་པས་སོག་པོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྐུ་མེར་འགའ་ཞིག་བཀའ་དབང་བྱ་བར་  
འགྲོ་བུམས་འདུག་པར་མགྲོན་གཉེར་སོགས་སུ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མ་མཛད་པར་དེ་  
ཆོ་དང་རྟན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་པས། ཁོར་ཆོས་སྟན་ཏུ་ཐུག་དབང་བྱས་ཟིན་ནས་  
དེ་ཏུས་མི་བྱ་འདུག་གྲང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་མཛད་བཞིན་ཐུག་  
དབང་བྱས་ནས་དེར་བཞུགས་ཏེ་དབང་ལང་བྱ་བ་མཛད་པས་མགྲོན་གཉེར་  
སོགས་སུས་གྲང་བཀའ་བརྟུན་མ་ཐུང་བས་ལོགས་ལམ་ཏུ་ཐུར། དེ་ཉིན་དབང་



[illegible][illegible]

ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་གྱི།

ཐུན་ཏུ་ཐུར་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཐུན།།

ཐོག་མར་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ།

དེ་ལ་མཁས་པར་བྱུང་བ་ན།

ཡུང་རྩོད་གྲུབ་པ་འཕྲིན་ཚེད་འཁྱུར། ཞེས་སྟོན་མཐུངས་  
པ་ཆེད་ཤི་ཁྱོད་པམ་མ་ཤི་ལྟ་ཏེ་མ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་འཕྲིན་རྒྱུ།

དེ་ནས་ཕྱི་པ་མཐོན་གཉིས་རྒྱུ་པའི་དགོངས་བཟང་ཞིག་དང་བཙས་

མེ་ར་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་ཡང་མཐོན་གཉིས་རང་གིས་མཛད་ནས། རྒྱལ་  
མ་ཉིག་ཐང་གི་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོར་དབྱུང་ཆོས་ལ་མདྲོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆར་པའི་  
འཆོགས་པའི་མདྲོ་ལྷ་མངའ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆེན་མངའ་འདིས་ལྷ་ཆར་དུ་  
ལེབས་ནས། རྒྱུད་ཆེན་མཁས་བླུ་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་རིག་  
པའི་དབང་རྒྱུག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པས་མཛད་པའི་བརྟན་བཙས་ཆད་མ་  
རྣམ་འབྲེལ། རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དགོངས་  
འབྲེལ་འཆས་དབྱུངས་སྟེ་པ་སྟོ་པོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐལ་  
འབྲེང་ལེགས་བཤད་འབྲེང་བ་མོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆད་མའི་གསལ་སྟོང་དང་།  
རྗེ་ཞལ་ཐུན་ཀྱན་དགའ་བརྟན་མཛེས་ཀྱི་བྱང་དུ་མཐོན་པོ་ལྷ་བླུ་པ་ལ་  
ཡས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ། སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
སྟོ་བཤགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱུང་མ་འབྲུག་པ་རང་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བཤད་  
དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་རྗེ་བླ་ཉི་པས་མཛད་  
པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་གསལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱུང་མའི་བཀའ་གནད་  
ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་རྒྱུངས་པ་ཡང་དག་མཛད་དོ།

དེ་ཉམས་དབྱུང་ཆད་ཀྱི་གསལ་སྟོང་ལམ་ཆེར་མཛད་ཐིན་ནས་སྟོར་ཡང་  
ཞལ་ཐུན་མཛེས་པའི་བྱང་དུ། འདུལ་བ་ལྷ་ཁྲ་བཞིན་སྟེང་པོ་བཟུས་  
ནས་སྟོན་པ་མདྲོ་ཆ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་  
མཁས་བླུ་པ་མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲི་དོན་མཐའ་དཔྱད་  
དང་། ཡང་མཁས་བླུ་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་མཛད་པའི་ཆོས་མདོན་པ་མཛད་  
ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལྷ་ཁྲ་རིགས་གཉིས་མཛད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདུལ་མཛེས་ཀྱི་གསལ་  
སྟོང་ལེགས་པར་གནད་ཉེ་མོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་བཅའི་བཤད་པ་དང་། དེ་  
ནས་གཞུང་ཐུགས་དེ་དག་གི་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲི་དོན་མཐའ་དཔྱད་དུ་མ་ཟད་  
དེ་སྟེང་པོ་ལ་མོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀྱན་དང་། གཞུང་དོན་རྣམས་བཀའ་བརྟག་གིས་  
གཏན་ལ་ཡབ་པས་སྟོ་པོས་ཀྱི་བྱང་ཆེས་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་བཟང་ཡོངས་སྟེ་གང་  
ཆེ། རིགས་པ་སྟོ་བའི་མཁས་མང་རྒྱ་མཆོ་འདུ་པའི་བརྟེ་གནས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་  
ཆེད་ཐང་དུ་མཁས་པ་མཁྱ་བ་བསྟེད་པའི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་བརྟག་མོགས་



ཟབ་ཀྱས་རིག་གཞུང་ཀྱི་མཆོད་མོ་འཕར་ཀྱན།  
ཅིག་ཅང་འབྱེད་པའི་བཟུས་བྲུ་བཅི་བ་ནས།  
ཐུས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡུམ་གྱི་ཀྱན།  
འབྲེལ་པས་དོན་རྒྱམས་གསལ་བྱེད་གཞུང་ཡུམ་གྱི།  
དགོངས་འབྲེལ་པར་ཕྱིན་སྲིད་དོན་མཐའ་དབྱེད་དང་།  
ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ཡུང་གསན།  
སྐབས་ཤིག་ཀྱན་མཁེན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བྱང་།  
བྱིན་རྒྱབས་འཕགས་མཆོག་ལྟ་ཡི་རྗེས་གནང་བྱང་།  
ཡིག་བྲུག་བརྒྱས་ཡུང་ས་ལམ་རྒྱལ་གསུམ་སོགས།  
ཡུང་མང་གསན་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཐུངས།  
དེ་སྐབས་རྒྱལ་གཡེང་འདྲ་འཛིན་དབེན་པའི་རོས།  
པར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ལྷུང་བྲུགས་གཉིས་ལ་འབད་པས།  
མཁན་སྒོའ་བྲུག་རིམ་དབྱེས་ནས་ལེགས་སོ་དང་།  
ལྷོ་གསལ་མང་པོའི་བྲུགས་སྒོན་གནས་སྲ་ལྷུང་།  
ནས་དེར་ལོ་ཆོགས་མདའ་ཡིས་བྱངས་བཞུགས་ནས།  
ཐོག་མར་པར་ཕྱིན་གཞུང་ལ་ཐུངས་བ་ནི།  
འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་ཁ་པའི།  
གསན་བསམ་མཛད་པའི་གོ་རིམ་རྟོན་འབྲེལ་བཞེགས།  
དེ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་མགོན་གཉིས་གྱི།  
དགོངས་པར་རྗེ་འདིས་རྒྱལ་འབྲེལ་གཞུང་ཡུམ་ལ།  
ཐོས་བསམ་མཛད་ཆེད་མངའ་རིས་བྲུ་ཆར་བྱ།  
འཁྱོན་པར་བསྐྱལ་བཞེན་མང་ཐོས་བྲུ་དེར་ཕེབས།  
དེར་ནི་རྒྱུད་ཆེན་སྒྲིལ་བུ་རའི་བྱང་།

རྒྱལ་པ་འདི་བཞུགས་བཅོས་ཆོད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི།  
དགོངས་འབྲེལ་ཐལ་ཕྱེད་འཇམ་དབྱེད་པ་ཉི་པས།  
མཆོད་པ་འདི་གཞུང་ལ་གསུམ་སྦྱོར་ཡང་དག་གནང་།

དེ་སྐབས་མཁའ་ཐུབ་ཀྱི་དགའ་བཞུགས་མཆོས་བྱང་།  
དབྱེད་འབྲེལ་མཆོད་པ་འདི་ལྷོ་དྲན་ཐལ་ཕྱེད་སྐབས།  
ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་པག་འགན་མཁུང་གྲོལ་བཅས།  
ཨོ་གཅིག་ནང་ཏུ་དགའ་བཅུད་ལྷོད་བཞེ་མཆོད།

དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གིས།  
གཞུང་དེ་གཞི་ཐལ་བྱུང་བཞོལ་མ་ལས་པར།  
སྦྱངས་པ་མཐའ་ལྷན་མཆོད་དེ་ཆེ་ཐང་ཏུ།  
རབ་འབྲུམས་ལྷ་སྐྱོད་གནང་འདི་མཆོད་བཟང་ལུ།

དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལྷོ་ཆོད།  
ལྷ་ཆོད་མཆོད་ཐངས་འབྲུམ་པ་འདི་དབྱེད་ཆོས་ཐོག།  
དམ་བཅའ་འཛིག་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཏུ་མ་ཡི།  
ལྷ་མཆོད་མཆོད་སྐབས་རོ་མཆོད་ལྷས་བཟང་གཟེགས།

གཞན་ཡང་རམ་འིང་ལ་སྐབས་དབྱེད་གཅང་གི།  
འིང་མེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུམ་ས་ཆེ་རྒྱལ་སྐྱོ།  
མཆོད་ཉིད་ཐོག་པ་འདི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོད།  
བཀལ་བཟག་རིག་པས་དབྱེད་ཅིང་གཞུང་གཞན་དོན།

ལེགས་པར་བཟོ་དང་དམ་བཅུད་ཀྱང་མངས་སྦྱས།  
སྦྱོ་གསལ་མཁའ་པ་འདི་སྦྱ་འཛིན་དགའ་སྦྱོན་དང་།  
མཁའ་ཐུགས་གདོང་ལྷོད་རོ་རོས་ཆོལ་རན་ལྷོད།  
ལྷ་པ་འཁོམས་འདི་སྦྱིད་ན་དཔལ་བའི་ལུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་

དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་གིས་ཀྱང་མཆོད་ཐུན་མོང་རྒྱལ་ཁབ་  
ཡོངས་ལྷ་བརྒྱན་པ་རྒྱ་མཚར་ལྟ་བུ་དབྱངས་ལས་ཤེས་པ་ལྷོ་ཐོང་མཚན་ཉིད་ཐེག་  
པ་ལེ་གཞུང་ལྷགས་རྒྱལ་ལེགས་པར་ལྷུངས་ནས་རབ་འབྱམས་ལྷ་སྐོར་ལོགས་  
མཚན་པ་ལེ་རིམ་པ་ལྟེ། རྣལ་པམར་ཤུལ་བྱའི་ལྷ་འཇིན་འདབ་བརྒྱའི་དབང་  
པ་ལེ་དགའ་ལྷན་བྱལ་པའོ། །

བདུན་པ། གསར་ཆེན་རྒྱུད་ལྟེ་ཉམས་བཞེས་ཆེད་ཏུ་ལྷ་ཆོང་ཆེན་  
མོར་ལེབས་ནས་གསན་རྒྱུད་མཐར་ཕྱིན་མཚན་པ་ལེ་རིམ་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་  
ལྷགས་མང་པ་ལེ་སྐོར་འབྱེད་བཟུམ་ལྷ་ནས་བཟུང་བྱལ་མཐའ་རྒྱ་བ་བཞི་པོ་སོ་  
སོའི་བཞེད་སྒྲུལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལེ་གཞུང་ལྷགས་པོ་ཉི་ཤུན་གྱི་དགོངས་  
དོན་བཅའ་བཟུག་གིས་གཏན་ལ་པལ་ལྟེ་མང་སྤོས་འཆིབ་མེད་པ་ལེ་བརྒྱད་  
ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་ར་རྒྱ་ཡོངས་ལྷ་གང་ནས་རྒྱ་ལྟེ་རྒྱངས་འདྲི་རིག་པ་རྒྱ་པ་ལེ་  
མཁས་མང་འབྱམས་ཐལ་ཏུ་མའི་ཆོས་ལྷ་མང་པོར་སྐོར་གསལ་ཆོགས་ལ་ལེགས་  
བཤད་བདུད་ཆའི་བཞུ་རྣལ་འབྱེད་པ་ལེ་སྐྱོད་པ་ལྟེ་ལྟོ་ནས་དཀར་བརྒྱ་དང་  
རབ་འབྱམས་ལྷ་སྐོར་གྱི་མཚན་པ་རྒྱལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། ད་ནི་རེ་ཞིག་བདེ་  
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་ལྷུང་པ་ལེ་བསེས་གཉེན་དམ་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་  
མཆོད་པ་རྒྱ་ཏུ་ཕྱོན་པ་འགའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཐུར་གསན་པ་ལེ་གཞུང་  
ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་ཏུ་འཆར་བ་དང་། ད་ཏུང་ཡང་དབང་  
ལྷང་སོགས་གསན་རྒྱ་གང་ཆེ་མཚན་པར་དགོངས་ཏེ། མཁས་ལྷལ་པོར་ཁ་བ་  
འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་པ་ལེ་བྱང་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྱམས་  
ལས་ནས་འདུས་པ་ལེ་རྒྱལ་ཐམས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ། དཀྱིལ་ཆོག་དབང་  
དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། རྒྱ་རྒྱུ་འཇིགས་ལྟེད་ལྷ་བརྒྱ་གསལ་མའི་རྒྱལ་ཐམས་  
རིན་པོ་ཆའི་ཐ་མ་ཉིག་བརྒྱ་གསལ་མ་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་པོ་ཆའི་ལྷང་

པ། རྩིན་ཤིག་དངོས་ཀྱི་མཆོ། ཡུང་ཚལ་ལམ་ཤིམ་ཚུད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལུང་། འདུལ་འཛིན་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་  
 ལུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ལྷུང་སྐྱད་  
 རྩི་རྩེས་གནད་པ་གས་པ་ལྷུས་དང་ལྷུང་ཡོངས་ཆོགས། ལྷུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱལ་  
 ཆོན་རྒྱལ་ལྷུས་ཀྱི་པསྐད་གས་དངོས་ཀྱི་པ་པ་མཛད་རྒྱམས་ཀྱི་ལུང་། པའ་ཆོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དཀྱིལ་ཆོག་ཤིན་ཆོན་ཤིང་པ་ནས་ལྷུང་སྡེ་མཛད་པའི་  
 རྩི་རྩེ་འཛིགས་ལྷེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་དཀྱིལ་ཆོག་འཛིགས་ལྷེད་ཀྱི་པ་རྒྱུད་འདྲེཔས།  
 ཡིག་ཆེད་ཆོས་གནད་དང་དེའི་མདོན་ཉོགས་པསྐད་པ་པས། གཤེགས་གཏོར་  
 དང་པཅས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་མཛད་པའི་ལྷགས་ལུང་སྐྱུགས་དབང་ལུང་ཏུ་  
 མ་དང་། རྒྱལ་ལྷས་སྒྲོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་གྱི་ཏུང་ཏུ་དཔུངས་ཅན་མ་དགའ་  
 མ་རྒྱལ་ཀྱན་ལྷས་གཅིག་མའི་རྩེས་གནད་། དེའི་ལྷུང་ཐབས་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་ལུང་། ལྷག་ཆོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་  
 མེ་ཅུ་འབྲེལ་སྐྱུགས་པའ་ཆོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཆོས་མང་པའི་ལྷགས་ལུང་རྒྱམས་གསན། མཁའ་ཆོན་  
 ཨ་ནུ་ཕྱི་ལའི་ཏུང་ཏུ་གཞུག་ཏོར་རྒྱལ་རྒྱ་དབུའི་རྩེས་གནད་། རྩི་ཆོན་  
 རྩིས་མཛད་པའི་མི་འབྲུགས་པ་རྩི་དབུའི་ལྷུང་དཀྱིལ་གྱི་ལུང་། རྩི་མ་ཕྱ་ཀྱ་  
 དཔལ་ལ་གསང་བདག་གིས་དངོས་སུ་གནད་པའི་ལྷག་རྩི་འབྲུང་འདུལ་གྱི་  
 རྩེས་གནད་མེ་དབང་དང་ལྷུང་ཐབས་པ་རྒྱུད་འདྲེཔས་པཅས་ཀྱི་ལུང་། རྩི་རྩི་  
 མཁའ་སྒྲོད་མའི་རྩིན་ཤིག་གི་ལུང་། འཇམ་ནག་གི་ལྷུང་ཐབས་དང་ལྷུས་  
 གསུམ་རབ་དཔྱེད་ལུང་སྐྱུགས་ཆོས་ཆོན་མང་ཏུ་གསན་ནོ།

ཨ་ཆོན་རབ་འབུམས་པ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་གྱི་ཏུང་ཏུ་མདོ་ཅ།  
 འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཇི་མཐོང་པའི་ཤིང་བ། ལམ་སྒྲོན། བཀའ་གདམས་སྐྱོར་  
 བ། བུ་ཏོ་བའི་ཆིག་ལབ། ཁ་པག་ལམ་རིམ། ཨང་ཡིག་བདུན་ཅུ་པ། བཤེས་  
 རྩིངས། རྩིང་ལྷིངས། རྩིང་འབྲུག་ལམ་ཤིམ་ཚུད་པ། བརྒྱད་ཉོར་འཕྲོང་ཅན།  
 བེར་ལྷིང་རྒྱ་དཔའི་ལྷགས་ལུང་སྐྱུགས་མང་ཏུ་གསན་ནོ། །འབྲས་ལྷིང་ཆེ་ཐང་  
 ལས་ཆོན་གྱི་ཏུང་ཏུ། དགེ་སྒྲོང་ལའི་ས་ཐང་གི་མདོ། ཆོས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མདོ།





གདངས་ཤིག་ལྟོད་གསུངས་འདྲག་ཅིང་། གོང་ཏུ་ལྷ་པ་མཛད་པས། ཞག་གསུམ་  
ནས་བྱ་ཚད་ཏུ་ཡོང་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་པར་ཐུང་། རྒྱ་ཞོག་བྱ་ཚད་ཏུ་  
བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཆས་གང་དགོས་ནམས་བཞུགས་ཏེ་ཐོག་མར། ལགོང་ས་  
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཆེན་པོའི་ཐུག་དབང་ལྷ་པ་སྐོས་གསར་འཁྲུག་གི་  
མཛད་ཆོ་སྤྱི་སྤྱི་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཐུབ་པར་མཛད་དེ། དཔེལ་ཐུན་གྱི་  
འདུས་སྡེ་ཀུན་གྱི་གོང་ན་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་གསར་ཆིང་ཐུགས་གྱི་ཐོག་པའི་  
དགའ་སྡེ་ཐུན་ཆད་མེད་པར་སྤོག་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་བྱུང་པའི་  
པན་པདྟེ་ལེགས་བཤད་གྲིང་ཏུ་འཁྲུག་པར་གནང་སྟེ། ཞིགས་ཐུན་ཉམས་བཞེས་  
ཐོག་ཆོག་ཞིག་བཀའ་གནང་པའི་ཐུས་དཔེ་སྤོག་རྒྱུ་མཁས་མི་ཐོ་པའི་བྱ་ཚད་གི་  
ཞལ་འདོན་སོག་བྱ་མདའ་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཅམས་གྱི་ཐུགས་འཛིན་དང་། གཏོར་  
བརྗོད་སྤྱི་ཐོག་དབྱངས་རྩལ་འཆམ་དང་མདོས་དཀྱིས་སྐོས་ཀུན་གྱི་ཉམས་  
བཞེས་ནས་བསྟེན་ཐུབ་ལས་གསུམ་སྐོས་རྩེ་རྩོད་དཔོན་ཐུས་གྱི་རྒྱ་ཡོན་ཆེ་  
ལྷ་མཐའ་དག་ཐུགས་སྤྲུལ་ཆད་པར་མཛད་ཅིང་། གང་ལ་གཏུགས་པའི་སྤྲོ་བ་  
དཔོན་དང་བྱ་ཐོགས་སྐོས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དཔྲུས་ཞལ་ལྷུག་པ་དང་། ལུང་པར་  
ཀུན་མཆིན་ལྟུང་དབང་མཆོག་གིས་དཔྲུས་པའི་ཐུན་རས་གྱིས་གཟིགས་པ་  
མི་དཔན་རོས་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པའི་མཐུན་ཆེན་རྒྱ་ཆས་སྐོས་གནང་སྟེས་  
དང་བཅས་མཆོན་ཡང་བཟ་གིས་རྒྱ་མཆོར་འདོགས་པར་གནང་བ་ནི། བཀའ་  
གདངས་ལ་ཆོས་བཀའ་རྒྱུད་ལེན་ལས།

བཟ་གིས་གཅིག་ཏུ་བཟ་གིས་རྒྱམས།

འདུས་པ་བཟ་གིས་རྒྱ་མཆོག་གང་།

ཟབ་དབྱངས་ཐུན་ཐུམ་སྐོས་པ་ཡིས། ཞེས་སྐོས་གྱི་ཐུང་

གིས་ཐིན་པ་ལྟར་ལེགས་པར་གནང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྲ་སྟེ།

དེ་རྩུབ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་ཉིད།

ཟབ་རྒྱས་གཞུང་མང་ཆོ་འབྲེད་བཟུས་བྱ་ནས།



མདོས་དགྲིས་ལ་སོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ནས།

རྒྱ་ཁྲི་བ་དཔལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡོན་བར།

ཆེགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཆར་འདི་རྩི་མཆར་ཟླད།

དུས་དེར་སློབ་དཔོན་འདུས་ཆོག་ས་ཐང་ས་ཅད་ཀྱང་།།

གང་གི་རྒྱལ་དཔྱོད་མཛད་པར་ཡོངས་དབྱེས་གིང་།

ཐུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས།

དཔེས་ནས་ཡུལ་ཁྱིམ་གཞིགས་པ་མི་སྡོད་རེས།

གསང་ཆེན་པོས་བསམ་མཐུན་རྒྱུན་གནང་སྒྲེས་བཅས།

མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་བཞི།

ཡ་ཚེས་འགྲུའི་མེའུར་ལྷང་ཟིན་ལྟར།

དཀྱིལ་མཆོད་མཆོད་འདི་ཐོས་མྱོན་ཀླུ་ཁྲི་ལོ་ལ། ཅིས་བྱ་བ་གི་ཤིང་  
དཀའ་ས་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཤ་ཤིས་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་ཀླུ་ཁྲི་ལོ་  
ལོངས་ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་  
ཉམས་ཤིང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་ཆེན་མོ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་  
མཆོད་པའི་ཤིང་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་  
ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་ལོངས་ལྷ་ལ་

བུ་ཡུལ་། བསྐྱར་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུ་གཉེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟུང་།

ཡོངས་མཉམ་འབྲེལ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲན་པར་

མཇུག་པའི་རིམ་པ།

དེ་ལྟར་བཤེས་པ་ལྟར་པོ་དེ་ཉིད་གསུང་ཆེན་ལོ་ག་པ་མཆོག་གི་གསུང་  
གསུང་མཐུག་ཕྱིན་པ་དེ་མང་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་དབུས་ན། གསུང་ཉིད་རྒྱུད་  
ལྟེ་ལོ་ངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལོ་གསུང་པ་དབུག་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཉི་ཆེས་ཆེར་སྒྲུབ

དེས་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལྷོ་འགྲོའི་གདེངས་ཀ་ནི་མཁུན་དབྱེད་ཡན་ལག་མཆོག་  
 ལ་རྣམ་པར་བྱད་ཅིང་། ཟུང་འབྲུག་དབང་གི་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་  
 མཛོན་པར་སྐྱས་པའི་མཁས་བླ་མ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་དེ་ཉིད། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཆེས་ད་བྱང་རིམས་པ་མེད་པའི་བླ་མས་ཀྱིས་དགོངས་པར་  
 བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བསང་ཆེན་རྗེ་  
 གྲུག་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་པའི་གནས་ནས་སྐུ་གསུམ་འབྲུང་པའི་ནོར་མཆོག་  
 ཡང་དང་ཡང་བྱ་ལེན་པར་བཞེད་དེ། གསུང་མཐུང་ལས། ཏུས་དེ་ནས་རང་ལོ་  
 ལྷོ་གྲངས་བར། །དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་བྲུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་པ་པད་དཀར་འཛིན། །མགོན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟར་བྱ་མཆོའི་  
 ཞབས། །རྗེ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལ་བྱལ། །འདི་སྟོན་བསགས་བསྟོན་ནམས་  
 མཐུ་ལ་རབ། །རྗེ་དེ་ཡི་དཔོན་སྒྲོབ་མཁས་བླ་མ་གྱི། །པ་བྱིན་ཅན་ལྷ་མཁའ་བརྒྱ་  
 རྒྱལ་མཇལ། །ཆོས་བྱ་ས་གཞན་ལ་སྟོན་མ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས།  
 དེས་གསང་ཐོག་མཆོག་ལས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱན་མི་འཆང་པར་འབད་པའི་བྱ་  
 ཆར་ཆེན་པོར་བཞུགས་རིང་ལ་གསན་བསམ་རལ་མེད་དང་། ཟུང་པར་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་མང་པོར་ལེགས་སྦྱང་གི་མཐུས་སྟོན་ཁོ་ལ་གྱི་ལས་ཟབ་རྣམས་  
 བདེ་བླ་གྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མཛོན་བྱ་བྲུང་པར་བྲུང་ཏེ།  
 གཙོ་ཆེར་ལྷ་ལྷ་དབང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་  
 དག་གི་དབང་བླ་མ་སྒྲོ་བཟར་བྱ་མཆོ་དཔལ་བཟར་པའི་ཞབས་བྲུང་ནས་སྐྱུང་  
 ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་གཏོར་ཁ་ལོག་མའི་  
 རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུང་དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་གི་རིག་གཏད། བཀའ་  
 བརྟེན་རྣམས་པའི་རྗེ་དཔོན་སྐམ་ཅུའི་སྟོག་དབང་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 བརྒྱལ་བའི་ལས་བྱང་། གཏོར་ཁ་གོང་མའི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བོ་རྩ་པའི་གཏོར་  
 རྒྱག་གི་རྒྱག་གཞུང་དཔེ་སྟོག་དང་། གསང་བ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་གང་  
 ཡོད་ཆར་མའི་རྒྱགས་ལྟར། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་དབང་བཞི་ཡོངས་  
 རྒྱགས་དང་ཆོས་ཆེན་མ་ལུས་པའི་རྒྱགས་ལྟར། གཤིན་རྗེ་འཛུམས་བྱེད་ནག་  
 པའི་དབང་བྱིན་སྐབས། ཟུང་གཏོར་རྗེ་རྗེ་བྱུང་པ་ལུགས་གསུམ་གའི་དབང་

གཞན་པར་དེ་སྐབས་ལོ་ཤང་ཆེན་ལོ་ལོ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་སྟེང་ལོ་

འདུལ་གཉེར་བདག་སྒྲིབ་པ་ལེབས་པ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུ་བཅུན་མི་ལ་ལེའུ་མཐུ་མཛོད་  
སྐབས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཞེས་བྲག་ལྷགས་ཤེས་གཞི་གཞི་དམར་ནག་ཏུ་ཐུགས་པ་ཡང་  
སྒྲིབ་ནག་པོ་མེད་ལྷ་མེད་དཔར་བཞི་ལྟར་བཅས། རྒྱན་པོ་ནང་གཙོད་ཀྱི་  
དགོས་དཔར་། ཐུགས་སྒྲིབ་བྲག་ཆལ་ཀྱི་དཔར་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་ཐེ་བརྒྱད་དང་  
འབྲེལ་པ། རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལེའུ་མཐུན་གསར་འདུས། བརྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལེའུ་བྲག་  
དམར་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ལྷག་བྲག་པ་སྐབས་ལེའུ་མཐུན་ཏུ་མེད་དཔར་  
ལྟར་རྒྱུ་གནད་དང་། ཐོང་གསལ་ལ་རྒྱལ་དཔར་མིན་པ་ཆེད་དག་སྐྱར་རྒྱ་  
ཅན་མེད་ཆོས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་ལྟར་། རྒྱ་བྲག་བྲག་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེད་  
ལྷག་རྒྱར་སྐྱུན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔར་ལྟར་མ་རྒྱམས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཆེད་ཁ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཆེད་ཆེན་མོར་བཞུགས་ཤིང་གཙོ་བོར་ཀུན་མཁྱེན་ལ་རྒྱལ་  
དཔར་མཆོག་གི་ཐུགས་བརྒྱད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩི་ཡང་དང་ཡང་  
ཏུ་ལྟར་པར་མཛོད་པ་དང་། གསར་བདག་མི་ལེའུ་གར་བརྒྱུད་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་པའི་བྲག་ནས། ཁོ་པོ་སྒྲེ་བཞེགས་ཏུང་  
ཁ། རྒྱམ་རྒྱལ། རྒྱམ་འཛོམས། ལྷ་དཔར་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ། འཇམ་  
དཀར་ཐུགས་གཉིས། ལྷག་རྒྱར་གོས་སྒྲོན་ཅན། བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་  
ལྷགས། རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་སྐབས་དང་། རྒྱལ་དཀར་  
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྟར་བྲག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་སྐབས་མ་ཡིན་པ།  
དེའི་འཁྲིད་དང་སྒྲིབ་ཡིག་སྐབས་ཀྱི་ལྟར་། ཆེ་མདོ་དང་། རྒྱམ་རྒྱལ་རྒྱམ་  
འཛོམས་ཀྱི་ཤུངས་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟར་སྐབས་དཔར་ལྟར་མན་དག་  
ལྷག་ལེན་ལྷ་ཞིབ་མཐའ་དག་ཐུགས་སྐྱེ་ཆུད་པར་མཛོད་པས། ཟབ་ཆོས་ཆངས་  
པའི་རལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་གདམས་ལྷན་ཀྱིས་རྒྱམ་  
དཔོན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱུས་པར་མཛོད་དོ།

དེ་རྒྱར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་གཙོག་གི་རྒྱན་ཏུ་  
བཞེན་པའི་མཐུ་ལས། གསར་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་དགོངས་འབྲེལ་དཔར་  
ལྟར་མན་དག་ཟབ་ཆོས་དཀར་གནད་ཀུན་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་

[illegible]

བྱ་ཆར་དྲ་འབྲུག་མ་ནས་ལ་ར་རྩ་མཉམ་སྦྲེང་ཐོག་འདྲེས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལྟེ་རྩམ་མདའ་དཔོན་དག་འཁྲིད་ཟེར་བ་ནས། བཀྲའ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་  
 ཞིག་བྱ་ཆར་ནས་ལྷ་མ་ཞིག་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ་དཔོས་པའི་བྱ་བ་ནས་ལུང་འདྲེས་  
 བརྟེན། ལྟུང་དབང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནས་རྩེ་བརྩན་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ལ་དཔོན་དེའི་  
 ལྷ་མར་ཕེབས་དཔོས་པའི་བཀའ་བཞུགས་ཕེབས་པར། རྩུབ་བྱ་ཆར་དྲ་འབྲུག་མ་  
 ལྷན་རིང་པོ་མ་སྦྲེང་བ་བཅས་ད་དྲུང་པོ་ཞིག་དབང་ལུང་སོགས་གསལ་བསམ་  
 རྩུབ་ལྟུགས་ལ་གནང་གཤིས་གིན་དྲ་ཕེབས་མ་འདྲིད་པའི་རྩམ་དཔོན་ལ་འཁོལ་  
 མཁེས་མཆོན་མིན་པའི་ནན་གྱིས་བྱུང་མཁེད་ཀྱང་། ལུག་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་ལུང་ལ་རྩམ་མདའ་དཔོན་དེ་འདྲེས་ཀྱི་དཔོན་ཆེ་བྱས་མིན་པ་  
 བཅས་ད་ལམ་དང་ཕེན་གྱིས། རྩུབ་དེ་ལྟུགས་ལྷ་རྩོད་བདེ་མི་བདེའི་རིགས་  
 ལྷུང་ན། འཁོལ་ཆ་སོགས་འདྲིད་ལྟུང་ཁོང་ཕེབས་པ་དང་། དེ་དྲུས་རྩེ་ཕྱིད་ཆིང་  
 འཁོད་ཀྱང་མེད་པའི་སྐབས་མིན་གཤིས་གཟིམ་གཤིས་ཕན་ཚུན་ནས་ཀྱང་ད་ལམ་  
 ལུག་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟུགས་ལུང་འབེས་སྐབས་དལུང་འདྲེས་ཀྱི་ལྟུང་མ་  
 ཀྱང་འཁྲོད་དཔོས། རྩུབ་ནས་རྩེ་ཕྱིད་ཆིང་ཆིང་ལ་ཕེབས་ནས་དེད་ཆོས་ཀྱང་ཆར་  
 པ་རྩེ་ལྟུགས་ལྱེད་གལུང་མ་འདྲེས་ཕེབས་ཆེས་ཡོད་ལུས་ལ་ལུག་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་དཔོ་ལྟུགས་ཀྱི་ཆོས་རྩུབ་མ་སྦྲེང་རིགས་དཔོན་སྐོབ་པ་ལ་ལོང་ཁ་པ་  
 འཆས་དབྱེད་ཀྱང་ལྟུགས་པ་དང་། ས་དཔོ་ཆོས་ཀྱི་བཀྲའ་ཞིག་མིན་གཤིས་ལྟུབ་  
 ཐབས་འཁྱུགས་སོགས་རྩེ་ཕྱིད་པོ་ལོང་ལྟུང་ཆོས་རྩེ་ནས་བྱུང་སྦྲེང་ཕེབས་ཏེ།  
 ཁོང་ལྷ་མ་ནས་གཉིས་ལ་བཀའ་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སོ་སོར་གནང་ཞིང་། ལ་  
 ཡོང་ཁ་བྱེད་ལྟུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁོང་དྲ་ཕེབས་ཏེ་འཕགས་མཆོག་ལྟུག་ན་  
 པ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། རྩེ་འཆས་དབྱེད་ཀྱང་ལྟུགས་པའི་ཞབས་བྱུང་དྲ་དཔལ་  
 གསང་འདྲུས་མི་འཁྲུད་རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་འཁོགས་ལྱེད། རྩོ་རྩོ་འཁྲུགས་པ་རྩོ་དུག་

མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས། དཔལ་ཤི་པོ་དག་ལྷན་པའི་ཟབ་ཆོས་  
འཛམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར། བཀའ་གདམས་ཤིན་པོ་ཆེ་མིག་མེ་བཅུ་ཐུག་རྣམས་  
ཀྱི་དབང་ཕྱད་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་ཤིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱད་རྗེས་གནང་མང་  
ཏུ་ཐུག་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛད་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱ་ལེ་རྒྱུད་མེ་བས་ཏེ་རྗེ་མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་རབ་དབང་ལྷན་  
ཐུབ་ཀྱི་བྱང་ཏུ་དཔལ་འཁོར་ཨོ་ཁྱེད་པ་མོར་ཞལ་ཅན་ལྷ་སོ་བཏུན་མ། དེའི་  
བུ་ལམ་དཀྱིལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱན་ཤིག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱད་། རྒྱུབ་  
བབས་བརྒྱ་ཅ། རྒྱུབ་བབས་རྒྱ་མཚོ། དམར་པོ་སྒོར་གཏུག། རྗེ་རྗེ་མཁའ་ལྷོང་  
གསེར་མིག་འཁྱིལ་བ་འཕྱུང་པོ་ཕྱུང་འདྲེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་ཆར་མའི་ཕྱད་།  
འཛམ་དབྱངས་སྒྲུ་མེད། མི་གཤོ་བ་དཀར་པོ། མི་གཤོ་བ་ལྷན་པོ་ཅུ་ལྷན་། རྩ་  
མཁྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན། ཐུག་རྗེར་ལྷ་ཅུ། ལྷོ་བཙུགས་ལྷང་ནག་རྩམ་མེད་  
ནག་ལྷང་ཁ་ལྷང་ནག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཨོ་མ་ཁྱོན་མའི་རྗེས་གནང་ཕྱད་  
གཏུག་ཀྱིས་འཆིང་བ། བ་ཤི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཛུམས་ལྷང་ལྷན་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
བཟུ་བཟུ་རྒྱུད་གཏུག་དང་བཅས་པ། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུབ་བབས་བཏུད་ཅི་ཅུ་རྒྱུན་  
དང་། རྣམ་མོང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པའི་རྣག་པའི་ཕྱད་དང་།  
ཐུར་ཞལ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཕྱད་མན་རབ་སྟེ་ཐུགས་ཟབ་ཆོས་མང་ཏུ་མོབ་  
པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུང་མཐུད་ཀྱི་ཕྱད་ཤོད་ཏུ་བྱངས་པ་  
ལྟར། ཐུགས་བདེ་གསར་འཛིགས་གཏུག་རྒྱུད་སྟེ་ཐུགས་ལ། ལྷང་མན་རབ་  
བབས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་སྟེ་ཐུགས་གཏུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་  
པའི་དབང་པོ་རབ་ཤི་དབང་ལྷག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུག་ཤོད་ཏུ་བབས་  
པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་བ་བཅུ་ལྷག་བཙུག་པའི་མཐུ་  
ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཆབ་བཟ། ཆོས་ཀྱི་དེད་  
དཔོན་ཆེན་པོར་ཐུར་ཏེ་གསར་ཆེན་མེག་པ་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས་སུ་གཏུག་  
ལྷན་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་ནོར་མཚོག་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།



དེ་དག་ལ་འདི་ཀྱང་ཅེས་བྱ་ཞེ།  
 དེ་ལྟར་མགོན་དེས་གསར་ཆེན་ཐེག་མཆོག་གཞུང་།  
 མང་ཐོས་ཤིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོའི་དབྱེས་།  
 གསར་ཞིང་རྒྱུད་ཐེ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པ་ཡི།  
 རེགས་པར་བཟད་པའི་ཕྱད་ཐུ་ཆེར་ཐུག་ཅིང་།  
 བརྒྱུད་རྒྱལ་ཐབ་མའི་གདོངས་ཀ་རབ་འབར་བ།  
 མཁེན་དབྱེད་ཡན་ལག་དམ་པའི་གཙུག་ན་མཛེས་།  
 ཐུང་འབྱུག་ཞོར་བའི་དོ་བལ་ཕྱགས་ཀྱན་ལ།  
 ཐུ་བའི་མཁས་བྱུ་ཐུ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད།  
 ཐབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ཡིས།  
 ད་དྲུང་རོམས་པ་མེད་ཐུར་དགོངས་དབྱེད་མཆོར་།  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དེད་དཔོན་མཐའ་ཡས་ཤིག།  
 བཙེན་ནས་རེས་གསར་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཡི།  
 རྒྱ་གཉེར་གཉེར་མཐའ་མེད་པ་ལེགས་བཟུལ་ཉི།  
 རྒྱན་ཁོ་ལ་ཤིན་ཆེན་མྱིང་ནས་ཐུང་འབྱུག་ཀྱ།  
 འབད་མེད་འབྱུང་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།  
 ཡང་དང་ཡང་དྲ་ལེན་པར་རབ་བཞེད་དེ།  
 ཕྱག་ན་པརྒྱ་ཐོམ་པཅོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ།  
 བཟུང་ནས་ཕྱར་རྒྱལ་གསེར་ཐུངས་འཁོར་ལོ་ཡིས།  
 ཐབ་པརྒྱན་མྱིང་བཞེད་དཔལ་ལ་དབང་བཟུང་བའི།  
 འཇམ་མགོན་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་འཇམ་ཐུང་དྲ།  
 ཐུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསར་བ་ཡོངས་རྒྱལ་མོགས།  
 ཐུ་འབྱུང་མྱོར་ཀྱི་དབང་འཁྲིད་ཕྱང་མང་དང་།  
 ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱ་དབྱེད་དཀྱིལ་དབང་མོགས།  
 གསར་མའི་དབང་ཕྱང་མཐའ་ཡས་བཀའ་བྲིན་མཛོས།  
 བེ་རོའི་རྒྱ་རྒྱལ་གཉེར་བདག་མྱིང་པའི་བྱང་།

ཡང་རྒྱུག་ནག་པོ་མེ་ཡི་ལྷ་ཀྱི་སྐུ་ལས།  
 གསང་ཐུགས་སྒྲིང་མདེ་ཆོས་བཀའ་ཆེས་མང་དང་།  
 དག་ལྷན་རྒྱ་ཅན་ལྷག་རྒྱུད་ལྷན་བརྒྱུད་གསུམ།  
 གསང་བདག་མི་ཡི་གར་རོལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན།  
 སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྩེ་འཛིན།  
 དབང་ལྱང་མན་རག་ཟབ་ཆོས་ལྷག་ལེན་སྐུ་ལས།  
 ལུ་ཞིབ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལྷ་རྒྱུད་པར་མཛད།  
 དེ་མི་གོ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཁོད་བྱ།  
 འཕགས་མཆོག་གསུང་སྤྱུལ་འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་པའི་བྱང་།  
 གསང་འཛིགས་མི་འབྱུགས་དབང་སྐུ་ལས་དབང་ལྱང་གིས།  
 ཐུགས་ཀྱི་བར་མཛད་ཡོངས་སུ་གང་བར་ལྷུང་།  
 ལྷ་ལེན་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་རྩེ་འཛིན།  
 འཁོར་ལོ་རྩལ་པ་ཁྲ་ཡི་ཞལ་ཅན་སྐུ་ལས།  
 ལྷུང་དཀྱིལ་ཆེས་མང་སྤྱོད་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་དབང་།  
 ལ་སྐུ་ལས་དབང་འཛིན་ལྱང་མང་བརྒྱུད་པ་བཞེས།  
 དེ་ལྷན་ཀྱན་མཆོན་ལྷག་ན་པརྩེ་འཛིན་དབྱས།  
 མཁས་བྱུང་དམ་པ་བཅུ་ལྷག་ལེགས་བཞེན་མཐུས།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བམ།  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེད་ལྷུང་ཏེ།  
 གསང་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཆོ་ནས།  
 ལྷ་གསུམ་རྒྱན་ལྷས་བྱུང་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་འདི་ཁམས་གསུམ་ན།  
 མེ་མའི་མཆོར་མཉུང་མཛད་བཟང་གཏམས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་  
 དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་མཆོར་སྤྱི་རྒྱ་དབྱངས་ལས། གསང་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་  
 གི་རྒྱ་གཉེད་ནས་སྤྱོད་ལས་སུ་འབྱུང་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་

པར་མཛད་པའི་རིམ་པ་ཞེ། སྐལ་བཟང་གྲུལ་བྱའི་ཐུ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་  
དབང་པོའི་དགའ་ཚྭ་བརྒྱད་པའོ།།

དབྱེ་བ། མདོ་ཁམས་རྩམ་མདའི་ཆོས་ཁྱི་དང་སྤྲུལ་ཡང་དབྱུས་ལྷོགས་  
རྣམས་འཛིན་ཏེ་བར་ཕེབས་པ་སྟགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རིམ་པ།

དེ་རྩམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཆུང་ཏུ་ལྷུང་པའི་  
རིས་གསང་གདམས་པའི་དེད་དཔོན་དེ་ཉིད། གསང་ཆེན་ཐོག་མཆོག་ལམ་གྱི་རིན་  
ཆེན་འབྱུང་པའི་གནས་ནས་བྱང་འཁྲུག་སྤུ་བཞི་འབྱུང་པའི་ཅི་ཚུ་མ་ཁེ་ལོན་པས།  
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འདོད་དཔུང་སྐལ་བཟང་ལྷེ་འཕྲོ་མཐའ་དག་གི་རྟེ་བ་ཡོངས་སུ་  
སྐོང་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱས་སུ་བབས་ཏེ། བོད་ཏུ་བབད་པ་རྩམ་དབང་ལྷོགས་མདོ་  
ཁམས་རྩམ་མདའ་ལྷོགས་སུ་ཕེབས་པའི་བྲ་ཞིག་ལོགས་པར་གནང་ངོ།།

དེ་ནས་ལྷ་མར་ཕེབས་ཁར་གཞུང་མ་ཆེན་པོ་ནས་པཱ་ལྷ། གོས་པར།  
བསེལེབ། བྱིང་དམར། ཉལ་དཀར་ཞེགས་སྟགས་ཆ་ཆར། ལྷ་བྱིལ་བུམ་པ་  
སྟགས་ལྷ་ཆས། ཆིབས་པ་སྐྱ་བཅས་སྟགས་ལྱའི་གནང་ཞིན་དཔག་མེད་དང་།  
གཟིམ་ཆར་གྱི་གནང་ཞིན་སྐྱ་ཆོས། སྤུ་གཟན་ལྷག་མདུད་སྟགས་དང་ལམ་མིག་  
ལྱང་པ་བོད་ས་རང་ནས་དཀོངས་བཅད་ཀྱིས་མགོ་འདྲེན་བཅེ་བས་བརྒྱུད་ས་  
ནས་གཟུང་སྐར་ཏུ་སྐྱོར་ལོགས་པར། སྤུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ནས་རྩམ་མདའ་ཆོས་  
ལྱའི་ལྷ་མར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ཆོ་བརྒྱུད་དེ་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པ་ན། དཀོན་དེར་  
གཏོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཆར་བ་གསུམ་སྟགས་བན་དཔོན་མེད་སྤུ་མར་པོ་ཉིན་ལམ་  
གཉིས་ཙམ་གྱི་མར་རྩ་བསྤྲུད་པར་བསྤྲུད་འཁྲོར་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
ཕེབས་པ་ན་དཀོན་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་བྱོན་ཆེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཞེད་ས་  
དང་བཅས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཁར་ཏུ་ལོགས་པར་ཕེབས། དེ་ལྷོགས་སུ་  
བཞུགས་པའི་མཛད་པ་གཙོ་ཆེ་བར། རྩམ་དཀོན་དེར་བབད་ལྷ་དང་ལྷགས་ལྷ་  
གཉིས་ཅར་ལྷུང་ཡང་ལྱིས་བབད་ལྱའི་འཆད་ཉན་ཅད་ནས་དབྱུ་མ་དང་པར་ལྱིན་

ཁྱི་ཚ་གཞུང་ཆོག་མ་འདོན་ཙམ་ལས་མི་འདུག་ཅིང་། གཞུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་  
 རྒྱན་པར་མ་སྐོབ་པ་མང་གཤིས་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུང་དང་། ལུང་རྒྱལ་ལས་ཤིམ་རྒྱུང་  
 པའི་ལུང་། གཞུག་རྟོང་གཏུགས་དཀར་གསར་འཛུགས་དང་། དེའི་ལུང་སྐོག་ས་  
 ཆོས་རྒྱུད་རྫོན་ལམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་པར་མང་ཏུ་གནང་ཞིང་། རྒྱགས་ལ་གསར་བའི་  
 འཛིགས་གསུམ། ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཀུན་རིག་སྐོག་སྤྱི་ཆོག་གྲུ་ལུང་འདུག་  
 པའི་ཀུན་རིག་མ་གཏོགས་གཏོང་བཞིན་པར་དབང་ལུང་མ་སྐོབ་པ་མང་གཤིས་  
 ཤིམ་གྱིས་འབུལ་ཆེས་མཛད་ལྗེ། འཛིགས་ལྟེད་གྱི་རྒྱགས་བརྟེན་ཞིག་གནང་  
 སྐབས་ལྷ་ཙུ་ཞིག་གིས་རྩན་རྒྱང་ཏུ་ཡེ་མ་ར་རྒྱའི་རྒྱགས་བརྒྱ་བ་སྐོག་ས་ཆོ་  
 འབྲུལ་དང་རོ་མཆར་བའི་གཟིགས་རྒྱང་ཏུ་མ་ལུང་འཛུམ་རྒྱང་རོ།།

དེ་རྒྱལ་སྐོག་མང་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིགས་ལྟེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་བཞི།  
 རྩ་མཁྱིན་རྒྱགས་རལ་གྱི་དབང་། མགོན་པོ་ལྷུག་རྒྱག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་  
 རྩི་ནང་གཉིས། དཔལ་ལྷན་དཔག་ཟོར་མ། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 གནང་། ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་དབང་སྐོག་ས་ལེགས་པར་གནང་། དེ་  
 སྐབས་དགོན་དེར་དགོ་འདུན་ལམ་བརྒྱ་ཙམ་འཛོམས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་  
 རྩེབས་ཤིས་ཚུང་ཟང་ལས་ཤིང་ཆེ་སྐོག་ས་མེད་པའི་གོག་པོ་དང་། མེད་གཤམ་  
 སྐོག་ས་འཛིག་ལ་ཁང་ཡོད་པ་དེ། བརྟེན་རྒྱན་ལ་དཀོར་ས་ནས་ཞིག་གསོ་མི་  
 འཁྱུང་བཞེས་གནང་ལྗེ། རྒྱལ་དབང་འཕགས་པ་རྒྱུ་མཐུན་རྩིན་གྱི་རྩན་  
 འབྲུལ་ལྷུས་པར་ཡང་ཐུང་མཐིང་རྒྱ་སྐོག་ས་བཀའ་ཀྱིན་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། ལྷ་  
 ཟང་རང་ནས་རྒྱག་རྒྱས་གང་སོན་མཛད་ཅིང་ལྷུ་ས་རང་གིས་རྒྱང་གང་སོན་  
 བཅས་ཤིང་ཆེ་རྒྱལ་ས་དང་། མེད་གཤམ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་རྒྱལ་བ་  
 ཡབ་ལས་རྒྱལ་ས་གཙོ་ཐོར་བཞུགས་པའི་ལོགས་ཀྱིས་སྐོག་ས་ལེགས་པར་  
 བརྒྱུལ་ཤིང་ལྷ་ཟང་དེའི་ཞིག་གསོ་ཡང་མཛད་རོ།།

དེ་བར་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ས་རྒྱགས་མཐུན་ཞིང་རྒྱགས་དམ་འཕེལ་བ་  
 དང་། རྒྱང་པར་དེ་གོང་ཆོས་རྒྱུ་གསར་རྒྱགས་གཞན་གྱི་གཉེར་པ་སྐོག་ས་ཀྱིས་  
 རྩན་གཙུག་ཆེ་བར་རྒྱུ་ལོ་པ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱགས་གསོ་ས་བའི་བ་འཆམ་ཉལ་  
 ལེ་ལུང་བར་གདའ། དེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ས་ཐག་ཤིང་བ་དང་ལྷ་དཔོན་གཉིས་ཀ་

མཆོད་དགོས་པའི་བྲག་སྐྱེ་བཅས། ལྷ་བྱུང་སར་འཁོལ་ཆ་བྱས་པའི་  
བྲག་སྐྱེ་འདྲི་ལྷ་བྱུང་བས། དེ་གོང་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསུམ་གྱི་རབ་  
གནས་སོགས་ལྷ་བྲག་པར་བྱུང་བར་མཆོད་ཅིང་རིས་མེད་གྱི་གྲུལ་བྱ་མང་  
པོར་མདོ་ཐུགས་གྱིས་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཏེ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞོན་  
ནས། དཀོན་དེར་མོ་རྩ་གསུམ་སོང་ཐོག་ལ་རིམ་གྱིས་དབུས་བྲག་སྐྱེ་མོར་འཛིན་  
རྒྱུ་ཅིག་དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྩེ་སར་བདེ་བར་ཕེབས་སོ།

དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅིས་བྲལ།

དེ་རྒྱུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བཟུང་པའི།  
རྒྱལ་ཆུང་ལེས་གསང་གདམས་པའི་དེད་དཔོན་ཉིད།  
གསང་ཆེན་ཐོག་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནས།  
ཟུང་འབྲུག་འབྲུག་པའི་ཡིད་རྒྱུང་བྲངས་ཐེན་པས།  
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འདྲི་དབུའི་རྒྱལ་བཟང་འབྱུང་།  
རི་བ་རྒྱུང་བའི་འབྲིན་ལས་ཏུས་བབས་ཏེ།  
ལྷོང་སའི་ལུང་དང་གནང་སྒྲེས་རྒྱ་ཆེན་བཅས།  
དབང་བྲིས་མདོ་ཁམས་རྒྱུ་མདའི་ཆོས་ཁྲིར་ཕེབས།

བྲིས་དེར་མཆོད་བཟང་གྱི་དང་གཙོ་ཆེ་བར།  
དབུ་ལར་ཅ་གཞུང་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བའི་ལུང་།  
གྲུགས་དཀར་གསར་འབྲུགས་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱུན་ལམ་སོགས།  
གཞུང་བྲགས་ཏུ་མའི་ལུང་རྒྱུན་བཀའ་འདིན་བསྐྱེལ།

ཁྱུང་པར་གསར་བ་ཐུགས་གྱི་དབང་ལུང་འགའ།  
གནང་བར་བཞེད་དེ་རྩོམ་ཆར་བསྒྲིན་རྒྱུ་བཅས།  
འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དབང་བཞི་སོགས།  
ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུང་མང་པོའི་དབང་ལུང་གནང་།

དགེ་འདུན་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཆེ།  
གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་ཞིག་གསོ་ལེགས་གནང་ཏེ།  
མང་གཡབ་རྩེབས་བྱིས་ཤིང་ཆེ་གང་དགོས་བཅས།  
རབ་མཛེས་འབྱེན་བྱེད་བདུད་ཅིས་ཀྱན་དགའ་བཞུག།

དེ་བཞུག་ཟླ་བའ་ཁང་གི་ཞིག་གསོ་དང་།  
བྱི་ནང་བར་གྱི་འཛིན་གྲུས་ཡང་འཕེལ་ངོས།  
རིས་མེད་གདུལ་བྱ་མང་པོར་མདྲ་ཁྲགས་ཀྱི།  
ཟབ་ཆོས་གནང་ཏེ་མྱིན་ཁོལ་ལས་ལ་བཀོད།

ཕྱོགས་དེར་འཕྲིན་ལས་འབྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།  
ས་མཐའེ་ཟླ་དཔོན་གཉིས་མཛད་བྱུགས་ཕྱན་བཅས།  
ལག་བྱུང་ས་ཆེན་པོར་འཁོལ་ཆ་བྱས་གནང་ལྟར།  
རིམ་གྱིས་དབུས་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་རྩེ་བར་ཕེབས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཤེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་འཆམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཛོའི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་མང་  
ཡོངས་སྤྱི་བརྒྱད་པ་རོ་མཆར་ལྟའི་རྩེ་དབྱངས་ལས་མདྲ་ཁྲགས་མཐུ་མ་མདའི་  
ཆོས་ཁྱི་དང་སྒྲུང་ཡང་དབུས་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་རྩེ་བར་ཕེབས་པ་སྟགས་ཀྱི་  
མཛད་པའི་རིམ་པ་རྩེ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དབང་  
པའི་དགའ་རྩོན་དབྱ་བའོ།

བཅུ་པ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་རྩེ་དགའ་ལྡན་ལེགས་བཟང་གླིང་གི་ཆོས་  
ཁྱིར་ཕེབས་ནས་གཙུག་ཁང་དུ་ཉན་གྱི་སྒྲོན་སྤྱུལ་བཞུག་པའི་  
བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རིམ་པ།

དེ་རྩེ་བྱའི་གསར་རྩིང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཛོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་མྱིད་འབྱོར་ཐུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བཞུག་པའི་དགེ་མཆན་

བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་ལྡན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་དཀར་གྱི་  
 མཆོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བྱུང་ཅིང་ཕྱོགས་དེའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་རི་འབྲས་  
 བསྐྱེད་ནས་དབྱུང་འབྱུང་རྩ་ལྡན་རྒྱུལ་པའི་གཞུང་ལའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཕེབས་མ་  
 ཐག ཡལོང་ཞབས་ཡས་ཕྱིན་ལ་མཇུག་ཁ་དང་གྲུ་ཆོང་ཏུ་བསྐྱེན་བཀྲར་རྟེན་  
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དུ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཏེ། བསྐྱེན་འགྲུའི་ཕན་བདེ་རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་  
 སྐྱོན་སྐྱེད་རྒྱལ་དཀར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོད་པ་ཡལོང་ཉེ་འདབས་  
 དབང་ཕྱིན་པ་ལགས་ཁྱི་སྐྱེད་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བཀོད་ལ། ཁྱེད་དུང་ཁྱེ་  
 མའི་ཁྱར་ལེན་ཞིག་ལྟེན་དཀོས་འདུག་ཕེབས་པར། རྒྱུ་པ་པ་ཕྱོགས་ལ་བཅུགས་  
 པའི་རི་ཁྱོད་པ་ཞིག་མཆོད་འདོད་ཀྱིས་ད་ཆ་དཔེན་པ་བསྐྱེན་ཆོག་པ་ཞིག་ནན་  
 ལུས་ཀྱང་བཀས་མ་འཁྲུལ་བའི་སྐལ་བྱུང་ཆེ་ནོར་བྱ་དགའ་ལྡན་པའི་ཁྱེ་མར་  
 ལུ་མི་བྱུང་བར་ཕེབས་དཀོས་ཀྱི་བཀའ་ལྱང་ཕེབས་ཅོམ་ལ། རྩ་བརྒྱུད་ཤེལ་  
 དཀར་ཆོས་ཁྲེ་ཆེན་པོའི་མཁའ་པོར་ལུ་མི་འབྱོར་ཞིང་། མཁའ་རྟེན་ནས་ཀྱང་  
 གཞུང་མར་ལྟོད་ན། ལ་རྟེན་ཕྱོགས་དེ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀོན་པ་མར་པ་བཅས་  
 མཆོན་ཉིད་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་བཅུ་བཞག་སྐྱེད་མེད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་ཟད།  
 དབང་ལྱང་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོས་སྐྱེད་མེད་དཀོས་པ་འདུག་གཤིས་  
 བདག་གིས་ཀྱང་དབང་ལྱང་འདྲ་ལྟེན་དཀོས་ལྱང་ཆེ་ལྱི་སྐྱོབ་རྟེན་ལྱས་པར་  
 བརྟེན། དེ་བཞིན་འཕེར་བརྗེས་མ་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཆེ་གཏོང་པའི་རྩེ་མིང་སྐྱེ་  
 ཞབས་ནས། རྟོན་བྱ་དགའ་ལྡན་པའི་ཁྱེ་མར་འགྲོ་དཀོས་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཡང་  
 དེ་གར་ཁྱེ་གཉེར་སྐྱེད་མའི་འཛིན་སྐྱོང་ཁག་ཅོམ་ཡོད་འདུག་པས། ད་ཆ་ཤེལ་  
 དཀར་ཆོས་ཁྲེ་འདི་རྩེ་མོར་མཁའ་ས་ཡིན་པས་གོ་ས་མཐོ་ཞིང་ཁྱེ་མ་རང་ཆོས་  
 ཀྱི་འཆོད་ཉན་རང་ལས་འཛིན་རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཆེར་མི་དཀོས་པ་དང་།  
 ཁྱེད་རང་གི་པ་ལྱལ་དང་ཁང་ཉེ་བ་བཅས་ཡལོང་ས་ནས་བཅུ་གཟིགས་ཡིན་  
 པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཁྱེ་མར་འགྲོ་རྩེ་མོ་ཀྱིས་ཕེབས་ནས་བཀོད་རྩ་གནང་ཕྱིན་  
 སྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་པར་ཡལོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོབ་རྟེན་ཏུ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་ཁྲེར་རྒྱར་ལན་འདི་ག་ནས་  
 བཅུ་མས་པའི་དབྱུང་པར་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་ཆར་འཆོད་ཉན་ཆུགས་ཡོད་

ཀྱང་། རྣམ་འབྲེལ་དང་འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་རང་ཟེར་རྒྱ་མེད་འབྲ་བས། ད་  
ཆ་རྣམ་འབྲེལ་ར་སྟོད་པའི་ཁྱུགས་དང་། འདུལ་བ་འཆས་དབྱུངས་ཀྱི་དགའ་  
ཆོས་བཟང་བས་མཛད་པའི་ཡུང་རིགས་གཏོར་མཛད་གཉིས་ཚུགས་ཤེས་  
ནས་རྣམ་འབྲེལ་བྱི་ཡིག་ཆའི་མ་དཔེ་ཡང་ལུགས་དཔེ་པོ་ཉི་ཤེས་ནས་བཀའ་  
བྱིན་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཤེས་དཀའ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོར་རྒྱུད་བརྒྱ་ལེགས་  
པར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། གསུང་མཐུང་ཏུ། མི་པལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རྒྱ་  
དང་། །ལམ་བཟོ་མས་པའི་ཉམས་སྦྱོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་གྱལ་  
བའི་བཀའ་ཁྱད་གིས། །དགོན་མདོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲ་མར་གནང་། །གཞན་  
བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། །གཞུང་འཆད་མཁས་གྲགས་གདོང་མེད་  
ན་ཡང་། །ཆོས་དབང་འཁྱིད་ཁྱད་གི་རྒྱུད་གསོ་དང་། །གཞུང་པར་ཆད་དབྱ་  
གསུམ་འདུལ་མཛོན་ལ། །ཆ་རྒྱས་མེད་འོལ་ཆོད་མ་དགོས་ཤོས། །ཆོས་མཐོང་  
བརྒྱུད་འཆད་ཉན་ཅི་རྣམས་རྣམ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དེ་ནས་(༡༮༥) དཔར་  
མར་ཅན་བྱི་ཡའི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡུལ་ཆེས་དག་པར་ཆེ་བས་བྱི་ཁ་ལོ་རིམ་བྱིས་  
བརྒྱུད་ཏེ་ཤེས་པར། ཉེ་བར་ཏུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་མ་འཁྱོར་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་  
བྱིས་མཆའ་རྣམས་ཤེས་པས་མང་བ་བཅས་ཆོས་ལྡེར་ཤེས་ཉེ་ཆེ། ལྟ་ལྟ་མི་ལྟ་  
མང་པོའི་རྣམས་དང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་མེད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་དང་བཅས་སྟོ་  
ལྷོགས་འཁྱིལ་མའི་རྒྱན་གཅིག་ཤེས་དཀའ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ལེགས་  
བསད་སྒྱིར་གི་རྒྱ་བྱང་དགའ་ལྡན་རྒྱན་པོར་ཤེགས་པར་ཤེས་སོ།།

དེ་ནས་ (༡༨༦) ས་རྩ་དུས་བྱི་ལོ་ཉི་ལྔ་ཆ་རྒྱའི་གཟའ་ཆེས་འཁྱོད་  
སྒྱིར་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་དུས་མི་འཁྱིལ་སེང་ཤེས་ཁྲི་ལ་ཞབས་བྱང་རྣམ་  
པར་བཀོད་དེ། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་དབྱུངས་སྒྱ་འབྲུགས་པ་གནས་བརྒན་བཅུ་  
བྱུག་གི་མཛད་པ་ལས་འཁྱོས་པའི་ཤེགས་བསད་བྱི་སྒྲིལ་དང་། །ཞི་འབྱེད། མེར་  
རྩ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཤེགས་པར་གནང་། དེ་སྐབས་གསར་ཤེས་  
ཤེགས་བྱུང་དམིགས་ནས་ལྷོགས་དེའི་སྟོ་ལྟ་ལྟ་མི་ལྟ་རྣམས་བྱིས་རང་རང་གི་  
འཁྱོར་པའི་གོ་བབས་དང་བརྒྱན་པའི་བདོག་པའི་ཆུ་བྱངས་སོགས་རིང་པོར་  
བརྒྱུད་ས་ཏེ། མཆའ་མི་མཐའ་ཡས་བྱུང་བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་



གང་ལ་གང་འཛམ་ཤི་ཆོས་དང་། ཟར་མིང་གི་གནད་ལྟེན་ལྟེན་པར་བསྟེན་  
བས་ལྟེན་ལྟེན་པར་དེ་མ་ཐག་དང་པོའི་མ་ཐག་གོ་དོ།

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ།

གསར་སྣང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་དེས།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིད་འབྱོར་ཕྱག་ཆོག་ལ།

དབང་བསྐྱར་དཔེ་མཚན་དང་བཅས་མདོ་ཁམས་སྟེ།

ཉམ་དཀར་མཁར་བཟར་སྒྲུབ་ཆེན་ལོགས་ལྷུབ་ཅིང་།

ཕྱི་ལཱ་དེའི་སྐུལ་ལྟར་གཏུལ་བྱའི་མི་བ་རྣམས།

བསྐྱེད་པ་ནས་རྩི་རྩུ་གནས་སུ་ཕྱི་བས་མ་བཤ།

ལྷ་མ་ཅན་གྱི་དབྱེ་འདྲེན་མཆོག་པད་དཀར་འདྲིན།

བད་དེར་འབྲུལ་ཆེན་དང་བཅས་ཕྱག་མཇལ་བྱས།  
 བཞན་ཡང་མི་དབང་མཇལ་ཁ་བྱ་ཆད་ཏུ།  
 བརྟེན་བཀུར་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་ཐྱིན་བཅས།  
 བརྟེན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་སོགས།  
 ལེགས་བྱས་མཇེད་པ་འགའ་ཞིག་ལྷུང་མཆོམས་སུ།  
 མི་དབང་མཆོག་ནས་སྒྲ་མའི་ཁྱད་ལེན་ཞིག།  
 ད་ཏུང་དེ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ལེབས་པར།  
 ལྷུང་པ་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ཁྲོད་རང་།  
 ནན་ལྷས་མཇེད་ཀྱང་བཀའ་ཡིས་མ་འཁྲོལ་སྟར།  
 རྒྱལ་ཆེའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲ་མར་བཀའ་ལེབས་ཅམ།  
 ལྷུང་ཡང་རྟོ་ཕྱོགས་སེལ་དཀར་ཆོས་བྱ་ཆེའི།  
 མཁན་པོ་ལྷ་མི་འགྱུར་དང་ཁྱད་པར་ཏུ།  
 ལུག་ཞབས་ལྷན་ཁྲུང་མཁན་པོ་རྟེན་པ་ཡིས།  
 ཕྱགས་དེར་བཞན་བྱི་ཆོས་ཕྱགས་མང་བ་བཅས།  
 མཆོན་ཉིད་པོ་ཉི་ལྷ་ལ་སོགས་མེད་ཏུ།  
 ཡོད་པར་མ་ཟད་དབང་ལྷུང་རྣམ་ཐངས་ཀྱང་།  
 ཏུ་མ་དགོས་པའི་སྒྲོལ་སྟོན་ལྷས་པར་བརྟེན།  
 དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མེད་ཡོད་པར་རྩེ་བཅུན་འདིར།  
 ཐགས་ཆེ་གཏད་དེ་ལ་མི་དབང་སྐྱ་ཞབས་ཀྱིས།  
 བཀའ་ལས་རྒྱལ་ཆེ་ཞོར་བྱ་དགའ་ལྡན་པའི།  
 ལྷ་མར་འགྲོ་དགོས་དེ་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་།  
 དེ་ལ་འཛིན་སྒྲིང་ཁག་ཅམ་ཡོད་འདྲ་ཞིང་།  
 ད་ཆ་སེལ་དཀར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི།  
 མཁན་པོའི་གོ་ས་ཡིན་པས་ཁྱི་མཛོ་ཞིང་།  
 ལྷ་མ་རང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལས།  
 འདིག་རྟེན་བྱ་བཞག་རྒྱ་ཆེར་མི་དགོས་ལ།

ཁྱད་པར་རང་གི་ཕྱལ་དང་ཁད་ཉེ་བཅས།  
ལག་ཁྱད་ནས་འཆེ་གཟིགས་ཡིན་པས་ཤེས་དཀར་གྱི།  
ལྷ་མར་འཁོ་ཆིས་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལེབས་ནས།  
བཀོད་རྒྱ་གནད་ལྷིན་རྒྱ་ཆེར་བཅས་པ་དང་།  
ཁྱད་པར་ལགོར་ཞབས་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྱད་ཏུ།  
ཤེས་དཀར་ཆོས་ལུས་ལྷན་འདེའི་ཁ་ནས།  
བཅུམས་པའི་དབྱ་པར་མཛད་གསུམ་ཆུགས་ཡོད་ཀྱང་།  
རྣམ་འབྲེལ་འདུལ་བ་རྣ་ཆོགས་ཡོད་འདྲ་བས།  
ད་ཆ་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བཞུགས་ཕྱགས་དང་།  
འདུལ་བ་འཇམ་དབྱེས་ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་བས།  
མཛད་པའི་ཕྱང་རིགས་གཏོར་མཛད་ཆུགས་ལེབས་ཤིང་།  
ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ཡིག་ཆའི་མ་དཔེ་ཡང་།  
ཐུག་དཔེའི་གུས་ནས་བཀའ་བྱིན་ལེགས་བསྐྱེད་ཉེ།  
ཏུ་ལག་ཤེས་དཀར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཡི།  
མཁན་པོར་གནད་ལྷེས་དང་བཅས་ཆོར་བར་གནད་།  
དེ་ནས་མེ་ལྷུལ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་དཔེ་བར།  
ཐུ་འཇིན་གནས་ནས་ཆེད་ཁ་ལེགས་བསྐྱེད་ཉེ།  
རིམ་གྱིས་ལེབས་པས་ལྷོ་ཁལ་ཉེ་ཤར་ཏུ།  
ལེབས་བསྐྱེད་མ་འགའ་ཞིག་ལེགས་འཁྱོར་ཞིང་།  
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལེབས་བསྐྱེད་མཛུལ་ཁར་བཅས།  
ཆོས་ལུ་ཆེན་པའི་ཉེ་འདབས་ལེབས་པའི་ཆེ།  
ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་མང་པོས་རྟ་བསྐྱེད་དང་།  
འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་མེར་སྐྱེད་ས་བཅས།  
ཏུས་གྱི་པོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་རྟའི་ལོའི།  
ཆ་ལྷའི་དམར་ཆའི་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཆོས།  
གཟའ་མཁར་འཁྱོད་སྐྱོར་ཕན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཏུས།

[illegible]

གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲུག་མང་པོར་ཆེ་ཉིད་དབང་།

ལ་མོགས་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལ་ཆེར་བསྐྱར་བས།

དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་མིག་བསྐྱར་དེ།

འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟོད་བཅུགས་སྒྲ་དབྱེས་སྟོན། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་  
དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱེས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་ཁབ་  
ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་དེ་མཆར་ཉིད་ཀྱི་དབྱེས་ལས། ཤེལ་དཀར་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་  
པོ་དག་ལ་ཐུན་ལེགས་བབད་སྤྱི་དགེ་ཆོས་ཁྲིར་ལེགས་ནས་གཙུག་པོར་འཆད་  
ཉན་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བསྟན་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་སྟེ། ལྷལ་བཟང་  
གྲུལ་བྱ་ནི་སྒྲ་འཛིན་འདབ་བརྒྱ་ནི་དབང་པོ་ནི་དག་འཕྲིན་བཅུ་པ་ནོ།

བཅུ་གཅིག་པ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ལོར་ལ་ཆེར་སྐྱོན་ནས་གཙུག་ལག་  
ཁང་ལེགས་པར་བཞེས་པ་ནི་རིམ་པ།

དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཅག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་ཐུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་འཆད་ཚུམ་  
མོགས་ཀྱི་ནང་ནས། འཆད་པ་ནི་རྒྱལ་དབྱེད་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ནི་མཛད་པས་ལྷལ་  
བཟང་གྲུལ་བྱ་ནི་ཆོགས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལ་ཆེར་བསྐྱོན་པ་ནི་ལུ་  
ལས། རྒྱལ་ཁབ་སྒྲ་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་མཛད་བཟང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་  
རང་གི་ར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་སྐུན་ལུ་པ་ནི་མཛད་པ་ནི་གཙུག་ཅི།  
དགེ་འདུན་འདུ་པ་ནི་གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེས་པ་ལ་ནན་ཉན་  
མཛད་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་གར་མཛད་པར་དགོངས་པ་ནི་  
གསུང་མཐུར་ཏུ། ཆོགས་དགེ་འདུན་གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཐུང་ཞིག་  
རལ་གསར་བསྐྱན་ཞིག་གསོ་བཞིས། ། དེ་བསྟན་པ་ནི་ཞབས་འདེགས་འབྲེལ་  
བ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསར་ཏུ་ཞིག་གསོ་མཛད་པར་དགོངས་ལ། དེ་  
ཡང་ཆོས་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་ཞུར་ཏུ་

འཁོར་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

གཙང་ཏུ་དམ་ཏུ་མི་དང་མི་ཕྱ་ཚེ།

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལོ་ཡི་དྲུག་དེ་གཞུང་ལྷན་པུ།

ཕྱི་ཁྱེད་བཅས་ནས་གཙང་གི་ཏུ་གཉིས་དང་།

མངའ་ཕྱིས་བལ་པོའི་བར་རྣམས་དབང་ཏུ་ལྷན་ཅི་ཅིས་པའི་

ཉན་གྱི་འབྲས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་དང་དེ་གཙུག་ཁྱོུ་པུ་ཡང་པམས་ནས་ཞེས་པའི་ཡུང་།

[illegible]

པ་འདི་ཡང་རྟེན་སྒྲུབ་ཏུ།

རྩོམ་གཞི་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ།

བཟོད་མཐར་ཕུག་ན་པརྩེ་ཞིང་གངས་ཅན།

དེ་ན་ཏུ་ལག་གི་ལ་དཀར་རྩ་རྩེ་རི།

རྒྱ་བརྩན་འཕགས་མའི་གཞུགས་སྤྱི་དབྱིབས་ཅན་ཡིད།

ཆེས་པ་ལྟར་འཕགས་ལྷན་ནས་བྱ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་བསྐྱེ་ཆེས་བཟོད་

པ་ཉི་མ་ལྷོ་མ་ན། ཏུ་ལག་གི་ནང་མཆན་གྱི་ལ་དཀར་ཞེས་ལྷ་པ་ཉི་མ་པ་ཁྱི་ལྷ་པ་

གེ་ལ་གཤེས་པ་རྒྱུན་ལ་ཉིན་ལྟར་འབྲམ་ལྷིས་འཁྱུད་མྱེད་ཀྱི་འཁྱེད་པ་ལྟར་། རྒྱ་མཚན་

[illegible]

བའི་མེད་ན། རི་སྐད་ཏུ་ཡང་སྤྱུའི་དགོ་བཅེན་དགོན་ཚུག་འབངས་གྱིས།

དེ་ནས་ཤེལ་དཀར་རྒྱལ་སའི་བྱ་འདབས་དང་།

ཉེ་བའི་དགོ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ན།

ॐ ह्रीं क्लीं नमो भगवते वासुदेवाय ।

བཟུན་ལ་བྱི་དོར་མཛད་པའི་རྩོད་པའི་བྱ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་

པར་གསལ་བྱུང་ནས་ཕྱི་མཁོ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་འདེམ་གྲུབ་ཆོས་འདེམ་ཉིད་ཡོད་ལ། འདེམ་

[illegible]

པ་མེ་མ་དམིགས་ཤིག་ཡོད་མཁུ་། བཟང་ལྷ་མོ་པ་མེ་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལ་བརྟགས་ཏེ་ཕྱི་བརྟག་བདག་པོ་ཚེས་ཅིན་གྱི་ཡལ་ལ་འཇུགས་ས་འདིར་བཟང་

ལྷ་སྐྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་པར་ཤེས་ནས་དང་སྐྱུ་མེད་པས་པར་ཤེས་ལག་ཁར་གསར་བ་སྐྱུ་ན་

མོགས་དེ་བཞིན་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕྱེད་ལ། ཕྱང་དམག་གི་ཐུགས་ཀྱི་  
ཆེ་བས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ་ལྟས་ལ། འོན་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཤིས་བརྒྱབས་  
པའི་ས་དམིགས་དེར་དགོན་ཡུན་ཞིག་དེ་ཏུ་ས་ནས་ཆུགས་སོ།

དེ་ནས་སྐྱུང་ཡང་ཡོ་ཆེན་ཕྱང་ཆེས་ས་གཞི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་བཅས་སྟེ་  
བདག་ཆོས་རིན་ལ་དབང་ལྡན་ཕྱང་བཞིན་བཟད་ལྷ་གསར་འབྱུགས་  
དང་མཐུན་པོ་ཡང་ཁོ་པའི་ཆ་པོ་ཡོ་ཆེན་གྲགས་པ་ཨེ་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་  
བཀའ་གནང་ཅུང་། བེལ་དཀར་འདིར་བཟད་ལྷ་གསར་ཏུ་འབྱུགས་པའི་སྐྱིན་  
བདག་གི་ངོ་མྱོང་དྲ།

ཡལ་གི་སྟོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཕྱེད་པའི།

མི་ཡི་རྩེ་མོ་སྐྱབ་པའི་ཆོས།

རིན་ཆེན་སྐྱི་པོར་མཆོད་མཁས་པ། ཞེས་པའི་ཆེ་བརྒྱད་དོན་  
ཐུན་ཏའི་སྟེ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དང་ཡོ་ཆེན་གྲགས་པ་སྟེ། ཡོན་མཆོད་དེ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་མཁུན་ཟས་གཙང་ཟས་པོ་བྲག་པོ་ཆུགས་སྟེར་སྐྱུ་བཞུགས་  
ནས། ཡོ་ཉིས་སྟོང་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་ཉལ་མ་བཞི་ལྷ་འདས་པ་ཁོ་པོ་ཞེས་པ་  
(༡༩༥) བེར་མོ་སྐྱང་གི་ཡོར་བཟད་ལྷ་གསར་ཏུ་འབྱུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་  
མི་རིང་པར་དབྱར་དབྱན་གྱི་ཆོས་ལྷ་སྟོང་ལྷ་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་དག་  
འབྱུག་ཕྱེད་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འབྱུག་བེར་ཐུན་ཕྱེ་རྣམ་བཞིའི་སྐྱབ་མཆོད་དང་།  
ཐུམས་ཆོས་ཕྱེ་ལྷ་ཐུགས་འབྱུག་དཀའ་ཆེན་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དང་རྒྱུས་སྟེ་  
ཐུར་ཏེ་ཐོག་པོར་ལྷ་སྟོང་པ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དེ་འཆོགས། དེ་ཏུ་སྟེ་བཙུན་  
རྟེན་མདའ་པ་ཡང་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་བེར་ཐུ་  
ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས། ཡོ་ཆེན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆད་ཆོད་ཆོས་གཙམ་  
གྱི་སྟོན་ནས་བཞུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ།

དེ་རྗེས་ཁི་ཐོག་ཏུ་འདིགས་གྲགས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱེད་སྟེ།  
ཏུ་སྟོ་བཙུན་སྐྱབས་པས་སྐྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཀྱན་མཁུན་གཡག་པ་དང་བཅས་  
བཞུན་པའི་དག་ཐེར་མང་ཏུ་མཛད། ཆོགས་བདག་སྐྱོད་དམར་པོའི་རྣམ་  
ལྷ་ཆོས་བཞུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་བརྒྱན་ཕྱིན་ཙན། ཨེ་ནས་སྐྱིན་བྲངས་ཏེ་ཆོས་ལྷ་



ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་ཏུ་མངའ་གསལ་བ་ཤིག་མཆད་པ་མཐའ་ཡས་ཤི།

དེ་ཆེ་མེད་ཐོག་པ་ཆེ་བཅུན་དག་དབང་གྱུ་ལ་མཆོག་། དག་བཅུན་གྱུ་ལ་  
བའི་དབང་པོ། དེ་དུས་ལྷག་ན་པར་དག་འདུན་གྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ་མཁས་ཉེ་དགེ་མ་  
དང་བཅས་ཤིང་དག་ཆོས་ལྷན་པེ་མས། ཟླ་ལྷིང་ལྷག་ཙམ་བཟུགས་ནས་ཀྱན་  
མཆོག་ཆོས་སྒྲོ་དང་དམ་བཅའ་བཟུ་དང་སྐུ་མ་གནང་བས་ལྷགས་འདིར་མི་  
དེ་དབང་དག་བཅུན་དང་བའི་ཉེན་འཁྲུང་འཁྲུག་པོ།

དགེ་བཅོན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་པ་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་མཆོག་  
 འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཡན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཤིང་དོན་ལ་གནས། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་ཁྱེད་པའི་ནང་ཉེན་ཏུ་གསེར་རྒྱལ་རྒྱལ་གང་སྐོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ལས་དབྱུང་པའི་ཤེལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་ཆོས་འཇམ་གྱི་དཔེ་དཔར་  
 སྐོས་ལེགས་པར་བཞེངས། དེ་རྒྱུ་དཔར་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་  
 བོན་མ་མཁའ་རྩི་རྩི་ཐོག་ཏུ་ལེགས། འདི་ཏུས་ས་དག་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆར་  
 ཉེར་གཅིག་འདུ་སྤྲུལ་བྱུང་ཞིང་ལྷ་ཆོག་ཤིང་ཉེར་ཏུ་ཆོང་པས། ཤི་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཆོ་  
 དཔར་ལ་ཐག་འགན་སྒྲུ་ མཐུན་ཆུན་ལུན་ལུན་ཆོག་པར་པད་བཅས་འདུ་  
 ཁང་ཆོས་མའི་ཤར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོང་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟེན་ཤིང་ཡོད་སྤྲུལ་  
 མཆོད་དེ་སྤྲུལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་  
 གསོ་སྐོས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེགས་པར་གནང་། ཆོས་འཆད་སྤྲུལ་  
 མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་བཤེས་པ་སྐོས་པར་ཉེར་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཁའ་ཡས་སོ།

[illegible]

བདེ་མོ་སྒྲུབ་ནག་མོ་ལ།

ལ་དབྱ་ཤིས་ནས་དབྱས་གཙང་འཛིན་སྟེ། ཞེས་པའི་དུས་

ནགས་ལྷེའམ་པར་བརྟེན་མ་ལུགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་མཁན་པོ་  
གསུམ་དང་། པོ་ལུགས་ཞབས་བྱར་ནས་མཁའ་དགར་པོས་དབྱར་ཆོས་གཅིག་  
གི་སྒྲིབ་མཁན་པོ་མཛད་པ་སྟེ། མཁན་སྒྲིབ་བཞིའི་རིང་ལ་ས་དགེ་པོ་  
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆར་རྣམས་དབྱར་དབྱར་ཆོས་ལྷར་འདྲེ་སྟེ་ཙམ་ལས། བསྐྱར་  
སྟེ་དང་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་མིན་ཏེ་ཞན་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁར་ཏེ་བ་ལྷུགས་  
འཁྱུག་པ་དང་མིགས་ཆགས་སྟེ་པས་ཆོས་སྒྲིབ་མིན་ཏེ་ཆེ་བར་ལྷར་  
སྐབས། ལུང་དང་དེ་མས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་བསྐྱེད་མཐའ་བཅན་པས་རྒྱ་ནིར་  
པོད་སྟེ་མཁས་ལངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་  
པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་སྟེ་མ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་འཁྱུར་བ་ནི་འཇམ་  
དཔལ་རྩ་བརྒྱད་ལས།

རྟེན་པའི་གསུང་རབས་ལྟོང་ཏེ།

ཏུས་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན།

སྟེ་མ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི།

འཁྱུར་བར་འཁྱུར་བར་སྟེ་ཆོས་མེད། ཙམ་སྟེ་མཁས་དང་། ལྷི་  
ལུང་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ཐན་བརྟན་པའི་བདག་པོ་འཁྱུར་ཞེས་སྟེ་མཁས་པ་གས་  
གཉིད་ཏེ་མ་ནས་ལུང་བརྟན་པའི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་རྒྱལ་  
དབང་ལུག་ན་བརྟོ་རྩ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས། བཤད་ལྷ་སྟེ་མ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་  
དར་ཞེས་པའི་ལུང་བརྟན་ལྟར། ལྷ་ཆར་མར་ཏེ་འཁྱུགས་པར་མཛད་པའི་ལ་  
བྱལ་ཏེ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་གི་(༡༧༩)ས་ལུག་དོན་བྱུང་གི་ཨར་  
ལྷ་ཁལ་སྟེ་མ་བརྒྱ་ལྷུག་ཙམ་དང་མཆོད་གཞིས་སྟེ་མཁས་ཀྱི་བསྐྱིབ་གནད་པའི་  
བཀོད་བྱུང་བཅས། སྟེ་ལ་དགར་ཏེ་(༡༧༩) སྟེ་དབྱར་ཆོས་ལྷ་གསར་ཏེ་ཆོགས་  
པའི་མཁན་པོའི་སྒྲིབ་མཁན་རི་སྐད་ཏེ།

མཁས་བྱུང་སྟེ་བཟང་རྒྱལ་པར་ཡོད་བྱགས་སྟེ་།

འཇིགས་མཛད་རྩ་རྩའི་མཛོན་སྟེ་ཞུས་ཞལ་གཟིགས་པའི།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ལེགས་པ་དོན་བྱུང་ཉིད།

སྟེ་ལ་དགར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་སྟེ་མཁན་པོ་ལས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་

ཕྱགས་ཁད་གཙང་ཏུ་འཕྱུགས་པར་མཛད་པའི་མཁན་པོའི་ཚོག་མ་དེ་ཉིད་  
དང་། དེ་རྗེས་ཁི་ཚོག་གཉིས་པར་རི་སྐད་ཏུ།

རྒྱལ་དབང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྗེས་ཕྱད་བཞུག་ཞིང་།

རྒྱལ་བ་ཆོད་ཚད་སྐྱེ་འབྲས་འདུད་པའི་ཡུལ་།

རྒྱལ་གསུང་ཀྱན་མཆོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱུར་ཉིད་།

རྒྱལ་བཞུག་ཐེལ་ཕྱིར་ཁི་ཚོག་གཉིས་པར་ཕེབས་། ཞེས་བཤད་པ་  
ཉམས་དང་། ཁི་ཚོག་གསུམ་པར་རི་སྐད་ཏུ།

ཕྱག་ན་པརྒྱའི་ཕྱགས་ཐམས་མཁས་བྱུང་མཆོག་།

སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་མཁར་པའུམ་པའི་ཞེས་མཁན་།

དཀྱིལ་ལོ་མཛད་རྒྱུ་མཆོད་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་།

བཟ་ཤིས་རྒྱུ་མཆོད་ཁི་ཚོག་གསུམ་པར་ཕེབས་། ཞེས་པ་ཉམས་དགེ་

ཕྱགས་ཁད་གཙང་ཏུ་འཕྱུགས་པར་མཛད་པའི་མཁན་པོའི་ཚོག་གསུམ་པ་ནི།

བདག་ཅག་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྲེན་མཆོག་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་

ཉིད་ཁི་ཚོག་ཏུ་ཕེབས་མ་ཐག་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གོག་ཉམས་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ཤིང་ཐུང་བ་ལས་གསུམ་པར་གཟིགས་པའི་འཕྲོས་རྒྱུད་སྐྱེད་ཀྱི་

ཐུང་མཁན་པོའི་ཚོག་མང་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཞིག་གསེ་མཛད་མཁན་གཏན་ནས་མ་

བྱུང་ཞིང་། དགེ་ཕྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལྷ་ས་རྒྱུགས་ནས་ཀྱང་ལྷ་བ་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྲེན་ཀྱིས་

ཞིག་གསེའི་བྱུངས་ཡུལ་མཛད་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་སོང་ཡང་། ལྷ་མ་ཆོས་

ཕྱགས་ཁད་མ་ཐེས་ཐེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུམ་པར་བརྟེན་ཞིག་གསེའི་

ཕྱགས་འདུན་ལེགས་པར་འཕྱུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་རྒྱུན་མ་ཆོས་

ཀྱང་ཕྱག་རྒྱས་སོགས་ལ་གཟིགས་པའི་ལྷ་ཉིད་ལས་བཟོལ་མིན་ཡང་། འདི་

ཉིད་ལྷུས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་ཕྱིར་བར་

གཙོད་འཕྲུབ་ཆ་འཕྱུང་དྲྏགས་པ་དང་། དོན་ཏུ་ཞིག་གསེ་ལེགས་པར་མཛད་

པའི་སྐལ་མང་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་བཞུན་འཕྲོད་དོན་

ཏུ་འཕྱུར་ན་སྐྱེ་ཐོག་ཀྱང་གཏོང་བ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པས། བར་གཙོད་འཕྲུབ་ཆ་

སོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་མ་ཐད་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱོན་ཏུས་སྐྱེད་བཟས་པ་འབྲེད་

ཞེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་འདི་ཉིད་པག་འགྲུལ་པ་ལྟར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟར་  
བཞེས་རིམ་ཐུན་པའི་བརྒྱལ་བྱུགས་ཁོ་ན་མཛད་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་  
ཡུང་། ཉིན་ལྟར་པར་བ་ཐུར་མོས་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱལ་པ་བཞིན་ཐུ་སྐར་ཡང་  
དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཐུ་ཐུ་ལྟར་ལོའི་རྒྱལ་ཐུ་ལྟར་ལོན་པར་ཐུར་ཞིང་། རིགས་པས་  
ཡུང་འབྲུལ་ཞེ་དཔར་ཞེ་ཐུ་ཐུ་ལྟར་ལོའི་དཔར་པོས་བཟད་ཐུ་གསུམ་འབྲུལ་ཐུ་  
ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། རྒྱ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པོར་གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་  
བཞེདས་དགོས་པའི་པག་འགྲུལ་བར་། རིག་མ་ཐུབ་ཡུང་ཐུགས་བསྐྱེད་  
ཉམས་པ་མེད་ཡིར་མི་རིང་བར་དཔར་ལོ་ཉིད་མེས་དཔར་ཆེན་པོ་ནས་  
མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཏེ། སེལ་དག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེར་བཞེདས་པ་  
སྐབས་ཀྱིས་དཔར་ལོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲུལ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ལ་སྐར་ལང་ཞིག་གསོ་སྐབས་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལས་  
བཞིན། རྒྱ་བརྒྱུད་ཐུ་ཐུ་ལྟར་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ་ལེགས་པར་  
བརྒྱུད་པའི་ཡིར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུ་ལྟར་གདོན་མི་ཐུ་ཐུ་ལོ།

དེ་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདིས་བརྒྱུན་འབྲུའི་པན་བརྒྱུད་པར་  
གཞན་ཀྱི་ཆོག་པ་གསོ་ལ་དགོངས་ནས། གཙོ་བོར་ལག་བྱུང་ས་རིན་པོ་ཆེར་  
སྒྱུ་འབྲུལ་དང་སེལ་དག་རྒྱུ་བཟུང་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཐུར་མཛད་པས།  
ལག་བྱུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆོན་མི་གསོ་སྐབས་དགོས་དང་དཔེས་པའི་  
གནད་ལྟིན། རྒྱུ་བཟུང་ནས་གོང་སར་སྒྲིབ་སྒྱུ་བྱུང་རིམ། ལས་མི་གང་  
དགོས་གནད་པ་སྐབས་ཆར་བཙུགས་དང་། འབྲུལ་ཆོག་ལས་ཆེར་གྱིས་  
ཡུང་རྒྱ་མིང་གསོ་ལ་སྐབས་གང་ཅིར་དང་ལེན་བཅས། རབ་ཐུར་བཙུ་  
གཞིག་པའི་ནང་གི་ (༡༩༥༩) དོན་ཐུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་སྐབས་ཏུ་ས་  
གཞུང་སྐར་ལེགས་པར་སྐྱེད་པས་རྒྱུགས་རྒྱ་དཔར་ལྟོད་ཐུ་ལྟོད་ཐུ་ལྟོད་  
འབྲུལ་པ་སྐབས་སྒྱུ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུ་ལྟར་ལ་མར་ཆོག་གནད་སྐྱེད་ལས་  
མགོ་དང་བརྒྱུ་རྒྱལ་སྐབས་འབྲུལ་པ་མཛད་དེ། དེ་ནས་ས་རྒྱལ་  
པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་བཟད་ཐུབ་འཕེལ་པ་སྐབས་ལ་དགོངས་པའི་ཐུ་གཉིས་  
ཏུ་མ་ཐུག་ལེན་དང་ཆོག་གཞུང་རྒྱལ་དག་གི་སྒྲིན་པ་ཐུབས་ཏེ་ཐུ་གནད་

[illegible][illegible]

སུ་རྒྱལ་པ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འུ་རྫོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་  
རིན་ཆེན། ཀུན་མཆིན་པ་རྒྱལ་དབང་ལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དང་། གཤོན་ཏུ་ཡམོང་  
ས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
མཆིན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། རྗེ་པ་འོང་ཁ་པ་འཛམ་དབྱངས་བྲགས་པ། རྒྱལ་  
ཕྱས་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན། རྗེ་བས་གཤས་ལ་མཉམ་མེད་རྩ་རྩེར་བཀའ་  
གདམས་ལྟ་བུ་ཐུག་པ་ལྟོང་བ། རྗེ་བས་གཤོན་ལ་འཕྲོམ་རྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་  
གནས་ཏུར་སྒྲིག་འཛུང་བ་བཞིས་པ་ལྟོང་བ། གཞན་ཡང་ལྟ་ཕྱན་འགའ་ཞིག་དང་  
བཅས་ལྟོང་བ་རིམ་རིམ་སུ་ལྟ་ཆོག་པ་ཁོ་སྟེད་ཅིག་བཀུགས་པ་ཀུན་གྲུང་འཕྲོ་  
འཕྲེན་སྒྲན་མ་མཆིས་ཤིང་འཕྲེན་ལྟེད་བྱང་གི་དགའ་རྟོན་དམ་པར་ལྷུང་བའོ།

ཨ་ནང་དེར་ཤིང་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་ཁྲིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
བའི་ཐོག་འཁོར་ནང་རྫོ་འཛོར་སོགས་པ་ལ་ཆེར་ལ་ཤིང་བཅེགས་བཙུ་གསུམ་  
མ་ཡོད་པའི། ཀ་ཕྱེ་འཁེན་ལོན། གཞུ་གདུང་རྟོན་ཁེབས་སུ་ཉིག་མེ་སར་  
མཆོད་བཅེགས་སོགས་ཤིང་བཅེགས་ཀུན་གྲུང་བཟང་ཆོན་གྱིས་རྒྱལ་པར་  
བཟུ་བའི་མཛེས་རྒྱན་རི་མོར། ཨ་ཨོའི་སྐབས་ཐོབ་བཞིན་བབ་ལེ་དང་བ་ཏུ།  
པད་ལྷུངས་དང་འབྲེལ་པ་ཕྱན་བཅས། རྫོ་ཁྲིམ་གྱིས་མའི་ནང་ཏུ་སྒྲིག་བཟུགས་  
ཏུ་མ་རྒྱལ་བཙུ་དབང་ལྟན་དང་འབྲུག་ཁ་སྒྲོད་གྱི་བར་ཏུ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་  
མ་རིས་མ། རྟོར་བུ་དགའ་འབྲེལ་དང་ཆེག་རྒྱན་པ་ཏུ་བཅས་པའི་རི་མོ་འདི་  
དག་གཤེར་སོག་གས་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བ་ཏུ་མེ་ཉིག་མ་དང་སྒྲིན་རྩུང་།  
གེ་སར་དང་འབྲུ། མེ་ཉིག་གི་ཆོས་བུ་དང་པརྫོའི་ཐེའུ་འབྲུ་སོགས་རྫོ་ཆོགས་  
པའི་རི་མོ་རྫོས་སུ་མི་ལང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟེར་གི་རྩ་ཁང་བྱང་དང་ལྟགས་  
ཁང་གྱི་ཁང་སོགས་གྲུང་ཆོན་ཆེ་དབང་པོའི་གཞུ་རྟོར་བཟུ་བའི་རི་མོས་  
བཀོད་མཛེས་སུ་ལེགས་པར་ལྷུང་བ་གནང་རོ།

དེའི་ཕྱི་མ་ཆ་ཁྲིའི་(༡༩༤༡)ནང་ཏུ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྗེ་བས་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འཛམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་མཁས་སོགས་ལྟ་མེད་ཚོད་པན་འཛིན་པ་བྲུག་གིས་  
བསྟོར་བ། དེའི་གཤས་སུ་རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་ཕྱས་པོར་འཕགས་པ་གནས་

[illegible]

དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་འདྲིལ་གསུམ་ཉིད་དང་འཛིན་པར་བཅས་།  
པའི་བཅུག་ལག་ཁར་འདི་ཉིད་མེ་རྟག་མདའ་ཅན་གྱི་ཞལ་པས་ཚུད་ཟུད་ཀྱང་།  
འཆིང་བར་མ་རྩས་པར་ (༡༫༡) མཆིང་ཆེན་གྱི་མའི་ལྷ་དཔུངས་ཀྱི་ཁྲ་པར་  
ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། བཤེམས་མེལ་ཤིས་འཁོར་བཅས་མེ་རྟག་འཁོར་བ་  
མེམས་ཀྱང་མེམས་པར་བཀྲང་བ་ལམས་སོ།

དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱ་ཆེན་ཅེས་བྱ་ཞིང་།

དེ་ལྟར་བདག་ཅག་རྒྱལ་མང་གི་འདྲེན་མཆོག་དེས།

ཆོད་པའི་ཕྱང་རིགས་ར་རྩ་བཟུགས་ཟིན་ནས།

འཆད་ཚུལ་ནང་ནས་འཆད་པའི་རྒྱལ་དབྱེད་ཀྱིས།

རྒྱལ་བཟང་གདུལ་བྱར་ཆོས་ལུ་ཁོར་བསྐྱོར་བྱ་ནས།

བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མང་རྒྱལ་ས།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྟེ་བདག་གིས་ལེགས་མཛད་ལ།

དེ་ནང་བཤེས་གཉེན་སྐྱུན་ལྷན་པོ་མཛད་བཟང་ལྟར།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱང་མཛད་དགོངས་ཏེ།

དེ་ལས་འཕགས་ཕྱལ་དབུས་ནས་དབག་ཆད་བཟུ།

བྱང་ཏུ་བཟོད་པར་བྱག་ན་པརྒྱའི་ཞིང་།

སྐུ་ལའི་སྐྱེན་རྒྱུད་ས་ཏུ་ལག་ལ་ལྟོད་ལྟོད།

ཉི་བཤེལ་དཀར་མི་འཕྱུར་རྩི་རྩི་ཏེ།

འཕྲིན་ལས་རྩི་མོའི་བཞུགས་སྐབས་ཞབས་ཀྱིས་གཡོན།

རྒྱལ་མང་བསྐྱེལ་བའི་ཉིང་ན་རྒྱན་པོ་ལྟར།

མར་ན་པར་འཕགས་པའི་ཤེལ་དཀར་ཆོས་བྲལ་ཆེད།

གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་དཔང་ལོའི་ཕྱང་བཞུན་ལྟར།

རྒྱ་ཤེས་སྐུ་བ་ཀེ་ཉི་ལྷ་རྩ་དང་།

རྩི་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས།

ཁྲོ་པོ་ཞེས་པའི་ལོ་ནང་ལེགས་བཞེད་ས་པ།

སྐར་པར་དཔར་ལྟོན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེ།

ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷེབས་ཀྱིས་སྐྱོགས།

ལེགས་མཛད་རྩི་བས་མི་རིམས་གཙུག་ལག་ཁང་།

ལོ་བྱངས་བརྒྱ་ལྟོག་མོར་ཕྱིར་ཆེད་ཉིགས་པ།



འདི་ཉིད་མཁས་བྱུང་མང་པོས་བྱོན་བརྒྱུད་སྤྱོད།

འཕྲུལ་ཆ་འབྱུང་རྒྱུས་ཁེར་འཁོད་གོང་མ་རྣམས།

ལྷན་ཀྱང་བཅོས་པར་མ་རྩམ་རྩེ་བརྒྱན་འདིས།

ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱས་བབས་ཞིག་གསོ་མཛད་པར་དགོངས།

དེ་ཡང་གཞུང་ས་ཆེན་པོར་སྟན་འབྱུང་དང་།

ཤེས་དཀར་རྒྱུ་བཞུགས་སྤྱིལ་པོར་ཞིབ་བྱུང་རོས།

ལས་མི་ཤར་དགོས་འདུས་ཆོགས་གཞན་ལྷན་བཅས།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་ནང་གི་དོན་བྱུང་ཡོར།

གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཀ་བ་སོ་བྱུག་དང་།

སྒྲི་ཁང་ཀ་གཏུང་དེ་སྒྲིང་གསར་ལྷགས་ཁང་།

མདོ་ལྷག་དང་བཅས་མཆོད་གཏོར་མཆར་དངར་བའི།

ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱུང་བྱུ་མཆོད་པོ་བྱང་ཆེ།

རྒྱུང་ཀྱང་ལྷག་ལོག་མིན་སྟོང་ཁང་དང་།

བྱང་ཤར་དགའ་ལྷན་ལམ་རིམ་སྟོང་ཆོགས་ཁང་།

དབང་བྱུགས་འཕགས་བའི་གནས་བརྟན་སྟོང་ཁང་དང་།

ཆ་སྟོང་སྟོན་བཞུ་ཉིད་མཁོ་བདེ་སྐྱེད་ཁང་།

མིན་པོར་ལོག་ཀྱང་ཀྱང་ཁང་ཀ་ཆེན་བཞི།

དེ་སྒྲིང་སྐྱེ་ཁང་ལྷན་ཆོགས་འབྱོར་རྒྱས་ཁང་།

གཞན་ཡང་ཤིང་ཁང་ཆེ་སོགས་ཁང་ལྷན་རྣམས།

དོན་བྱུང་ཡོ་ལ་སྐྱེ་བཟོ་ལྷ་བརྟན་བྱུང་།

བྱུང་པོའི་ཡོ་ནང་མེ་རྟོག་ཅན་བྱེད་ཀྱས།

ཞལ་བ་ལྷན་བད་སོགས་ཀྱི་མཐར་འདོན་དང་།

གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་བྱུང་།

ཨེ་ཤི་དང་པལ་མ་པལ་མ་ཨེ་ད་ཨྱེན་ལུ་པ་ལུ་།

མོང་ནས་ཆོ་མེ་ཤེང་མོག་མནང་ཁྱི་དང་།

ཐཱ་བྱང་ཕྱག་རྒྱུ་དང་ལྷན་དངོས་འབྱུང་བཅས།

ཨོཾ་ཀུན་ལ་ཕྱི་ལྷན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚེངས་།

ཐེང་གཡབ་རྟེན་མཁའ་ཤིས་ཤིང་མཁའ་ཤིས་ཀྱི་མཁའ་ཤིས་ཀྱི་མཁའ་ཤིས་།།

དེ་ནས་རྩ་ཆེན་ལོ་ནང་མེ་ཉྱུ་བླའི།

ཏུས་ནས་ཅི་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞི་བར་དག་ཏུ།

གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཁང་བཅས་པ་ཡི།

ཕྱི་བས་གྲིས་པོར་སྐྱོན་དང་བཞུ་ཉ་ལྟར་བསྒྲམ།

ལེགས་མཛད་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ལང་ཡང་།།

ཡེ་ཤུག་པའི་ལམ་སྟོན་དབ་མང་འབགས་པའི་ཆོ་གས།

ལེགས་པར་འདུ་བའི་གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་།

ལེགས་བྱས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཞེངས་འདི་མཆར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཤིལ་དཀར་མཐུན་ཆེན་འཇམ་དཔུངས་པའ་ཤིས་སྐུ་མཆོའི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་ཁབ་

ཕྱ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་ཁྱེད་དཔྱད་པར། ལྷ་པ་པར་གྱི་ལམ་ལྷོ་

[illegible]

གདུང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་འདབ་བྱེད་དགའ་ལྷན་བཅུ་གཅིག་པའོ།

འཕྲུ་ཤེས་པ། ཆོས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆོས་དང་ཐང་མིང་གི་ལྷན་པས་

འདྲེན་མ་ལུ་ཆེན་མཇུག་པའི་རིམ་པ།

[illegible][illegible]

[illegible]

དེ་ནས་འདུས་ཆོགས་རྒྱལ་ཁྲིམ་གསལ་བ་བཏབ་རྒྱུ་འདུ་ཁང་ཆེན་  
མོའི་ནང་དང་མོ་འཕྲོར་སྐབས་ཀྱི་ས་གནི་ཀུན་ལྟར་བུར་གང་བའི་སེར་ལྷའི་  
ཁོ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར། ཆེ་དཔར་ཡུལ་རྒྱལ་མ་དང་རྟ་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲུང་ལུགས།  
ལུ་མ་ཆེན་མོ། གཏུགས་དགར། ལྷོ་ལ་སྒྲུང་། ལོ་ལྷན་མ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུས་གནང་  
ལེགས་པར་བརྒྱལ་བས་སྒྲེ་འཁྲོ་རྒྱལ་ས་དང་པའི་ས་ལ་བཞུགས། ལོ་དེའི་སྐབས་  
ཏུས་ཐན་ཆང་གི་རྒྱང་པ་གཞན་ཏུ་སྐབས་དབྱར་སྒྲེས་སལ་ཆེར་སེར་གྲོས་ལྷན་  
པར་ཉེ་ཆེ། རྒྱུ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་ཁང་ཆེན་མོའི་མཁུ་ལེ་བུ་གསལ་བཞེད་སྐབས་  
གསལ་དང་བཅས་ཆར་འབེབས་ལེགས་པར་གནང་བས་དེ་ལྟར་ནས་ཆར་རྒྱན་  
ལེགས་པར་བཟས་ཏེ། དབྱར་སྒྲེས་རྒྱང་གཞན་སྐབས་ཀྱི་ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་  
ཤིང་རྒྱལ་མང་འབྲས་བུའི་ཁྲུ་ལྱིས་མགོ་རྒྱུག་ལྡེས་པར་འཁྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་  
འཁྲུམ་མདངས་སྒྲོན་ཞིང་བཞུགས་བརྒྱད་རྒྱུར་ལེན་བྱེད་པར་ལྟུང་།

དེ་ནས་ལོ་དེའི་འབྲས་ལྷན་ཆེ་རྒྱུ་དང་བ་བཟུང་དུ་འཕྲུང་ཏུས་  
ཤེལ་དགར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་དགའ་བཅུ་རབ་འབྲུམས་སྒྲུ་བ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་  
དང་། ལྷུ་པ་ལྡེ་དགའ་ལྷན་བསམ་གཏན་སྤྱིར་དང་ཆུ་བཟང་བསམ་གཏན་ཡང་  
ཆེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་རི་ཁྲིད་པ་ཏུ་མ་བཅས་ལྷེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཉི་ཏུ་ལྷག་བཅས་  
དང་། གཞན་ཡང་སེར་སྒྲུ་དང་འདུས་མང་པོར་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཟབ་  
འཁྲིད་ཉམས་འཁྲིད་བཞི་རྒྱན་ལུགས་དང་། བདེ་ཆེན་ཉལ་སྒྲོམ་གྱི་འཁྲིད། ལམ་  
རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟར་གྱི་ལྟར་རྒྱན་སྐབས་ཆོས་ཆུན་ཆེས་ཟབ་ཏུ་མའི་  
བཀའ་ཁྲིན་ལྷ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བརྒྱལ་ཅིང་། དེ་ཏུས་ཆོས་  
གསུམ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བཏབ་རྒྱུ་དེ།

མོ་སྐྱ་ལྷ། རབ་བརྒན་རྩ་རྒྱུའི་གདན་ཁྲི་ཡངས་པའི་སྤྱོད་།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རང་སྒྲུང་དག་པའི་རྒྱུ།

རིགས་ལམ་སྒྲུ་བའི་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན།

མཇུག་ཏུ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཤོ་མེད་ཤོག། ཅེས་རྒྱུ་བཅུན་སྒྲུ་མ་  
རང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྒན་བཀའ་ཆོས་ཏུ་མཇུག་ཅིང་། ལྷོ་བ་ཆོགས་རྒྱལ་ཁྲིམ་

ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གློམ་ཉམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྩི་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནི།

དེ་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ཕོག་ཆེན་ཆེན་ལྟ་བུ་  
ཅི་ཤིས་ལྷ་དེ་གཉིད་ལྡན་ལྟ་བུར་ཁོང་ལྟ་བུ་ལྲུང་ལོ།

[illegible]

གཞན་ཡང་ཆོས་ལུ་ཆོས་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་ན་པ་ལྟོ་གསལ་ཏུ་མ་ར་རྟོ་རྟོ་  
 མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དཔུ་ཉི་དཀྱིལ་དཔར་སྟེགས་དཔར་ཆེན་ཏུ་མ་དང་། བཀའ་  
 བདམས་ལྟ་བཞི་འཇམ་དབྱངས་སྟེགས་མི་དཔལ་ཏུ་མ་ཉི་རྟོ་རྟོ་གནང་དང་། དེ་  
 དཔུ་མི་ལྷུ་པ་འཛིན་ཆམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱན་ལྟ་འཛིན་འཔལ་བས། ཆོག་ཆེན་ཏུ་མ་ཉི་  
 ཆིངས་དང་པར་པ་མེད་དཔུངས་རྟེན་གཏོར་པ་རྟོ་འཆམ་ལྟ་རྟོ་རྟེན་འཛིན་ཀྱི་  
 རྟོ་རྟེན་སྟེགས་ལྷུ་པ་ལས་གསལ་ཏུ་ཆོས་ཏུ་མ་དང་། མིག་ཆོན། བུངས་  
 འབྱུག རབ་གནས་མང་ཆོག་ཀྱིན་པ་ལྟེགས་པ་སྟེགས་ཏེ། མདོར་ན་རྟོ་རྟོ་སྟེགས་  
 དཔོན་ཀྱི་རྒྱ་ཐོན་ཏུ་འོས་པ་དེ་ཉིད་པུ་ཡང་སྟེགས་ནས་ཀྱན་ཀྱི་ཏུ་སྟེགས་  
 ཆོག་གཏོར་མ་ཉི་པར་ཀྱི་ཆོག་རྒྱན་མཐའ་དཔུ་རྒྱན་ལྟ་མ་ཉི་ལམ་ཡང་  
 ཉམས་ལྷུ་ལྷོད་པ་ཉི་ལྷུ་ལྟེགས་མཐོང་པར་རྒྱུད་པཞིན་པཀའ་ཉིན་ལྷུ་ལྟོས་གནང་  
 ཞིང་། མདོ་ལྷུ་ལས་རྟོ་རྟེན་ཀྱི་ལྷུ་ལྟེགས་ལྟ་མཐའ་དཔུ་དང་ལྷུ་པར་གཞི་  
 བསྟུན་ཆོ་མ་ཉི་ནང་ནས་དཔེ་ཆོ་ལ་སྟོང་པེ་མ་ལས་སྟོང་ཏུ་པ་ཉི་ཆོ་ལ་ལྷུ་ལྟེགས་  
 སྟེགས་དང་དཔེ་བཞེན་རབ་ལྷུ་དཔེ་ཆོ་ལ་ལྷུ་པ་པ་ཉི་ཆོ་ལ་སྟེགས་ལྷུ་པ་  
 ཆོས་མིན་པ་ཉི་འདྲལ་པ་ཉི་ལས་ཆོག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་མདོ་ལྷུ་དཔོངས་རྟོ་  
 པཞིན། ཆོ་ལ་ལྷུ་ལྟེགས་རྒྱལ་དཔུ་མི་སྟོ་ནས་དཔེ་བཞེན་རབ་ལྷུ་དཔེ་ཆོ་ལ་

ལྷ་པ་པ་འི་མ་ཁན་ལྷོ་པ་མོ་གས་མཛད་པ་ནི་མཁའ་ལས་གིང་དགའ་བའུ་རྒྱ་པ་  
 འཕུམས་ལྷ་མོར་གཏོང་མི་ཚམས་གཞུང་ལོན་གྱི་ཆེ་པར་མཚན་ཉིད་པལྱེ་གར་  
 ཡིན་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྤྱི་དོན་གཞུང་དོན་དགའ་བནད་མོགས་ལས་བཅམས་  
 པའི་ལོགས་བབད་གྱི་སྒོ་ནས་གཞུང་ལས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་  
 བནད་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ཚམས་གྱི་སྒོ་ཤོས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། བརྟེན་གས་  
 བཞེས་ཀྱི་ལོགས་བབད་གསུང་རྒྱན་དང་ལྷ་པ་ལོན་ཚམ་དག་ཚལ་བཞིན་  
 བཞེན་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷོ་པ་མའི་ཆོལ་ས་ཀྱང་མང་ཏུ་ལྷང་ཞིང་། རྒྱ་དག་ཡིང་  
 ལྷ་གས་དེ་དག་གི་རྒྱན་བཟང་དེར་མང་གི་བར་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཆིས་སོ།།

[illegible]

དེ་མོ་མཉམ་མཁུང་དང་པ་པ་མཉམ་ན་དུ་མཉམ་མཉམ་མིང་། མོ་མཉམ་མཉམ་པ་པ་  
 བུ་མཉམ་མིང་རྒྱན་གྱི་མཁུང་དང་པ་པ་མོ་མོ་མཉམ་ན་ཉིང་པ་ཉི་ལྷེ་མོ་མཉམ་པ་  
 འཆད་ཉན་དང་དབང་ལྷུང་ནམ་མཉམ་པ་ལྷན་པ་། ལཱ་ཉི་ལྷུང་ལྷན་མཉམ་ལྷུང་པ་ལྷན་  
 མོ་མཉམ་ལྷན་པ་ཉི་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལྷན་མཉམ་ལྷུང་པ་ལྷན་མཉམ་པ་ཉི་ལྷན་དུ་ལྷན་ལྷུང་  
 དང་ལྷུང་པ་ལྷན་མོ་ལྷུང་མཉམ་མཉམ་ལྷུང་མོ་མཉམ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་དུ་མཉམ་པ་ལྷན་

མཆོད་ཀྱི་ཉིན་པོ་འཛིན་སྐབས་དམ་ཉམས་པའི་མ་འཁྱུར་དང་མང་ག་སྐབས་  
 ཉིན་པའི་དམ་ཉམས་པ་བཤེས་པ་ཉིན་མཆོད་པོ་ལྟ་བུའི་མཆོད་མཆོག་ལྟར་ལོ་པོ་  
 འཛིན་འདུས་པ་ལྟ་མཆོད་མཆོག་གིས་ལྷན་སྐྱེའི་ལམ་འདོན་ཉིན་གང་མང་མང་  
 ར་བཟང་མང་དང་ལྷག་འབྱུང་བཟང་བཤེས་གནང་ཞིང་། ཏུས་བཟང་སྐབས་ཉི་  
 ལྷན་འཁྱུར་གསུམ་ལམ་ཆོད་ཏུས་ལོ་མ་བཟང་པོའི་མཆོད་ལོན་འགའ་དང་།  
 མཆོད་ལྷན་ཆོན་པོའི་དགོན་ལག་སྐབས་ཤིས་མེད་འདུས་མཆོག་ཉམས་ལ་མང་  
 འཛིན་འཁྱུར་མང་ཏུ་མཆོད་དོ། །དགོ་བཤེས་ལྷན་ཆོད་པ་ཆོན་པོའི་མཆོད་བཟང་  
 ལྟར་མཆོག་གསུམ་དམ་པོའི་ཉིན་ལ་ལྷག་མཆོད་ནང་མ་དང་། ཏུས་ཆོན་ཉམས་  
 ལྷན་པོའ་དག་ཆོས་ལྷན་ཆོན་པོའི་ཉིན་གཅི་ལྷན་ཆོན་འཇམ་སྤྱིང་འོད་འཁྱུར་དང་།  
 བཀའ་འབྱུར་སྐབས་ཉིན་དང་འཛིན་པར་བཅས་པ་ཉམས་ལ། ལྷན་མང་ལམ་  
 ལས་སྐབས་ལྷན་ཉམས་ལྷན་ལྷན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་སྐབས་སོ། །

རྟེན་གྱི་པར་པར་ཏུ་ལྷན་དཀོན་མཆོད་པོར་ལྷན་འདེན་བྱས་པར་  
 མི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་དམར་ལྷན་པའི་པས་མས་སྐོམས་ལུ་མི་འབྱུགས་ལྟ་དཔའི་  
 དཔར་སྐོམས་དཔར་ལྷན་ཏུ་མ་དང་། ཁ་སྐོམས་མི་ཁ་མི་སྐོམས་ལུ་ལྷན་མཆད་  
 ལྷན་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་པའི་དཔར་ག་སྐོམས་དང་། བཞན་པར་མིས་  
 ལྷི་དཀོན་ལམ་ལྷན་པའ་ལཞན་མོས་ལྷན་དང་། དཔར་ལྷན་མོས་ལྷན་ལྟ་  
 མོས་འཁོར་། མདོ་བསྐྱད་ལོས་ས་དཀོན་ མ་ཆི་དཀོན་ ལྷི་མི་ལྷན་རྒྱ་དཀོན་།  
 པ་ལྷན་དཔར་ལྷན་མོས་ལྷི་དང་། དེ་ལ་མོས་ལྷན་དཀོན་སྐོམས་ལུ་དཔར་ལྷན་  
 ཏུ་མ་དང་། ལྷན་པར་དཀོན་སྐོམས་འདོད་པ་ལཞིན་མི་འབྱུགས་པ་དང་།  
 ལྷན་ལྷན་ཁྱེ་ཆེན་པའི་མོ་ལ་ལྷན་མཆོད་ལྷན་པའུས་དང་ལྷན་པཞན་། མོས་པལྷི་  
 མོས་ཀྱི་དཔར་ལྷན་དང་ལྷན་ལེན་སྐོམས་སྐོམས་འདོད་གདོད་མོས་གང་ལྷན་ལྷན་  
 བཀའ་འདེན་པའུས་པའི་དང་། ལྷན་དཀོན་འམ་འཞིག་མིས་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་པའུས་དཀོན་དཀའ་  
 དང་ཆེན་ལྷན་ཀྱི་རྒྱས་པཞན་། ལྷན་ལྷན་མཆད་པོར་མོ་རྟེན་དཔར་སྐོམས་པཞན་  
 ཏུ་མ་མཆད་པ་རྒྱ་མཆད་པ་ཏུ་མ་དང་། ལྷན་པར་མོས་ལྷན་དཀོན་ཏུ་མོས་  
 དཔར་ཞིག་གི་མོ་ལྷན་ལྷི་དཔའི་ལྷིས་མཞན་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་







ནས་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེད་མཛད་ཚུལ་སྟགས་ལས་པཅམས་ཉི་མདོར་བཟུས་  
ཙམ་ཞིག་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ལགས་སོ།།

དེ་དག་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་བྱ་རྟེ།

འདི་ལྟར་བདག་ཅག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱབས་མགོན་དེས།  
ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བཀའ་བྱིན་ལས།  
སྤྱི་འགྲོའི་བསྟན་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་ཆོགས་སྟེ།  
བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལེགས་འབྱོར་ས་པས།།

མང་ཐོས་སློབ་གསལ་དབྱར་མཆོ་སྟར་འཕེལ་ཞིང་།  
ཆོས་སྟོད་རྒྱལ་བཅུ་ཉི་མཛད་བཟང་གོང་འཕེལ་རོས།  
ཆོས་ཁྲིམས་བྱི་ནང་གནོན་ལུགས་དར་མཐུད་དང་།  
རྒྱལ་མང་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་མཛད།།

དེ་ནས་ཁག་སྤྱུག་ཅེས་པ་ཚུ་པག་ལོའི།  
ས་གཞི་གཟའ་ཆེས་རྟེན་སྟོར་ལུག་ཆོགས་ཉིན།  
མང་ཐོས་དེག་ཐུགས་སྤྱི་བའི་འདུས་སྟེའི་དབྱས།  
རྗེ་ཉིད་འཁེགས་མཛད་བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྟ།།

གཙོ་བོར་བཞེངས་ནས་ཆད་ཐོན་ཐུགས་ལུག་དང་།  
ཉིང་འཁེན་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ལྷ་ཆེའི།  
གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་ཉན་དང་བཞེན་པར་བཅས།  
རབ་གནས་མངའ་གསོལ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཆེ།།

ཉི་འོད་དྲུས་ཤིང་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་བཟ།  
ལེགས་ཤིས་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་མཆོད་སྤྱིན་སྟོས།  
ར་མཆོར་སྤྱན་བསྐྱེད་རྫོང་དཔོན་འདུས་ཆོགས་སྟགས།  
དད་འདུས་མང་པོར་རབ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེལ།།

རྒྱུད་ཁྲི་ཕྱུག་ལྷན་ལག་པད་པར་རྒྱུག་ཀྱིས།  
 རེགས་བརྒྱན་བཟང་ཤོས་པས་ཆེད་ཕྱེ་ཕྱར་དང་།  
 ལྷལ་མཆོག་ཆེ་ཆུང་བ་དན་ཆ་འཁྲིག་འགའ།  
 བརྒྱལ་འག་ཁང་ཆེན་མཆོས་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཕྱལ།  
 དེ་ནས་རྒྱུད་དཔོན་བྱང་དང་འདུས་ཆོགས་ཀྱིས།  
 ཆེ་བཅིག་གསལ་བ་བཏབ་རྒྱུ་མེད་ལྷན་ཆོས།  
 བེན་ཏུ་ཆེ་བར་ཆེ་རྩ་ཕྱུག་ལྷལ་དང་།  
 བཏུགས་དཀར་ལོ་རྒྱན་མ་ཡི་དབང་མོགས་གནང་།  
 དེ་ནང་ལོ་ཡི་མོས་ཏུས་ཐན་ཆད་ཀྱིས།  
 རྒྱུད་པའི་ཉེན་ལལ་ཆེད་མེད་མདངས་ཤོས།  
 ལྷན་པར་ཉེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་གསལ་བཅས།  
 བདེན་བརྒྱུད་པའི་བས་ཆར་རྒྱན་ལེགས་བབས་ཉེ།  
 དབྱར་ལྷུས་དགའ་མའི་ལང་ཆོར་བ་རྒྱས་ཤིང་།  
 ལོ་འབྲས་མེ་ཉེན་མག་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷུས་བར།  
 རྩས་མང་ལྷུ་འཁྲོད་པའི་བའི་འཁྲུག་མདངས་བཅས།  
 མགོན་ཆོད་བཅུགས་བརྒྱུད་དང་དེར་རྒྱལ་ལ་ཕྱེས།  
 དེ་ནས་འབྲས་ལྷན་ཆེ་ཉེན་བང་མཆོད་ཏུ།  
 རྒྱུད་ཏུས་ཤེས་དཀར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡི།  
 མང་མོས་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་བཅུ་ལྷུག་དང་།  
 ལྷུག་ལྷུ་བསམ་གཏན་ལྷིང་དང་ཆུང་བཟང་པའི།  
 རྒྱུ་ཡི་ཆོད་འཆིན་པ་བཅུ་རྣམ་བཅས།  
 མེད་ལྷུ་དང་འདུས་ཆོས་ཉན་མང་པོ་ལ།  
 རྒྱུད་པོ་དེན་གསུམ་ཉམས་འཁྲིད་བའི་ལྷན་ཕྱགས།

བདེ་ལྡན་ཞིང་ཏུ་བསྐྱོད་ཐུང་ཉལ་སྒྲིམ་འཁྲིད།

ལམ་རིམ་དམར་འཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི།

ལྷང་སྐྱེལ་ཆོས་ཆན་ཆེས་ཟབ་ཏུ་མ་ཡིས།

བཀའ་བྱིན་རྒྱ་ཁྱུངས་བསེ་བྱའི་བར་བསྐྱེད་ཏུས།

ཆོས་གསུམ་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཏན་གསོལ་བཏབ་རྒྱུར།

ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཆེགས་བཅད་བཀའ་རྩིས་དང་།

ཉམས་བཞེས་བྱུགས་བཙུང་ལེགས་བཤད་ཡང་ཡང་བཅས།

རྒྱལ་མང་སྒྲོབ་བྱའི་བྱུགས་རྒྱུད་བར་མཛོད་ཀྱན།

སྒྲིམ་ཉམས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་གང་བར་མཛོད།

ཐུན་དང་འབྲས་ལྡན་ཏུས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་འགར།

མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྩ་གཞུང་ཆེས་མང་དང་།

སྐལ་བཟང་མཐུན་རྒྱན་ནང་གི་ཆོས་སྒྱུད་རིམ།

པལ་ཆེར་ཆང་བའི་རྒྱལ་ལྷང་ལེགས་བར་གནང་།

སྐབས་ཤིག་ཐུགས་བྱའི་འདུས་ཆེགས་རྒྱུད་དཔོན་སྐུས།

དོན་གཉེར་ཅན་འགས་མཐུན་གཅིག་གསོལ་བཏབ་རྒྱུར།

འཇིགས་ཐུང་བཙུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དབང་ཆེན་དང་།

ཆོས་སྒྱུད་ཏུ་མའི་དབང་ལྷང་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེདས།

གཞན་ཡང་ཤེལ་ཆོས་དཔལ་གྱི་ཕྱེ་ཆེན་པོའི།

ཕྱེ་སྒྱུད་འཇིག་པ་སྒྲོ་གསལ་ཏུ་མའི་དབངས།

དཔྱོད་ལྡན་ཆེགས་ལ་མི་འབྲུགས་རྩ་དབྱ་མའི།

དཀྱིལ་དབང་ལ་སྐུ་གསལ་དབང་ཆེན་ཏུ་མ་དང་།

བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐུས།

ཡི་དམ་ཏུ་མའི་རྒྱུ་གནང་རྒྱུ་འཁྲིན་འགའི།

ལྷ་དང་འཁྱིད་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་འགའ་གསུངས་།།

ཆོག་ཆེན་ཏུ་མདེ་ཆེདས་དང་ལྷག་ལེན་བསྐྱེད།།

གཞན་ཡང་བསྐྱར་གསོའི་དབྱངས་རྩལ་གཏོར་བཟོ་འཆམ།།

ཟླ་འཕེན་སྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཐིག་ཆོན་དང་།།

གཟུངས་འཁྱུག་རབ་གནས་མར་ཆོག་ལྷན་བཟེག་སྐབས།།

རྩ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་འོས་སྤྲོ་ཡོན་ནས།།

ཀྱན་གྱིས་བྱ་སྤྲོ་སྤྲོས་ཆོག་གཏོར་བསྐྱར་བར།།

ཆར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་ལེན་ལྷ་རྒྱན་སྐབས།།

བརྒྱུད་ལྟན་ལྟ་མདེ་ཞལ་ལྷ་མ་ཉམས་པའི།།

བཀའ་ཁྲིན་ལྷག་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷན་འདི་ལེགས་མཛད་ལུ།།

གཞི་གསུམ་ཆོག་པའི་ནང་ནས་དགེ་ཆོལ་སྒྲོང་།།

སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོས་མིན་པར་ལས་ཆོག་བཞིན།།

རྒྱ་དག་ཆོག་ལྷག་སྒྲིབ་ནས་ཡང་དང་ཡང་།།

བསྐྱབས་པའི་མཁན་སྒྲོབ་མཛད་པ་བཟང་ལས་འདས།།

དཀའ་བརྒྱུད་པ་འབྱུངས་སྤྲོ་རྒྱུ་ལྷན་གཞུང་ལེན་ཆེ།།

རྒྱ་མང་གསུང་རབ་དགྱངས་དོན་ལེགས་བསད་ལས།།

བརྒྱུས་པའི་གཞུང་ལས་རྩེ་བརྒྱན་རང་ཉིད་ཀྱིས།།

མཛད་པར་སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་ཁྲིས་རྒྱས་པར་ལྷུང།།

ཟབ་ཟབ་མདོ་སྤྲོས་གཉིས་ཀའི་ལེགས་བསད་ཀྱི།།

པ་ཟབ་བཟབ་གསུང་རྒྱན་ལྷག་ལེན་རྒྱ་དག་ཆོགས།།

རེ་སྤྲོ་རེ་སྤྲོ་མཆོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མདེ་ཆོགས།།

མྱ་མང་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་དག་རིང་ལྷགས་དར།།

འཁྱིགས་འཁྱིགས་ལྷག་ལས་གཏོར་ཆེན་ལས་ཆོགས་ཆེ།།

བརྒྱལ་བརྒྱལ་གསུང་གིས་དབྱ་བཤེགས་རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས།

པར་པར་བཀྲུག་ནས་བྱིན་ཟ་འཔར་བའི་དབྱས།

མིང་མིང་ཕུག་རྩོན་གསུགས་ཅན་རྒྱ་ཅིག་བཟེགས།

རྒྱལ་ས་ཤིག་གཏོར་ཆེན་དབྱ་ཕྱོགས་བསྐྱལ་ཁ་ཅུ།

འདྲོམ་ཅམ་འཔར་གྱུང་ཅི་ཡང་མ་ཉམས་པ།

བརྒྱལ་ལ་གནོད་པའི་མ་ཕྱངས་དབྱ་བཤེགས་ཆོགས།

བཙམ་པའི་མཐུ་ཚོལ་ས་ཕྱལ་ལྷུང་རོ་མཆར་རྟགས།

ཆོས་ལུ་ཆེན་པོར་བཀྲུགས་པོར་མཆད་པའི་གཙོ།

འཆད་ཉན་དབང་ཕྱང་གནད་དང་ལེགས་བཤད་ཚོམ།

ཉིན་བཞིན་ཐུགས་དམ་ཟབ་རྒྱས་ཉམས་བཞེས་དང་།

རྟན་བཞེད་ལ་ལོགས་ཕྱགས་ལྷུང་མཆད་པའི་རྒྱན།

བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་ཕྱ་ཆུང་བའི།

ལེགས་མཆད་ཁི་བཞིན་འདུས་ཆོགས་བཟློན་བཀྲར་དང་།

མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་རྟན་ལ་ཐོས་མང་ལོགས།

རབ་མང་མཆོད་པའི་མི་ལྷ་ལྷ་ལྷག་མཆད།

རྒྱལ་ས་འགར་ཕྱལ་དགོན་མང་པོར་ཐུན་བྱངས་པར།

ཆོལ་ས་བསྐྱར་གྱུལ་བྱ་ས་སའི་རེ་འདྲོད་བཞིན།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས།

ཐུ་འཁོར་རྒྱལ་མང་མིན་ཐོལ་ལམ་ལ་བཞོད།

ཐུགས་དམ་ཟབ་མོས་ལྷན་མིང་མེད་གནོན་རྟགས།

གཟིགས་ལྷངས་ལྱར་ཞིང་པར་ཐུ་བྱུག་པོ་ལེས།

འདྲེ་མ་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱལ་མང་རོ་མཆར་གཏམ།

ཐུང་བའི་དཔྱོད་ལྷན་གསུང་འཁོར་དོན་དང་ལྷན།

དད་ཅན་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་མང་པོ་ཡི།  
གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ་པ་བྱུག་ཏེ་ཅ་ཅ།  
བཟུ་ཤིས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཞེས་པ།  
གསུང་འཁྲུགས་གནང་ཞེ་གང་ཅིའི་པན་ལྷུང་མཛད།  
དཔལ་གྱི་ལྷ་འདིར་ལོ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ།  
མི་ཏུ་པེ་ར་པེ་བས་ཏུས་ལྷུག་པའོ་ཅ།  
ལེགས་གནང་ཆོས་སྤྱོད་ཞལ་བརྟན་གྱིན་ཅན་འགའ།  
རྒྱུ་མང་ལྷུག་མཆོད་སྤྱོད་ཆས་ལྷ་ཆོགས་དང་།  
རས་ཀྱིས་ལྷུག་ཤིས་གསུང་པའི་གསུང་ལྷུག་ཆོགས།  
གསུང་རྒྱ་ཆ་འབྱུག་བཅུ་བྱུང་འཕྲིད་རྒྱ་ཆ།  
ལ་ལོགས་གཏོང་པོ་ལྷུག་པའུ་ཆོས་ལྷ་ཆོར།  
གསུང་སྤྱོད་ལྷུགས་པའུ་ཆོར་རྒྱུ་མང་དག་པས་གནང་།  
རྒྱུ་མང་ཉེར་འཆེས་དཔེན་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག།  
འཆུབ་ཆའི་རྒྱུ་མང་པས་ཞབས་སྤྱོད་གཏོང་ལེན་ལོགས།  
ལྷུགས་དམ་ཟབ་ལོས་གཞིལ་ལས་ལོ་ཆེས་སྤྱན།  
གཙོར་འདོན་མི་གནང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལྷུགས།  
སྐབས་སུ་ལྷུགས་དམ་བཅད་ཀྱི་འགའ་ཤིས་དང་།  
ལྷུང་པར་བྱུག་ཅལ་བཞེན་བསྐྱུང་བླ་གཅིག་ལྷུག།  
གནང་ཏུས་སྐོག་ལྷུང་ཏུ་མ་མཛོན་ལྷུག་ཏུ།  
མཁེན་ལོགས་དངོས་ཉམས་རོ་མཆར་རྒྱགས་མང་སྤྱང་།  
མཛོར་ན་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་དེར་།  
ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་གྱིན་བསྐྱུངས་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས།  
འབྲིན་ལས་བསྐྱུངས་ཤིང་ལྷུང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་བཞེས།

བཙན་འཁྱེད་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་ཐོལ་ཚུལ་ལོགས།

དབྱེད་ཐུན་ཏུ་མས་སྐྱོང་བའི་གསང་བའི་འཁྱེད།

བརྗོད་དཀར་ལྷུང་ཁྱུང་ཐུན་མོང་མཇེད་བཟང་ནས།

ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གྲོ་ནས་ཆོས་བྱ་ཆེར།

པན་འདྲེགས་རྒྱ་ཆེར་མཇེད་ཚུལ་མཇེད་ལྷུང་གཏམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཤེལ་དཀར་མཐུན་ཆེན་འཇམ་དབྱེད་པ་ཤེལ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་མང་  
པོངས་སུ་བརྗོད་པ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིལ་དབྱེད་པས། ཆོས་བྱ་ཆེན་པོར་ཆོས་དང་  
ཟང་ཟིང་གྲོ་ནས་པན་འདྲེགས་རྒྱ་ཆེར་མཇེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སྐལ་བཟང་  
གཏུལ་བྱའི་རྒྱ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་བཙུ་གཉིས་པའོ།

བཙུ་གཞུང་པ། དཔེན་པར་སྐྱབ་ལ་བྱུགས་ཆེ་གཏེད་པའི་དཀོངས་  
བཞེད་ཐུན་གྱིས་བྱབ་པའི་རིམ་པ།

དེ་ལྟར་བཙན་འཁྱེད་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་ཐོལ་བའི་བྱེད་པོ་རྗེ་བཙན་ཐུ་  
མ་མཆོག་དེས་སྟོན་བྱུགས་ནིར་འཛིན་སྟེ་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་མ་ལག་དང་བཅས་  
པ་བྱུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཇེད་ཅིང་། ཅི་མཇེད་དམ་པའི་ཆོས་  
ཀྱི་ལོགས་བྱས་སྐབས་པོ་རྗེ་ལས་མ་གཤིས་པའི་དང་ནས། རྒྱལ་སྐྱོང་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱན་གསལ་བྱ་མོའི་པ་མཐུན་གཞལ་དཀར་ལྷུང་ནའང་། འདི་ལྟར་ཐིད་  
པའི་དབལ་ལ་ཞེན་ཆོག་འཁྱུངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྟོན་ལྷུང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོ་  
ནས་གཏན་གྱི་པན་བདེ་རྒྱབ་པ་མཇུག་མའི་ཡང་ཆེར་དཀོངས་པའི་གསུང་  
མགུར་དུ། ཏུས་ནས་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། བནས་དཔེན་པ་  
ཞིག་ཏུ་སྤྲད་སྟེ། ཁ་ཞེ་གཏིང་མེད་པའི་འཁོལ་ཆ་བྱས། རྩ་ལོ་ཆ་ཡང་  
བཀའ་འཁྱིན་ཆེ་བའི་མོད། ཁྱི་ལྷུགས་གྱིས་བཅིངས་ལས་ཁྱོལ་བ་ལྟར། ཉམས་  
དགའ་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱ་བཟོབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེལ་ཆོས་སུ་བཞུགས་



མེད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་གྱི་འཆར་སྒོར། དེ་ཉིད་དེ་དཔར་ལ་བྱི་ནང་  
ཤར་ནས་ལྷ་མ་རང་ཏུ་བཅི་བའི་མི་མཐོང་ཆེ་བ་ཞིག་འདྲུག་ཀྱང་། རྟིགས་མ་ལྟ་  
བཞིན་ཉ་ཅང་ཐུགས་བའི་སྒྲི་འཁྲོ་འདི་ལྷ་མས་འཁྱུར་ཁྲོག་སྒྲི་བས་ཕྱག་རིང་  
འཁྲོགས་ན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བས་འཕྱར་བའི་རིམ་པ་མེད་པས།  
དེ་བས་ཕན་ཚུན་མེད་མེད་འདི་གའི་རང་ནས་སྐྱེ་དཔེ་ལྱུང་ན་དགོངས་པ་  
དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་སྒྲིམ་རབས་ལས།

ཐོས་པ་ཉེ་ཆོས་འཕྲུལ་ལྷན་པ་ཉིད་པོར་ཁྱེད།

གྲུ་པ་འདི་རྒྱུ་དང་ལས་ཆོག་མ་ཆུང་ཐང་པར་འཕྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 དཔེན་གནས་འགོ་ལ་བཞེག་ཏུ་སྒྲིམ་དོན་པ་ཕྱུ་པ་བཞེད་པར་མཛད་པར་བཞེས་  
 བས་པ་ལེན་གྱི་སྒོ་ག་ཏུ། ལ་པ་ལྟར་ས་ཆོན་པོར་དཔེན་པ་བཞེན་ཆོག་པ་འདི་  
 དགོངས་འཛོལ་ཆ་ཡང་ལྟས་པར་སྒྲུགས་འདོད་བཞེན་བཀའ་ཁྲིན་པ་ཕྱུངས་  
 འདྲུག་པར། འོན་ཀྱང་གྲུ་ལྱར་དེ་མ་ཐག་པར་ཏུ་ལྟས་ལན་པ་ཕྱེན་ཆོ་འཇགས་  
 བཅས་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་པ་ཕྱུ་པ་བཞེད་པ་མཛད་པ་འདི་བཤེགས་སུ་འཕྱུར་དོགས་སྒྲུ་  
 བས་སྒྲོན་པ་མ་གནང་བར། ལ་གོང་ཞབས་ཡས་ཕྱིན་ཏུ་ཞབས་བརྟན་མཛའ་ཁ་  
 ལྟ་བའི་ཡུ་སྒྲིག་ལེགས་པར་མཛད་དེ། (༡༥༠༥) བེད་ལུ་འདི་ཁྱ་ལུ་ག་སྒྲུ་པ་འདི་  
 དཀར་ཆའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཆོས་ནས་འདྲུས་ཆོགས་པ་ཕྱུ་སྒོར་དང་བཅས་  
 དབུས་འཕྱུར་ནས་ནོར་འཛིན་མིག་ལོ་ཙོ་ཡང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལང་བ་དེ་པར་  
 སེམས། སྒོག་མར་ལྷུག་མཛའ་སོགས་ལྟ་བ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་ལྷུ་འཛིན་ཁམས་  
 བཅས་ཀྱི་ལ་གོན་ཏུ། ལ་གོང་ཞབས་ཆོ་བོད་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཆེད་དམིགས་  
 གྱིས་མཛའ་ཁར་འདྲུས་ཆོགས་དང་བཅས་བདེག་པ་འདི་འབྲུལ་ཆུ་ཤིང་པོར་  
 བཕྱངས་ནས། མཐུལ་འབྲུལ་པ་འདི་རྩོན་ཏུ་རྩི་ཉིད་གྱིས་བཞེདས་ཏེ་སྒྲུ་ཞབས་  
 ཡས་ཕྱིན་བཟང་ཡས་བསྐལ་པ་འདི་རྩོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་པ་ཕྱུ་འདི་  
 མེས་མ་དཔའི་ཆུལ་གྱིས་བཞེན་འགྲོ་འདི་ལན་བདེ་རྒྱ་ཆེད་སྒྲེལ་པ་འདི་ལྷུང་པོར་  
 བཀའ་གཏོར་ཏུ་མ་ནས་ལྷུང་བཞེན་ཆུལ་སོགས་ལས་བརྟན་མས་པ་འདི་ལེགས་  
 བསད་གྱི་འཕེལ་གཏན་མཁས་མང་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདི་གསུང་དབྱངས་དང་  
 བཅས། སྒྲུ་ཀྱང་རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཐབས་རྒྱས་ཆོས་འགོར་བ་སྒོར་ཕྱིར་བསྐལ་པ་

ཐུ་མཆོད་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་འཇིགས་མེད་ཁྱིམ་བརྒྱན་པར་གསལ་བའི་  
 བདེན་བརྒྱན་གསུང་ཆོག་གདངས་སྟེན་གྱི་སྒྲིག་སྐབས་ཞབས་བརྒྱན་ལེགས་པར་  
 འབྲལ་བ་གནང་། དེ་ཀྱང་ཀྱུན་མཁུན་ལྷ་ཁྱུང་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ལ་  
 དགོངས་པའི་གསང་རྒྱའི་སྐབས་ཡིན་འདྲུག་ཀྱང་། མཆོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 གསལ་གཞིམ་ཆུང་ལྷགས་ལྷ་མཁུང་འབྲལ་བར་བྱོན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་ལྷ། དཔོན་  
 ལྷ་པ་རང་གི་གསུང་ལྟར་བསྐྱེད་དོན་ལྷ་པར་བཀའ་ལས་རང་དབང་དགའ་  
 ཡང་མཆོག་གསུང་དམ་པའི་མཐུ་དང་ཁྱོད་སྐྱེད་ཆོགས་ཀྱིས་བདེན་བརྒྱན་  
 བཅས་རིང་པོར་འཆོ་བའི་འདུན་པ་མཛད་པའི་ཞལ་བཞེས་སྟངས་ཚལ་སྐོགས།  
 གསང་རྒྱའི་ལར་རྒྱུ་ལན་པ་དང་མི་དབང་ཆེན་པོ་གསུང་དཔྱེས་བཞིན་ཆོས་  
 ལྷགས་ལས་བརྒྱལ་བའི་བཀའ་ཁྱིན་གསལ་ཆེ་བར་གནང་ཞིང་། དེ་འབྲལ་  
 ཆོས་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་ཐོག་ཀྱིན་ཉིན་ལྷག་མཐུད་སྟེར་མཛལ་གྱི་གནང་  
 རྒྱུན་གྲུ་ཆོས་པ་ལེགས་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་གནང་། དེ་ནས་འདུས་ཆོགས་ལ་  
 ལག་ལྷང་ས་ཆེན་པོ་གསུང་རིམ་འདུགས་པ་གནང་བ་བཞིན་སྟེ་སར་ལེགས་  
 བོད་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་པའི་བྱང་ཏུ་  
 མཛལ་བ་ལྷ་བ། ལྷ་ཞོག་ལྷ་ཆོད་མང་འབྱེད་རྒྱལ་བཞག་སྐོགས་དང་། མཆོད་  
 ཁར་རྒྱལ་སྟེ་སྟེན་གསལ་མཆོད་རྒྱུན་ལེགས་པར་རྒྱུས་ཏེ་བརྒྱན་འཁྱའི་པོན་བདེ་  
 རྒྱ་ཆེར་ལྷལ་བའི་ལྷགས་རྒྱུན་ཡང་དག་དང་བཅས་འབྲལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ལྷ་མོར་གཤམ་ཆོས་ལྷ་འཆད་ཉན་གནང་སྐབས་ཆོས་ལྷའི་ལྷ་  
 བཟེས་ཁ་གསལ་གྱིས་བཞེན་ཆོགས་ལྷེས་པ་གནང་དགོས་ཚལ་གྱི་ལྷ་ནན་ལྷང་  
 བར། དེ་ཀྱང་ལྷ་ཁྱུང་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་འཆོ་གཞེས་སྐབས་ཡིན་འདྲུག་  
 གཤིས་ལྷོང་སར་དེ་སྟེར་བཟུང་ཆོག་མིན་ལྷ་ཞོག་འབྲལ་བ་གནང་བའི་ལྷ་  
 ལན་ཏུ། ད་ལྟེན་རྒྱུན་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་སྐར་པར་ཆེན་བརྒྱད་སྐྱངས་ནས་  
 བཟུང་ཆོག་ལེགས་འདྲུག་པའི་ལག་ལྷང་ལྷ་ལྷ་པ་པ་དང་དགོངས་བཞེད་གཞན་  
 ཡང་རྒྱལ་མགུར་ཏུ། དཔལ་ལྷ་པ་བརྒྱན་ཆ་པ་སྟེ་མར་ལྷོས། ཞེས་པ་ནས། སྐར་  
 པར་ཆེན་རྒྱུན་ལས་བཞེན་ཆོགས་ཐོབ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་སྟེར།  
 བཤམ་ལྷན་གདངས་རིའི་རྒྱངས་འདིར་སྟེ་མར་ལྷོས་རྒྱུན་རྒྱེད་སྟེར་པར་ཆེན་

རྒྱན་དང་ལྷགས་ལྷོལ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མཆོག་དམན་མ་མཆེས་  
 ཏུང་། གཤེར་མདོག་ལྷ་བཟང་ཙོན་པན་འཆར་བའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་  
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་པཎ་ཆེན་རྒྱན་ལས་ལྷགས་  
 རྒྱུགས་པ་ཞེས་པས་འདུལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ལྷ་ལྷུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤིས་  
 དང་། ལྷ་པར་ཀྱན་མཁུན་ལྷུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྦྲར་པཎ་ཆེན་ལྷོ་  
 རྒྱན་པ་ཞེས་ཏེ་རྒྱུ་དག་ལྷགས་ལྷོལ་དེ་ཉིད་སྐལ་བཟང་བསྟོན་ནམས་ཞིང་ཏུ་  
 ལྷོལ་བར་མཇུག་པས། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་དམ་པའི་མགོན་གྱི་རྒྱས་ལྷ་སྦྲུབ་པའི་  
 ལྷགས་འདུན་རྒྱུ་དག་དང་བཅས་འཕགས་པའི་གནས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་པ་ཀྱ་  
 ལའི་རྒྱལ་སྦྲུལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་དབྱུངས་བྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་  
 མཁན་པོ་མཇུག་དེ། དགེ་འདུན་རྒྱུ་དག་བྲངས་ཆར་གྱི་ཏུང་ཏུ་ལྷོ་མ་རྒྱན་མ་  
 པ་རྒྱུ་ཏེ་པཎ་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བསྟེན་རྒྱུགས་ལྷོ་མ་པ་ལེགས་པར་བཞེས། དེ་ནས་  
 མཁན་པོའི་མཆོན་ལྷུང་འཇམ་དབྱུངས་ཞེས་པ་རྒྱེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་མགོར་རྒྱུར་  
 པ་གནད་འདུག་པ་བཞེན་མཆོན་ཡོངས་བྲགས་འཇམ་དབྱུངས་བྲག་ཤིས་རྒྱ་  
 མཆོ་ཞེས་པའང་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྷུང་ལགས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་འབྲིང་དང་། དམར་འབྲིང་འཇམ་དབྱུངས་ཞལ་  
 ལྷུང་གི་ལྷགས་ལྷུང་སྦྲགས་བཀའ་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་ནོ།

དེ་སྐབས་དགོངས་འཁྲུལ་ལྷ་ལན་བཀའ་ཤོག་གྱུང་སྟོན་པར་གནད་  
 པས། ཆོས་ལྷོ་མ་ལག་ཉིད་ཆས་གྱི་འཇམ་གནས་ལྷ་པ་མཇུག་པ་དེ་བསྟན།  
 ལག་ལྷུང་ནས་སྦྲུབ་སྟོན་བཀའ་ལེགས་གྱུང་འཕྲུལ་མེད་ཀྱིས་དགོངས་འཁྲུལ་ལྷ་  
 ལན་མཇུག་པས། ཆོས་ལྷོ་སྟེ་ཆོགས་ལ་ལག་ལྷུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་ལྷུང་  
 ལེགས་སྦྲུབ་འདི་ག་ནས་འཁྲུལ་ཆ་ཐལ་སོང་བས། ལྷུང་རང་ནས་སྦྲུབ་པ་ལྷ་འཕྲུལ་  
 འཁྲུལ་བྱས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱུང་ན་ལག་ལྷུང་ནས་ཅིས་གྱུང་འཇམ་གནས་ཡོང་  
 གནད་འདུག་པར། རྒྱུང་བལྟགས་ལྷོ་དཔོན་ཁག་དང་ཆོས་ལྷོ་མ་ལག་གྱིངས་  
 ཀྱིས་སྦྲུབ་ལྷས་དང་། ལྷ་པར་གཉེར་བྱ་དག་རིམ་ལུགས་ཆེད་གྱིས་སྦྲུབ་ཏུ་  
 བཅར་བའི་ལྷགས་བསམ་ཅན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདྲེན་བྱེད་ནས་ཆབ་རྒྱན་དང་  
 བཅས། ཁ་གཅིག་ལྷོ་གཉིས་མིན་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ནན་ལྷས་གནད་པར། རྒྱེ་



ས་ནས་ཡོད་པར་མ་ཟད་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ཏེ་ཐུ་འཆད་ཉན་པ་གཤོག་ནས་འཕྲེང་པེས་  
 དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་འདྲིས་པ་ཞིག་པག་འདྲིན་ཆེ་དགོས་  
 ཚུལ་སྟགས་གང་ཞུས་པ་ནས་སྤྱི་ལྷ་ལྷོགས་ལོགས་ལམ་ཆེ་བ་དང་བཅས་འཕྲོན་  
 ལྷག་ལྷ་བ་གནང་ཞེ། པམིལ་ཐུན་རྟོག་འཕྲིན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཏུ་ལ་ནས་ཤིམ་གྱིས་  
 ཆེ་བས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་བསྐྱུ་བསྟོད་མེད་ཞུར་ས་དང་  
 བཅས་ལོགས་པར་ལེབས། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཕྱེ་ལྷོད་འཕྲིན་པ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་  
 པཱ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་པཱེན་ཆོགས་ཀྱི་ཐུས་པ་ལོགས་པར་གནང་རྒྱུ་།

དེ་ནས་མི་ཤིང་བར་མཁན་གསར་ཏུ་འབྲས་ལྷན་སྐྱོད་གསལ་ལྷིང་གི་  
 བཀྲུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་སྒྲུ་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་མཆོན་གཞན་མི་ཉལ་བྱུང་  
 ཆེན་ཏུ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལེབས་པ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མང་འགས་ལ་ནས་ཆེས་སྒྲོད་  
 འབྲུལ་སྒྲུབ་དང་། འཆས་མགོན་ལྷ་མདེ་གསུང་འབྲུམ་ནས་ལོགས་བགད་  
 བསེར་འབྲེང་སྟགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་མ་ལྷ་བྱང་ཆེས་སྒྲོད་ཏུ་  
 བསར་ཞུར་གནང་། ཆོས་ཕྱེ་ལྷི་བར་ལང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐང་  
 ཆེ་ལོགས་ཀྱི་གཆོས་རྟེན་གསུམ་ལྷེ་ལུང་གོས་ལན་སྟགས་ལྷ་ལྷི་པཱེན་མས་པའི་  
 ལྷོར་འཆགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་ཆོགས་ལ་མང་འབྲེད་རྒྱུ་བཞག་བྲུ་ནས་  
 པ་དང་དགོན་མ་ལག་རྒྱམས་སྤྱའང་གང་འཆམས་ཀྱི་མང་འབྲེད་གནང་ཆ་  
 སྟགས་ལོགས་པར་མཛད་རྒྱུ་། །དེ་ཏུས་ལྷ་ལྷེད་ཙམ་གྱི་བར་ལྷི་ཁང་ལན་  
 ཆོགས་འཕྲོར་རྒྱས་ཁང་ཏུ་བཀྲུགས་གདན་འཆགས་པར་འབྲས་ཆོགས་རྒྱང་  
 དཔོན་སྟགས་མེད་སྒྲུ་དང་ཐུན་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་འཕྲོར་དང་བསྐྱུན་པའི་  
 འབྲུལ་ཆུན་དང་བཅས་ཟབ་ཆོས་མང་ཏུ་ལྷས་པར། རྒྱ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རང་  
 ལྷོར་འཆམས་པའི་གདམས་པ་རྒྱམས་དམིགས་སྐྱོར་ལྷག་ལེན་སྟགས་བསྐྱུད་  
 ཐུན་ལྷ་མདེ་གསུང་བཞིན་དང་། གནང་ལྷིན་བཅས་སོ་སོར་ལྷགས་གཉིས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུ་བྲུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་  
 ལྷ་ཐོར་གཤོས་ཤིང་པ་བྱ་འབྲུལ་མི་ཐོད་པའི་རྒྱུ་པས་འདྲན་ལྷེད་ནས་འཆོ་  
 མ་འབྲུགས་པའང་མང་ཏུ་བྱུང་བར་མཆིས་སོ།

དེ་ནས་(༡༩༤༩)མིག་དམར་ལོའི་མགོ་ལྷའི་དཀར་ཆའི་ཆོས་ལ་



དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེ།  
 དེ་སྐད་འཇུག་འགྲོ་ཏེ་དཔལ་ལྷོད་ཡོངས་འཛིན་རྒྱེས།  
 རྩོམ་པ་ལས་འཛིན་མ་འདི་ཐིག་ལེ་ཤེལ་དཀར་གྱི།  
 ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་མ་ལག་འབངས་འཁོར་བཅས།  
 རྩལ་པ་གཉིས་པ་ན་བདེ་ཏེ་དཔལ་ལ་འགྲོ་མཛད་ཅིང་།  
 ཅི་མཛད་རྣམ་དཀར་ཆེ་ལས་མ་གཤོལ་བཞིན།  
 འབད་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཁུབ་ཀྱང་།  
 འདི་ནང་དཔལ་ལ་ཞེན་ལོག་བསམ་སྒྲུབ་གྱིས།  
 བཀྲན་འདུན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་ཐུགས་གྱིས་དགོངས།  
 དེ་ཕྱིར་གནས་སའི་མངའ་བདག་གཞུང་ས་ཆར།  
 མཛེས་མཆོན་མིན་པའི་དགོངས་འཛོལ་ལྷས་གནང་བ།  
 བརྒྱལ་བས་ཐུགས་བསངས་དཔལ་བདེས་ཁུབ་ལྷར་ཀྱང་།  
 བསྐྱབ་བཤེགས་འཕྱར་དྲྀགས་དེ་ཞིག་གསང་བ་མཛད།  
 དེ་ནས་གོང་ཞབས་ཡས་ཕྱིན་བརྒྱལ་བརྒྱའི་བར།  
 ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་འདུས་ཆོག་བརྒྱ་སྐོར་བཅས།  
 དབུས་འཕྱར་ཡོ་ཁྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་འཛིན་པོར།  
 མཁྱོགས་འགྲོའི་ཁ་ལོ་བསྐྱོད་དེ་བདེ་བར་ཕེབས།  
 འདུས་ཆོགས་དང་བཅས་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་གྱི།  
 གཙོས་པའི་འབྲལ་ཆོན་ཆེས་མང་མཆུལ་དང་།  
 མཆོག་གསུམ་བདེན་བརྒྱད་གསུང་བཤད་རྣམ་དག་བཅས།  
 ཞབས་བརྟན་ཕྱལ་བས་ཞལ་བཞེས་ལེགས་སོ་གནང་།  
 དེ་ནས་ཆོངས་འདིར་སོ་ཐང་ཕྱོམ་རྒྱན་གསུམ།  
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོང་ཁ་པས།

པཎ་ཆེན་ཕྱོག་རྒྱུན་བཞེས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་།  
རྒྱལ་དབང་ཁྱེད་པས་སྒྲུབ་གསེས་ཞེས་པའི་རྒྱུ།  
བཞེས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་མཆོ་གི་ཉི་ལུང་།  
པཎ་ཆེན་ཕྱོག་རྒྱུན་གསུང་བཞེས་ལམ་རིམ་གྱི།  
ཉམས་འཁྱིད་སྟོན་རྒྱས་འཁྱིད་མིག་རྒྱགས་ལུང་སྟོགས།  
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་མང་བཀའ་དྲིན་སྟོབ་པར་མཛད།  
དེ་སྐབས་དཔོངས་འཁོལ་རྒྱ་མཚན་བཀས་གནང་བར།  
གཉེར་བྱ་དཔོན་ལག་རྒྱུ་ཕྱོད་ཕྱོད་དཔོན་ལགས།  
འཇགས་གནས་ནན་ཉན་ལྷས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་སྟོགས།  
མ་གནང་ཁྱད་གྱི་དཔོངས་བཞེད་རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་།  
ལག་ལྷང་མ་ཆེན་པོར་ཆོས་ལྗོངས་ལས་དཔོངས་པའི།  
གང་གྱིས་པན་སྒྲིབས་ལྷ་ལྷོགས་འཁོན་ལྷག་བཅས།  
བསེལ་རྒྱན་རྩ་གཅིག་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ནས།  
རིམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཆོས་བྱུང་ཕྱི་ལས།  
གནས་དེར་ཕྱོད་ཕྱོད་འཛིན་པ་བཅུ་ལྷག་ལ།  
པཎ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་བཞེན་རྒྱགས་སྒྲིབ་པ་དང་།  
མཁན་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ།  
དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོད་སྟོར་འཇགས་མང་འབྱེད་གནང་།  
དེ་དུས་ལྷན་ཆོགས་འབྱོར་རྒྱས་ཁང་སྟོགས་སུ།  
སྐྱེ་ལྱེད་བར་ཅམ་བལྟགས་གདན་དབང་འཇགས་པར།  
འདྲམ་ཆོགས་རྒྱུད་བལྟགས་ལ་སྟོགས་དད་རྒྱན་ལ།  
གང་ལྷན་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་གསུངས།  
དེ་ནས་མིག་དམར་ལོ་ནང་རི་དྲགས་མགོ་ལྟོ།



ཟླ་པའི་དཀར་ཆའི་ཆེན་ལ་རྒྱུ་བཅུན་ཉིད།

དཔལ་གྱི་ཕྱི་ནས་ཕེབས་སྤྱིལ་མང་པོར་བཅས།

བདག་ཉིད་འཁྱུངས་ཕྱལ་ཕྱིགས་སྤྱི་ཆེ་པས་ཁ་བསྐྱུར།

མགོན་དེར་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱུ་བཅས།

ཐུགས་འཕྲིད་རྒྱུ་བཅས་ཁ་བསྐྱུར་མང་ཞིག་མཐར།

རང་འབྱུང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་དབྱེས་པའི་ཞལ།

བསྐྱེད་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུར་པར་དམ་བཅའ་ཕྱལ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཞིས།

རབ་སྤྱིའི་ཁར་བཟང་དམ་པར་བསྐྱུར་བཞོན་བཅས།

བདེ་པར་ཕེབས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱུང་གཙུང་ཆོགས་དང་།

འབངས་འཁོར་མེད་སྐྱུར་གནང་སྤྱིས་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱུར།

མཛད་མཆོག་གནང་ནས་སྤྱོད་སྐྱུར་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་།

མཛད་བཞེད་དགོངས་དོན་གཤམས་མེད་སྤྱོད་བྱུང་པའི།

མཛད་བཟང་འདི་གོ་བཟང་ཡས་སྐྱུ་ཆེ་ནས།

འཛད་མེད་རྒྱུ་དཀར་མཐུ་ཡིས་བསྐྱུར་པས་འདི་མཆར། ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཤེལ་དཀར་མཐུན་ཆེན་འཛམ་དབྱངས་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་མོར་

རྒྱུ་ཐུག་པའི་ཕྱི་ནས་ཕེབས་སྤྱིལ་བཞོན་པ་རྒྱུ་མཆར་སྤྱིའི་རྒྱུ་དབྱངས་ལས། དཔེན་པར་སྐྱུར་

ལ་ཐུགས་ཆེ་གཏད་པའི་དགོངས་བཞེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་རིམ་བཞེ་སྤྱོད་

བཟང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱི་འཛིན་འདབ་བསྐྱུང་དགའ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པའོ།

བརྒྱུ་བཞི་པ། ཅད་ཤེས་མཐུགས་འབྱོར་ཁ་ལོ་ལན་མང་བསྐྱེད་ནས་  
རང་གཞན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་རིམ་པ།

དེ་ལྟར་ཤུམ་བཅས་སྤྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
པའི་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མང་གཞུང་གི་དཔོན་པོ་དོན་འཆད་  
ཚོམ་ཚོད་པའི་རྒྱལ་དཔྱད་ལྷ་མ་ཏུ་ཐུང་བའི་མཁས་ཐུགས་བསེལ་ཐེར་འདྲ་  
བརྒྱས། རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་འདབ་རྒྱུང་རྒྱལ་པར་བཞད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐེའུ་  
འབྱུང་དཔལ་ལ་རྩིས་ནའང་། འདི་ལྟར་ཐིད་འབྱོར་དཔལ་ལ་ཞེན་ལོག་སྒྲིབ་ས་  
བཤུ་པོས་ཐུགས་བརྒྱད་སྤྱལ་རྟེ། ཐོས་དོན་སྐྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྒྲི་  
ནས་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་གི་ཉི་མས། རྟོགས་ཏུ་མ་ཆེ་སྤང་གཅིག་གི་ཕྱན་  
ལ་སྒྲིབས་བརྒྱའི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱལ་པར་འབྱོར་བར་བཞེད་པའི་བསྐྱབ་གནས་  
ཕྱིན་ཅན་གང་ལ་ཐུགས་ཆེ་གཏད་པ་ནི་གསུང་མཐུར་ལས། ཏུས་དེ་ནས་ལྷ་  
མའི་ཕྱང་བརྟན་ལྟར། །རྩོན་ཤུགས་ཐུགས་བསྐྱེ་གནས་ཕྱག་པར་སྒྲིབས། །ཕྱིས་  
སྤྲོད་མའི་དམིགས་རྒྱལ་དེ་ཏུ་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེན་གནས་  
ཕན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་གནས་དཔོན་ས་པ་དེ་ཡང་ཡབ་ཕུམ་གྱི་  
ཐུགས་གྱི་རྩེ་བ་སྒྲོང་ཆེད་དང་བཅས། རྒྱན་དཀར་རྟོན་སྤྱུ་ཐུགས་ཞེས་ཐུབ་  
པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་ཐུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་མཆོས་མཁར་དཔོན་ཞེས་པ།  
ཏུས་ཕྱིས་བཞུགས་མི་བཅན་བརྒྱན་སྟགས་ཆེར་མེད་པས་ཚུད་ཐུང་ཐོག་ཉམས་  
ལྷ་ཐུར་ནའང་། བཤུ་པོས་སྒྲོ་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲོད་ཆ་འཛིན་ལྷ་  
མུ་ཡང་ལོང་གཤོ་ཞིང་། བར་སྐྱུ་ཤ་དཀར་གྱི་ཡོལ་བས་རྒྱལ་པར་ཐེས་པའི་  
གངས་ཤི་ཤེལ་ལྟར་དཀར་པའི་མཚོད་བཅོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཉིན་དང་། སྤྲོད་ཐེའུ་  
གསེར་ཁྲི་རྒྱང་མཆོས་མའི་ཡང་བར་སྐྱེ་ཚོགས་ཆ་སྒྲིས་འདབ་མའི་ཡང་ཕྱང་  
གཤོ་ཞིང་། ཐུང་ཐུང་དལ་གྱིས་འཕའ་པའི་ཉལ་འབྱོ་དང་གཉིས་སྒྲིས་ཤི་དུགས་  
བཤུ་པོས་སྐྱུ་བའི་སྒྲོད་ལས། ཏུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལོང་གཏམ་སྟགས་འདྲ་  
འཛིས་དཔེན་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། ཐུང་པར་ཀུན་མཁུན་ལྷ་ཐུལ་

དབང་ལྷ་པའི་ལྷ་པ་འབྱུག་དང་པམས་རྩེ་པ་དག་ཉིད་རང་གི་སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་  
གསུམ་གྱི་གཞིམ་ལྷག་ཡག་པ་འདྲུག་པས་དགོན་དེར་ལྷག་ལེགས་པར་ཐེབས་ཏེ་  
བཀུགས་ནས། རྩེ་ཡབ་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འདྲུག་རྣམས་དག་  
དང་པམས་ལས་ཐུན་མོང་རིམ་པ་ནས་བཟུང་། དཔལ་ལྷ་པ་འདྲུག་པ་དེ་ཆེན་  
པ་ལྷ་པ་པའི་བར་རྣམས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ལྷག་  
ཏུ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ལྷགས་བཙོན་པ་རྒྱུར་བཞེས་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སྤྱད་ཡང་ཐོས་པས་རོམས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོམ་ཉམས་བཞེས་  
གཙུག་ཆེ་བ་འདྲའི་ཁྱད་དང་པམས་གསུང་མཐུར་ཏུ། སྤྱད་ཐོད་ལྷ་པ་དབུས་  
འལྱར་ཉེ་བར་བྱིན། །ཞེས་དང་། སྤྱད་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་དག་ཐེར་བྱས། །ཆོས་  
ཡང་ཐབ་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་ཐོབ། །ད་ལྷགས་ནག་རང་གིས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ན། །ཆོས་  
རལ་པས་ཡོང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཆེས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱད་ཡང་དབུས་  
འལྱར་བྱ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེམས་ཁ་ལན་མང་བསྐྱར་ཏེ། རོ་མཆོར་དང་  
པའི་སྤྱོད་ཐོར་གཙོས་པ་ལས། །སྤྱད་ཡང་རྣོད་འཛིན་རྣམས་ལྷ་པ་སྤྱོད་ལྷགས་  
བྱང་། །འཛིན་ཀ་སྤྱོད་དང་བདེ་འཛིགས་མཁའ་སྤྱོད་མའི། །དབང་ལྷ་པ་མན་རྣམ་  
ལས་ཆོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་བཞེས་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། །ཞེས་པ་རྣམས་ རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཀྱི་བྱང་ཏུ་  
འཆས་མགོན་ཚོར་ཁ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱིད་ཀྱི་རྣམ་  
འཁྱོར་བཞིའི་ཉམས་འཛིན་དང་། རྣོད་འཛིན་རྣམས་ཆཔ་འཆས་དབུངས་ལྷགས་  
པའི་བྱང་ཏུ་དཔལ་གསར་བ་འདྲུག་པ་མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་རྣམས་གཉིས་མ། བདེ་  
མཆོག་རྩེ་རྩེ་མ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱིད་རྩེ་པུའུ་གསུམ་མ། རྩེ་རྩེ་མི་འལྱུགས་པ་རྩེ་  
དབུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷ་པ། དཔལ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ལན་  
གསུམ་དང་། བསྐྱོད་རྣོགས་ཀྱི་ཉམས་འཛིན་ལྷ་པ་དང་པམས་པ། བཀའ་  
གདམས་རྩེ་བཞེས་སའི་རྩེས་གནད་ཉམས་འཛིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེན་  
ཆོས་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་འཛིན། ལྷ་པ་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་འཛིན་རྣམས་  
བརྒྱུས་དང་འཛིན་ཡིག་རྩེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་པ། གཤེད་རྣོད་ཀྱི་ཆོས་ཆན་ཆེས་  
མང་བ། སྤྱད་མཛད་ལྷག་ལྷག་པའི་ཆོས་རྣོད་ལྷས་མཉམ་མེད་རི་པོ་དག་ལ་



ཏེ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཡོ་སྤེས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པ་བཅུ་ལྷག་ཏུ་བྱུང་  
ལ་མི་འབྱུགས་ཏེ་དབུ་མ་དེ་དཀྱིལ་དབང་དང་། བཞན་ཡང་དང་ལྷན་མང་  
པོར་བཟུས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་བསྩལ་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་དབུས་འབྲུག་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་སྐབས་སུ་ལེགས་ནས་གྱུར་  
ཁོང་ཞབས་སུ་མཇུག་པ། བནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་ན། རྟན་མཇུག་སྐབས་རྣམས་དཀའ་བྱི་མཛད་པ་ཀྱི་  
ཆེན་དང་བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲིམ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཡུལ་དབང་  
ཐམས་ཅད་མཆོན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཀྱི་མཆོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་  
མཆོན་བཙུན་པོ་དཀྱིལ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་དཀྱིལ་ཆེན་དངོས་ཡིན་  
པར་མ་ཟད། རང་རྣམས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བྱིན་མཆོངས་བཤལ་  
བྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་དོན་ཡང་གསང་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ལེག་པ་དེ་དབང་འཁྱིད་ལུང་  
གསུམ་བསྩལ་བའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན་གསེས། དེ་ལ་ལུལ་ན་ལན་ཡོན་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཆུང་ཀྱི་ལུང་འཛིན་དང་བཅས་དེ་ཁོང་ནས་གྱུར་  
སྒྱུ་ཆས་ཀྱི་ལུང་ནས་འབུལ་བ་གང་དུ་མཛད་ཅིང་། བཙུ་ཆེ་བར་ཡུལ་  
དབང་མཆོག་དེ་དེ་སྒྱུ་གྱུར་རིམ་པོར་བལྟགས་པའི་གསེར་གྱུར་འཇམ་  
སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་བཞེངས་པ་གནང་བྱས་ཞལ་ལེགས་སུ། གསེར་ལྷན་ལེགས་  
མཁུང་ཞོ་བརྒྱད་དང་དེ་ལས་ལྷན་ཅུང་ཞན་པ་ཞོ་གསུམ། ལྷ་ཏུ་ཆེ་ལེགས་  
བཙུ་དང་སྒྲོ་མ་སྤེལ་ལེགས་པ་རྩ་རྣམས་འབུལ་བ་མཛད། བཞན་ཡང་འབུལ་  
བ་ལྷ་ཁྱི་བཙོ་མས་པར་གསེར་མཁུང་ཞོ་བཙོ་ལ། བཤ་རི་ལྷུད་བཞི་བརྒྱ། བོས་  
ལེར་ལེགས་གཅིག་དང་དེ་ལས་ཅུང་ཞན་པ་གཅིག བོས་ལྷག་བྱུང་འཕགས་  
གཅིག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འབུལ་མཆོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལེགས་འབུལ་ཁྱི་  
མ་དེ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་དབང་བྱུག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྱུ་ཞབས་སུ་འདེད་འཇུག་  
སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་བྱས། ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྒྱུས་གཙོས་པའི་འབུལ་  
མཆོན། བནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་གང་  
འཆོམས། ཞབས་བརྟན་མཆོད་སྒྲོང་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ལྷག་སྐབས་སུ་འདེད་མཆོད་  
ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་བརྟན་འཁྱོད་ལན་བདེ་ཁོང་འཕེལ་ཀྱི་བྱུགས་

ཐུན་རྒྱལ་དག་མཛད་དོ།

ར་མཆར་དད་པའི་ཐུ་མོང་གཡོ་བ་ལས།

དངས་པོ་ཅི་ཡོད་ཞབས་བརྟན་ལྟ་ཁང་དང་།

རྩེ་བརྟན་ལྟ་མ་རྩེ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས།

བརྟན་འབྱེད་དོན་ཏུ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི།

བརྩོ་ཐུན་ཡང་དག་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདྲེ་བས། ཞེས་པ་རྩེ་རོ།

དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིད་དབང་བསྐྱར་ནས་ཉི་མ་ལ་  
 རྩོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་ཕིམ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱེད་ལས་ལས་རྒྱལ་སུ་ཡང་  
 དགའ་ལྟན་ཆོས་ལུག་ཏུ་ཁོས་དབང་གནང་བ་ཞོགས་གདུལ་བྱ་པ་ལ་མོ་ཆེར་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་རྒྱུག་སྒྲིལ་དང་། ཁྱད་པར་ (༡༩༧༥) རྟེན་པག་ཆོ་འབྲུལ་  
 ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་གྱེད་དཀར་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོས་ཕྱེད་ལས་བསྐྱར་དང་  
 བཅས་ཞྱེ་ཁང་ལུན་ཆོགས་འབྱོར་རྒྱས་ཁང་ཏུ་ཕྱེད་ལས་ཏེ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་  
 ཡོ་གེས་ཀྱིས་གཙོས་ལྗེ་ལས་ལྟེ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་དོན་  
 གཉེར་ཅན་ཏུ་མ་བཅས། ཁྱོན་བཀའ་རམས་གཞུང་ལུགས་སྒྲིབ་བདུན་ཅུ་དོན་  
 རུང་དགེ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་བཞི་ཞིག་རྒྱས་དང་། ཆོས་  
 ལྟེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་འགའ་གས་དང་ཕྱོགས་འདུས་བཅས་ཁྱོན་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་ལ་  
 པར་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བརྟེན་རྒྱུགས་རྩོམ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་མཁན་སྒྲོབ་བརྒྱ་ལྟ་  
 བརྒྱལ་བར་དཔལ་ལྷན་དམག་ཁྲོར་མའི་རྩེས་གནང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་  
 ལེག་ཆེད་རྩེས་གནང་བུན་མོང་བ། རྩོག་བདུན་ནང་གི་ལྗེ་ལས་བདུ་སོགས་རྒྱ་  
 གཞུང་འགའི་ལུང་དང་། རབ་གནས་བཟ་གིས་སྟེ་མ། དམིགས་བཅོ་མའི་རི་རྩ་  
 ཆོག་དོན་རབ་གསལ། གཏོར་འབྲུལ་ལྟ་ཆོགས་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་རྒྱས་པ་མ་  
 གཏོགས་ཆ་ཆར། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལུགས་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷས་  
 རྒྱལ་སུ་ཀྱི་བཀའ་འབྲུལ་ལྟས་ནས་ཆོས་ཆོན་ཆེས་མང་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 བཀའ་འབྲུལ་ནས་ལྷ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངས་བྱུང་འབྱེད་པའི་རྟེན་  
 ཅ་དང་། མི་འབྲུགས་རྩེ་དབྱ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདྲེ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱར་  
 འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལྗེ་ལས་ལུང་སོགས་ས་སའི་འདོད་ཆོས་ཏུ་མའི་བཀའ་འདྲིན་

[illegible][illegible]

ཡེ་ཤུལ་འབྱུང་གྱི་མཉེ་ཤར་འཕམ་པར་འགྲོ་དོན་མཁའ་དུ་ལྷན་ནས་ཉེ་  
མཁའ་ཤར་པར་ལྷེ་ལྷོ་ཤར་ལུ་ཤུག་དུ་ས། ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཆོལ་ཤར་དུ་མཉེ་དཔལ་  
དར་དུས་མང་ཤར་ཆོ་ཉེ་དཔལ་དར་ཅི་འདྲད་ལྷན་སྐྱེས་ཤིན་ལ། ཁྱེ་  
ཉིད་ལྷ་འཁོར་ལྷན་ཤུལ་དར་ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་ཤི་ཤུག་མཁའ་སྐྱེས་ཤིན་ལ།

གནད་ནས་ཤིས་ཀྱིས་དཔེན་གནས་མཆོས་མཁུ་བཅུ་པེའས་ཏེ། བཤད་ལྷུ་བའི་  
ལྟོ་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟན་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་ལྷུ་  
མེད་གཡོ་བ་ལས།

རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་འཛམ་དབྱངས་བྲགས་པ་ཡིས།  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མྱི་དཔེན་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ནས།  
དཔེན་གནས་གཤེགས་པའི་ལས་བར་གྲུལ་བྱ་རྣམས།  
མྱིན་ཅིང་ཁོ་ལ་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བྱང་པར་ཤེལ་ཆོས་དཔལ་གྱི་ཕྱོ་ཆེན་པོར།  
བཙོམ་ལྟན་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པེའས་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ།  
བཅུ་ལྷུ་བའི་ལས་ལས་ལྟན་ལྟན་མཁུ་བཅུ་བཞི་པ་རྣམས།  
ཡོངས་ལྷུ་མྱིན་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བཅུ་ལྷུ་གཅིག་ལས་གསུམ་ལྷུ་གཤེགས་ལ།  
པཎ་ཆེན་ལྷུ་གས་ཀྱི་བསྟན་རྒྱ་གས་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་།  
ལྷུ་ཆོགས་གྲུལ་བྱར་གང་འདོད་གདམས་པ་ཡིས།  
ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསམ་གཏན་སྤྱིར་དང་ཕྱི་ཆ་བཟང་བྱ།  
བཙོམ་ལྟན་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ལྱང་དང་།  
གང་འདོད་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་ཕྱོ་ནས།  
ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་

ཉུང་རྒྱ།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེ།  
དེ་རྒྱུ་ལྷུ་བཅས་རྒྱལ་བ་ལས་མཛད་ཀྱི།  
གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་འཛམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད།  
ལུལ་བྱང་མཁུ་བཅུ་རྣམས་དཔྱོད་འོད་དཀར་རྒྱས།



གདུལ་བྱའི་ས་མོས་བཞད་པའི་དཔལ་ལྡན་ཡང་།།

འདི་ལྟར་ཡོན་ཆོགས་མེ་རྒྱ་ལྷིང་ལྟར་།།

རྒྱལ་ཉེ་རྒྱལ་དག་བསྐྱུལ་པས་སྤྲིགས་ཏུ་སྤོང་།།

ཡོན་ལ་སྤྲིལ་བཅའི་འདབ་བསྐྱུ་འགྲོལ་བཞེད་པའི།།

སྐྱབ་གནས་གང་ལ་བྱུགས་ཆེ་བཏད་པ་ནི།།

སྤྲུག་པུགས་བཞི་གནས་མཆེས་མཁར་དགོན་ཞེས་པ།།

ལྷིང་ན་ཆུ་འཛིན་ལྷ་ཕྱོེ་འཇམ་ཁྱར་ཡང་།།

བར་སྐྱག་དབ་བཀར་ཡོལ་བས་ལེགས་དགེས་པའི།།

བཏུན་མའི་གཞལ་ཡས་གངས་རིའི་རྒྱབ་རྟེན་དང་།།

ལྷ་ཉེ་ཉེའུ་གསེང་མཁར་ལྷན་མའི་གོས།།

འདས་སྤྲེས་གེ་སར་རྒྱན་མར་བཟུག་མདངས་འཛེར།།

ཆུ་ལྷང་བྱ་ཆོགས་དེ་སྤྲེས་ལོ་མོའི་ལྷ།།

བདེ་བར་རྒྱུ་ལས་ཡོང་གཏམ་འདུ་འཛི་ཡིས།།

དཔེན་པའི་གནས་དེ་ལྷ་མས་ལྷང་བཏུན་ལྟར།།

བསྐྱུལ་གནས་མཆོག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་བྱུགས་ལཔ་ནས།།

ལམ་ཁྱེ་གནད་ཀྱན་ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ཏུ།།

དུལ་ནས་ཉེན་མཆན་འཁོར་བྱུག་སྒྲིམ་སྐྱབ་མཛད།།

དེ་ནས་སྤྲར་ཡང་བྱ་འཛིན་ལོ་ཡང་ཏུ།།

ལན་མང་ཆིབས་བསྐྱུར་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་བྱང་།།

སྤྲར་གསན་ཆོས་ལ་དག་ལེར་རྒྱལ་དག་དང་།།

ཆེས་ཟབ་ཆོས་མང་གསན་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུར།།

གོང་ཞབས་ཡོངས་འཛིན་སོ་སོར་ལེགས་གསུང་ཡོན།།

རྟེན་མཇལ་ལ་སོགས་རྒྱལ་དགར་རྒྱ་ཆེན་དང་།།

ཐུད་པར་མཚོད་མྱོད་འཇམ་གྱིད་ཐུན་གཅིག་ཡུར།  
ཞལ་འདྲེབས་རིན་ཆེན་རིགས་མང་འབྲུལ་བར་མཛད།

ལམ་བར་རྒྱལ་ས་ལྷ་མོགས་གདུལ་ཞིང་ལ།  
ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ཅིང་།  
ཐུད་པར་ཤེལ་ཆོས་དགའ་ལྡན་ལེགས་གྱིད་གི།  
མཁན་སྒྲོབ་དོན་ལྡར་རྒྱུ་འཇིགས་དབང་བཞི་བཟུལ།

གཞན་ཡང་གནས་དེར་གདུལ་བྱ་ཕལ་མོ་ཆེར།  
རོ་མཚར་ལྷས་བཅས་ཆོས་འཁོར་ལེགས་བསྐྱར་ཞིང་།  
སྤྱི་ཏུ་ཐུལ་ཁབ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་དཔོན་སྟགས།  
དད་འདུས་ཆེས་མང་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད།

ཟབ་ཐིང་འབྱོར་པས་འདུས་ཆོགས་ཀྱན་མཚོད་ཅིང་།  
དཔེན་དགོན་བྱང་ཏུ་ཅི་འདོད་ཆོས་གསུངས་ནས།  
གནས་འཇལ་བྱགས་སྒྲོན་ཀྱན་འབྲུབ་མཆོས་མཁར་དུ།

ཤེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་བྱན་མོར་རྒྱལ་མང་  
ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་རོ་མཚར་ལྷའི་རྩ་དབྱངས་ལས། ཅང་ཤེས་མཁྱོགས་འབྱུང་  
ཁ་ལོ་ལན་མང་བརྒྱུད་ནས་རང་གཞན་དོན་ཆེན་བཟུབ་པར་མཛད་པའི་རིམ་  
པ་ཞི། ལྷམ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་འཇིན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་བཙུ་བཞི་  
པའོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྟེན་གྱི་འདུག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་  
 མཆོད་གཞུག་ཀྱན་རྟེན་ཟབ་དོན་ལྡོམ་སྤྱད་ཀྱི་གནད་ལ་ཆེ་གཅིག་གཞིལ་  
 བས། གནས་ལུགས་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཏུ་མ་ནི་མདོན་ཏུ་ལྷུང་། ལྷུང་གསན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་  
 དེ་དང་ཆོས་བསམ་ཀྱི་མཆོད་པ་མཐར་འཁོད་ཆིང་། དལས་འཁྱུར་གྱི་འཛིན་  
 ཆོན་པོར་ལན་མང་ཆེབས་ཁ་བརྒྱུར་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞབས་བྱུང་ཏུ། ལྷུང་ཟེད་དྲོགས་གནས་ཀྱི་དཀའ་མཁུང་གང་ཡོད་ནི་གསུང་དག་  
 དག་ཐེང་གིས་ལེགས་བཤད་མོར་མོས་རང་འཁོལ་ཏུ་ལྷུང་། དེ་དང་ཉམས་  
 བཞེས་ཀྱིས་ཟབ་ཆོས་བཟུང་ཆིང་ཀྱན་བཟང་ནི་ལྷུགས་གསང་དཔལ་ལེར་  
 འཁྱེལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུང་ལྡན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷུང་དཔལ་  
 མཆོག་གི་དཔོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཁྱེད་མཐའ་ལྷུག་རྒྱས་དངོས་གཙང་ཡོང་  
 འབྲུལ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་ནི་བསམས། ལན་མང་ཆེབས་  
 ཁ་བརྒྱུར་བདེ་ལྷུང་འཛིན་ལམ་པར་རྣམས་སུ་གྲུལ་བཟང་གྲུལ་བུ་མེད་མི་ལྷན་  
 ཁོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། ལྷུང་ཡང་ལྷུང་གནས་མཆོས་མཁའ་དགོན་གྱི་ཡང་  
 དཔེན་གསང་ཆེན་རྩི་རྩི་འཛིན་པར་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཏེ་གཙོ་ཆེར་སྤྱོད་ལྷུང་  
 ཉམས་བཞེས་གང་ལ་གནད་བཞི་གསུང་མཁུང་ཏུ། རྩི་རྩི་ལམ་མ་བཅོས་རང་  
 བཟོ་མིས། །ཆོས་དམ་བཅའ་མང་པོའི་ཁྱུང་མེད་ཀྱང་། །ཁོར་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི། །དོན་དགས་རིམ་གྲུང་དོར་ཅི་རྩམ་དང་། །ལམ་  
 སྤན་མོར་སྤན་མོར་མ་ཡིན་པའི། །ལ་མ་བྲལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷུང་འཁྱུག་  
 ལ། །ཡིད་རྒྱུ་རྒྱའི་འདུན་པ་མ་འཁོར་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་  
 འཛིན་ལྷུང་པའི་དབང་པོས་མདོ་ལྷུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལས་མ་  
 གསུངས་མིང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུག་མེན་ཏུ་མ་ལྷུགས་པའི་རང་

བཅོ་ལྔ་པ་ཕྱི་ལྷན་གྱིས་དཔལ་འཛན་པ་ཡོད་པར། རྒྱལ་མང་མོས་པའི་དོན་  
ལྷན་པའི་གདམས་ངག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་མིན་པའི་ལྷན་  
གཤམ་འདོམ་འཆའ་བྱི་དཀའ་ལྷུང་ལྷུང་ཁྲུ་མོགས་ལ་རྩེ་བཙན་ལྷན་མ་ཉིད་  
ལྷགས་ལྷང་ཡོ་མི་མཛད་པར། ལྷུང་པའི་གསུང་རབ་ལྷུང་དཀོན་པ་ཡོད་པ་  
མཐུན་ཞིང་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་པ་རྒྱལ་མོ་ཞི་ཞབས་བྱང་ཏུ་དབང་ཁྱིད་མཛད་པ་  
གི་ལྷན་མང་བཅད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཉམས་ལེན་གི་ལྷན་ཆགས་ལྷན་མཛད་པར་  
དཀོན་པ་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་མང་ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་རང་ཁ་ན་མ་སོ་པའི་  
ཉམས་ཆོགས་ཆེ་ལྷན་མཐུང་དག་མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པོས། ཡོ་  
མང་ལྷུང་པའི་སྒྲོ་མཆོམས་བཅད་ལྷན་གནད་པའི་ཆེ་སྒྲོ་དབང་གཡས་གཡོན་གྱི་  
ན་བཟའི་ལྷུང་ལྷགས་ལྷན་འཛིན་ལག་བར་ལྷང་ཏུ་བཅིང་བ་དང་བཅས། ཉིན་  
མཆོན་འཁོར་ལྷག་ཏུ་སྒྲོ་ཡོ་ཡོ་མེད་པར་སྒྲོ་ལྷུང་ལམ་རིམ་ལྷགས་ལྷན་མང་ལམ་  
གྱི་ལྷུང་ལྷངས་ལྷན་བཅད་གི་སྒྲོ་ནས་དབང་གསང་བ་འདྲས་པ། འཁོར་ཡོ་མེད་  
མཆོག་རྩེ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ། ལྷགས་ལྷུང་དག་ཆལ། རྩ་མཁྱིན་གསང་ལྷུང་  
ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དཀྱིངས་སྒྲོ་ལ། རྩེ་རྩེ་ཆལ་འཁྱོར་མ། ཆེ་དབང་མེད་  
དྲངས་མ་བཅད་འདྲིན། ཡོ་ཤེས་ལྷུང་ལྷ་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་ལྷུང་ཡོད་པ་ལྷ་ལྷངས་  
ཅི་རིགས་ལྷ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་མཆོམས་མིན་པའི་ལྷན་འཁྱོར་ཉམས་བཞེས་ལ་  
ཡང་། ཉིན་རེར་ལམ་རིམ་སྒྲོ་ལྷུང་ལྷགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་  
དང་ལྷ་མའི་རྒྱལ་འཁྱོར་ཟབ་མོ་ལྷན་བཅད་གི་སྒྲོ་ནས། འཁོར་ཡོ་མེད་མཆོག་  
ཡབ་བཀའ་ལྷན་བཀའ་དང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷགས་ལྷགས་  
བསྐྱེས་གང་རིགས་ཆག་མེད། གསེར་ཆོས་ལྷན་འཆམ་ནག ལྷུང་དབང་ལྷ་པ་  
ཆེན་པོའི་དག་ལྷང་ལྷ་ཆུ་ཆུ་གྱི་ནང་ཆུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ལྷ། རྩེ་བཙོན་  
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོ་རྒྱལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོ་མ་བསྐྱེས། དབང་གསང་བ་  
འདྲས་པ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་ལྷུང་། རྩ་མཁྱིན་གསང་ལྷུང་། མི་འབྲུགས་པ། ཀྱན་རིག་  
རྒྱལ་ལྷུང་། རྒྱལ་འཛོམས། དམེ་ཆོགས། ལྷུང་ལྷ་ བཀའ་གདམས་སྒྲོ་བཞི། ལྷག་  
རྩེར་འཁྱོར་འདྲལ། ལྷ་ཆུ་སྒྲི་མཆོན་རྩེ་འཛོམ་ལྷ་གདོངས་ལྷ་ཆེ་དབང་མེད་  
དྲངས་མ་བཅད་འདྲིན། འཛི་མེད་རྩེ་རྩེ་འཛོམ་གི་རིམ་ལྷགས་ཆེ་ལྷུང་ཆུ་པ་

[illegible]

ཁྱེ་ལན་ནོར་འཕྲེང་ལས།

བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐུ་ཞིང་།།

[illegible]

ལྷ་མཆོག་འཕྲུལ་མེད་གདོད་ལྷའི་ཁྱིམ་བཞུགས་ནས།

གཏུང་མཆོག་འགག་པ་མེད་པའི་ཐུ་དབྱངས་ཅན།

ཐུགས་མཆོག་ཡང་ཟབ་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་དོན།

མེད་མཁའ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱི་  
 གསུང་བྱུགས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཡང་ཟབ་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་དོན་  
 མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དཔོན་ཅེན་པོར་ལྷུང་པའི་བྱིར་ན། ལྷུང་པའི་གྲ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་གཤེགས་པའོང་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་པ་དང་། ལྷུང་པར་མང་མོས་རང་  
 འབྱུངས་སྤྱི་བ་མཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་པར། རྒྱུ་བཅུན་ལྷ་མ་ཉིད་གྱིས་དཔེན་གནས་  
 མཆོས་མཁའ་ཡང་དཔེན་ཏུ་ལོ་མང་སྤྱེད་པའི་ཉིན་མཆོན་གཤེད་མེད་སྤྱོད་  
 ལྷུང་གནད་པས་ལྷུང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཐོན་ཏུ་ལྷུང་པ་ཞི། དཀར་ཆོས་  
 ཀུན་གྱི་གཞི་ཅེན་ཐོས་གསུམ་མིག་འབྱས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མཁའ་པའི་  
 བྱིན་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷུངས་ཀྱི་ཏི་དང་བཟང་པོ་འཁོར་ཡུག་གྱུ་ཆེར་ལྷུང་བ་  
 མཁའ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོན་སྤྱི་ལྷུང་ཅིང་ནད་རྒྱུ་ལྷུང་པ་གསུམ་གྱིས་  
 རྒྱུ་གསུམ་ཀྱང་གཏམས་པ་དང་། ལྷོ་ལྷུང་ལམ་རིམ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱན་མོང་ལམ་གྱིས་  
 ཀྱང་ལྷུངས་ཐོན་བཏར་གྱིས་ཉམས་བཞེས་གནད་ནས་དལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཀར་  
 མི་རྒྱུ་འཆི་བ་སྤྱི་གསུམ་དང་མོན་འཁྱུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་བཅོས་མིན་རྒྱུ་གསུམ་  
 ཀྱང་ལ་འཁྱུངས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཉིན་མཆོན་གཤེད་མེད་ཏུ་རྒྱུ་གསུམ་དམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ཉམས་བཞེས་དང་། འཁྱོད་པ་གཞན་ལྷུག་བཟུང་གྱིས་མནར་བ་གསུམ་ཞིང་  
 གཞིགས་ན། ལྷུང་པ་ལྷུ་གཤེད་ལྷུན་ཆབ་སྤྱི་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་འཁྱུང་  
 པ་དང་། ལྷུན་ལྷུག་བཟུ་བཞི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་སྤྱི་དང་ལྷུང་པར་ཞི་རྒྱུ་  
 ལྷུང་འཁྱུག་གི་ཉིད་ལོ་འཁོར་མཐར་ལྷུན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མཆོན་གྱི་  
 སྤྱི་གསུམ་མཉམ་བཞག་ལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུ་གསུམ་འབྱུངས་ནས། ལྷུན་མཆོན་གྱི་  
 ཉི་ཆོད་ཞབས་ལྷུ་མཆོན་གཤེད་པས་འཁོར་དཀོས་པ་ཡང་ཡང་ལྷུང་བ་  
 སྤྱི་གསུམ་སྤྱན་མོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་པ་མཆོན་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་གསུམ་མང་པོ་དང་། ལྷུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་མཁྱི་ལྷུ་མང་པའི་བཞེན་ལྷུང་བདག་འཁྱུག་སྤྱི་གསུམ་ལ་  
 ཉམས་བཞེས་ལྷུན་ཆབ་སྤྱི་མཆོན་པས་གང་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུང་འཆར་བ་སྤྱི་གསུམ་  
 བཞེད་རིམ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ལྷུང་གི་ལྷུན་ཏམ་རང་ཏུ་དྲུངས་པའི་ལོད་  
 གསུམ་ཉི་མའི་དཔོན་པ་ལྷུ་ལྷུང་ཏུ་འཁྱུག་པ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་  
 མཐར་ལྷུན་བརྟེན་ཏེ། ལྷུང་ཆོན་བཟུང་དང་མཆོན་ཤེས་ལྷུ་སྤྱི་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཏུ་







འདྲེབས་པ་ཤོགས་གསལ་འདྲེབས་མཐུར་མདོ་སྐོར་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་  
 བ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་  
 རྩལ་པ་འི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་བཅུ་མས་པ་འི་བཞིན་པ་ལོགས་ལྷན་  
 ཡོངས་འདྲེན་སྡེ་མདོ་རྣམ་བཤད་སྒོ་གསལ་མཐུལ་རྒྱན་ཤིན་ཆེན་མཛོས་པ་  
 རྩམས་མཁུན་པ་ཞི་ལ་བཞེན་ནས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མར་མཚོད་བཞིན་གསལ་བ་  
 འདྲེབས་པ་འི་ཆོག་དཔོན་ལྷུང་དཔལ་ལྷེད། ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚིག་གསན་པ་འི་སྒོ་  
 ཡིག་བྲན་པ་འི་གསལ་འདྲེབས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲན་སེལ། རྩལ་སྒོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་  
 དཀྱིངས་སྒྲོལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་འདས་འཁོར་བ་ནས་བྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཐར་པ་འི་  
 སྒོ་འབྱེད། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་བཞེན་གནས་ཀྱི་ཐུམ་པ་འཁོར་གས་པ་འི་མཐོང་  
 བཟོད་རྒྱ་ཤིང་འཕྱུར་རྒྱ་སྒྲེ། མ་རྒྱུ་ཤ་རྩེ་རྩེ་བྲག་པོ་ཆལ་ཀྱི་བཞེད་ཆོགས་ཀྱི་  
 ཁྱིད་ཡིག་ཟབ་དོན་སྡོད་པོ་ཤིག་འཕྲུན་དཔོངས་པ་འི་ཡང་བཅུད། རྩེ་རྩེ་  
 འཛིགས་ལྱེད་ཀྱི་དབང་གི་མཚམས་སྒྲུང་མདོར་བཟུས་ཉུང་ཉུང་ནས་གསལ་སྒྲན་  
 མེ་སྒོ་གསལ་མཐུལ་རྒྱན། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་འི་གཤེད་དམར་པོ་འི་རྒྱུ་བ་  
 ཐབས་རྩེས་གནས་དང་བཅས་པ། རྩལ་དབང་དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་གནས་  
 ཀྱི་ཆོག་དན་སྐར་སྒོ་འཕེགས། ལྟུང་ཆོག་མདོར་བཟུས། རྩན་གཙམ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པ་འི་ཆོག་ཆེ་བཟམ་མ་ཀྱིན་རྒྱལ་བ་ཤ་ཤིས་འདོད་འཛོ། རབ་གནས་  
 མདོར་བཟུས་བུ་ཆེ་ལ་ཀྱན་འདྲུས་དོན་གསལ་སྒྲན་མ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
 སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་བཀའ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་མི་འཕུགས་པ་ལྟ་དཀྱའི་རྒྱུ་བ་དཀྱིལ་ལ་  
 བཞེན་ནས་རྩེ་བཞེགས་ཏེ་ཐིག་ཐིག་བཞུང་བ་འི་ཆོག་ལས་ཐིག་ཀྱན་ཞུང་། རྩལ་  
 རྩེར་འཕྱུར་འདྲལ་བ་རྒྱུད་འདྲེབས། འཕགས་པ་ལྟ་ཏེ་བཟང་པོ་འི་རྒྱ་བྱང་སོགས་  
 ལ་མཚོད་འབུལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བུ་ཆེ་ལ་རྒྱས་བཟུས་ལེ་ཆེན་གཉིས།  
 འཕགས་པ་ལྟ་ཏེ་བཟང་པོ་འི་རྒྱུད་སོགས་སྒྲ་གསལ་འདྲེབས་སྒྲན་ལམ་རྩལ་  
 རྩེ་འི་བྱིན་རྒྱལ་ལེ་བཟམ་པ་འི་དཀྱུར་རྩ། རྩེ་རྩེ་མི་འཕུགས་པ་འི་སྒོ་སྒོ་རྒྱས་པ་  
 བུ་ཆེ་ལ་བྱི་ཆོག་བཞུན་བཟུང་གཞོད་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་དག་བཞེན་ཀྱི་  
 གསལ་མཚོད་བམས་དོན་རྒྱན་ལྷུང་མ། དེགས་པ་འི་ཐྱེད་པོན་ཆེན་པོ་བན་ཆེན་  
 རྩེ་རྩེ་བདུད་འདྲལ་ལམ་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་གསལ་མཚོད་གདོད་མདོ་མཐོན་

པོ་མ། ཆོས་པ་དག་པ་ལྟ་བུ་གིས་འོད་འབར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུག་པ་མ།  
གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་པ་གསོལ་བ་འདྲེབས་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་མི་དཔེ་གྱི་  
གསོལ་འདྲེབས། གཞུང་མཁུར། ཞལ་གདམས་སོགས་བཞུགས་པ་པོ་ཉི་ལྔ་རེས་  
ཉལ་ཙམ་མཆིས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ལོགས་བབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཤིང་པ་གཙུག་པོར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་  
ཐུང་འཆད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་པ་ཟུང་སྒྲོབ་ཆོགས་ཅི་ལྟར་ལྟེན་ཆུང་ལྟེ། ཐུང་  
རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱ་ཏུ་དཔེ་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲིན་ཆ་  
ཙམ་སྐོབ་པའི་གྲུལ་བྱ་སོགས་ཐུན་གྱི་ཆོགས། བར་ཁམས་ལྷན་མདའ་དཔོན་  
ནས་བཟུང་དབུས་གཙང་དང་མཛད་མའའ་ཤིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བརྒྱུག་ཏུ་མ་ཡོད་  
ཅིང་། རྒྱུ་བྱ་ཆོས་རྒྱུད་གསལ་འདྲེབས་དང་རྒྱུ་རྒྱུར་ལམ་ཤིང་སོགས་ལམ་  
ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲོན་མ་ཞིག་ལྟར་  
དཀྱིལ་དབང་། རྗེས་གནང་། རྒྱལ་ལྟོད་ཁྲིད་དང་རྒྱུད་བབས་མན་རབ་ལྷང་  
ཐུག་ལེན་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལྟར་པར་སྐོབ་པའི་བུ། གཙུག་ཆེ་བ་  
ཞལ་རྒྱ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ཐུན་པ་སོགས་གཙང་རྒྱ་མཆོད་གཙུམ་དང་  
ཤིགས་དཔོན་རྒྱ་ཆ་འགའ་ཤས། འབས་ཐུངས་རྒྱུ་གསལ་གྱིར་གི་མཁན་པོ་མི་  
ཉལ་ལྟ་མཁོན་སོགས་དབུས་ལྷོགས་ནས་ཞལ་སྐོབ་བཙུན་ཙམ་དང་། གཙང་  
ལྷོགས་ཀྱི་ལ་མཛད་རྒྱུ་ལྷུ་ཤེས་ཤེས་དཀར་ཆོས་ལྟེ་དགའ་ཐུན་ལོགས་བབས་ཀྱིར་  
ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་པ་དང་ཐུགས་པ་དབུ་མཛད་སོགས་ཀྱིས་  
མཆོན་པའི་ཆོས་ལྟེ་བཟུགས་པ་བརྒྱད་ཙམ་དང་། རབ་འབྱུངས་པ་  
ཐུགས་ཤེས་གཉིས་དང་དཀར་བཙུན་ལྟེ་བཟུགས་སོགས་དཔེན་གནས་ཤི་ཁྲིད་  
འདྲིན་པ་བཙུན་ལྟར་རྒྱུ་ཁ་ཁ་ཆོས་ལྟེ་ཆོན་པོ་དགའ་ཐུན་འཕེལ་རྒྱས་གྱིར་ནས་  
ཆོས་ལྟེ་རང་ཏུ་བཟུགས་པ་བརྒྱུ་ལྟར་ཁ་འདལ་དང་། དགེ་སློང་དཔལ་འབྱོར་  
སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཤི་ཁྲིད་ཏུ་བཟུགས་པ་བཙུག་ཙམ། གཉན་ནང་དགའ་  
ཐུན་འཕེལ་རྒྱས་གྱིར་ནས་ཆོས་ལྟེ་བཟུགས་པ་བཙུན་ལྟར་དང་། དགེ་སློང་  
ཆོས་རྒྱུར་སོགས་ཤི་ཁྲིད་དང་ཆེ་མཆོམས་ལོ་གཙུམ་བཙས་མཛད་མི་ལ། ཤེས་  
ཆོས་ཀྱི་དཔོན་ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དང་མང་ལྷུ་བཙས་གདན་གྱིར་ནས་ཆེ་

[illegible][illegible]



[illegible]



ལྷགས་བསྟེན་གནང་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་།

མནལ་ལམ་རྩལ་ཏུ་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་དང་།

ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆེས་གསུང་བའི་དོ་མཆར་གཏམ།

འཕྲིན་ལས་ཁྲས་པའི་བརྒྱལ་ཁྲུག་སྤྱད་བཞེས་གྱང་།།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྩོན་སྒྲུབ་གསུམ་མིག་འབྲས་ལྟར།

བཟུངས་བས་ཐུ་རྟགས་རྟམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་ཏིས།།

ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ལྟར་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པའི་དཔལ།།

བརྒྱུས་ལྷག་ནང་ཏུ་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ལྷག།

ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་བརྟན་བས།།

རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྷོད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་།

ཁྱད་པར་གཡེ་མེད་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་དང་།

ཟབ་དོན་འཕུལ་བཤམ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་།།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུད་ལྗོངས་ཉམས་བཞེས་ལ།།

བཏེན་ནས་བྱུང་ཆེན་མདོན་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་དང་།

བྱང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་པ་མཐར་ཐྱིན་རང་རིག་མེམས།

ཡོངས་དབང་རྒྱ་མཚད་མཉམས་དངཉེ་རྒྱ་ཐོབ་ལྡན།

བདག་ཉིད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་བྱས་ནས།

བཤད་ལྟར་བསྟན་པའི་པད་ཆེན་བཞད་པའི་ཆེད།

ཟབ་ཀྱིས་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཁྱེད་དབང་།

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་བཞིར་རལ་མེད་ཀྱ།

འདི་ནི་མཛེས་ལྷན་གྱི་ཁྲི་མཆོད་པའི་ལྷན་།

འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཐལ་ཏུ་ཐུང་ཆལ་ཏེ།

དེ་ཡི་ངང་ནས་གསུང་ངག་ལེགས་བཤད་གྱི།

ཚུམ་པས་བཞུན་འགྲོའི་པན་བདེ་ཞེས་ཚུལ་ནི།

བཟང་བཟང་བཀའ་བཞུན་མང་པོའི་དཀོང་ས་འབྲེལ་དང་།  
ལོགས་ལོགས་བཞེད་ཆོགས་གསལ་འདེབས་མཁུར་མ་སོགས།  
འབྲིག་འབྲིག་ཆོག་སྒྱུར་ལོགས་པའི་བཀའ་ཚུམ་གས།  
མང་མང་ཡོངས་བཞུན་པོ་དེ་ཆད་ལྷག་ཙམ་མཛད།

དེ་ལྟར་འཆད་དང་ཚུམ་པའི་འོད་དཀར་བརྒྱས།  
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ས་མོས་འཁྱམ་པའི་གས།  
འགྲོ་བའི་པན་བདེ་སྒྲུབ་ཅུས་བཅ་བདུན་སོགས།  
ཁངས་སྒྲུབ་པཅད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅ་ལྷག།

གཞན་ཡང་མགོན་དེའི་གསུང་སྒྲེས་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས།  
ཐུས་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་འདྲིན་པ་ཆེས་མང་གིས།  
སྐབ་བཞུན་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་ལྷ་སེར་གྱི།  
བཞུན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི།

ཡུང་རྟོགས་བཞུན་པ་སྒྲོགས་མཐའ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་།  
ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེའི།  
བཀའ་སྒྲོལ་མདོ་ལྷགས་བཞུན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ།

སྒྲོགས་ཀུན་ཁྲབ་པར་མཛད་འདི་ཤེས་མ་མཆར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་  
དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟུ་ཤིས་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་མཐོང་  
ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་པ་རྩ་མཆར་ལྟའི་རྩ་དབྱངས་ལས། ཆོས་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས་  
གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རང་ནས་འཆད་ཚུམ་དང་མང་སོས་སྒྲོབ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་  
ཞུལ་བའི་རིམ་པ་ལྟེ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་འདྲིན་འདེབ་བརྒྱའི་དགའ་  
སྒྲོན་བཙུག་པོ་ལོ།



བཅུ་གཉིས་པ། གཙོ་པོར་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིལ་མཆོད་འབྲུལ་དང་རྒྱལ་  
པའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུག་  
འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱལ་པར་སྒྲེལ་བའི་རིམ་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འབྲུག་སྒྲ་བཞིའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཐུབ་  
གནས་མཆོག་དེར་བཞུགས་ནས། བཟང་བྱ་ལོ་ཆོགས་མཆོ་མོའི་པར་ཏུ་གཤམ་  
མེད་སྒྲོ་མ་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་བརྟེན་  
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་ཆར་ལྷོགས་འདུས་གདུལ་བུའི་ཞིང་སངས་ཡང་དང་  
ཡང་ཏུ་ལེགས་པར་པལ་པས་གཏན་མཐུན་པན་བདེའི་ལོ་རྟེན་གི་རྒྱས། རྒྱལ་  
མང་བཅུ་མས་པའི་ལེགས་བཟད་ཆེག་དོན་ལུང་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉི་མས་སྒྲོབ་  
ཆོགས་སྒྲ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་ཐེའུ་འབྲུ་གི་རྒྱལ་པར་ཆོད། རྒྱལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱན་རྟེན་མཁས་ཐུབ་སྒྲོབ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། རྒྱལ་  
བཞུག་སྒྲི་དང་ལྷོ་བྲག་དར་རྒྱས་སྒྲ་མཆོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
བྲགས་ཀྱིས་རྟེན་སོགས་ལ་བཏད་ནས་རྒྱལ་དཀར་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་གང་  
མཆོད་པ་གི། བསྐྱར་མཐུར་ཏུ། ཏུས་ལུན་པོར་སྒྲོའི་རྟེན་སོད་པ། །ཆོར་སོ་  
ནམ་ཆོར་གསལ་བློ་མེད་ཀྱང་། །ལར་ཐུགས་འཁྱུང་བྱུང་བའི་དགོར་རྩས་  
ལ། །སྒྲོ་གདོང་ཆོད་མེད་ཀྱང་འཛུམས་མེད་སྒྲོད། །ད་དམུལ་བར་རྒྱུར་ཀྱང་  
འགྲོད་ཐབས་ཟད། །ཅེས་སོགས་ཞེན་མེད་ཀྱིས་གདོངས་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་  
གསུང་བྱོན་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གི་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་བྲགས་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་རྟག་འཆི་བའི་སྒྲུང་རྒྱལ་  
ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དགོངས་པས། འདི་སྒྲུང་ལ་ཞེན་པའི་རྟག་འཛིན་ཀྱིས་དམ་  
པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་བཤེལ་དང་ཆོར་སོ་ནམ་འབྲུལ་འབྲོད་སོགས་ཆོས་དང་འགལ་  
བའི་བྱ་བ་དངོས་སྒྲ་མཆོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་འབྲུ་མནལ་ལམ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་  
མིང་པ་ཐུག་ལེན་ཏུ་གསལ་ནས་སྒྲ་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པར་ཐང་  
པ་ལ་འགོད་པའི་གསུང་རིམ་ཅན་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བཅུ་གསུམ་འདི་ཉིད་

ཕ་མོར་རྫོང་དཀར་ཏུ་ཕྱེབས་སྐབས་ཞིག་སྐྱེ་ཉིད་ཕྱགས་འབྲེལ་ཆེ་བ་འགའ་  
གས་ཀྱིས་ལུ་བ་སྟན་མོན་གྱི་ཆུལ་ཏུ། ལྷ་མེད་མ་འཛིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུན་མུང་ཆེ་  
བ་བཅས་གསོལ་ཕོགས་ཤིག་ལུ་བ་གནང་ན་ལེགས་ཆུལ་དང་། བཤོས་ཞིང་  
འབྲུལ་འདྲེབས་པ་གནང་ན་ཕྱགས་སྐྱ་སྐྱ་ཆས་སོགས་ལ་ཕན་ཆུལ་ལྷན་འདྲུག་  
ཀྱང་། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པ་འདི་སྟོ་ཡིག་ལས།

སོ་ནམ་མ་བྱས་པོ་བྱད་མ་བསགས་ཀྱང་།།

ཆོས་པ་འབྲུགས་སམ་སྟོགས་ནས་ཤི་བ་དང་།།

སྐྱས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཅང་ཡོད་དམ།།

ཐུན་ཆད་ཏུ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མི་འབྱུང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཙང་མ་ཐུགས་ཉམས་སྐྱ་བཞེས་པས་བཀའ་ལས། ཕོགས་ལུ་  
དང་ཞིང་འདྲེབས་སོགས་ཀྱི་ལས་དེ་འབྲུ་བྱེད་པ་ལས་དགོན་གནས་འབྲེལ་  
མ་བྱེད་པ་དགའ་སྟེ། དེ་འབྲུ་རང་མི་བྱེད་བསམ་ནས་དེ་ཕྱག་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་  
གསུངས་ནས། ཇི་སྐད་ཏུ་སྟོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏོད། ཆོས་ཕྱགས་སྐྱར་ལ་གཏོད།  
ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྐྱ་ཆས་གསོག་བསྐྱར་ལ་ཐུགས་ཆིས་ཡེ་མི་མཛད་པར།  
འབྲུལ་ཏུ་གསོན་གཤིན་གྱི་དང་འབྲུལ་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱག་རྒྱས་གང་ཡོད་ཐོག་  
ནས་དགེ་ཆ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འབྱུར་ཆེད་རྒྱལ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་མཛད་ཆུལ་ནི། ཇེ་  
ཟླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གི་འཕྲོས་སྟེང་ཏུ། ལ་འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
ཆོགས་གསོག་ཆུལ་མང་ཡང་ཟླ་མ་འདི་ཞབས་ཉོག་ དགེ་འདུན་གྱི་བསྟན་བཀྱར།  
དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མཛོན་པ་  
མཛོད་ལས།

འཕགས་པ་མིན་ཡང་ལ་མ་དང་།།

ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྐྱ་དང་།།

སྟེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།།

ཡོན་ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན།། ཞེས་དང་།

མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཞུགས་བྱེད་པ་གང་།།

གཞུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤང་ལྡན། ཞེས་སོགས་དང་།

ཀུན་ལ་འཕྲིན་པའི་འཕྲིན་པ་།

དཔེ་སྟོང་བཅུ་གེ་བཅུ་དང་བཤེས་ཆམས་ལ།

ལྷན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བའི་པ་རོལ་ན།།

[illegible]

པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཐུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐུགས་ཆེ་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་ལས།

ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ནི།

རྒྱལ་པར་ཁྲ་མ་ལ་ནི་དབུལ།

དེ་སྐྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ།

རྒྱལ་ཏུ་ཡལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྣམས་རྟོ། །ཡ་རྒྱལ་དབང་  
མཆོག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པ་མཆིན་མན་ཁྲ་རྟེ་བཞིན་མཆོད་པ་  
བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱེ་འཁོར་ཆོག་གྱུ་བ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་པས་ཁྲ་  
མཆོད་བྱང་འབྱུག་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆག་མེད་དང་། མན་ཁྲ་སོགས་གཞན་  
ཡང་མཆོད་ཆོག་ཅི་རིགས་པ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱག་པ་ཆེན་པོར་  
ངས་མཇལ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེ་གསེར་སྐྱས་མཆོན་པའི་འབྲལ་ཆོན་  
ཆེ་བ་ལྷལ་བ་གོང་བཟོད་རྣམས་དང་། དེ་རྗེས་གཙང་གནས་འཕྱུར་ཆེན་པོ་སྐྱ་  
ཁྲ་མང་ཙམ་དང་བཅས་ཆེད་མངགས་གྱིས་མེ་འབྲས་སོགས་སྐྱ་མང་ར་རྒྱ་བ་  
དང་། རྩ་ལྷག་གསེར་གྱུར་ཆེན་མོ་སོགས་སྐྱ་མཆོད་མེ་འབྲལ་བར་ལེབས་  
སྐབས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་བུ་བཟོ་མས་པར། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
ཁྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ། ལྷལ་སྐྱ་  
གཏོར་བདག་གྲིང་པ་འགྱུར་མེད་རྩ་རྩ། ལྷལ་བདག་ལྷལ་སྐྱ་ཁྲོ་བཟང་པ་  
འཕྱིན་ལས་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཆོན་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་མཛད་པ་ཡིན་འདྲག་  
ཅིང་། གཞན་ཡང་ཁྲ་མ་མང་པོར་བཟོ་རྟེན་དང་རྣམ་འཁལ་སོགས་འཕྱུར་  
འགྲའི་དོན་ཏུ་ལེགས་པར་འབྲལ་བ་མཛད་དོ།

རྒྱལ་བ་ལྷས་འཇམ་གྱི་སྐྱ་འཕྱུར་སོགས་རྟེན་བཞེངས་གི་རིམ་པ་ཡང་།  
རང་བྱོན་འཕགས་པ་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཞིག་གས་རྗེས་མ་  
ཐུབ་མནན་ས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ལ་ལྷེབས་གྱིས་ཤིང་ཅི་སོགས་ལེགས་  
པ་ཞིག་མ་མཆིས་པ། རྩ་བཙན་ཁྲ་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་རང་གཞན་ཆོགས་གསོག་  
ལ་དགོངས་ནས། སྐྱ་ཆས་གསེར་དབུལ་སོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷན་བྱ་གང་  
ཡོད་གྱི་ཉིད་ཏུ། ཁྲ་ཆས། མཆོད་ཆས། ན་བཟའ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་

འཆོར་གནད་རིམ་ནས། རྩ་ཁར་ནད་གི་གིང་ཅི་དང་སྒྲེབས་ཤིམ་གང་ཡེགས།  
 བརྒྱགས་ཁར་གི་འོད་ཀོར་ཤིམ། མཛོ་འཁྱོར་ཤིམ་གིང་ཅི་རྣམ་པར་བཟུ་བ་དང་  
 རྒྱལ་ཆེན་ཤིམ་ཀྱི་ཤུ་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོར་ཡེགས་པར་གནད་ཞིང་། དེ་དག་  
 ལ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཁྱོགས་ཤིང་ཤིམ་རྣམས་རབ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ།

ཡང་སྒྲ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲེད་ཀྱང་པ་པོའི་དགོན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མཆོས་  
 མཁམ་མཐིལ་ཤིམ་རྩ་ཁར་ལ་ཞིག་གསོ་རིམ། ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཆོས་ཀྱང་པ་པོ་  
 པའི་འོགས་ཤིམ་རབས་རིམ་དང་། མེར་ལྷན་ཐིག་སྒྲོམ་ཤིམ་རྣམས་གིང་ཅི་ཡང་  
 ཡེགས་པར་མཛད་ལ། དེ་རྩོམ་གསེར་ཟུངས་ལས་ཟུབ་པའི་ཤུམ་མཉན་སྒྲུ་པ་དེ་  
 བཤེགས་པ་རྒྱུད་ཤིམ་ཀྱི་ཤུ་བརྒྱན་མཐོ་རིམ་ཡོད་པ། ཟུང་ཡེགས་ཤིམ་པ་རྒྱུད་ཤིམ་  
 རྒྱ་མཐོ་རིམ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཤིམ་ཀྱི་ཤུ་བརྒྱན་རྒྱ་ཁྱུང་  
 ལྷག་ཙམ་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་པ་དེ་མཆོག་གི་ཤུ་བརྒྱན་ཞལ་གསུམ་ལྷག་པ་ཙམ་  
 བཞིམ་པ་རྒྱུ་ཁྱུང་ལྷག་ཙམ་པ། རྩོ་རྩོ་ལ་འཁྱོར་པའི་ཤུ་བརྒྱན་རྒྱ་ཁྱུང་པ་དང་།  
 བཞན་ཡང་ཙན་དན་ལས་ཟུབ་པའི་ཟུབ་དཔར་ཁྱོད་མ་དང་། རབ་ལས་  
 ཟུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཤུ་བརྒྱན་ཆེ་བ། བསེར་ཟུངས་ལས་ཟུབ་པའི་རྩོ་  
 བརྒྱན་ཆོད་ཁ་པ་དང་། རྩོ་པ་ཤུ་ཞལ་ལྷ་པ། རྩོ་ལ་མ་སོགས་ཤིམ་ཀྱི་ཤུ་བརྒྱན།  
 འཁོམ་པ་ལས་ཟུབ་པའི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་པའི་ཤུ་བརྒྱན་སོགས། ཙན་དན། རབ་བསེར་  
 ཟུངས། འཁོམ་པ་སོགས་ལས་ཟུབ་པའི་སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་ཟུང་ཡེགས་ཤིམ་  
 འཁྱུར་སྒྲོ་མ་ཐང་ལས་པ་དང་། ཤིམ་སྒྲུའི་ཤུམ་གནས་པ་ཙམ་པ་ཆོར། རྒྱལ་  
 དཔར་སྒྲོ་བཟུང་རྒྱ་མཆོའི་འཁྱུར་སྒྲོ་པ་པོས་པ་ཆོར། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲོར་རྣམ་  
 མང་གི་ཐང་ཀ་པ་ཆོར། ལམ་རིམ་པ་རྒྱུད་པ། ཤུ་ཤུ་ཞི་ཤུ་སོགས་ཤིམ་ཞལ་  
 རྩོན་བརྒྱམས་པ་རྒྱུ་ཤུག་ལྷག་ཙམ་དང་། འཕགས་པ་པ་རྒྱུད་རྩོད་པ་སོགས་  
 བསྐྱར་རབ་ཤུ་ཉི་ཡང་མང་ཏུ་བཞེདས་པར་མཛད་གང་ལ། དེ་ལས་ཤིམ་སྒྲུ་ཡང་  
 འཁོམ་མགོན་ཆོས་ཤིམ་རྒྱལ་པོ་ཆོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་དཔར་ལྷག་པ་རྩོ་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རབ་སྒྲུ་བསེར་ཞལ་མ་མི་ཆད་ཙམ་རིམ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུད་ཙམ་ཤིམ་  
 རྒྱ་སྒྲུ་གཅིག་བཞན་ཡང་སྒྲུ་བརྒྱན་ཆེ་ཆོར་འཁྱོམ་པ་རྒྱུད། ཞལ་ཐང་ཆེ་ཆོར་སྒྲུ་  
 ཆོགས་པ་ཤོ་མས་པ་ལྷུམ་ལྷ་སོ་ཤུངས་པ་ཙམ་ཡེགས་པར་བཞེདས་པ་འདི་དག་

ཀྱང་། མཁས་པ་ཉི་ཤུ་དང་པ་ཅན་པ་བཟང་པ་ཉི་མེད་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་  
 འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལེན་ལྷན་པ་ལོ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་  
 སང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ལེན་རྣམ་དག་དང་བཅས། རིང་བཟེལ་རྣམས་པ་བཞིས་མཆོན་  
 པ་ཉི་ཤུ་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཉི་ཤུ་དང་པ་བཟང་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་ཐང་རྣམས་  
 ཀྱང་ཁོས་ཆེན་བཟང་བསྐྱིགས་ཀྱིས་ཁོང་གསལ་དང་ཞལ་ཞེས་ཉིས་བཅེགས་  
 མ་ཉིད་དང་བཅས་པ་འདྲིན་ལྷོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ལྷང་པ་འདི་དག་ཀྱང་འགྲོ་  
 པ་ཉི་འདྲིན་པ་ལྷན་ན་མ་མཆིས་པ་འོ།

ཡང་རི་རྒྱུད་ཏུ། གཤེད་ཀྱི་རི་ལ་གནས་པ་ཅས་ན།

འདབ་ཆགས་དེ་ཡང་གཤེད་ཏུ་རྒྱུད་། །ཞེས་པ་རྟེན།

སྤྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོག་དེས་སྤྱབས་པ་ཆེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཉི་ཤུ་འདྲིན་ནང་མང་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལས། དམ་པ་ཉི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱན་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཉི་ཤུ་གནས་  
 པ་རྟན་ཆེན་པོས། སྤྱབས་འབྲུང་གིས་སྤྱབ་རྗེས་གང་ཡོད་རྣམས་བསྐྱིལ་ནས།  
 རྗེ་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པར་ན་ཏུ་དགོངས་པ་ཉི་རྟེན་བཞེངས་མཛད་ཚུལ་ནི།  
 རྗེ་སྐྱེད་པ་ཐེགས་སྤྱབ་ཀྱི་ཐང་མཉེན་ཏུ་སྤྱབ་པ་ཉི་དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་  
 ཚོང་ཁ་པ། ལྷ་ལྷ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་རྣེ་རྗེ་འཕྱིགས་ལྷོད་ཞལ་སྤྱབ་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ཉི་རྒྱུད་བརྟན་སྐྱབས་ཀྱིས་གཙོས་པ་ཉི་ལོགས་ཀྱིས་དང་།  
 སང་གསལ་སྤྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེ་འདབ་ཞེས་པ་མཛད། དེ་རྗེས་གཤེད་དུལ་  
 ས་མ་སྤྱབ་དང་མ་འདྲིན་སྐྱབས་ལ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཚུང་ཟད་སྤྱབས་པ་ཉི་རྣམ་རྒྱལ་  
 མཆོད་རྟེན་མི་ཆད་ཚུལ་པ་དང་། མཆེས་མཁའ་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱབ་གཡས་རོས་ཀྱི་  
 མཏུག་ཏུ་རྟེན་ཁང་ག་གཉིས་མ་རྟོ་འཕྱོད་དང་བཅས་པ་ཉི་ནང་གི་རྩེབས་ཀྱིས་  
 ལ། སྤྱབ་དབང་། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ། ཀྱན་མཆོན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་  
 བཙུན་མི་ལ་པས་པ། དགའ་འདྲིན་མཉེས་མེད་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་  
 སྐྱབས་གཙོ་པོར་བཞུགས་པ་ཉི་རྟེན་མཆོན་ཏུ་ལམ་རིམ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ཀྱང་  
 སེམས་ཉི་ཤེད་སྤྱབ་བརྒྱུད་སྐྱབས་རྟོ་རྒྱུགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་ཕྱིར་།  
 སྤྱི་ཉི་རྩེབས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་བཞི་སྐྱབས་དང་། ནང་ཏུ་ནམ་གླིང་མཁན་ལྷ་

དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བྱིས་ཁྱིན་པ་དག་པལ་ཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲེ། རྗེ་ལྷ་མའི་སྐྱེ་  
 པ་རྣམས་དག་སྐྱེ་ཆེ་ལོགས་སོགས་སྐྱེ་རྣམས་མཆོད་རྣམས་གནས་སྐྱེ་སོགས་པ་ཤོད་  
 མཆོས་སྐྱེ་བཟུབ་པར་མཛད་པ་འདྲི་དག་གྲུང་། གཙོ་བོར་རྗེ་ལྷ་མའི་ཞབས་  
 པ་རྣམས་མཆོད་འབུལ་དང་སྐྱེ་སྐྱོར་ཁྱིན་པའི་པདག་པོ་ཉིད་ལ་པ་རྣམས་པ་ཅས་ཀྱི་  
 གསོན་གཤིན་སོགས། མར་ཡུར་སྐྱེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱུགས་  
 པ་མས་རྣམས་པར་དག་པའི་སྐོན་པས་ལོགས་པར་བཟུབས་པར་མཛད་དོ།

ཡང་ཕྱིས་སྐྱེ་རྗེ་ལྷ་མའི་བཀའ་བཞེན་གནས་པ་རྣམས་ཆེན་པོས་པལ་བུལ་  
 ཏུ་སྐྱེ་པ་རྣམས་འགའ་གས་བཟུབ་པར་ལེཔས་ནས་རྒྱུད་ཅམ་ཞིག་ན། དེས་  
 ཉམས་གང་དེགས་སྐྱེ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ལྷ་མའི་སྐྱེ་པ་རྣམས་བཞེད་དགོས་  
 པའི་ཡུར་བརྟན་ཡུར་རམ་ཡང་ཟེར་གང་ལྟར་ན་འདྲ་མ་ཆེན་གྱིན་དགའ་ཆེད་  
 པ་ཏང་གིས་རྗེ་ལྷ་མའི་བཀའ་ཡང་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ཆེན་པོས་ཞལ་པ་ཤོད་  
 མཛད་དེ། པཅོམ་རྣམས་འདས་སྐྱེ་ལྷ་མའི་སྐྱེ་པ་རྣམས་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་པ་  
 ཕྱིས་པ་ལོ་པ་ལྷ་ལོན་པ་ཅས་ཀྱི་ཆོད་ཡོད་པ་ཁྱི་སྐྱུལ་ཡོད་ཤོར་དང་པ་ཅས་པ།  
 དེའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་བྱང་སྐྱེ་མས་ཉི་ལྗེད་དང་རྒྱ་ལྗེད་གཉིས་ཀྱང་གསེར་ཟངས་  
 ལས་བྱུང་པའི་ལྗེས་སྐྱེ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཅམ་དེ་ཡོད་པ་ལོགས་པར་བཞེདས་པའི་  
 པ་རྣམས། ཟངས་དེན་དང་པ་རྣམས་ལྷ་ལྱི་ལྷ་ལོ་པ་པ་རྣམས་པར་པལ་ལྟེ་ལྷ་པ་ལྷ་  
 དང་། གསེར་སྐྱེད་མཁུར་ཞོ་སྐྱེ་ལྷ་ལོ་པ་ལྷ་ལོ་པ་ལྷ་ལོ་པ་ལྷ་ལོ་པ་ལྷ་ལོ་པ་ལྷ་ལོ་པ་  
 ཡངས་བཞེན་ཕྱིས་གནད་ཁྱིན་མཛད་འདྲུག་ཅིང་། འདྲི་དག་གྲུང་བརྟན་འགྲོའི་  
 པ་ན་པ་དེ་ལྷལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ལོགས་པར་མཛད་པའོ།

རྣམས་བཞེདས་ལྷ་ལྱི་པར་གསུམ་མཐའ་དག་ལ་གནད་ཁྱིན་ལྷལ་ཏུ་བྱུང་  
 པས་པ་ལྷོ་སོ་སོའི་རེ་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། རྣམས་པས་ལོགས་པར་བྱུང་བ་རྣམས་རྗེ་  
 ཉིད་གསུང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཙོ་བོར་བཞེདས་ནས། དབ་ཏུ་གནས་  
 པའི་ཆོ་གའད་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།

དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐྱེད་ཅམ་བྱ་སྟེ།

ཟུང་འབྱུག་སྐྱེ་བཞེད་པདག་ཉིད་མགོན་པོ་དེ།

བཀྱན་མཁྱན་ཐུན་ཆོག་མ་བཟུང་པའི་བནས་མཆོག་དེར།  
 བཟུང་བྱ་བླ་པའི་ཕྱང་པོ་མི་བདག་གི།  
 ཟུང་གིས་བཟུང་བར་ཆེ་མ་བཟུན་པའི་ལོར།  
 ཟུང་དོན་མེད་ཐུན་བྱུང་པ་མཆོག་བཞེས་ནས།  
 དང་ཚན་གྱིས་བྱའི་ཞིང་སར་དམ་ཆོས་ཆར།  
 བཟུང་པས་བཀྱན་མཁྱན་འབྱུང་འཕེལ་ལེགས་བཟད་ཉིས།  
 སྐལ་བཟང་ལྷོ་ལྷོས་པར་རྒྱ་རབ་བཞད་ཅིང་།  
 ཟུང་བཟུན་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་བནས་སྐབས་ཀྱི།  
 མི་རྣམ་འཁོར་པའི་རྣང་ཚུལ་ལེགས་དགོངས་པས།  
 ཐུན་པོར་བཞུགས་ལྷོ་ཉེན་ས་ཟང་ཟེར་ནོར།  
 བཟུང་གསོག་དོན་མེད་བྱ་པ་མི་མཛད་པར།  
 རྒྱལ་ས་འབྱུང་བྱུག་ཏུ་འཁྱོར་པའི་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས།  
 ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་འབྱུང་ཆོག་མ་བཟུན་པཀྱར་དང་།  
 མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་ཉེན་བཞེངས་ཐུན་གཏོར་སོགས།  
 ཅར་མར་མཛད་བཞེད་བྱུག་ཏུ་བཀའ་བྲུས་ནས།  
 ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཉེན་བཞེངས་མཛད་ཚུལ་གྱི།  
 བཙོ་པོར་ཀྱན་མཆིན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཡི།  
 སྐུ་གྱུར་ལེགས་བཞུགས་གསེར་ཐུངས་བཙོ་མ་ལས།  
 ཟུང་པའི་གསེར་གྱུར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་རྒྱར།  
 གསེར་ལྷ་ཐུས་ལེགས་མཁུར་ཞོ་བྱ་ཤིས་བྱངས།  
 དེ་ལས་ཞན་ཙམ་སོ་ན་མཁུར་ཞོ་གསུམ།  
 ཤེལ་དམར་ཆེ་ལེགས་བཅུ་དང་ཤེལ་དཀར་ལྷ།  
 མཆོད་རྒྱུང་བཞེངས་ཆེ་བྱུགས་བསམ་དག་པས་ལུལ།  
 གཞན་ཡང་འབྱུང་ཆེན་ལྷ་ཕྱི་ལེགས་བཞོན་པར།  
 དེ་ཆེན་དང་པོ་མཁུར་ཞོ་ལྷ་བྱང་དང་།  
 དེ་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་བཞི་བརྒྱ།



དབང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛད་ལས་ཐུང་པའི།  
གསེར་གྱིས་མདངས་འཛིན་གོས་པེར་ཆེ་ལོགས་གཅིག།  
དེ་ལས་ཐུས་གྱིས་ཐུང་ཞན་གོས་པེར་གཅིག།  
སྒྲིང་ཁྱན་ལུས་ལྷའི་བཀའ་ཐགས་ལས་ཐུང་པའི།  
ཐུང་ལལགས་གོས་ལྷག་གཅིག་གིས་ལོགས་གཙོས་ནས།  
དངོས་འབྱོར་མཆོན་ཆེའི་འབྲལ་ཆེན་མཛད་པ་ཡང་།  
སྒྲིལ་ཆེ་འདི་ཡིས་ཆེ་ཐང་སྐྱེས་མིན་པར།  
ལྷན་མཁུན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དེ་རྗེ་བཙུན་འདིའི།  
བཀའ་འདིན་གསུམ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེ།  
ཡིན་གཤིས་དེ་ལ་ལུལ་ན་རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས།  
སྒྲིབ་དྲ་རྒྱལ་པོར་གསུང་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལས།  
གསུངས་པའི་དཔོངས་དོན་རྗེ་བཞེན་ཉམས་བཞེས་མཛད།  
རྒྱལ་དབང་གོང་མ་གཞན་དོན་ལ་དཔོངས་མན།  
ཞག་རྒྱ་རྗེ་བཞེན་ལྷ་མཆོད་ཆག་མེད་དང་།  
གཞན་ཡང་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞེན་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས།  
མཆོད་ཆོག་དཔོངས་པ་རྒྱལ་པོར་ཐང་པ་ལས་འདས།  
སྒྲིབ་རིགས་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།  
པདྨ་ལྷན་མགོན་པོའི་སྒྲིབ་བརྒྱན་ལ་སྐྱེས་པས།  
གཙོས་པའི་དད་འབྲལ་དངོས་པོ་མཆོན་ཆེ་བ།  
སྐལ་བཟང་རོས་མཛལ་དགའ་སྟོན་དུས་སྤྱི་ལ།  
ཞབས་འབྲིང་གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོས་དབྱས་གཙང་གི།  
གདན་ས་འགའ་ཅུ་དགེ་འདུན་བརྟམས་བཀྲམ་སྐྱེས།  
ལྷ་པོ་ལོགས་དུས་ལྷལ་སྐྱེས་སྤྱི་རྒྱལ་།  
བརྒྱལ་པོར་མཆོད་ལུས་སྒྲིབ་ཆེན་དམ་པའི་བྱས།  
བརྟམས་པའི་མངའ་བདག་རྒྱ་བཟང་ལོ་ཤིས་ཞབས།  
རྒྱལ་ཆོང་དག་དབང་ལོ་ཤིས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ།

བཀྲེན་བདག་སྤྱིར་པ་འཕྲུར་མེད་རྩ་རྩེ་ཆུལ།  
 རྩོ་བཟང་པར་འཕྲིན་ལས་དག་གི་རྒྱལ།  
 ལ་ལོགས་འཁྲོ་འདྲིན་དམ་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་ལ།  
 དེས་འབྲུལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཤིགས་མཆོད་མཆོད་ཅིང་།  
 ཤིན་ཆེན་ལས་བྱུང་མཉམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ།  
 ལ་ལོགས་རྒྱ་གཞུང་བྱུགས་རྟེན་བཞེངས་ཆུལ་ནི།  
 སང་ཤོན་འཕགས་པ་ལྟེ་བཟང་པོ་ཉིད།  
 བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལ།  
 ཞིག་གསོམ་བྱུང་མན་ནང་གི་ཐེབས་ཁྲིས་དང་།  
 ཤིང་ཆི་ལ་ལོགས་ལེགས་ལམ་མ་མཆིས་པ།  
 རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོག་འདིས་སང་བཞན་གྱི།  
 ཆོགས་གསོག་ལ་དམིགས་སྤྲུལ་ཆས་གསེར་དབྲུལ་གྱིས།  
 མཆོན་པའི་བྱུག་རྩེ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡོད་ཉིད།  
 ལྷ་ཆས་མཆོད་ཆ་ན་བཟའ་བྲག་ཤིས་ཡང་།  
 བཞུར་འཆོད་གནང་བའི་དེས་རྒྱས་ལྟ་ཁང་གི།  
 ནང་ལ་ཤིང་ཆི་ཐེབས་ཁྲིས་གང་ལེགས་དང་།  
 འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཡོལ་འོད་གོར་ཁྲི་མ་ཡང་།  
 རི་མཆོད་བརྟེན་པས་མི་རིམ་གསུམ་དུ་བསྐྱུན།  
 ལྟོ་འཕྲུར་ཤིང་ཆི་རྒྱལ་ཆེན་སྤྲུལ་བརྟེན་རྒྱལ།  
 གསོ་སྤྲུར་གནང་རིས་དབ་མཆོས་ཆེན་གྱིས་བཟ།  
 ལེགས་མཆོད་བྱང་བརྟེན་འཁིགས་ལྟེད་བཙུགས་མའི།  
 ལྟོ་ནས་དབ་གནས་ཤིས་བརྒྱན་རྒྱས་པར་མཆོད།  
 ལྷ་ལོར་ཆོས་ལྟེ་འོག་གི་དགོན་ལག་ཏུ།  
 བཀྲེན་པའི་མཆོས་མཁའ་མཁའ་ལྟེ་རྟེན་ལ།  
 ཞིག་གསོ་ལེགས་ཁྲིས་ལྟོ་ཆོགས་ཆོས་བཅད་དང་།  
 མེད་ལྟན་ལིག་ཆོན་རྒྱུ་ཁྲིས་ཤིང་ཆི་འདྲ་གནང་།

གཤམ་ཐངས་ལས་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ།  
 མཉན་ཐུང་དེ་གཤམ་པ་བརྒྱད་དང་ཉེ་མས་བརྒྱད།  
 བདེ་མཆོག་ཞལ་གསུམ་ཡུལ་བྱངས་ཉེ་མ་ཐུབ།  
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཐའ་ལྡོང་དབང་མོའི་སྐྱེ།  
 ཙན་དན་ལས་ཡུལ་ཡུལ་དབང་ཁྱོད་ཁྱེད་མ།  
 རག་ལས་རྒྱལ་པའ་ར་ཡུལ་ཡིད་པའི་སྐྱེ།  
 གཤམ་ཐངས་ལས་ཡུལ་བརྒྱལ་པ་ཡུལ་མས་དང་།  
 འཕྲིན་ལས་རྩ་མོའི་སྐྱེ་བརྟན་ལ་སོགས་པ།  
 མཉན་འདམ་རྒྱ་ལས་ཐུང་མ་ཡུལ་པའི་སྐྱེ།  
 ལ་སོགས་ཙན་གཤམ་ཐངས་རག་འཕྲིན་ལས།  
 ཡུལ་པའི་ཐུང་མ་ཡིད་མ་རྒྱལ་མས་ཀྱི།  
 རྒྱད་བརྟན་འཁྱེད་སྐྱེ་བཟང་ལས་འདས་པ་བཞེདས།  
 ཡིས་སྐྱའི་ཡམ་ལ་གནས་བཅུ་ཡ་ཆར་དང་།  
 རྒྱལ་དབང་རྩ་པའི་འཁྱེད་ས་པམས་ཡ་ཆར་དང་།  
 གསར་རྩིད་ཡིད་མཆོས་སྐྱོད་རྣམ་མང་གི།  
 སྐྱེ་བཅུ་ཡ་ཆར་ལས་རིམ་བརྒྱད་པ་དང་།  
 ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཅུ་ཁྱོན།  
 བཟོ་མས་པར་བརྒྱ་ཡུལ་རྩལ་བཅས་འོངས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་བརྒྱད་རྩོད་པ་སོགས་བཀའ་བརྟན་ཀྱི།  
 རྩལ་པམ་པམ་དཔེས་གཙང་རྣམ་མང་བཞེདས་པར་མཛད།  
 དེ་ལས་ཡིས་སྐྱེ་འཆས་དཔལ་རྩིད་པ་དང་།  
 རྩལ་ན་པརྩོ་ཐོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ།  
 རག་ལས་ཡུལ་པ་མི་ཆར་ཙམ་ཏེ་དང་།  
 དེ་ལས་ཆར་ཙམ་ཐུང་མོའི་སྐྱེ་བརྟན་གཅིག།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐངས་སྐྱེ་རྩམས་ཡུངས།  
 ཡིས་བཅུ་མཆོགས་བཟོ་མས་པ་ལྷན་ཅུ་རྩལ།

བཅས་ཉི་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་འདི་དག་གྲང་།།  
 རྣམ་དག་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་ལྟ།།  
 འབྲང་སྒྱུ་གཞུངས་ལུགས་འབྲུལ་པར་ལོས་རྣམས་ལ།།  
 རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་ལུག་ལེན་གསུང་རྒྱན་བཅས་།།  
 འཕགས་བཞིའི་ཡིང་བཟེལ་རྣམ་བཞིས་ལེགས་མཆོན་པའི།།  
 ཕྱིན་རྟེན་མང་དག་བཟུགས་པའི་གཞུངས་འབྲུག་གནང་།།  
 བྱིས་ཐང་རྣམས་གྲང་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་གིས།།  
 གོང་གསལ་དར་བཅེགས་ཞལ་ཁེབས་རྟོག་དང་བཅས།།  
 མཐོང་བ་དོན་ལྟན་རྩེས་འགྲོ་འདི་དག་གྲང་།།  
 བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བྱིར་བཞེངས་པའི།།  
 མགོན་དེའི་གདམས་པའི་མཛད་འཛིན་ལུགས་སྤུས་མཆོག།  
 གནས་བརྟན་ལྷནྱེ་རྣམ་ལྷནྱེ་ཡིས།།  
 ཚོལ་མེད་ལུགས་འབྲུང་ལུག་རྩེས་ཀྱན་བཟེལ་ནས།།  
 ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མ་མཆོག་དེའི་ཞབས་བརྟན་བྱ།།  
 དགོངས་ཉི་གདོངས་ཅན་ལྷུགས་ཀྱི་གཟིམས་ལུག་ནང་།།  
 རྩལ་དབང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤུས་དུས་དབྱའི་དབང་།།  
 ཞལ་ལུག་ཡོངས་རྩོགས་བདེ་གྱེ་དགའ་མར་བཅས།།  
 ལྷ་ཆོགས་ཆེས་མང་བཟུགས་པའི་ཞེབས་བྱིས་བརྟན།།  
 རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་དང་།།  
 ས་འཛིན་ལྷ་མི་ལས་ལུགས་མི་ཆད་ཅམ།།  
 རྩལ་གནས་ཆེན་པོའི་གཡས་མདུན་སྟེགས་མཐོའི་ཁང་།།  
 ལྷ་ཁང་ཀ་བ་བྱང་ལྟན་གྱོ་འཕྱོར་བཅས།།  
 ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ནང་གི་ཞེབས་བྱིས་སྒྱ།།  
 ཟས་གཙང་སྤུས་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ།།  
 རྩོམ་བཙོན་རྒྱལ་དབང་ཆེ་དང་མི་ལ་རྩེ།།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལོགས།།



# བཅུ་བརྟན་པ། མཚོད་ཚོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འབྲས་སྤྱོད་བསྟེན་ བཀྲུང་གཙུག་ཡོང་མཛད་པའི་རིམ་པ།

དེ་ལྟར་ལེགས་ཚོགས་དངོས་བྱུང་ཐབས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་བྱུང་  
པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་མཚོད་འབྲུང་ཞབས་  
ཏྲུག་དང་། སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་རྟེན་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་  
སྤྱི་གས་རྒྱལ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྒྱལ་པའི་ཆོད་སྤྱོད་ལ། བསྟེན་འབྲུང་ལྟ་བུ་  
གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པའི་རྒྱ་བཅུ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གཤམ་བྱའི་རྒྱང་  
རྒྱུ་ཅམ་དང་བསྟེན་ནས་གསུང་མགྱུར་ལས། དུས་ད་ལྟེ་འབྲུང་རྒྱུ་ཅམ་  
ནི། རྟེན་ལས་དཀར་བསྟེན་རྒྱ་ཅུང་བ་དང་། རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ཞིང་བཞུད་  
དན་པས། རྟེན་འདི་རྒྱང་འཁྲི་བ་ཅད་ཚོད་མེད། ཅམ་སྤྱི་གས་དམན་ཚད་དུ་  
པའི་གསུང་འབྲུན་པ་ནི། བཀྲུང་གདམས་གོང་མའི་རྒྱལ་མཐོང་ཅམ་ཏྲུ་  
གཞན་དུ་ན། རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་རབས་མང་པོར་ལས་དཀར་བསྟེན་རྒྱ་མི་ཅུང་ཆེ་  
བ་ནི། མཚོན་པའི་རིགས་སྤྱི་དལ་བརྒྱད་འབྲུང་བཅུད་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་  
གཞན་ཅུ་ཉིད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་རྒྱུད་བྱུག་པ་  
དང་། ཀུན་མཁྲེན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་གས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚོས་བཞེན་  
དུ་སྤྱོད་པ་དུ་མས་དབྱེས་བཞེན་དུ་རྒྱུ་སྤྱི་བཟང་པའི་མཐུ་ལས། མདྲ་ཐུགས་  
ཀྱི་ཚོས་ཅམ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལ་དབང་འབྲུང་ཞིང་དགོན་བླ་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
ཚོས་ཁྲིའི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཞབས་བྱུང་རྒྱལ་པར་བཀོད་པ་སྤྱི་གས་གོང་དུ་  
བཀོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟེན་པས་པས་པས་པས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་  
བྱུགས་གང་ལའང་བྱུགས་བཙོན་པ་མི་ཞན་ཞིང་བཞུད་བཟང་བ་ནི། རྟེན་པ་  
ཐོས་བསམ། རྟེན་པ་བསམ་གཏན། རྟེན་པ་ལས་ཀྱི་འཕོང་པོ་སྤྱི་གས་རྒྱལ་དཀར་  
གྱི་མཛད་པ་གང་ལ་ཡང་རྒྱུན་རིང་ཞིང་བྱུགས་བྱུག་པ་དང་། རྟེན་པའི་རྒྱང་ལ་  
ཞེན་ལྟ་གིས་སྤྱི་གས་དང་པོ་ཉིད་ནས་རབ་འབྲུངས་སྤྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད།  
བྱིས་སྤྱི་བྱུགས་འབྲུང་སྤྱི་ཆས་གང་ཡོད་ཐོག་ནས་གསལ་ཐབས་སྤྱི་གས་ལ་དགོས་

པ་ཉི་ཉེར་མཁོ་ལྷན་བྱ་མ་གཏོགས། དེས་པ་ལོ་གང་ཏུ་ལོང་པར་བྱལ་ཞེན་  
པ་ཉི་བདག་འཛིན་མི་གནང་བའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་གོང་ཏུ་ལྷན་བྲངས་པ་  
ཉུང་། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བྱུང་དང་། ལྷན་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་  
གཙོ་ལོར་མཇུག་ཆུང་གྱི་རྒྱུ་ཐང་པ་ཏུས་པ་ཞེས་ནི།

མདོ་ལས།

མཁའ་པ་གང་ཞིག་དང་པ་ཉི་མེམས་གྱིས་ནི།

མངས་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་གོམ་འདོར་ན།

འཇུག་བྱའི་རྒྱ་ལོའི་གཤེད་གྱིས་ལྷན་པར་ཆད་ནི།

ལྷན་པར་བརྒྱ་ལང་དེ་དང་མཉམ་པ་མིན། ཞེས་སྐབས་གསུངས་པ་  
ཉུང་གྱི་པན་ལོན་དགོངས་ནས། གསེན་གཤིན་གྱི་བཟོ་རྟེན་ལྷན་བྱ་བྱུང་པ་  
སྐབས་ལྷན་པར་ལོང་བཟུངས་ཏེ། གནས་མཇུག་དང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་  
མཇུག་པར་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཉིད་དཔྱད་ལོ་རྒྱུ་པ་ཉི་མོག་ཏུ་ལེབས་པ། ས་རྒྱུང་  
ཞེས་པ་(༡༩༠༥)ལོར་མོ་བྱའི་ལོར་བལ་ལུང་ཏུ་ཞབས་ཐང་ལེར་འཇུགས་མཇུག་  
དེ་རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུས་དང་བཅས་ལེབས་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷན་པ་ཉི་ལོ་བྱུང་  
ཏུ་བྱལ་པ་པར་བྱུང་སྐུལ་པ་ཉི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལོང་གྲུག་དང་།  
ལྷན་པར་སྐུས་ལོང་སྤྱད་གི་བཙུན་པ་ཉི་ཏུས་བྱུང་པ་ཉི་བྱ་རྒྱུ་གསལ་ལོའི་བྱ་མོ་  
པ་དེ་མཆོག་གསུལ་པ་ཉི་བྱ་རྒྱུ་མ་པར་ཞེས་པ་ཉི་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལྷན་པར་  
གསུམ་རྒྱུ་སྐུལ་པ་ཞེས་ཏུས་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པར་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེདས་  
པ་ཉི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་ལོང་གཉིས་ལ། ལྷན་དཀར། མཆོད་མེ། དར་  
པོ་ཆེ་གསེར་མདོག་ཆེ་ལེགས་དང་བཅས་པ། དར་ཐག་ཕྱིར་ལོང་བརྒྱུངས་པ་  
རྒྱུས་དང་། ལྷ་ཅ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་ལོང་པར་མཇུག་པ་ཉི་རྒྱུ་པ་ལེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་  
ལྷག་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་དེས་རྒྱུད་ཅི་རིགས་གནང་བའི་དགེ་རྒྱུ་ལང་།  
རྒྱུ་པ་ཉི་བཙུན་དང་བཙུན་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཉི་རྒྱུ་པ་རྒྱུས་ལེགས་ཞིང་རྒྱུ་པ་  
དང་། ལྷན་པར་གསེན་གཤིན་བཙུན་པ་ཉི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷན་པར་བྱུང་  
སྐབས་ཅན་ཐངས་ཅན་གནས་སྐབས་མཇུག་མཇུག་དང་། མཇུག་ལྷག་དེས་  
ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་རྒྱུ་ཏུ་ལོང་པར་འཇུག་པ་ཉི་བཙུན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ཏུ་





གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་པུལ་བྱ་ཞིང་།།

བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་  
ལྷ་དེ་པའི་ཏན་ལྷ་གས་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས་ནས། ལྷ་གས་རྣམས་དག་པ་འདི་ཉམས་ཅི་  
ལྷ་དེ་ཡང་ཡོ་མི་གསུང་ཞིང་། གཞན་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཅོད་མཁན་བར་གསུམ་སྤྱུ་ལ་  
ཡང་པུལ་གས་པ་བརྒྱུད་པར་མཇུག་པ་ཡགས། ཞེས་རྗེ་ལྷ་མའི་རྒྱུ་མཁར་པ་གས་  
པུལ་གྱི་དེ་གི་མེ་ལོང་ལས་གསུངས་པ་འདི་མི་དགའ་པོས་འོ་མ་གྱི་ན་པ་གི།  
འཕགས་མཆོག་ལྷ་གས་རྗེ་དེ་གཉིད་ཆེན་གང་གིས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་  
དེས་སྤྱུ་གྱི་ན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྗེས་སྤྱུ་བུ་བྱང་པ་འདི་མཆོན་མར་ཁེས་ཤིང་།  
གཞན་ཡང་དེས་ཉམས་ཅི་ཤིགས་པར་རྗེ་མཆོན་ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་  
ལྷ་དེ་བར་མཛོན་ནོ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཉིད་གྱིས་རང་ལྷ་དེ་འཕགས་པ་འདི་  
གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཐེབས་གྱིས་སོགས་པ་གྲུང་གི་ལྷ་ན་སྤྱུ་མཆོགས་པ་གནང་བ་  
ནི་ལྷ་དེ་པུལ་ན་དུས་བབས་སྤྱུ་དགོངས་ནས་མཇུག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེ་པུལ་ན་གྱི་  
ཤིས་པ་ཡང་ཡོང་ཁྱདས་གཙོ་ཆེ་བ་ནས་སྤྱིར་ན། མང་འཤིས་གཉིད་ལྷོན་ལྷ་པ་  
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཉིད་ལྷ་དེ།

ལྷ་གས་པུལ་དུ་འདྲེ་ཁམས་པ་དེ་ཐབས་གྱི།

རྒྱ་ཆོགས་འབད་པས་པ་དེ་ཐབས་པུལ་པས།

འདྲེ་ལྷ་པ་དེ་པ་འདི་ཉི་མ་གས།

དེ་འདི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་པ་པ་མཆོག།

རྒྱ་མའི་མཆོད་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོད་མཆོན།

ས་གནས་འཇམ་སྤྱིར་རྒྱན་ལྷ་དེ་དང་།

ལྷ་ཁི་བཙན་ལྷ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ།

དུང་དམར་གདོད་རྒྱན་པུལ་ལྷོན་སོགས།

ཆོས་གྱི་ཆབ་ལྷིད་རྒྱུད་པ་འདི་ཆེ། ཞེས་སོགས་གྱི་ལྷ་དེ་པུལ་ན་ལས་དེ་  
དུས་རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ལྷ་དེ་ཞིང་། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་རང་རང་བཞུགས་  
པ་འདི་ལྷ་ལྷོགས་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱུ་འདྲེ་ཁམས་གྱི་བདེ་ཐབས་པུལ་  
པར་གསུངས་པ་འདི་ནང་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་རྒྱུལ་མཆོན་དམ་པ་རྗེ་

བཅུན་ལྷ་མ་ཉིད་ལུང་གསལ་བར་བཞུན་ཚལ་ནི། ཁོང་ཏུ་བཤད་པའི་གཏེར་  
བརྟན་ལྷ་ལྷུང་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས།

ལྷུངས་པའི་ལྷོ་བས་མད་ལྷགས་པའི་བུ།

རག་གམ་རྩ་རྩ་མཁྱའི་མཆོན་མཆོན་ཞེས་པས་མཆོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་  
བཞུན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷུངས་པའི་ལྷོ་བས་མད་པ་ནི། རྩོན་གྱི་རྩ་ཆེ་རྩ་མས་ལྷ་མད་  
ལྷགས་རིག་གནས་ལོགས་ལ་ལྷུང་བ་མཐར་ཁྱིན་མཆོད་པས། ལྷ་གཞོན་ཅུའི་  
ཏུས་ཉིད་ནས་ལྷུངས་ལྷོ་བས་མད་པའི་རྩགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་ལྷགས་  
འདུན་ཅམ་གྱིས་མཁེན་ལྷ་ཆེ་བ་དང་། ལྷགས་པའི་བུ་ནི་ལྷུང་དབང་ཐམས་  
ཅད་མཁེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་འཁྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ། གནས་  
བཟན་ཆེན་པོ་འཆས་དབྱངས་ལྷགས་པ། བཟ་བཟང་པ་རིག་འཛིན་ལྷགས་  
མཆོག་འོད་འབར་བཞི་ནི་ལྷགས་འཆང་ཆོད་བུལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིའི་ཞབས་  
ལུང་ཏུ་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཉིད་གྱིས་གསར་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ལྷན་པའི་  
བཀའ་འདིན་མཛོས་ལ། དེ་དག་གི་ཆོས་ལྷན་ཡིན་པས་ལྷགས་པའི་བུ་དང་། རག་  
གམ་ཞེས་པ་རག་གི་དབང་ལྷག་འཆས་དབྱངས་ལྷ་བར་བུད་པའི་མིང་ཡིག་  
དང་པོ་ལྷེ། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་མཆོག་དེའི་མཆོན་ཁོང་འཆས་དབྱངས་ཞེས་པ་ཡོད་  
པས་རག་གི་དབང་ལྷག་གམ་འཆས་དབྱངས་། རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ཆུའི་རྩ་དོད་བར་  
ཉིད་དང་བར་གསར་ཏུ་ཏ་བཏགས་དོར་བས་ག་གེ། ལྷོག་ཆལ། མིང་གི་ཐོག་  
མར་ལྷེ་པ་ཡི། །གཟམ་པ་འས་འཕུལ་བཞིན་ཏུ་བཟླག། ཅེས་པས་འགའ་ག་ཆ།  
དེ་ཡང་ཆ་པོ་གྲག་རྩ་བཞེན་པོ་ལ་ལྷ་མཆོ་ཞེས་འདོགས་པས་རྩ་རྩ་ནི་དོན་  
འཕྱར་ཏུ་ལྷ་མཆོ། མཁྱ་ནི་བཟ་ཕིས་ཀྱི་རྩ་དོད་ཡིན་པས་ལྷ་དེ་རྩ་མས་མད་  
ཡིག་ཏུ་བཟུར་ན། འཆས་དབྱངས་བཟ་ཕིས་ལྷ་མཆོ་ཞེས་འཕྱར་པས་རྩེ་བཅུན་  
ལྷ་མ་ཉིད་ལུང་བཞུན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལུང་བཞུན་གོང་ཆོག་  
གཉིས་པོ་དེའི་འཕྲོས་ལ། ལུང་པ་དོར་མ་བརྒྱུད་འབྲའི་ནང་། རྩ་མ་པར་རྩ་  
མཆོད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷས་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་དང་དཔེ་རྩ་ཡིས་ལྷུང་པ་འཁྲོ་པའི་  
གཉིན་གཅིག་ལྷང་། ཞེས་པའི་བར་ཡོངས་ཆོགས་འཁྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གྲིང་  
པའི་ལུང་བཞུན་ཏུ་མཁས་དབང་དག་བཞེད་ཀྱང་། ཁོང་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་



མཆན་པཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དཔལ་ལྡན་ཐུག་ཀྱི་ཤིམ་པ་གང་ལའང་  
 གཤེད་མེད་ཀྱི་འཇུགས་སོག་གནས་པར་ཆེན་ཆེན་པོས་གསུམ་པའི་དཔལ་ཆེན་  
 རྣམས་དང་པཅས་པའི་གསལ་མེད་ལྡན་པའི་མཆན་དེ། རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་  
 གཞིར་འཇུག་ལྷན་མེགས་ཀྱི་འཕྲོད་འཇུག་དང་། ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོ་འཕེལ་རྒྱས་  
 ལྷན་གྱིས་གཙོས་མང་འཕྲིན་དང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཆེ་ཆེར་མར་  
 རྒྱ་ཤིམ་མང་སྐོལ་ཀྱི་ཤིམ་པ་དང་། ལྷན་པོ་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷན་གཉིད་གི་  
 ཤིམ་པ་སྐོལ་རྒྱས་པར་མཆན་པས། དེ་དྲུས་མངའ་ས་པལྷེད་མེགས་པར་ལྷན་  
 ཡང་ལྷིས་དེ་ཁོ་རྒྱ་དྲུས་ལྷན་ཆུང་པས་གསུམ་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡང་ཡང་ལྷན་པར་པལྷེན་  
 དེའང་དཔུན་ཆེན་དྲུས་པའི་ཆེད་རྒྱ་མཆོམས་ཀྱི་པཅད་ཀྱི་དང་། དཔྱིད་  
 ག་ཆུང་དཔེ་པའི་ལྷན་དང་པཅས་པོར་གི་ལྷན་གཞི་དེ་ཁ་ལངས་རྒྱུ་གས། ས་  
 ག་རྒྱ་པའི་ཁོངས་ལྷན་རྒྱ་མཆོམས་རྒྱ་ཤི་ལྷན་ཆུང་ཤི་མོང་པ་ལོ་འགའ་གས་ཀྱི་  
 པར་ལྷན་ཆགས་མཆན་ནས། དེ་དྲུས་ཐུགས་དཔལ་ཀྱིས་མཆོམས་མཆོམས་ལྷ་  
 རྒྱུགས་འདུས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གང་ལྷན་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་ལྷན་སྐོལ་དང་།  
 དཔེ་ཆེ་ལྷན་གི་རྒྱུ་འཕྲིན་པ་གནས། པལྷན་པ། ལྷན་ཆུང་ས། ལྷན་པའི་  
 ལྷ་དང་ལྷན་ཀྱི་ཤིམ་པོ་སྐོལ་གང་དཔོན་རྒྱུ་པཅན་ལྷ་མ་དང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལྷན་པའི་ལྷ་པལ་ལྷན་ལྷན་པ་སྐོལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པར་གནད་ཁྱིད་།  
 ལྷན་པར་ཞབས་ཤིམ་གནས་པར་ཆེན་ཆེན་པོའི་དཔལ་རྒྱ་འཕྲོད་དང་། དཔོན་  
 རྒྱུ་རྣམས་ལ་པལྷན་པའི་ཤིམ་པ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་པའི་  
 འདྲེམས་པར་མཆན་དེ། དེ་ཡང་པལྷན་པའི་ཤིམ་པ་ཞི། སང་ཤི་རྣམས་སོ་སོར་  
 ལྷན་མེམས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྣམས་ལ་པལྷན་ལྷན་པའི་  
 པོར་ལྷན་དེ། མདོ་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་པར་གིས་གང་སོ་རྣམས་ལ་ཤིས་  
 འཕྲོད་ཀྱི་སྐོལ་པར་ཆུ་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ས། ལྷན་པར་དེ་  
 སང་ལས་དང་པོ་པལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་དཔོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་  
 སོག་མར་རྒྱུ་པའི་པལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་  
 ཤིམ་སྐོལ་སོ་སོར་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 དཔལ་ལྡན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

བྱ་སྒྲིགས་ཀྱང་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་གང་བཅོམ། ལས་འབྲས་ཀྱི་  
 རྒྱང་དོར་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དཔེགས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསམ། ཡན་ལག་  
 བཟུམ་པ་སྒྲིགས་པས་ལྷན་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་འཇད། དེ་ཉིད་ལས་སྤྱན་མོང་  
 པའི་ཆེས་ཐིག་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིག་པས་སྒྲིགས་ཉམས་ལེན་གཞན་རྣམས་ལ་  
 འབད་དགོས་པ་ཡིན། ལ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དངོས་སྤྱ་བཅས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་ཡེ་ལ་ཡེ་ཆོད་དེ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་བཅས་པའི་ར་འབྲས་  
 ན་ཉེས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་སྒྲིགས་དང་། ཆར་ཆུང་གི་ཐུང་རྒྱང་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་  
 དམ་བཅའ་མང་པོ་ལ་ཞིང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཞིང་པོ་ཡོད་པེས་བྱེད་ན་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་དངོས་སྤྱ་བཅས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་འབད་  
 འབྲས་དང་། བསྒྲིག་གཤིན་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྩ་ཤེས་ཉིད་མཁམ་བྱུང་བ་ཡང་ཆོད་  
 རྩོམ་སྤྱ་མ་མོང་བ་བྱས་ནས་དགོན་ཆོག་མཆོད་པ་བྱེད་དང་། བྱེད་པར་དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་པོ་ཉི་ལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐང་དགོན་ཆོག་སོ་ཅན་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་  
 འདེབས་པ་དགོ་འདུན་ཀྱི་བསྒྲིག་བཀུར་སྒྲིགས་ལ་འབད་འབྲས་འདོན་  
 དགོས་གསུངས་པ་སྒྲིགས་གང་ས་ནས་སྒྲིག་བྱ་དམ་པའི་མཆོད་སྦྱང་དང་  
 མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གསུང་རྩི་ཉིད་གནང་བར། སྦྱོང་འཁོར་ཡོངས་ཀྱིས་  
 དང་རྒྱངས་དང་། བྱེད་པར་བྱུགས་སྤྱས་གནས་བཅས་ཆེན་པོས་བྱུག་ཐོག་ཏུ་  
 བཀའ་ཉི། རྩི་བཅུན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཅུན་དང་བཅུན་འབྱོའི་པན་བདེ་  
 རྒྱུ་ལྱིར། དགའ་བ་ཞེས་པ་(༡༥༡)ཆུ་ཡོ་འབྲུག་གི་ཡོང་དགའ་ལྷན་འཕེལ་  
 རྒྱུ་ལྱིར། ཆོས་ལྷེ་དཀར་པོ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་པོ། བཀྱ་ཤིས་ནམ་ལྱིར་  
 སྒྲིགས་རྩེད་ཁ་བྱུང་དང་། ལྷས་ལྷུ་ལྱིད་མོ་ཁྱོད་གི་ཆོས་ལྷེ་གང་ཡོད་རྣམས་  
 ལ་མང་ར་འབྱེད་རྣམ་བཞག་གང་དགོས་བཅས་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།  
 དེ་མཆོངས་སྤྱ་ལ་ནང་གི་ཁྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་འབྱེད་དང་བཟུན་པ་དན་སྦྱང་  
 གི་རིགས་རྣམས་ལ་འད་སྒྲིག་གཏོར་གང་ལ་གང་འཆམས་མཆོད་ཅིང་། བྱེད་  
 པར་བྱང་ཐང་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱུ་ལྱིར་ནས་འདུས་ཆོགས་  
 པལ་ཆེར་རྩི་བཅུན་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་ཞལ་བཅུན་འབྱུང་བར་མཆོས་མཁམ་ཏུ་  
 ཡེབས་སྐབས། བསྒྲིག་བཀུར་ཞལ་ཉིག་ལྷན་སྤྱས་ཆོགས་པ་དང་། རྩི་བཅུན་

ཚེད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཀྱུ་ལ་དབང་ལྷུག་ན་པ་རྒྱུ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུ་བརྒྱུ་ཆེ་  
ལེགས་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་འཆགས་ལེགས་པར་གནང་རྒྱུ་།

ཡང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཉིད་དཔུང་ལོ་དོན་གསུམ་ཏུ་ལེབས་པ་རྒྱལ་ཀྱུ་ལ་  
ཞེས་པ་(༡༢༡༩)ཆུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོར་གནས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས།  
ཤུང་མང་ལ་ཕྱི་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ལྡེ་ལྟེ་བུས། བརྒྱ་ཆོས་ལྡེ་དང་སྤྱན་ཁབ་དཔལ་  
ལྡེ་དང་མངོན་དགའ་ཆོས་ལྡེ། ལྷ་མ་མཆོག་སོགས་སྤྱ་མང་སྒོལ་དང་། སེལ་  
དགའ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་ཏུ་མཁའ་ཁྲི་སོག་པར་  
བརྒྱ་ཉེན་བཟང་བ། འདུས་ཆོགས་ལ་མང་ར་ཉིན་གང་མ་དང་ལྷུག་འབྱེད་རྒྱས་  
པ། ལྷན་དར་རྒྱལ་བཞག་གང་དགོས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མེགས་པར་འབུལ་  
བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཏུས་གནས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ལེགས་ལེབས་ལ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་  
མ་མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་བུས། ལྷུ་ལ་དབང་ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུ་གསང་རྒྱལ་གསལ་  
འདེབས་སྤྲུགས་རྗེ་ལྷུ་ལེབས་ཆོས་ལྡེ་ལྷུ་གསུམ་ན་ལེགས་ལྷུ་ལ་བཅས་སྤྲུག་  
དཔེ་ལྷུ་དང་། འདུགས་རའི་རྒྱ་བཅས་འཛོག་པ་གནང་ཞིང་དེ་རྗེས་སྤྱ་  
འདུགས་རའི་བརྒྱན་ཁ་བཅས་གནང་བར་ཁྲིན་མང་ར་ཏུག་བཏང་སོག་གསལ་  
འདེབས་དེ་ཉིད་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཞལ་འདོན་ཏུ་ལེགས་པར་ཆོགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་  
ཤུང་མང་ར་དང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཏུ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ལས་  
ཐུབ་པའི་སྤྱབ་དབང་ཁྲོད་ཁྲིར་མའི་རྒྱ་བརྒྱུ་ལཛོག་ཁྲུ་གང་ཅམ་དང་། དེ་ལྷུ་  
གསལ་གསལ་ཏུ་བུམས་འཆགས་དཔུངས་ཀྱི་ལྷེམ་སྤྱ་གསེར་གསལ་མ་ལོ་རེ་ཅམ་  
ཡོད་པ་ཁྲི་རྒྱབ་བཅས་པའི་བརྒྱ་བཀོད་ལེགས་པ་ཡང་སེལ་ཆོས་སྤྱ་རྒྱུར་  
འཆགས་གནང་ཞིང་། ཆོས་ལྡེ་ལྷུ་དགོན་ལག་སྤྱབ་ལྡེ་གཉིས། དགའ་ལྡན་ཆོས་  
སྤྲུག་རབ་བརྒྱུ་ཆོས་ལྷུང་། ལྷ་ཆོས་འཁོར་སོགས་དགོན་ལྡེ་ཆེ་ལྷུ་བཅུ་བརྒྱུ་  
ལ་མང་འབྱེད་རྒྱལ་བཞག་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་རྒྱུ་།

གཞན་ཡང་ལྷ་ཕྱི་རེས་མེད་ཏུ་ལྷུ་ནང་གི་ཆོས་ལྡེ་མང་པོར་རྗེ་བཙུན་  
ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བརྒྱུ་སྤྱི་ལ། རྗེ་ལྷ་མའི་ཡབ་སྤུམ་གཉིས་སྤྱ་གསེགས་  
པའི་དགོངས་ཆོགས་སོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་བརྒྱུ་བཀྱར་བ་མཐའ་ཡས་  
ཤིང་། ལྷུ་གསལ་མཐའི་དགོན་གནས་གཉའ་ནང་འཕེལ་སྤྱིང་། དགའ་ལྡན་སྤོང་ལེ།

ཡིག་ཚིག་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་  
ལྷན་པ་ལོ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ཀྱང་པ་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་  
ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་  
སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་  
ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་  
ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་  
ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་  
སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་  
ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཉི།

དེ་ལྟར་དཀོས་ལུབ་ཤེལ་ས་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཀྱི།

ཡངས་འཛིན་དམ་བའི་ཆོགས་ལ་བཀུར་ཞི་དང་།

སྐྱུ་ཤུང་ཐུགས་ཅིན་ལ་སོགས་ནམ་དགའ་བྱི།

[illegible]

མཆོག་གསུམ་མཆོད་པས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་མདོ་ལས་གང་གིས་སེམས་དང་བས།།

སངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་བརྒྱུགས་མཆོད་རྟེན་ལ།

ཕུག་བསྐྱོད་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་དགོངས་ནས།

རྒྱ་ཉིད་དབྱང་ལ་རི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལེབས་པ།

འཇུང་བ་ཤིང་གི་གོས་ཅན་གཉིས་ཟླས་ལ།

མཁས་མང་དེག་བཞི་འབྲུང་གནས་བལ་ཡུལ་དུ།

གནས་མཇུག་དགོ་བ་གོ་བ་འཕེལ་མཇུག་བཞི་ཆེད།

འཁམས་ཐང་ཤིང་འཕྱུགས་ངང་ནས་སྐྱ་འཁོར་བཅས།

རང་ལུང་ལྷལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཤིང་གུན་དང་།

ཏཱ་ཅན་ཆེ་རྒྱུ་ཤིས་ཤིས་པའི་ཐོད་སྒྲུབ་ཀྱི་

བསྟན་པའི་དུས་བྱང་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ།

སྐྱེ་དཀར་མཆོད་མེ་དར་ཆེན་གསེར་རྟོག་བརྒྱན།

ཁ་དོག་ལྷ་མོ་གསུམ་ཅིང་བརྒྱད་སྟེ་དཔ་ཐག་དང་།

མཆོད་ཅིན་ལྷ་དྲ་ལྷ་ལྷ་ཅ་ཆུས་པ་ཏེ།

ལེགས་མཛད་རྒྱུ་ལ་བལ་འི་མཁའ་ཐིག་མེ།  
 ལྷག་པཅས་གཞན་ཡང་ཀ་ཅ་ཅི་རིགས་པ།  
 ལེགས་པར་བཏང་བའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོགས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་བཞུན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་དང་།  
 འཁོ་ཀྱན་བྱང་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ་མཛད་།  
 གཞན་ཡང་རྒྱ་པ་ལ་ཡི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི།  
 གནས་ཉེན་ཏུ་མར་ཡུག་མཛོད་སྤྲུགས་སྟོན་སོགས་།  
 ལེགས་པར་མཛད་ཏུས་ལྷ་དང་ལྷ་མེ།  
 ཕྱིན་སྐབས་མཆན་མའང་སྤྲུགས་གསང་དཔལ་ལེར་བསྐྱེལ།  
 དེ་ནས་ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱེད་དེ།  
 བདག་གཞན་དོན་ཆེན་མཛད་མུས་སྤྱུབ་གནས་ཆེར།  
 ལེགས་ནས་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་།  
 རྣམ་དཀར་བྱ་བས་ཉིན་མཆན་འདུང་བར་མཛད་།  
 བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་ཞེར།  
 བསྐྱེན་བཀྱར་གཙོ་ལོར་མཛད་ཆུང་བཞུ་མས་པ་ནི།  
 རིང་མོ་ཉིད་ནས་འདུས་ཆོགས་རིས་མེད་ལ།  
 མང་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྱག་མཐའ་ལས་ཤིང་།  
 རྒྱང་པར་སྤྲུགས་མགོན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཉིད།  
 དགྲང་ལོ་ཞེ་བཞིར་ལེགས་པ་ཤིང་ཕྱིར་ལོ།  
 སྤྱུབ་གནས་མཆོས་མཁར་དགོན་ཏུ་བཞུགས་པ་ནས།  
 ལོ་རེ་བཞིན་ཏུ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་སྤྱིང་སོགས་།  
 ཆོས་ལྗེ་ཆེ་ཕྱ་མང་པོར་འདུས་ཆོགས་ལ།  
 བསྐྱེན་བཀྱར་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་མི་ལྷན་གྱང་།  
 རམ་ཆེ་རགས་རིམ་སྟོན་ན་གོང་བརྗོད་ལྟར།  
 སང་ཕྱོན་འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་ལྷ་ཁང་ནང་།  
 ལེགས་ཀྱིས་ཤིང་ཅི་འོད་ཀོར་སོགས་བསྤྲུགས་ཏུས།



ལྷ་དེ་ཆེ་ལེགས་ཀྱིས་མཆན་འཕགས་ཀྱིས་ལུ།  
སྐོང་སྐོང་ཀྱས་པ་ལན་གཉིས་གནང་བའི་སྐབས།  
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་ལོངས་བཅས།  
དད་ཀྱིས་མེད་སྐྱེ་འབྲེས་པ་བརྒྱ་ལོངས་ཅན།  
འཁྱུ་ནས་སྐྱུང་གནས་ཆོས་སྐོར་ཉམས་བཞེས་པར།  
གདན་ཁྱེད་བཞུགས་པའུར་ལྷན་ཆོགས་བརྒྱབས་པ་བཅས།  
དགེ་ཆོགས་འབྲེས་བརྒྱ་ཆེད་གནང་བའི་ཁྱས།  
ལྷ་ཉིད་རྒྱུ་མོ་མནལ་དང་འོད་གསལ་དག།  
འབྲེས་པའི་ཉམས་ལ་ན་ར་དཀར་ཆེན་གྱིས།  
འོ་མ་ལྷན་པ་འཕགས་མཆོག་གྲགས་རྗེའི་སྐྱེས།  
མཁོན་ཁྱོད་རྗེས་བབྱང་བྱིན་བརྒྱབས་མཆན་མར་དེས།  
གཉིད་སྐྱོན་ལྷ་བ་ཀྱལ་མཆན་གཉིད་ལུང་ཁྱ།  
དག་གམ་ལྷ་ལྷ་མཆོད་མཆན་ཞེས་པའི།  
དག་ནི་འཆམ་དབྱངས་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་མཆོ་དང་།  
མཆོ་པ་ལྷ་ཤིས་ལྷ་པས་ཁྱོད་ལུང་བཞུགས།  
དེ་ལྟར་དཀོས་པ་འོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ལ།  
རང་ལྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ལ།  
བཀྱར་སྐྱེ་མཆོད་པར་ལུང་གིས་ཐིན་པ་སྟེ།  
ལེགས་བྱས་དེས་མཐུས་ལྷོགས་འདི་བདེ་འཆགས་ལྱུང།  
དཔུན་ཁྱས་ལྷ་མེད་ལྷ་བ་པལ་ལུང་ནས།  
རང་གནས་ལེབས་བརྒྱན་ཁྱས་བཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱ།  
གཙོ་བོར་སྐྱེ་མཆོམས་མཆོད་པ་གས་ཆེ་ཡང་།  
སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་བྱུང་ལ་བཞུགས་གནས་མཆོམ་ཀྱན།  
བམས་མར་ལྱུང་བས་སྐྱེ་བྱུང་ལྱུང་འབྲེས།  
སྐྱུང་གཞི་ཆབ་མེད་ཀྱས་ཀྱང་མོ་དེས་མོགས།  
མ་གནང་ཉིན་ཆོན་ལོངས་ལྷག་གྲགས་དམ་མཆོད།

དེ་དུས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་ཡོངས་འཛིན་རྗེའི།  
 རྒྱན་གཞིར་པན་བྱེད་སྟོན་དང་སྒྱུ་རིམ་ལ།  
 འབད་འབྱུངས་གནད་བས་སྒྱུ་འཆོ་ཉམས་ལྡན་ཡང་།  
 བྱིས་སྒྱུ་དེ་ཁའི་དུས་སྒྱུ་ཆབ་བསགས་གྱི།  
 རྣམ་པས་རྒྱན་གཞི་ཡང་ཡང་ལྡངས་པར་བརྟེན།  
 དབྱར་ལྟོན་དབྱན་དུས་སྒྱུ་མཆོམས་བཅད་བྱ་དང་།  
 དབྱིད་གྱི་དཔལ་ལོ་སྒྱུམ་དུས་སྒྱུ་རེ་ཅམ།  
 ཐུན་མཆོམས་དང་ནས་དད་ལྡན་སྒྲོབ་ཆོགས་ལ།  
 དམ་ཆོས་འགའ་ཁྱིན་བསྐྱལ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ།  
 རི་སྟེད་གནད་བར་གྱུན་གྱིས་དང་སྒྲངས་དང་།  
 རྒྱད་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་བྱུག་ལེན་ལ།  
 ཐེབས་པ་མཇུག་དེ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བརྟན་དང་།  
 བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བྱས་ཕྱིར་དུ།  
 རྒྱ་བྱིར་འདུས་སྟེར་བསྟེན་འགྱུར་མཐའ་ཡས་ཤིང་།  
 རྒྱད་པར་དགའ་བ་ཅེས་པ་ཆ་འབྱུག་ལོར།  
 བྱར་ཐང་ཆོས་བྱའི་གཙོ་བོ་འཕེལ་བྱས་གྱིང་།  
 ཆོས་འོག་དཔལ་ལྡན་བཟུ་ཤིས་ནམ་གྱིང་སོགས།  
 རྒྱང་རྒྱང་དགའ་བའི་མངའ་ཁུལ་འདུས་སྟེ་དང་།  
 སྦྱིད་ཀྱོང་ཁུལ་གྱི་འདུས་ཆོགས་གང་ཡོད་ལ།  
 མང་འབྱེད་རྣམས་བཞག་གང་དགོས་བྱ་ཆེན་དང་།  
 དེ་མཆོངས་མངའ་རིས་ཁུལ་ལ་སྟོ་འབྱེད་དང་།  
 འབྱུངས་འབྲས་མདོན་གྱུར་བཟེན་པ་དན་སྟོང་ལ།  
 ཅི་འདྲི་སྦྱིན་པའི་བྱུག་རིང་ལེགས་བརྒྱངས་ཏེ།  
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆོགས་གསོག་བྱ་ཆེར་མཛད།  
 དགའ་ལྡན་བརྟན་པ་འཕེལ་བྱས་གྱིང་ཆེན་ནས།  
 འདུས་ཆོགས་ཆེས་མང་རྗེ་བཙན་སྒྲུ་མའི་བྱང་།



དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་གིས་ཀྱང་མཆོད་ཐུན་མོང་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཡོངས་ལྷ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་དང་ཁྱད་  
 བར་འདུས་ཤིང་འཕྲུལ་བཟུང་གཙོ་བོར་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་བཟང་  
 གཏུལ་བྱའི་ལྷ་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་བཅུ་བདུན་པའོ།

བཙུང་བ། རྩ་ཕྱི་རིམ་མེད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་མོར་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་  
 ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་དགོངས་པ་ཡོངས་ལྷ་རྩལ་ཐབས་  
 མཐུན་ཕྱིན་པའི་རིམ་པ།

དེ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་ཀྱུ་ལ་ལས་མེམས་དཔའ་མཆོག་གིས་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་  
 རིང་ལེགས་པར་བརྒྱངས་ནས། རྩལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ནམས་ཆེན་པའི་དཔལ་  
 ལས་བྱུང་པའི་འབད་མེད་ཕྱགས་འཕྱུར་གི་ཡོངས་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་  
 གསུམ་རྒྱལ་དག་གི་སྟོན་མཁས་མེད་གཏོར་མེམས་ལྷེ་ལ་ལ་ལྷེར་སྟོན་  
 ཀྱི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་མ་སྟེད་པར་ཁྱོད་པའི་སྟེན་མཆོག་གཤེད་མདོག་ཀྱུ་པའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་རང་གིར་མཛད་པའི་རྗེ་བཙན་ལྷ་མ་མཆོག་དེས་མཆོད་ཕྱེད་དམ་པ་  
 རྩུ་དང་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་གཞི་འཛིན། བཙོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 མཆོག་ལྷ་ན་མེད་པའི་རིམ་མེད་འདུས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལ་སྟོན་བཟུང་བྱུང་  
 ལྷ་ལ་འདུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐང་པ་འདི་ནི། འཕགས་ཕྱེད་འཁོན་མེད་  
 ཟས་ལྱིན་དང་ཆོས་ཀྱུ་ལ་ལྷ་རན་མེད། བསེལ་ལྷན་གྱི་རྩལ་འདིར་བཟུན་པ་  
 རྩ་དང་གྱི་འདུས་བཙན་པོ་ཁྱི་རལ་གྱིས་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ས་ལ་བཟུན་བཟུང་  
 མཐུན་ལས་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་དང་ལ་མི་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།  
 ཀྱན་མཁུན་ལྷུ་ལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པའི་དགོངས་པ་རྩལ་ཐབས་འདུས་  
 ཆོགས་ཀྱི་བཟུན་བཟུང་གྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་ལེ་ལག་དང་  
 བཙན་པའི་སྟོན་མཁས་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཟུན་བཟུང་ལེགས་པར་མཛད་  
 པའི་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་ཆོད་མཆོག་གི་རྗེས་འཁྱོད་ལྷུ་པའི་རྗེ་བཙན་ལྷ་མ་ཉིད་

ཀྱིས་ལེགས་མཛད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དག་ཅ་ཀྱི་ཆེན་འདི་དག་གྲང་།  
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་པའི་ན་ཏུ་ལྷོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱལ་སྐབས་དང་། བཏུན་འཁྲུག་པུན་བདེ་ཁོན་སྒེལ་ལྷིང་གནད་བ་ཡིན་  
 པས་ན། རི་ཁྲོད་ཏུ་ཀྱུ་སྒྲ་ལའི་ཆལ་ཏུ་བལྟམས་པའི་ལྷོན་པའི་ལེགས་ལྟས་རྣམ་  
 དཀར་གཅིག་ལ་བཟང་བར་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ཐར་རྒྱ།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོག་དེའི་མཛད་པ་ལྷ་ལྷི་རིས་མེད་རྒྱན་  
 ཆགས་ཀྱི་ལྟས་ནས། རིགས་སྒྲིབས་འཁྲོར་དེགས་ཀྱིས་ལྷོས་པའི་ཆེ་ལྷ་ཐབས་  
 མཁའ་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་སུ་བཟང་ཆལ་གི། རྗེ་ཉིད་མཆོད་མཁའ་ཡང་དཔེན་ཏུ་  
 བལྟམས་པ་ནས་བཟང་ལྷ་ལྷིང་། ལུ་ལྷང་ས་ཆེན་པོ་སྐྱམས་ནས་འབྲལ་འཁྲོར་  
 ཀྱི་མི་སྒྲུ་མེད་སྒྲི་ཆེ་ལྷ། རྒྱ་དཔོན་ཁག་གཞིས་གཉེར་སྐྱམས་དབང་  
 ཅན་རྗེ་ཉིད་ལ་མཛལ་ཁར་ཡོང་ཆོག་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱང་། རེད་རི་ཁྲོད་ཏུ་བཟུང་  
 པ་ཙམ་ལས་བསྐྱུང་ཤེས་གང་ཅི་ནས་མཛལ་རིན་མི་ཁབ་དང་། ལྷ་པར་འདི་  
 ལྷགས་སུ་འཁྲོན་ཏུས་མི་མེད་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཤིང་ལྷ་ལག་སྐྱམས་ཀྱི་ཁལ་རིགས་  
 ལྷང་ཆེ། འདི་པ་མི་མེས་སྒྲིང་ཞིང་ཆེ་སྒྲི་ལ་རྒྱ་ལྷ་ལྷིང་ལྷ་ལྷིང་ལྷ་ལྷིང་ལྷ་ལྷིང་  
 མི་མེད་འཛིན་ཏུང་ལྷང་ན་མི་ལེགས་པས། ད་ལམ་མཛལ་ཁ་སྐྱམས་མི་ཡོང་བ་  
 དགོངས་ལྷས་ཆལ་ཏུ་བཀའ་གནད་པས། དབང་ཅན་སུས་མི་མེད་སྐྱམས་ལ་  
 ཁལ་མེད་འཛམ་ཆག་རིས་མཛལ་ཁར་ཡོང་ཆོག་ལྷས་ཏེ་ལྷོན་པ་རྣམས་ལ།  
 ལྷག་དབང་ཞལ་མཛལ། དབང་ལྷང་རབ་གནས་སྐྱམས་འདྲོད་ཆོས་ཅི་རིགས།  
 ལྷག་མཏུད་ལྷོན་ཉེན། ལུ་སྐྱུ་གནད་ལྷོན་སྐྱམས་སུ་མཛོད་སྒྲིན་ནས་ཆེ་  
 དཔུང་མཛལ་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་རི་འབྲས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྒྲེ། དང་པོའི་ས་ལ་བཀོད་  
 པ་ནི་འཁྲོ་ཀྱང་ལྷས་བཆེས་བསྐྱུར་པའི་རི་མཆོར་མཆོག་གི་མཛད་པའོ།

ཡང་ལས་ཅན་ཞི་པའི་འབྲས་སྐྱབ་སྐྱོབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ཉམས་  
 ཀྱི་མཆོན་རྒྱས་བཟང་དན་སྐྱམས་ལྷང་བཏུན་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲིན་ས་  
 རིས་སུ་བཟང་ཆལ་གི། ལྷ་སྐྱུ་རབ་འབྲས་སྐྱུ་བ་མཛན་རྒྱ་རིས་རྗེ་བཙུན་  
 ཉིད་ལ་ལྷགས་སྐྱུ་བ་ལ་ཆལ་ཀྱི་ཁྲིད་ཀ་ལྷས་ནས་སྐྱུ་བ་པ་མཛད་ཏུས། ལྷག་  
 དམར་ཀྱི་སྐྱུ་གཞི་བཞེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མཛོན་སུ་ཏུ་གཞིགས་པའི་ཞལ་

ནས། གཞུང་གི་མིང་པོ་པོ་གི་ཕྱི་ལ་སྤྱི་ལ། །དག་པོའི་ཁིང་ཏུ་བཟླ་དཔ་མེ་  
ཆེ་མེད། ཅིས་གཞུང་ས་པ་དངོས་གནས་སམ་འཁྲུལ་ཁྱད་གང་ཡིན་དང་སྐྱོ་  
ལྷུང་གི་དྲོགས་གནས་མང་དག་ཅིག་ཏུ་བ་མཛད་པར། ཞལ་གཟིགས་དང་  
གཞུང་གི་གནད་བ་བཟུལ་བ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་མེགས་ཁྱད་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ཏུ་  
སྤྱོད་མང་པོས་སྤྱུང་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། གང་ལྟས་གསལ་པར་ལྷུང་བཟུན་  
མཛད་དེ། སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡིམ་བ་མཐའ་ལས་སོ།

སྤྱིན་པདག་དང་ཅན་རྒྱལ་ལ་པན་འདྲེན་གྱི་སྐྱོན་སྤྱུང་བཅེས་  
བཟུངས་ཚུལ་ནི། རྗེ་དཔོན་ནས་གཤེད་ཐངས་ལས་ལྷུང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཆ་ཆད་  
ཞལ་བཀོད། གཞུང་ས་འཁྲུག་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་ལྟས་པས་  
མཆོན་པའི་འཁྲུང་ལྷན་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་བཞེད་སྤྱུང་པའི་ཁྲོགས་ལྷན་  
གནད་བ་དང་། སྤྱིང་གཤོང་འབང་རྟེན་སྤྱུང་འཁྲུང་བཞེད་ཏུས་བཤེགས་  
འཆུང་བའི་ལྷུང་དང་ལྷི་མ་བདེ་འཁྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་ཁྲོ་གང་དགོས་ལྟས་པར།  
བཟུང་ཁྱོད་བཟུ་ཆ་སྤོག་པས་མཆོན་པའི་ལྷུང་བཟུན་སོགས་མོས་ལྷན་མེད་སྤྱུ་  
མང་པོས་ལྷུང་གང་ལྟས་ལ་ཡང་། སྤྱུགས་དམ་བཅུག་པོལ་ས་འཁྲུལ་མེད་གནད་  
ནས་ཤིག་སྤོང་དཔེ་སྤྱུང་གི་ལས་ལ་བཟུལ་པར་མཛད་དོ།

གཤེན་པོ་ལས་ཅན་ཆེ་ལྷ་སྤྱུ་བཟུང་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་  
ཆེ་མཆོམས་པ་དཀའ་བཅུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་བཟླ་ལྟས་རྗེ་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཞབས་སུ་མ་འཁྲུང་གོང་ཏུ། སུས་ལྱང་ཁོང་འདས་པ་ལྟས་མཁན་  
མེད་པར་སྤྱང་ཏུ་གནད་སྤྱེ་ཆེ་འདས་ཐང་པར་བྱངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱུགས་ཤིག་  
ཁྱོད་མ་ཆེན་གསལ་རྩ་ལྟས་བཀའ་ལས། མདུད་མི་ལམ་ཏུ་རྟོགས་ལྷན་སྤྱུ་  
པར་བཅིངས་པ་ཞིག་ལྷུང་ནས་ད་མདོན་དགའི་ཁིང་ཏུ་འཁྲུ་བའི་པར་ལས། ལྷུང་  
མཛལ་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ཐེད་བའི་ཡིན་ནས་གཞུང་བར། དེ་རྗེས་ཆ་  
ཉིད་པའི་ཏུས་སུ་ལྷག་ཆེ་སྤྱུང་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་བཟླ་རྟེན་འབུལ་མི་རྟོགས་ལྷན་  
ཞིག་འཁྲུང་པར། དེ་འབུལ་ཁོང་པ་དག་ཁིང་ཏུ་ལྷོན་པའི་བཤེགས་སེལ་བཟླ་  
སྤོན་གྱི་རྒྱས་འདྲེན་ཡང་དག་གནད་པ་མེགས་ཀྱི་སྤྱོན་སྤྱུ་གཤེན་པོ་མཐའ་ལས་  
པ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་སྤྱུང་ཁྲོལ་གྱི་མ་པོན་བཟུན་པར་མཛད་དོ།

དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པག་ལ་ལས་ཁོང་རྒྱལ་ས་གསེགས་  
 ལྷས་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་འདྲུག ཁོ་པོ་དེ་ཁ་ཙམ་མི་ཡོང་རམ་ཞེས་བྲགས་  
 དམན་ཆ་དང་ཐུན་པས། ཐུང་ནས་གཏུང་མཐུང་ཏུ། ད་ཕྱི་མ་འདིར་འཁྲོ་འདི་  
 བྱེད་ཀྱི། །ཁྲོས་གཏད་ས་ཤེས་ལྷོད་མ་མཆོས་ཀྱང་། །ཞེས་སྐྱ་ཆེ་ཕྱི་མར་འདིར་  
 འཁྲོ་འདི་གཏོང་དང་འདི་བྱེད་ཀྱི་བྲགས་ཤེས་མེད་ཚུལ་གཏུངས་པ་ནི་པག་ལ་  
 གདམས་གོང་མའི་མཆད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ལྷས་ཚུལ་ལྟེ། ཤེས་པ་འདི་དོན་ཏུ་ན་རྒྱེ་  
 པུཅན་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་ཏུ་མའི་ཐུན་རྒྱལ་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེར་  
 པས་གས་ཤིང་། དམ་པ་འདི་ཆོས་མཆད་པ་ལ་ལྷོད་སྤྱོད་པས་བྱུང་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཟད།  
 སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཐུ་སོར་བྱུང་ཆུང་ཆུང་འཆམ་དབྱངས་བྲགས་པར་ཞལ་གདམས་  
 ཀྱི་ཚུལ་ཏུ། ཆེ་འདིར་ལམ་སྐྱ་ཐིན་པ་དང་དག་ཞིང་མཁའ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་  
 པའོད་བྱུང་པ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་མཆད་དགོས་སྐྱེ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀས་  
 པསྐུལ་པ་འདི་མཆོམས་སྤྱོད་དང་། རྒྱད་པར་བྱང་བདག་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཞལ་  
 བས། ལམ་ཁོང་ཞབས་བྱུང་དབང་ཐུ་པ་ཆེན་པོ་ནས་གནང་པ་འདི་བྲགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག། རིག་འཛིན་འདྲུས་པ་འདི་ཞལ་བྱང་འདི་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་པ་འདི་སྤྱོད་མ་ཐུང་པ་ཐོབ་པ་འདི་སྐྱེས་ཆེན་བཞི་འབྱུང་པ་འདི་ནང་  
 བས། གཅིག་རྒྱུ་མཆོམས་སུ་འབྱུང་པས་དེ་ཁ་ཁོང་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་  
 རས་འཛིན་གནང་ཚུལ་ཐོས་པ་འདི་སྐྱ་མཆོན་དེས་ན། རྒྱུ་ཐུཅན་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་  
 ནི་བྲགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐབས་གང་ལ་ཡང་། ལྷ་པ་འདི་གཏོང་།  
 པའོམས་པ་འདི་ཉམས། རྒྱད་པ་འདི་པུལ་བྲགས་མཆོག་དང་ཐུན་པས་ཐུང་པ་འདི་  
 ག་འཕང་མཆོན་པོར་གསེགས་པ་འདི་ཕྱིར་ན། འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་མཆོན་མཆོ་ཤེས་  
 ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོས་མེད་དེ་གཏུང་མཐུང་ལས། ལ་  
 ལྷ་མ་རྒྱུ་ཐུཅན་ལྷ་རས་གཟིགས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོས་པ་ཡུལ་ཕྱམ་  
 སྐབས། །སྐབས་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་འདི་བྲགས་རྒྱུ་ཡིས། །ཕུལ་འཁོར་པ་འདི་སྐྱ་  
 མཆོ་ལས་སྤོལ་ཏེ། །གནས་ཤེས་ལེགས་ཞིང་ཏུ་མེ་འཁྱེད་སྐྱམ། །ཕུས་མེད་པ་འདི་  
 ར་བ་དང་བཅས་ཏེ། །ཡང་ཆེ་གཅིག་གསལ་འདེབས་བབྱེད་ཚུལ་དང་། །བྱུང་  
 འཆི་བདག་ནས་ཡོང་སྐྱུག་ཐོད་ལ། །ཏུས་འདའ་ཞིང་གནས་པ་འདི་སྤྱོད་གི

།མེས་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་འདི། །ད་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མང་  
ལེ་མེད་ལ། །དུས་ལང་ལང་བསྐྱལ་བའི་གཡང་ཁལ་ཞ། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་  
པ་ལྟར། བདག་ཅག་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱུ་པས་མཁོན་རྗེ་བཙུན་ཁྲུ་མ་ཉིད་རྒྱ་ན་རྗེ་  
མཐོར་ཐུང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུག་བཞིན་སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་བཙན་  
ཐུང་། ཉེན་རྩེ་བཞིན་གྱི་བྲགས་དམ་ཆག་མེད་སྟགས་ཉམས་བཞེས་གང་ཡོད་  
ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཤེལ་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱང་པར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐུང་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཁྲུ་མའི་རྒྱལ་འཁྱོར་དང་། ཐུན་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དབྱིངས་  
སྒྲོལ། བདེ་མཚོག་རྒྱ་རྩེ་མཁའ་སྒྱུད་མ། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྒྱུགས་  
སྟགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཇུག་ཅིང་བཞུགས་སུ། ཞལ་སྒྲོབ་དགེ་  
སྒྲོང་དཔལ་འཁྱོར་དང་། དགེ་སྒྲོང་མཁས་པ་འཆམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། སའ་བྱུང་  
དར་རྒྱས་སྟགས་མོས་ཐུན་རྒྱལ་ཁྲི་མེད་བཙུན་ཁྲུ་མའི་གསུང་འབྲུམ་གས་  
ནས་རྒྱུས་བཞུས་ཤིག བར་བཞེངས་མཇུག་དུས་བཀའ་ཚིག་མ་དབེ་རྒྱལ་ས་  
ཡིག་ཤེད་དག་མིན་བྲགས་རྒྱུ་གནང་དཔོན་ཐུང་གཤིས་ཐུན་མེད་རས་ཙུང་  
ཟད་ཞན་པ་དང་། ཡི་བཙོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཙུང་མི་གསལ་བ་ཙམ་ལས། རྒྱུར་  
ན་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱང་མེས་པ་འཆག་མེད་འཁོར་  
ཡིག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱས་པས་སྐུ་ལ་ལ་ཡོད་རྒྱུད་གཞི་ཡེ་མེད་ཀྱང་།  
གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཙན་རྒྱལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེས་སྒྲིང་བྱེད་དབྱང་  
ལ་དོན་བཞིན་ཡོངས་པ། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་(༡༫༡༩)ཤིང་པོ་རྩེ་ལོ་མག་ཙམ་  
ནས་བཟུང་སྐུ་ན་མིན་པའི་ཆོལ་བསྟན་ནས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སྟགས་  
ཆོས་ལྟགས་སྒྲོས་བཙས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉ་ཙང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལལ་ཆེར་བདར་སྟོམས་  
སུ་མཇུག་དེ། གཙོ་ཆེར་སྐུ་མཚམས་ཀྱི་རིས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཉིང་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་བྲགས་བཙོན་གནང་ཞིང་། ཐུན་  
མཚམས་མཛོན་འཁྱུང་གི་སྐབས་སྐབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་གཞུག་མང་གནས་པ་དང་  
ལྟགས་འདུས་ལས་ཙན་འགའ་ལ། འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ། བཀའ་གདམས་ལྟ་  
བཞི། འཕྲོ་བ་འཆག་རྒྱུགས་མ། ཆེ་མ་མ་དམར་ཁིད་སྟགས་ཉམས་ཁིད་དུ་མ་  
དང་། ཉ་མཁྱིན་གྱི་ཆོས་སྐོར་མང་པོའི་ཟབ་གནད་བྱག་ཁིད། ཡང་གསང་རྒྱ



ཅན་མའི་བྱས་ནས་དབང་ཕྱད་ཁ་གསལ་མཁུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་  
 མཐའ་ལྷན་པ་དང་། བྱད་པར་རྗེ་ཉིད་དཔེན་པན་མཆེས་མཁར་ཏུ་བཞུགས་  
 ཉེ་ལས་ཅན་ཐར་འདོད་རྒྱུ་ལ་འདི་མཁུ་དཔེ་ཆ་ལ་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་པ་ལེགས་  
 པར་གནང་བ་ནས་བཟུང་། མཐའ་དཔོན་མུས་མཁར་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལེགས་པར་གནང་བའི་བར་ལ་བཟུང་བྱ་བ་བྱང་གིས་མི་ལངས་པ་  
 དང་། དོན་གཉིས་ཅན་སོ་སོར་རྟེན་ཞུ་སྟེ། རྟེན་པས། རྟེན་སེལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱད་  
 བརྟན་དང་། རྟུག་དབང་། བྱིན་རྒྱུ་ལས། བཟུང་འཁོར། བཟུང་མཁུད། ཞལ་  
 བདམས། རྟོགས་སེལ། རྟེན་གསུམ་གསུམ་བཞེད་ལ་ཤིས་བརྒྱད་མེ་རྟོག་  
 འཁོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་འཁོར་དོན་གནང་བ་མཐའ་ལས་ཤིང་། བཞན་ལང་ལོ་  
 ར་བཞེན་གནས་ལོ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་མིད་གསུམ་བདག་མའི་མཆོད་གཏོར། རྟེན་  
 རྟེན་ཆོས་བཟུང་མཆོད་པ་རྒྱས་པ། རྟེན་འདི་ཏུས་བཟང་ཅི་ཤིགས་པར་སྒྲུ་མཆོད་  
 དང་ཞུན་ལ། ཆོས་རྟེན་རྒྱུ་ལ་མང་ཆ་དང་འཕྱུད་ཅི་ཤིགས། རྟུན་ཏུ་དགོན་  
 ཅོག་མཆོད་པ། དབུ་ལ་ཐོངས་རྟེན་གཏོར་། མཆེས་མཁར་དཔོན་ཀྱི་ལྷ་བཅོན་  
 རྒྱུ་ལས་དང་། རྟུགས་འཏུས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལ་བརྟེན་བཀུར་ནང་མང་གནང་  
 བ་སོགས་རྒྱུ་དག་ཀྱི་མཆོད་བཟང་རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ་ལ་དབྱང་ལོ་དོན་བྱུན་པའི་  
 བར་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ལས་བཅོན་ལེགས་པར་གནང་རྒྱུ་།

དེ་ནས་ལྷ་ལས་ལྷ་ལས་གནས་བཞུགས་ཆོན་པོ་དེ་དགོངས་པར་རྒྱུ་ལས་མཁོན་  
 དམ་པ་འདི་ཉིད་རྟེན་མཆོན་པོར་ལེགས་གཤིས། ཞབས་པད་བཞུགས་མིན་ལྷ་ཏུ་ན་  
 ཏུས་དབང་གིས་རྟེན་པའི་ལས་འཕྱུར་པ་ལང་དགའ་བས། ད་རྟེན་ཉིད་ནས་  
 དགོངས་པ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་པའི་ལས་ཤིག་ལྷ་ལས་ལྷ་ལས་རྟེན་པའི་ལས་  
 དགོངས་ཏེ། རྟེན་མཆོན་དེ་བཞེན་རྗེ་བཅོན་ལྷ་ལས་ཉིད་ལ་ལང་བྱ་བ་གནང་བས། དེ་  
 ལ་རྒྱུ་རྟོག་སོགས་ཅི་ལང་མེད་ཅིང་དེ་བཞེན་བྱ་བ་རང་ལེགས་ལས་ཆེ་བའི་  
 བཀའ་ལེགས་རྟུང་། བནས་བཞུགས་ཆོན་པོས་ལྷ་ལས་ལྷ་ལས་པའི་ལས་ཉིད་མཆེས་མཁར་  
 མཁུན་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལེགས་རོས་ལྷ་ལས་ལྷ་ལས་པའི་ལས་དང་། རྟེན་ལྷ་ཏུ་གསེར་  
 ཟངས་ལས་ལྷ་ལས་པའི་རྗེ་བཅོན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལས་ལྷ་ལས་དང་། ལྷ་ལས་  
 མཆོད་རྟེན་ལྷ་ལས་ལྷ་ལས་གསེར་ཟངས་ལས་ལྷ་ལས་པའི་ལས་ཆོད་ལས་ཞིག་

བཞེདས་པའི་བཟོ་བྱ་ཡང་ལེགས་པར་འབྱུགས་པ་གནང་། དེ་སྐབས་རྗེ་བཙུན་  
 ལྷ་མ་ཉིད་སྤྱི་འཛོལ་གཞིས་ཡར་ལྷན་ངོས། (༡༥༡)ས་ཁྱིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་  
 གྱི་འདྲོད་ཁམས་དབང་མའི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་སྟགས་  
 ལ་འབད་ཆོལ་དང་བཅས་བྲགས་དམ་ཤོད་འཕལ་བཞུགས་པའི་བྱུན་མཆོམས་  
 བེག་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱབ་ཆེན་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོལ་སྤྱོད་གྱི་ཆོལ་ཀྱང་། སྤྱབ་ཆེན་  
 བེག་ན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་དུ་རྒྱགས་ལ། བྱང་ཐང་རབ་འབྲུམས་པ་བྱ་  
 བེས་རྒྱ་མཆོལ་དུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མགོ་བོར་རྒྱ་བཀྲུབ་ཀྱང་མི་འཆི་བ་  
 འདྲག་པས། ད་ཆ་ཐུན་རིང་བཟུང་པ་དག་འཕྲིན་བྱིས་བེག་དང་གསུངས་པ་  
 འབྲལ་དུ་བྲགས་ཉམས་འཆར་རེ། ཡང་ན་ཞབས་བརྟན་ཞིག་འབྲལ་དགོས་  
 པའི་གསུང་ལྟ་བུར་གོ་འདྲག་ཀྱང་། རྟན་ཏུ་སྤྱོད་འཆི་ལ་རང་དབང་སྐབ་པའི་  
 བཀྲོད་ཆོད་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་ཅིང་ལོར་བཞུགས་ཆོལ་བཞུགས་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་།  
 མི་རིང་བར་མཐའ་དམག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏུས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་དགོངས་  
 པའི་ཞིང་འདིར་བཞུགས་ཀྱང་འཁྲོ་དོན་མི་འབྱུང་བས། སྤྱར་བར་དག་ཞིང་ཏུ་  
 འཁྲོན་པར་བྲགས་ཆེ་གཏད་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་བྲགས་ཁྲར་བཞེས་ཏེ་ལྟ་  
 ཁར་གསར་པའི་ལོགས་བྱིས་མཆོད་རྒྱུའི་ཆོན་ཆི་དང་། བཟུངས་འདྲག་རབ་  
 བནས་སྟགས་གྱི་བྱ་ཐྱིག་མཆོད་དེ། ལོ་དེ་གའི་ཉིར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལོགས་  
 ཏུས་ལྟ་ཁར་གསར་པའི་ལོགས་བྱིས་མ་བྱུབ་ཀྱང་དེའི་ནང་ཏུ་གསར་བཞེདས་  
 གྱི་རྟེན་ནམས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་གནས་  
 བེས་བཟོད་དང་རབ་ཉོན་གནང་གྱིན་སྟགས་གྱི་སྟོན་ནས་བལ་པོའི་བཟོ་བོ་  
 སྟགས་ཀྱང་མཉེས་པར་མཆོད་དོ། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 དམ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱུན་མཆོམས་བེག་ཀྱང་། ལ་རྟོད་དཔལ་སྤང་ཆོད་དཔོན་སྤྱོད་  
 ཞབས་སུ་མཆོལ་ཁར་བྱང་བའི་འབྲུས་སྟོངས། དབུས་གཙང་གི་གདན་ས་  
 འགངས་ཅན་ཏུ་མ་བཀའ་བཀྲོན་གྱིས་འཁོར་དགོས་དང་། སྤྱོད་ཆེན་མང་པོ་འོ་  
 རྒྱལ་བྱང་ཆོལ་སྟགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དག་ཞུས་པའི་འབྲལ་སྤྱོན་ཅམ་དང་། རྟན་  
 ཏུ་སྤྱོད་ཆོལ་འདིའི་མཆོད་པ་ལལ་ཆེར་རྒྱགས་པས་གདུལ་བྱ་རྟག་འཕྲིན་ཅན་

ནམས་མི་རྒྱལ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིས་དང་། རྒྱུ་པར་པག་ལ་ཐང་ཐེ་ཐུ་དང་པོ་  
ལས། ལྷ་འདྲེ་མིང་གི་གཞུགས་ཅན་སྟེང་ལ་བྱུགས་པ་

ཤར་ཤར་པསྟན་པ་ཤར་ཤར་འཛིག་པར་འཕྱར་པ་

པསྟན་ནམས་ཐང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་པོ་

མ་ལ་ཏུ་མི་ལྷ་མའི་དག་ལ་ཉན་པ་

དམག་ལས་ཤེད་མོ་གདམ་པ་ཐོག་དང་འབྲལ་པ་

མ་ཉེས་པ་ལ་ཐོན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་པ་ ཅེས་སྟེགས་ཀྱི་ཏུས་རྒྱལ་སྟེགས་པའི་མཁམ་གྱི་མེས་ཅན་གྱི་ཐུག་པ་ཐུང་ཐུང་འཕྱར་ནམས་སྟེགས་ཀྱིས་  
མ་པའོ་དེ་པའི་སྟེགས་སྟོང་པོར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ དེ་ཐུ་ལན་ཐུག་པའི་ཆེར་མེད་  
ཀྱང་དེ་འབྲལ་ནས་སྟེགས་ཅན་ཐང་ཐང་པ་ཐུང་པོ་ལ་བར་སྟེགས་སྟེགས་ཀྱིས་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་  
ཆེན་པོས་དེ་འབྲལ་ཏུ་ཐུན་གྱི་འཕྱར་པ་ཐུན་ཆེད་ཏུ་འཆོ་བྱེད་སྟེ་པའོ་དེ་ནས་ཐུག་པ་  
འཕྱར་མཁམ་དང་། དག་ལ་ཐུན་འཕེལ་རྒྱས་སྟེ་ཐུག་པ་ཆོས་ཐེ་རྒྱལ་སྟེ་  
ཞབས་པུན་སྟེ་ཐུན་པོ་ལ་དག་གནང་པ་དང་། ཐུན་པའི་དྲངས་པ་ཐུན་ཆེར་མ་  
ཀྱང་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུག་གི་སྟེགས་དམ་གྱི་ཐུག་པ་ལས་སྟེ་ཅིག་ཀྱང་གཤོ་མེད་  
དང་ནས་ཆོས་སྟེགས་ལས་པུན་མས་པའི་པསྟན་པ་ཐུ་ཅི་ཐུགས་མཐོང་དོ།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཐུན་སྟེ་མ་འདྲེ་ཉིད་གཞུགས་སྟེ་ཆོས་དཔྱིད་སྟེ་ཐུག་པ་  
པའི་ལྷས་སྟེ་ བཞེགས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲལ་ཐུན་ནས་ཐུ་དེ་གངས་ཀྱི་ཏུས་པར་ཆད་  
པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོ་པར་ཏུ་བྱུངས་པས་ཞིང་ཁྱེད་པ་སྟེགས་པུན་ལྷས་ཐུག་པ་  
ནམས་ཉི་སྟེགས་དམ་དང་སྟེ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་པོ་ལ་པོ་ལ། ཐོ་འདྲེ་ཉི་ནང་ཏུ་  
རྒྱུ་པར་ཡང་དག་ཞིང་ཏུ་འཕྱོན་པར་སྟེགས་ཆེ་གཏད་པ་དང་། ར་མཆོར་པའི་  
ལྷས་འག་འཛིག་གིས་ཀྱང་དག་ཞིང་ཏུ་པསྟེལ་པར་པོ་ལ་ཉི་ རྒྱུ་པའི་ཞེས་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་  
ཏུ་ལ་པོ་ལྷ་པའོ་པས་པུན་ཆུང་པ་ཏུ་པུ་པུ་ལྷ་དང་པས་ཐོས་ཐོན་པ་ལག་ན་  
ཏུ་ལ་པོ་སྟེགས་ཉི་དཔྱིད་པ་ཞིག་གིས། ཐོ་པར་ཏུས་མཆེས་མཁམ་ལ་པསྟན་  
པ་ཐུད་པ་ཡང་ཡང་མཐོང་པའི་ཐོ་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ལ་བྱས་པར། ཆོས་སྟོང་པོ་ག་  
ཅི་ཆོ་འབྲལ་ཐེ་ཐུན་གསུངས་པ་ལས། གཞན་མའི་གསལ་ཁ་མ་གནང་ཡང་།  
དོན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་པའི་གསལ་འདྲེ་པས་པའུང་ཡས་མས་

མགོན་ཁྱིད་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས།།

མངོན་གསུམ་གྲུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས།།

རྩལ་མོད་ཐུ་བཅས་ལོགས་པར་བསུས་ཏེ།།

མཁའ་ཁྱེད་གནས་མཐ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ།།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད། ཉི་  
དང་ལྷ་མས་མཁའ་ཁྱེད་དག་ཞིང་ཏུ་འཕྱོན་པར་བསྐུལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདས་  
པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་མོག་ལ་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འཇམ་  
དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྲུ་ཤིས་རྒྱུ་མཆོ་དེ་ཉིད་དཔུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་ཏུ་ཕྱེདས་  
པ། རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པ་(༡༥༡)ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་འུ་ལ་གླེ་བའི་ཡར་རྩེའི་ཆོས་  
བཞིའི་ནམ་གསལ་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལས་འབྲེལ་གྱི་མན་རག་རྣམས་  
ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པར་དེས་པའི་རྒྱད་རིམ་སྒྲིབས་ཅུགས་སུ། སྐུ་ཚུང་ཟད་  
བསྐྱེད་ཚུལ་ཏུ་འདྲུག་པར་བྱགས་ཁྲམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས། ད་ཆ་ཞིང་  
ཁམས་གཞན་ཏུ་འཕྱོད་པ་མིན་ལགས་སམ་ལྷས་པས་ཡིན་པར་འདྲུག་པའི་རྒྱབ་  
ཏུ་དབྱེས་བཟང་བ་རྒྱག་ལ་ལུས་གནད་སྤྱང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱབ་དོན་ཕྱེདས་  
འབྲུལ། དབྱེས་བཟང་བ་བརྒྱག་ཅིང་། སྐུ་ལུས་ཀྱི་གནད་སྤྱང་པར་བརྟནས་  
པ་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱའི་བྱགས་ཚུང་ཟད་དང་བཅས་ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་བྱུང་།  
བྱག་གཉིས་པས་མ་གཏན་གྱི་བདེ་ལ་རྩོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་སྟུན་བྲག་  
ཆེར་མེད་པའི་རང་ནས། རྒྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྡེ་བམས་  
ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཏུ་མཉམ་བཞག་མཛད་པར་  
དེས་པས། དེའི་ཆོ་སྐྱའི་མདངས་ཀྱང་རྒྱང་ལས་ཡག་པ་བརྒྱབ་ལང་ཆོའི་  
དཔལ་འཛིན་རབ་དཀར་གྱུན་དའི་མདངས་ཅན་ཏུ་ཐུང་ཅིང་། དབྱེས་ཞལ་  
རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་འོད་མདངས་འཆོར་ཞིང་མིར་རྩེ་ལངས་པ་ཉི་བྱ་ཐིལ་པ་ཁྲིམ་  
མེ་བའི་རང་ལ་གཞུགས་སྐྱོལ་དཔྱིར་སུ་བསྐྱུས་འབྲུལ། བར་ཏུ་བམས་ཅད་  
སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་འདྲའི་ཞེས་ཀྱི་  
ཅུགས་སུ། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ཉི་ལྷ་འོད་གསལ་ལ། རྩལ་བུལ་བྱུང་རྩེ་  
སྟོམས་པ་དང་། བར་ཏུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐེམས་དང་ཚུལ་ཐིམས་རྣམ་པར་དག་

བཅ་འུགས་ལྷན་ལྷན་པ་འདི་ལྟེན་པ་མཉམ་པུ། བཞིམ་འུག་ཤི་མཛོད་འུག་ཐངས་ཅན་  
 གྱི་བཟའ་པེས་ཁོངས་པ་ལྷན་ཞིང་། ཉེ་ཉི་རྒྱུ་མཆོར་པ་འདི་ལྷན་གཞན་པོར་ཕྱིན་  
 བར་མཛོན་ཏེ། ལྷ་ཆོས་པ་ཉུག་རྒྱུ་ལྱི་བལྟར་པ་འདི་ལྷན་ཐང་ཉེ་ལྷོ་བར་པེན་ལྷན་  
 ལྷན་པ་བཟའ་པོ་ལྷན་གསལ་པས་ལྷན་པ་ཤིང་ལྷན་བར་པེ་ལྷན་པས་པེས། གྱི་  
 ལྷན་ལྷན་ཆོ་ལས་པ་ཞིག་ཉི་ལྷན་ཞིང་འདྲུག་རྒྱུ་ལྷན་པས་པེ་ལྷན་པས་པེ་  
 སོ་ལས་པ་ཤི་དམ་ལྱི་ལྷ་ཆོ་ལས་ལྷན་པས་འཁྲོན་ཞིང་པོར་ཆོང་ལྷན་པར་འཁྱེ། ཞེས་  
 སོ་ལས་པ་ལྷན་པས་པ་ལྷན་པ་འདི་པ་པར་དེ་དང་མཆོར་པས་པས་ལྷན་པོ།

ལྷ་ལྷ་དཀ་ལམ་འདས་མ་ཐག་ནས་མཆོད་པ་ལུན་ལུན་མཆོག་ས་པ་དང་།  
གསལ་ལོད་ལམ་ལ་ཐུགས་པ་ཆོན་མཛད་ཅིང་། ཅན་ཏུ་ཏུག་གསུམ་དག་པའི  
བརྟན་ཞལ་གསུམ་གྱི་བར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏིང་ཐུགས་ཁའི་ཏྲང་མ་  
ཉམས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ལྷ་དྲན་དམ་ཉི་ཏུ་ཀའི་འོའ་མོ་།  
ཏུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན་གསལ་འཆོར་ཏུ་མཆོད་ལྷིན་ལྷ་མཆོའི་དཔུང་ན་  
བཞུགས་པའི་མཐར་ལྷ་ལམ་འོད་མདུན་ཆེ་ཆོར་འཕྲོ་བར་ཐུང་པམ་འོད་  
གསལ་ཆོས་ལྷ་དེ་ལས། མཆན་དཔའི་དཔལ་འབར་འོངས་ལྷོད་ཆོགས་ལྷ་བྱུང་།  
བདག་ཉི་ཏུ་ཀའི་འོའ་མོའ་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཞེད་པས་མེམས་མོ།

དེ་ལྟར་མཐུག་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཞུ་སྐྱོད་དང་དང་ལྟན་མང་པོར་བྱས་  
མཁའ་ཤུག་པས། ཡོངས་ལྷོད་ཁྲོག་པས་ལྷོད་པའི་ལྷན་པ་ཞེས་ནས་  
མཁའ་ལྷོད་དག་ཞིང་མོག་པས་ལྷོད་པའི་པར་དུ། མེས་པུན་ནས་ལྷན་  
དམ་ལོང་མེས་པུན། དེའི་མེ་དབུ་གཙུག་གི་ནུ་འབྱུང་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་  
ཆལ་མེར་འཛུགས་དང་། དབུ་ལྷ་ལ་འབྱུང་མཁའ་ལྷ་པོར་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་  
ར་དུ་འཁྱོང་བ་བྱུང་བེད་། ལྷན་དམ་ལོང་ཞེས་ནས་རྒྱ་གཙུག་གི་ལྷ་ཁང་  
གསར་པར། ལྷན་ཁྲི་ནས་བཟད་པའི་ལྷན་མེན་རྣམས་དག་དང་པམས་ཐལ་མིག་  
གཏུང་ཁང་མེད་ལྟ། དེ་བཟུང་གི་མིར་མོག་པས་མོ་བྱང་གང་དགོས་ལྷ་བཟླིགས་  
མཁའ་དེ། བསྐྱེད་གསུམ་གོས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་པར་དུ་ལྷོད་པའི་མེན་པཟལ་  
མེས་གོས་དང་། རིགས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་ཁྲོ་རྒྱུ་མེན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་  
པའི་པར་དུ་ལྷན་ཙང་པན་དང་པམས་ལྷན་ནས། ཡོངས་ལྷོད་ཁྲོག་པས་ལྷོད་

ཆས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གདུང་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཚུལ་གནས་པ་རྟན་ཆེན་པོས་སྦྱོམ་ཐུག་ཐུག་  
 བས་གདུང་ཁང་ཏུ་གདན་འདས་ཏེ། ཆེས་བཟུང་གི་ལྟ་ཐོན་པ་ལྟར་ཐུགས་  
 ཚུལ་གནས་པ་རྟན་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཐེལ་སྒྲུབ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐེལ་ཤིང་།  
 གཞན་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དཔོན་ནམ་གྱི་འཁམས་ལྟར་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ།  
 དཔོན་ཚུལ་མཁམས་པོ་གཉིས་སོགས་ཞལ་སྦྱོམ་ཐུགས་དམ་གྱི་གདོང་དང་ལྡན་པ་  
 རྒྱལ་མཁམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་འཕེལ་བའི་མེ་མཆོད་དང་། གཏུག་མར་གནས་པ་དང་  
 ཐུགས་འདུལ་བ་སྦྱོམ་མང་པོས་མཆོད་འབུལ་གསེལ་འདེབས་བཅས། དགོ་  
 འདུན་རྩ་བཅུ་ལྔ་ལྟར་གྱིས་ལྟར་བྱ་མཆོད་པ་ཐེགས་པར་ཐུལ་སྐབས། ལྟར་ཏུ་  
 སོགས་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་འཆའ་ལྷ་ལྟར་བཅུགས་ལྟ་བུར་སོང་བ། རམ་  
 མཁར་འཆའ་དཀར་ལོང་པ་དང་འདྲེས་པས། དེ་ལས་ཐུགས་མཆོམས་སུ་གྱེས་  
 པའི་འཆའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འོད་འཆོར་བ་ཏུ་མ་ཆད། ཆིབས་ཤར། ཐུན་  
 རྒྱུད་དང་། སྐབས་སུ་འཆའ་ལྷན་འགའ་ཞིག་རྟགས་བཟུང་གི་རྒྱལ་པ་ཅི་རིགས་  
 པར་རྟོན་པ་སོགས་མདོར་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འཆའ་ཆོན་རྒྱ་  
 ལས་ཐུབ་པ་ཐུན་ཤིང་བོད་པར་ལྟར་བ། མཆོད་འབུལ་བ་དགོ་འདུན་རྩ་བཅུ་  
 ལྔ་ལྟར་སོགས་ཆོང་ཁ་ནང་གི་སྦྱེ་པ་ཀྱན་གྱིས་མིག་ལས་ཏུ་ལྟར་པར་མ་ཟད།  
 གཞན་དང་ཏུས་ཆེས་རེས་པ་བཞུགས་པར་ལྟར་བྱའི་ཉིན་དཔལ་ཁྱད་དང་།  
 གཉའ་ནད་ཐུགས་སུ་ཡང་འཆའ་ལྷན་དབང་གཞུང་མདངས་ལྟར་བསྐྱོ་བ་མང་  
 ཏུ་ལྟར་འཕྲོས་རེས་ཅན་སོས་ལ། དེ་ནས་ཞག་ཤས་གདུང་ཁང་ལ་མཆོད་པ་  
 འབུལ་ཤིང་ཡང་འཆའ་ལྷ་ལྟར་ལྟར་ལང་ལོང་ཏུ་ལྟར་འདུག་པ། ཐུན་གྱི་སྦྱེས་  
 ཆེན་དམ་པ་སྦྱེ་ཞི་བར་གསེགས་པ་འགའ་རེད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཞལ་རྒྱན་  
 སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་རོ་མཆོར་ཅན་ལྟར་བ་རྒྱལ་མཁམས་ཀྱི་གདུང་ལྟར་མཁའ་  
 འཕྲོས་སྦྱན་འདས་ནས་བྱིན་རྟེན་ཐུན་བྱ་ལས་མི་བཞུགས་སྒྲུབ་གསུངས་འདུག་  
 པ་དེ་གའི་ཆར་གཏོགས་སུ་རེས་པའི་ཞག་ཤས་ནས། གདུང་ཁང་ཞལ་སྦྱེ་བས་  
 རྒྱ་གདུང་ཐུན་བྱ་ཅན་མ་ལས་མ་བཞུགས་ཤིང་། གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གདུང་ལོག་མིལ་སྦྱེ་འབྲིན་པ་ཁ་བ་ཀྱ་སུ་དའི་མདངས་ཅན་དཀར་འཆོར་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་ལྟར་བར་ལྷན་ཞིང་། ལྟར་རྟགས་སུ་དབྱ་སོང་ལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱུད་མའི་







སྐྱོར་འཇགས་གནང་བས་མཆོན། དགོན་གནས་ཏུ་མར་ཞུན་མཆོད་ཆ་སྐྱོར་  
འཇགས་གནང་བ་ལོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལོགས་མཆོད་རི་སྐྱོད་གནང་བ་མཐའ་  
དག་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱོད་བཀུར་བྲགས་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྐྱེ་བས་  
མགོན་རྗེ་བཙན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་ཐབས་ཁོ་ནར་མདོ་སྐྱོད་  
ནས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལྷ་མའི་ཡོན་  
ཏན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལས།

ཉི་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱལ་ན་གནས་པ་ཡིས།  
གཤིན་གྱི་དོན་ཏུ་དགོ་བ་གང་བྱས་པ།  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་བྱི་ལེ་ཏུ་བཞིན།  
གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས།  
དེ་བཞིན་མོས་བྱས་ཐུན་པའི་སྐྱོབ་མ་ཡིས།  
ལྷ་མ་འདས་ནས་གདུང་བས་མཆོད་བྱས་ན།  
དགོ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྷ་མའི་རྗེས་འབྱངས་ཏེ།  
སྐྱགས་གྱི་དགོངས་པ་གོང་ཏུ་ཡོངས་རྒྱགས་ཤིང་།  
སྐྱོབ་མས་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུགས་པར་འགྱུར།  
ལྷ་མ་འདས་པའི་ལྷ་རྗེས་བྱངས་དག།  
རིས་པར་བབྱུང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་སྐྱུར་ན།  
བསྐྱལ་པར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་གཞི་རྣམས་པར་བཅོམ་ནས།  
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཤིན་རྗེས་ཀྱི་ཁོང་ལས་ཐར། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
པ་ལྟར་གྱི་དགོངས་དོན་ལྷག་བཞེས་སུ་མཆོད་པའོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་གནས་བཙན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྗེ་བཙན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་  
སྐྱེ་མཆོ་ཞིང་གཞེས་ཏུས་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱེལ་ཏུས་གྱི་སྐྱུང་གཡོག་ཆོས་མཐུན་  
པསྐྱེ་བའི་བཀའ་ལས་ལྷར་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་ཞིང་། ལྷ་མ་སྐྱེ་བཞིན་པར་གྱིད་  
ཏུ་རིས་ནས་འགྱུར་མེད་གྱི་དད་པ་དང་ཐུན་པ། ཞལ་ལྷར་གང་མས་པ་ཐམས་  
ཅད་བུམ་པ་གང་འབྱོར་སྐྱེལ་ཏུ་བབྱུང་ནས་མགོན་དེའི་བཙན་པ་སྐྱེལ་ཞིང་  
བཙན་སྐྱེལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པ། རྗེ་ལྷ་མ་སྐྱེ་བཙན་ལས་འདས་ནས་དགོངས་

པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཐབས་སྤྲུབ་པ། གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་། ཡོ་དྲུས་ཀྱི་མཆོད་  
པ་ལྟེན་གཤམ་ལ་འདར་མཆོག་དཔལ་སྤྲུས་ཀྱང་ཁྲིལ་བརྟུས་མེད་པ་ཉི་གནས་  
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཚུལ་མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་  
འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་གདམས་སུ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་།།

ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡིས།།

ར་ཡིས་ཆོས་མཐུན་བསྟོ་བའི་རག་མ་གཅག།

གདགི་ཐད་དྲུའང་མེམས་ཀྱི་ཁྲིལ་བ་མེད།། ཅེས་གསུངས་པ་རྟུང་གི་རྗེ་སྒྲ་མ་  
འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིན་ལས་ཁྲིལ་བའི་ཁྱེད་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་  
དམ་པ་ཡིན་པར། གཅམ་བྱ་དང་རྩ་བརྟན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རེས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
རྒྱལ་དཀར་མཐོང་པས་རྟོགས་སོ།།

དེ་དག་ལ་འདི་རྟོག་ཅེས་བྱ་རྟེ།

དེ་རྟུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ཤུ་མཆོག་རྒྱལ་ཀྱིས།།

དངོས་ཀྱན་གཏོང་བའི་རྗེས་འགྲོ་རྗེ་བརྟན་འདིས།།

དགེ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གཞི།།

ཁྲིལ་ཕྱིར་གནང་བས་མཉུང་མཐོང་པར་རྟོགས།།

ཐུ་ཕྱིར་ཆེ་དུ་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ཚུལ།།

བདག་ཉིད་འཁོས་རྒྱུང་འགྲོ་ལ་གནོད་འཛེའི་དྲོགས།།

ཞིབ་རྒྱས་འཁྲིན་གསོལ་མཐོང་དྲུས་ལུལ་ཁམས་ཀྱན།།

ཁལ་མེད་འཇམ་ཆག་མོས་ཐུན་དགའ་བདེར་བཞོད།།

ལས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤོམ་ཉམས་དིན་ཆེན་གྱི།།

ཆིག་རས་མཆན་རྟུང་འཁོད་ཁྲོགས་རྟོང་གི་གཞུགས།།

གར་ལང་ལྟ་གཞིགས་གསུང་རྟོང་མཁྱེན་བཙུའི་རྩར།།

ཁྱེད་ལུང་རྒྱ་མཐོངས་གསལ་བར་སྤྱེ།།

གཏོང་མོད་ལག་བརྒྱུས་ཀྱན་ལ་ལན་གདགས་ཚལ།  
རྟེན་གསུམ་བཞེས་པའི་ཞལ་བཞོད་པག་གས་མེལ་མོགས།  
ཡང་དག་གནད་དང་བྱགས་དམ་པཅག་ལེབས་ཀྱིས།  
ཆེ་ཡུལ་མོད་དག་པའི་ལས་ལ་བརྩལ།

ཆེ་འདས་ལས་ཅན་དག་ཞིང་བཟོད་པ་དང་།  
འགའ་ཞིག་མཛན་མཛོ་ལྷ་མའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་།  
གཞན་དག་འཁོར་པའི་རྩི་ཁ་ལས་བརྩལ་ནས།  
རྣམ་ཐོལ་ལྷུང་ཐོབ་མོན་པས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་།

མགོན་ཁྱོད་མཁར་ཁྱོད་དག་ཞིང་ལེགས་བཟོད་པའི།  
ལྷུང་ལས་དིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཞལ་གྱི་ལྷུང་།  
ཉམས་བཞེས་ལྷུང་ཐོབ་ལིན་བཞིན་ཕྱི་མའི་གདོངས།  
མེད་ཅེས་མགྱུར་དུ་བཞེས་པ་ལྷས་པའི་ཚལ།

དེ་ན་རྗེ་བཙན་མཆོག་འདི་བྱགས་དམ་ཀྱིས།  
ཉམས་བཞེས་གང་ལའང་ཉ་ལྷོ་མ་ཁྱོད་པའི་གདོང་།  
ལྷན་ཕྱིར་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་མཛན་མཛོ་དང་།  
ངས་ལེགས་དཔལ་ལ་ཁྱོད་པའང་མགྱུར་དུ་མཛེས།

ཁྱོད་སྐུ་གཞོན་ཕྱི་རང་ཚལ་འཆོ་ལྷན་ཡང་།  
རྣམ་འཛིན་འཁྱོ་མང་ཆོས་ལ་བརྩལ་པའི་ཆེད།  
དགྲ་ཁོ་རྟེན་བཞེས་ལེབས་པ་མཁྱེགས་འཁྱོའི་ཁོར།  
ལྷས་པཅས་འཕྲིན་ལས་པལ་ཆེར་རྒྱུང་བཞེདས་ནས།

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཉིང་འཛིན་གཙོར་བཞེན་རོས།  
བཞོད་མོགས་ལ་ཅི་འདོད་གདམས་ལ་དང་།  
ལྷས་འཁོགས་ལྷག་ལྷ་ལྷེ་རྣམས་པལྱུང་བ་མོགས།

ཕན་འདོགས་སྒྲིལ་མཉམ་གཞི་བ་བཟང་ལས་འདས།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་དཀར་མཛད་པས་ཏུས་འདའི་མུང།

བསེལ་ལྟན་ལྟོངས་འདིར་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འགའ།

ཁྱེ་མའི་ཆར་བྱར་ལྱུང་བའི་འཕྲོས་གསན་ཆེ།

མམས་ཅན་ཐུག་བཟུལ་ཏུས་ཉགས་སྒྲིབས་པར་དགོངས།

དེ་ཕན་སྒྲིལ་འབྱུང་འབྱུགས་མི་མངའ་ཡང་།

ཞིང་འདིར་མཐའ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ཆེད་དང་།

ལྷ་མའི་ཆས་ལྟན་ལྟན་པའི་ལྷ་འཁྲོལ་བས།

མཁའ་སྒྲོང་དག་ཞིང་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྟན་ཆེལ་བསྟན།

དེ་ཆེ་སྐྱབས་ལྷས་ཆེན་པོས་འཕྲོད་བསྟན་དང་།

ཞབས་བརྟན་སྒྲིལ་མི་མི་ཆར་ཆེར་བསྟར་ཡང་།

སྒྲིལ་ཆེར་རང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དག་ཞིང་ཏུ།

བད་མཆོར་རང་བ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབས་ཆས།

དེ་སྒྲོད་མགོན་ཁྱོད་དབྱང་ལོ་དོན་བརྒྱད་ཏུ།

ཕྱབས་བ་འཛིན་མའི་གོས་ཀྱིན་ནོར་བསྐྱར་ལའི།

ས་གའི་ཡར་ཆེས་བཞི་ཡི་ནམ་གསལ་ཏུས།

རོ་མཆར་ལྷས་བཅས་མཁའ་སྒྲོང་དག་ཞིང་གསེགས།

ཨ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བསྟན་པའི་ཉི།

མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བཞིན་ཏུ།

སྒྲོ་བྱར་ཞི་བ་ཆུ་ལྟའི་དབྱིངས་རྒྱབ་པ།

ལྷས་ཅན་བད་ཆལ་བསྟོད་ནམས་དམན་པའི་སྒྲོན།

ས་ལྷའི་དཀར་ཆའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆེ།

གདན་གསུམ་ཆར་པའི་ཁྱོད་སྐྱའི་ཟ་མ་ཏྲུག།

དྲི་བཟང་སྒྲོན་མེས་མཆོད་ཆེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི།  
འཇའ་འོད་ཉལ་སྒྲོན་མེས་ཆོ་མཆར་ཅི་ཡང་སྒྲང་།།

སྒྲི་བཟང་ཡལ་ཆེར་སྒྲོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱངས།།  
ཐུན་ལུས་ཀྱི་བྱང་མཁའ་སྒྲོད་དབང་མོ་དང་།།  
ཨ་དང་ཡ་ཡིག་འབྱར་གསལ་ལེགས་འབྱར་ས་ཤིང་།།  
གཞན་མ་གྱུར་ལོག་ཀྱི་སྒྲི་དཔལ་ཡོན་འཕྲོག།

དེ་སྒྲོན་ཐུག་ཕྱིར་མཆོད་བྱུང་དགེ་བའི་ཉལ།།  
མཁའ་དག་བརྗོད་པར་མི་ཉལ་མདོར་བཟུ་ན།།  
དཔལ་པོ་ལྷ་གི་འཆོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆེར་བཅས།།  
རྒྱུ་དག་ཞིང་ཀྱི་སྒྲོན་བྱངས་རེས་བའི་ཉལ།།

དེ་ཆེ་དགོངས་པ་རྒྱགས་ཐབས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི།།  
རྒྱན་ལྗན་ལ་བཅས་དེས་བཀམས་ཡིད་སྒྲུལ་དང་།།  
སྒྲུབ་པས་མཆོད་ཅིང་རིས་མེད་འདུས་ཆོགས་ལ།།  
མང་འབྱེད་མེད་སྒྲུབ་སྒྲིན་གཏོང་མཁའ་ཡས་མཛད།།

གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུན་ནང་རྒྱུན་ཀྱི་མ་དང་།།  
ཨ་ལྷའི་ཀྱི་ཆེན་མཆོད་སྒྲོན་རྒྱུ་དག་གི།།  
ལེགས་བྱས་བཟང་ཡས་ལྷ་མའི་དགོངས་རྒྱགས་སུ།།  
བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྗན་གནས་བཅས་ཆེན་པོའི་བྱུག་རིས་ཡིན།།

དེ་ཕྱིར་ལྷ་མའི་བྱུགས་སྐྱེས་རྒྱལ་ཆབ་འདི།།  
མགོན་དེའི་ཐབས་ཏོག་བསྒྲན་པའི་འཇིག་སྒྲོང་སྒྲོན་སྒྲོན།།  
གང་ལའང་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོད་པ་མཆོངས་པའི།།

སྒྲིས་ཆེན་དམ་པར་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་རྒྱགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་  
དགའ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཆོངས་པས་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ལྗན་གནས་བཅས་ཆེན་པོའི་བྱུག་རིས་ཡིན།།

ཡོངས་སྤྱི་བརྒྱད་པ་རོ་མཚར་ལྟེ་ར་དབྱངས་ལས། ར་ཕྱི་རེས་མེད་ཀྱི་ལེགས་  
མཛད་མོར་བྱ་རྒྱལ་དང་སྤྱི་དན་ལས་འདས་ནས་དགོངས་པ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་  
ཐབས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སྐལ་བཟང་གྲུལ་བྱའི་སྤྱི་འདུན་འདབ་  
བརྒྱའི་དགའ་ལྷོན་བཙོ་བརྒྱད་པའོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཙུན་ལྷ་མ་མཚོག་དེའི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་ཁབ་དགས་བལྟས་  
ཤིག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་འབྲེས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཚལ་མཚོངས་པར་མཛད་  
རིམ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་སྟེ་བརྒྱད་ཟིན་ནས། སྤྱི་ཡར་འདོད་གསལ་མཐུག་  
བལྟའི་ཚལ་ཀྱི་སྤྱི་པ།

འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པའི་གར་མཁན་དག་པའི་བཤེས།

ར་མཚར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྤྱི།

མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་དེའི།

ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡར་ལུག་བཟྱའི།

རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་པའི་ལུལ།

ཐངས་མེད་ལྷོ་བརྒྱས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་ནམས་ལས།

སྤྱི་ལྟན་ལྷ་མའི་ལེགས་མཛད་ཆ་གས་ཙམ།

བརྒྱད་པའི་བསྟན་ནམས་ལྟག་ཅེས་རྒྱད་ལྟར་བལྟས།

དེ་སྤྱི་མགོན་དེའི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་ཁབ་ལས།

རྒྱས་བལྟས་འཛོལ་ཚོམ་བཅད་རྒྱག་ལྟ་ཡི་ར་།

སྐལ་བཟང་ལེགས་ཀྱིས་སྤྱི་འདུན་དགའ་ལྷོན་ཀྱི།

འབད་ཚལ་དབྱེ་བྱས་བསྐྱལ་ཏེ་དབྱངས་ལྷན་ལྟོག།

དེ་ལྟན་ཡང་གར་འདོའི་མཛད་བཟང་མཐའ།

གཞལ་བར་མཆེན་ལྟན་རྒྱལ་ཀྱང་ངལ་འབྱུང་ན།

མི་ཤིས་ལྷན་ཚོངས་བདག་འབྲས་ཐུན་མོང་པའི།

རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་པའི་དག་འཆལ་བཞིན།

འོན་ཏེ་མཁམ་པ་ཚུན་བྱུང་མཆོག་ལྷ་མ་དེར།  
མོས་ལྷན་སྒོ་གསལ་ཏུ་མས་པ་སྐྱལ་བ་དང་།  
བདག་གྲུང་མཁོན་དེའི་བཀའ་བྱིན་བཟན་སྦྱར་ནས།  
རོ་མཆར་ལྷ་ཡི་ར་དབྱངས་འདི་བྱས་སོ།  
  
འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་སྒྲ་བྱི་ལོག་པ་དང་།  
སོམ་ཉིད་དབང་གིས་ལྷག་ཆད་སྒྲོས་པ་སོགས།  
ཉེས་ཆོགས་གང་ཡིན་སྒོ་དམན་བདག་ཉིད་གྱི།  
ནོངས་སོ་མཁམ་སྐྱུན་ཀྱན་བྱིས་བཟོད་པར་འཆལ།  
  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་།  
རོ་སྒྲིབ་མཆེས་ན་བཟླན་དང་བཟླན་འདིན་རྒྱུས།  
ཞབས་པད་བསྐལ་པ་བྱུར་བཟན་ཅིང་ལྷས་ཅན་གྱུན།  
ཕྱིར་མིན་སངས་རྒྱས་སོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བཟོ།  
  
ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཐང་བྱིན་སྐྱབས་དང་།  
བཀའ་བྱིན་རྒྱུ་པ་ཆ་ལྷགས་རྗེས་བཟན་ནས།  
དད་བྱས་བྱེད་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྒྱུས།  
སྐྱུན་སོང་མཆོག་གི་དཔོན་བྱུང་སྦྱར་སོབ་ཤོག།  
  
བདག་གྲུང་འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་གྱུན།  
འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མས་འབྲུལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ།  
རྒྱལ་བ་གྱུན་བྱི་བཟླན་པའི་མཆོད་བབྱང་ནས།  
དམ་ཆོས་སྐྱུ་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།  
  
རྗེ་བཙུན་མཆོག་དེའི་བཟླན་སྦྱར་བྱི་མཆོད་ཆོགས།  
སྐྱི་དང་བྱེ་བྱག་འདྲིང་ཁམས་དབང་ལྷག་མས།  
གང་དེའི་བཀའ་སྟོབ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་ཐང་འདིས།

འགྲོ་དོན་སྤྱུགས་བཅུར་སྒྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད།

རྒྱ་ཏྲེར་པོད་སྐྱུགས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་སུ།

མཐའ་དམག་འབྱུག་ཚད་ནད་སྤྱུག་སྐྱུགས་ཞེ་ནས།

རྒྱུགས་ལྡན་གསར་པའི་དབལ་ལ་ལེགས་སྦྱོང་བའི།

བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཚོགས་ལྡན་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་  
འཆམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་རྒྱལ་ཁབ་ཡངས་སུ་བརྒྱུད་པར་  
མཆར་སྤྱི་ར་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་སྐྱོང་སྤྱུགས་སྒྲས་གནས་བརྟན་  
ཆེན་པོས་འདི་སྐྱོང་བཟུ་ཆོག་པའི་བཀའ་བཞུགས་པ་ཐོབ་པར་བརྟན་ཕྱིར་སྤྱུག་  
ཙམ་བྱུང་གྲང་། བར་སྐབས་སུ་རྒྱམ་གཤེད་དང་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་  
ལས་པར། སྤྱར་ཡང་བཟུས་ན་དགོངས་པའི་གཤམ་འདེབས་གསུང་འཕྲིན་  
བཅས་དང་། དཀའ་བཅུ་ཤིག་ལྷགས་སྒྲུབ་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་། སའ་  
འབྱམས་སྒྲུབ་དགེ་འདུན་ཤིན་ཆེན་ལྷན་ལྷ་སྐྱོང་གསལ་ཏུ་མས་ནན་  
བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། བདག་ཉིད་གྲང་རྒྱུ་བཙན་ལྷ་མ་མཚོག་དེའི་བཀའ་བྱིན་  
རྒྱལ་སྤྱུ་བཟུ་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་མཐོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་མཐུང་  
ཉིད་ཅ་བར་བཟུང་། རྒྱལ་ཆབ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་མའི་  
རྒྱལ་ཁབ་རགས་བཟུས་སྤྱིར་གྱི་མེ་ལོང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་སྤྱི་གུ་ལྷ་བྱང་བུས་ཉི།  
ཆོག་དོན་ཆར་བཀོག་རྒྱལ་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། གཞན་མ་མཐོན་དེའི་ལལ་སྒྲོབ་  
རྒྱས་ཅན་ཏུ་མའི་གསུང་འཕྲོས་ལས་འོས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷར་བརྟན་ཉི། ཆོ་མ་  
པ་ཆད་ལྡན་དཀའ་ཡང་མཁས་རྒྱན་གྱིས་གྲོ་བདེ་ཕྱིར། གཞུང་རྒྱམས་  
འཁོལ་ཆོས་བཅད་སྤྱུག་སྒྲེལ་མའི་ཆོལ་དང་། འབྲུ་རྒྱམས་ལྷ་ཕྱི་འཕྲོས་དོན་གྱི་  
ཆོལ་ཏུ་བུས་ནས་བཀོད་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་བཙན་ལྷ་མ་མཚོག་དེའི་བཀའ་འབངས་  
ཀྱི་བ་ཤལ་ཏུ་བྱུར་པ་ཤེལ་བཙན་དག་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་སྤྱན་ཅིས་  
སྐྱུགས་མ་སྤྱིར་ཤིག་པར་བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཚུང་ཟད་བཟུས་པའི་གྱུན་བསད་གྱི་  
མིང་འཆམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་འབངས་ཞེས་སྒྲོ་བའྱུགས་སུ་འཁོད་པའི་སྤྱོམ་  
ལས་པས་རྒྱུ་བཙན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་གཞུགས་སྤྱོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་བཟུང་།



ཕྱ་ལོ་གསུམ་འདས་ཤིང་འཁོལ་བའི་ཚོག་ཏུ་སློབས་པ། རྒྱ་འབྲེལ་པའི་ལྷགས་  
ལ་འཕགས་ལྷུ་ལྟོ་སྐད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚོངས་འདིར་འཕར་བ་ཞེས་པར་བྲགས་  
ཤིང་། མཉུ་ཅི་ནི་ཞི་ཞི་སྐད་ཏུ་ཐིག་ཆེ་ཏུ་ཞེས་པ་པོར་བྱལ་འདིར་དབང་ཐང་དང་  
བརྩན་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་ཆུན་(༡༥༡༩)ལྷགས་མོ་ལྷང་གི་ལོ་འོ། ལྷ་པ་ཆེས་  
ལྷགས་ཀྱི་ཁྱ་འཁོར་ལྷ་ལ། ལོངས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཏུན་པའི་དམར་ཆའི་  
ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་པ་དང་པོ་འོ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། ལྷ་པ་ཆེས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་གཟུང་འོད་  
ཟེར་དབྱ་ལྷ་པར་གི་དགའ་མ་ཉི་ཆུན་མ་དང་བཅུ་བ། ལོངས་ལྷགས་དམར་  
དཔོན་ཐ་སྐད་ཀྱི་འབྱུང་ལྷུང་ལོག་མཁའ་ལྷ་པ་ལྷ་མཆོད་འཕྲི་གནས་ཤེས་  
དགར་ཆོས་ལྷ་དཔལ་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་དགའ་ཆུན་ལེགས་པ་པད་ལྷིང་གི་དཀྱིལ་ཁང་  
གསེར་ལྷིང་ལྷ་ཆར་ཏུ་ལྷ་པར་འཕྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཀྱན་མཁུན་ལྷུ་ལ་པའི་  
བརྩན་པ་དང་ཞིང་བདག་ལོགས་འཁོར་རྒྱལ་པ་བརྩན་འཛིན་ལྷུ་ལ་པ་ཀྱན་ལྷུ་  
ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ལྷ་པ་ཅིག། སའ་མཆོ་ལོ།

### མོ་སྐྱ་ལྷ།

ལྷ་པ་ཅིང་ལྷ་ཆའི་ཆོས་ཀྱན་ཉམས་པ་ཞེས་མཐུས།

ལྷ་པ་ལམ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།

ལྷ་པ་འཁོར་སྐྱོས་ལྷུ་ལ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྩེས་པ།

འཇམ་དབྱངས་པ་ཀྱ་ཤིས་ལྷ་མཆོད་ལྷག་གི་ལྷུ་ལ།

ཞེས་བདག་ཅག་གི་འཛིན་མཆོག་དམ་པ་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ཆུན་རྗེ་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ་ཀྱ་ཤིས་ལྷ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོ་འོ་རྒྱལ་པར་  
ཐང་པ་རྩ་མཆར་ལྷི་རྩ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷུ་པས་མགོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐ་གལ་པ་དག་སྤོང་སྤོ་བཟང་ཆོས་ལྷགས་པས་རྒྱལ་བས་མ་  
རྒྱལ་དག་གིས་པར་ཏུ་བཞེདས་ཏུ་མ་ལྷན་ལྷན་དུ་རྩི་པའི་འབྲེལ་བ་གནང་  
མཁན་ལྷ་པར། རྒྱལ་ལྷིང་མཁན་ལྷ་པར་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལྷུ་ལ་ལྷ་  
དང་བརྩན་ཆོགས་ལེགས་པར་གནང་། རྗེ་ལྷ་པ་ཆར་ལྷུ་མཆོད་ལྷུ་ལ་ལྷ་པ་



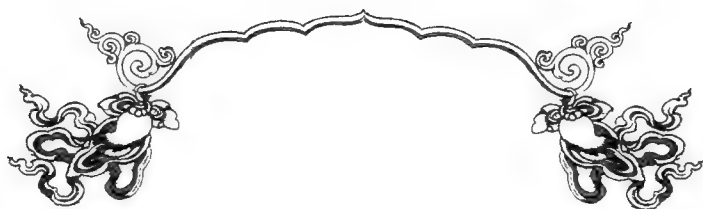
མཆེས་མཁར་བགྱིས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱལ་ཐར་བདུས་བཟྱིགས།

ནམ་དཀར་འཁྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པོ་ཀུན།།

གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་ཆེ་གས་མིང་།

མཐུར་ཐུག་ལྷ་མོར་རྒྱལ་པོའི་མཇུག་གི།

གོ་འཕར་བདེ་སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་སྒོམ་གྱུར་ཅིག། མཐ་མཆད་ཡི།།



༡༡། །རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་ཤེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་  
མཆེས་མཁར་བ་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་མཆོའི་  
གསང་རྣམ་མདོར་བཟུས་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་རྩ་མཆར་  
བཀོད་པ་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཤེལ་བརྒྱན་དག་དབང་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་མཆོ།

༭། །བྱ་འཛིན་མངའ་བདག་འཕགས་མཆོག་གྲགས་རྗེ་དེ་ལྟོ།  
 ལྟ་མེད་ཤུག་ཀྱན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།  
 རྗེ་བཅུན་བཅུན་པའི་འཁོར་ལོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།  
 དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོར་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་འདྲད།

འོད་དཔག་མེད་རྒྱལ་འཆི་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག།  
 བདག་ཉིད་ཅར་སྒྲིག་གར་བསྐྱར་སྒོ་བཟང་བྲགས།  
 གངས་ཅན་མཁས་བྱའ་བྱི་དང་རྒྱལ་པའི་དབང་།  
 དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྟན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་འདྲད།

མཆོན་དཔེས་རབ་བྲུ་བལྟ་བས་མི་རོམས་སྟ།  
 བཞིན་ལག་བྱུག་ཅུད་དབྱངས་ལྟན་གིས་བརྗོད་གསུང་།  
 མི་གཡོ་རྒྱ་མཆོད་གྲགས་མངའ་ཁམས་གསུམ་འགྲེལ།  
 འཕྲེན་མཆོག་ཅ་བའི་ལྷ་མར་སྟིང་ནས་འདྲད།

མགོན་ཁྱིད་ཁྱོན་ནས་སྟོབས་བཅུད་ཅལ་རྒྱགས་པའི།  
 རོ་མཆར་མཆད་བཟང་བཞོད་བརྒྱ་མཆོད་མཐའ།  
 འཇལ་ལ་ཆངས་པའང་རལ་ན་བདག་ལྟ་ཡིས།  
 ལྷོ་ཁྱོས་ལྷ་མོས་གཞལ་རྒྱས་ག་ལ་ཞིག།

འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་རྒྱུ་ཐང་ཐང་རྒྱ་མཆོན་ས།  
 རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ཟིན་སྐྱར་ཡང་ཉི།  
 གསང་གསུམ་རྒྱུ་པར་ཐར་བའི་བཀའ་རྒྱུད་མཐུད།

འགྲོལ་ལ་ལྷ་མ་ལྟ་ཡིས་གནང་བ་རྣམས། །ཅེས་གིས་བརྗོད་ཐུག་བྱ་རེས་  
 བཅུན་ཡིན་ཁལ་འཁོར་ཆོས་ཆེགས་སྟུ་བཅད་པས་ཐུན་བསུས་ཉི། དེ་ཡང་  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོབ་མར་བཅས་པའི་ཆོགས་རྒྱུས་ཉི། མཁའ་མཉམ་

འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་སྤྱད་ལྷགས་རྗེ་དེ་ཐངས་ཚུལ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་ལྷུའ་  
 ཐུངས་མེད་པ་ཞིག་བྱོན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 མགོན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ཆེན་འདས་ཀྱི་ཕྱི་དུགས་  
 པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་མཆོག་ནས་སྒྲོས་ཏེ། སྤེལ་དཀར་མཁའ་ཆེན་འདུལ་  
 དབྱངས་བཟུ་གིས་རྒྱ་མཆོད་རྣམས་ཐང་ཐང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་དེ་བརྒྱུད་པ་  
 ནི། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷུའ་ལས་  
 བདག་ལྷས་བརྒྱུད་རྣམས་ག་ལ་ཞིག་ འོན་ཀྱང་ལྷན་མོང་གི་རྣམས་ཐང་ཆ་ཙམ་  
 ཞིག་ནི་གནས་བཅན་ཆེན་པོ་དེ་གསུང་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཐོན་ཏེ་བརྒྱུད་  
 ཟིན་ལ། ད་ནི་མགོན་དེ་དེ་གསུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནང་ནས་འགའ་  
 ཞིག་ལྷགས་འཕྱུང་ཏེ་གསུངས་པའི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཆོག་རྣམས་དེ་ཞིག་གསུང་རྒྱས་  
 བཅུ་བའི་བཀའ་མཐུན་འགྲོལ་བར་འདོད་ནས། རྒྱལ་ཆབ་གནས་བཅན་ཆེན་  
 པོ་གཙོ་བོར་ལྷུང་བའི་བློ་བཙུག་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཏེ་མས་གསོལ་བ་བཅུ་བ་པས།  
 དབྱེས་བཞིན་ཏེ་གནང་བའི་ཞལ་ལྷང་ལས་རི་ལྟར་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གཞིར་  
 ལུས། རྩ་སྤྱོད་དབྱེད་ལྷན་གཞན་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་དག་གིས་ལྷུང་བརྒྱན་  
 ཏེ། རྣམས་བཟང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དང་བའི་གསོལ་སྒྲན་ཏེ་འཕྱུར་ཆེད་མདོར་  
 བཟུས་སུ་འགྲོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་ཞར་ལྷུང་འཕྱུངས་རབས་ཀྱི་དབང་ཏེ་བྱས་ན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་  
 མཆོད་མཆོག་ཙན་འདི་ཉིད་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྷའི་ནང་ཆོན། ལང་འགྲོ་ལོ་སྤྱོ་བ་  
 དགོན་ཚོག་འཕྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམས་ལྷུའ་ཡིན་ཆོལ། ལྷང་བཅུན་ཀྱན་གསལ་མེ་  
 ཡོང་ལས། ལང་འགྲོའི་སྤྱུལ་པ་གྲུང་ཐང་སྤྱད་ཏེ་འཕྱུང་། བཟུ་གིས་མིང་ཙན་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་བཅུན་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་  
 པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་མ་མཐོང་ཡང་། དབྱེད་ལྷན་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་པས་  
 རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་བཅུན་ཏེ་ཐེ་ཆོས་མེད་ལ། དེས་ན་འཕྱུངས་རབས་རྒྱས་  
 པའི་ལྷང་ལྷངས་བཙས་ལྷུང་ཏེ་འགྲོད་པར་སྤྱོ་ཞིང་དུ་ལས་མདོར་བཟུས་སུ་  
 བཀོད་པ་ནི། རྒྱོན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། ལྷུང་ན་ལྷུང་མེ་སྤྱོ་སྤྱོར་ཆལ་། ཞེས་པ་  
 ནས། རྒྱང་མ་ལང་འགྲོ་དགོན་ཚོག་འཕྱུང་གནས་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སོགས་དང་། ལང་

བཀའ་ཐང་དེ་ཉིད་ལས།

ལང་འཕྲོ་དགོན་ཅེག་འབྲུང་གནས་འདི།

ཐུགས་ཕུལ་གྱི་མ་གཞིར་། ཞེས་པ་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་ཚོས་འབྱུངས།

བྱི་མ་མཁའ་མྱུང་དཔེ་ཆེན་འཕྱོང་ཞེས་པའི་པར་གསུངས་པ་ཞུར། མ་  
 བ་ཞར་ཡཔ་ཁྱིམ་པདལ་ལྷུང་པ་ཡེ་ཤེད་གེ་དང་། ཡུམ་ལྷ་མེན་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་  
 ཡས་ལྷུང་མིང་ལ་ཡོད་པའི་ཡས་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་པ་ཏེ་ལས། རྒྱུང་མར་ལྷུང་པའི་ན་  
 རྒྱུང་མཁའ་འཕྱོང་མཆན་རྣམས་དང་ཐུན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་ཅན་པ་ལྷན་གནས་  
 ཡང་ཡང་པ་ལྷུང་པས་ལྷ་ཆེ་ཤིང་པོར་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཡུལ་འདིར་ཆོས་  
 རྒྱུང་གི་ཡོད་ཤིང་པ་ཅན་ཀྱི་དྲུག་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལང་འཕྱོང་དཀོན་  
 ཆོག་འཕྱུང་གནས་ཞེས་པར་འཁུངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་འཕྱོན་ཆལ་ལའང་།  
 རྩའི་སྟོན་ཡུལ་ལས། ལ་པ་ལྷ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལུང་ ད་ལྟའི་ལང་འཕྱོང་ལོ་སྟོན་  
 དཀོན་ཆོག་འདི་ལྷན་ལས་དཔར་གིས་སྟོན་པ་དཔལ་པ་ལྷུང་ནས་ཞེས་སྟེ་པས་  
 ཀྱིས་ཡུང་གསལ་པར་པ་ལྷན་པ་ཞུར། འཁུངས་རལས་དཔའི་མཁའ་ཐལ་གཏོར་  
 མར་ལང་པདལ་ཞིག་པོ་སྟོར་པ། རྩའ་སྟོན་པ། འཕྱོང་འཁུངས་སྟོན་པ་ལྷན་གསུང་དང་།  
 རྩའི་མཆན་ཅན་སྟོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཐལ་པའི་མིང་ཅན། གསུང་  
 ཡུལ་རྒྱལ་མཆན་མིང་ཅན། ཐལ་པས་སྟོན་པའི་ཐེར་མིང་ཅན། ཡོན་སྟུང་རྩ་རྩའི་  
 མིང་ཅན། འཕྱོན་སྟུང་པ་ཐལ་པོའི་མིང་ཅན། རིགས་འདུས་སྟུང་པ་དཔལ་པོ་  
 ཆེན་པོར་པོ་ལ་ཆལ་ཏེ་སྟུང་སྟུང་ཤུ་དེ་ནས་སྟུང་པ་ཡང་སྟུང་སྟེ་པས་དཔལ་  
 དུ་ཡོད་པ་ལྷུང་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཡུང་པེལ་ཐལ་དུ་གཏོགས་པའི་མངའ་པདལ་  
 དཔལ་པོ་ཡོད། པར་སྟེ་པས་སྟུང་པར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷན་པ། དེའི་སྟོན་ཡུལ་སྟུན་  
 པས་པ་ཐིགས་ནས་མཁའ་རྩ་རྩ་སྟེ་པས་མང་དུ་ཕྱོན་པའི་རྣམ་སྟུང་རྩ་སྟོན་  
 འཁའ་དཔུངས་པ་ཤུ་པས་སྟུང་མཆོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་པས་པས། རྣམ་ཐང་སྟུན་  
 མོང་པར། འཁུངས་རལས་ཀྱི་འཕྱོང་པ་རྣམས་སྟུང་སྟུང་ཀྱི་སྟོན་ཆལ་མཁའ་  
 དཔལ་ལོ་པས་པར་པ་སྟུང་པས་ཞེས་སྟེ་པས་དང་། སྟུང་ཡང་འཁུངས་རལས་  
 ཀྱི་དོན་པ་ལྷན་ཏེ་ཡུང་པས་མ་ནས།

ལང་འགྲོ་དཔང་ཚྭ་མེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཆོད།  
ལ་མོགས་པར་བྱུང་མའི་འབྲངས་རབས་མཐར།  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཟུང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས།  
ས་བུམ་ཚྭ་དང་འགྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདྲེམས། ཞེས་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།

[illegible][illegible]



[illegible]

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་མོ།

ཆོས་ལུང་འཛམ་གཤིས་པ་པོ་མའི་མངའ་བདག་གཉིས།

ཏུམ་དེར་ཆེད་གཉེར་བཞེན་བར་མ་གནང་ཡང་།

ཀུན་པུན་དཔལ་ལྷན་གྱི་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མེ་འདྲིའོ།

འབད་མེད་མངོན་སྲུང་ཞལ་གཟིགས་འདི་གོ་མཚར། །ཞེས་སྟེ།

ཡང་ན་མ་ཚུལ་གྱ་ཆད་ཏུ་འབྱུགས་སྐབས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱ་ཆས་  
གཉིས། རིགས་འཛིན་བཟ་བཟང་བ། རྒྱལ་ཚུབ་ཆེན། རྒྱ་འདི་བ། གྲུ་ཆད་གི་  
གྲུ་འ་སྐྱ་འཁོར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལ་ཚུལ་དཔང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དཔ་  
དཔང་སྐྱ་བཟང་སྐྱ་མཆོད་ཞབས་བྱུང་ཏུ། རྒྱུ་མེད་ཆེན་འཁོར་བ་དཔྱིད་ས་སྐྱལ་  
ཀྱི་ཉམས་ཁིད་མྱིག་ཚུས་སུ་འགྲུག་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྐབ་ཤིས་ནན་  
ནན་ཏུ་འཁོར་པར་གནད་བས། རྒྱལ་ཅིག་མནལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སངས་ཚུས་ས་མེད་  
སྐྱ་མདྲེལ་སྐབས་མ་འཁོར་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་དང་། མདྲེལ་མས་ཆུས་  
མདད་མར་ན་དགའ་དགོན་ཏུ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིགས་ཀྱིད་དགོ་དུན་  
མེ་བཅུ་གསུམ་མེད་མེད་པ་མེད་ཟེ་པ་རྒྱལ་གནད་སྐབས་ཤིག་སྐྱོད་ཀྱི་ས་  
སངས་འོད་འཛེར་བ་ཞིག་གཟིགས་ཁར་ཏུ་ཐལ་གྱིས་ལྷུང་ནས། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་

འཕྲུག་མཆོད་པའི་ལྷན་བྱུང་ཏུ་ཡེ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་ཐུགས་འཛིན་པ་མཉམས་ཐུག་པ་  
ཡིན་འདྲུག་ཅེས་གོང་གི་མ་རྒྱལ་དང་བཅས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བ་སྒྲོབ་ལ་ཆར་ལྷན་  
དཔྱེད་ལྷན་དག་ལས་སྐྱོས་པས། དེས་ན་འཁོགས་ཀྱིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པས་  
རྗེ་འཕྲུག་ལྷན་མ་ཉིད་ལ་མཛོན་སྤྲུལ་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་པར་མཛོན་ནོ།

དེའི་དོན་འཕྱུ་ནི།

རྒྱལ་འཕྲོར་ཕྱུང་ཐུང་ཆོགས་ཆེན་ཉམས་ཁིད་ཏུས།

རྒྱལ་འཕྲེན་མོ་རྒྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཏུས་དཔྱའི་དབང་།

འཕྲུག་ཆེ་གསལ་འཆོར་སྒྲུ་མཐོང་གཡུང་སྐྱོས་མོགས།

ཐོན་གནས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདིར་ཡང་བཞུན། ཞེས་སོ།

ཐུ་མོར་རྗེ་ཉིད་ཤེལ་ཆོས་སྤྱ་བཞུགས་སྐུཔས། ཆོས་སྤྱང་འགྲུ་ཤིས་འོད་  
འབར་འདི་ཆོགས་བདག་སྤྱང་སྒྲུ་དམར་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུང་ཡིན་  
གསུངས་ཤིང་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་ལ་བྱུགས་འཛོན་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་  
དཔང་ལོའི་ཏུས་དམ་ཆེག་འབྲེལ་བས་རྒྱན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱང་པོར་  
བསྐྱུང་བ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱུབ་ཅིག་ཤེལ་ཆོས་  
སྤྱ་བྱང་དག་འཕྲུག་སྤྱན་པོར་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་མནལ་དང་འོད་གསལ་འཕྲེས་པའི་  
བྱུགས་ཉམས་སྤྱ། རྗེས་བ་བཞིན་བཟང་ཏུར་མཛོག་ཅན་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་ཆས་  
ལྷན་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་སྐྱོག་མར་མི་ཆད་ཅས་ལ་ཕྱིས་རྗེ་ཆོར་མོར་ནས།  
གཟིམ་རྒྱུད་གི་མོར་གཡང་དང་མཐོ་དམའ་མཉམ་པ་ཞིག་གཟིགས་སྤྱང་ཏུ་སྤྱང་  
བ་ནི། ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཙོར་ཏུ་སྤྱུང་བའི་ཞལ་བཞུན་འདི་ལྷ་བ་ཞིག་  
བཞེངས་པར་བསྐྱུང་བའི་བད་ཆོས་འཕྲན་པར་སེམས་སོ།

དེ་ནས་མི་ཕྱིར་བར་མ་ཆེན་དབ་འབྲུམས་པ་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་རྒྱལ་  
ཤེལ་ཆོས་སྤྱ་ཕྱོད་པས་དང་། ཆོས་སྤྱང་གི་ཞལ་འབག་འདི་འབྲུ་ཞིག་བཞེངས་པར་  
རྗེ་ཉིད་ནས་མ་ཆེན་ལ་བཀའ་བསྐྱུང་བ་ལྟར། བཞེངས་ཏུས་མི་དཀར་པོ་གཟི་  
འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་མ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་འཕྲུག་བྱུངས་ཀྱིད་པ་  
མོགས། ཆོ་འཕྲུལ་ཏུ་མ་སྤྱང་བཞིན་པའི་རང་ནས་ལོགས་པར་བྱུང་བ་མཆོད།



པ། དབང་གི་བཞུགས་གཏོར་ཆེ་ཞལ་ནས་མེ་ལྷག་འཕྲོ་བ་སྐྱབས་ནི་བྱ་ན་མོང་  
བར་བཞོད་པ་རྟེན་རྒྱུ་རྟོག་པོ།

དོན་བཟུ་ནི།

ཤིལ་ཆོས་མཁས་མང་མདུན་སར་བཞུགས་པའི་ཆེ།

དབང་བཞུགས་འཛིན་པའི་རྟེན་གས་མཆོན་མངོན་མཁུན་དང་།

ལྷས་མཆོད་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱིས་ཞལ་ནས།

མེ་དབལ་འཕྲོ་སྐྱབས་རྒྱུ་མཆོར་བསམ་མི་ཁྱབ། ཆེས་སོ། མཆོས་

མཁར་ཏུ་ཤེབས་ནས་གཙུག་པོར་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲུལ་གྱི་  
འཁྲིད་ཆོས་དང་ལྷགས་པ་རྟེན་སྒྲུབས་པ་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འཛའ་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་བྱ་བ་འཁྲིགས་པའི་དབྱུང་ན། སེང་གས་  
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རྟེན་ཏུ་རྒྱ་ཤུ་ཤིང་བཞེད་ཆེ་ཞིང་དབྱེས་ཞལ་དང་ལྷན་  
པར་བཞུགས་ནས། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་ཐབ་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཆོས་གནང་བ།  
རེས་འགའ་ལྷན་དཀར་ལང་ལོང་འཁྲིགས་པའི་དབྱུང་ན་སེང་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་  
ཆོས་གནང་བ། ལལ་ཆེར་གཟིམ་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དང་ཉི་མོད་  
འཁྲིལ་བ་སྐྱབས་སྟེ། ལྷ་སར་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་གནང་ཏུས་  
གྱི་རྒྱའི་བཞུགས་སྟབས་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་བཞིན་ཏུ། བཀའ་ཆོས་རྣམས་ཀྱངས་  
མང་ཏུ་གནང་བའི་རོ་མཆོར་གསལ་རྣམས་ནི་རྗེ་ཉིད་ནས་མནལ་ལམ་ཏུ་གྱུར་  
ཆོལ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་ཏུ་འོད་གསལ་ཆོལ་བཞིན་ཟིན་པའི་ཉམས་ལྷན་བྱང་བྱང་  
པར་ཅན། ཆེར་བས་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་མཆོག་དཔེ་བའི་བཤེས་གྲིས་ནས་ཡང་ཤོངས་  
པ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གྱི་འབྲས་ཏུ་མངོན་ཏུ་  
གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ།

དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་ནི།

འཕྲིལ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གྲུན་རས་གཟིགས།

ཏུར་ལྷག་གར་རོལ་ཡུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེས།

ཐབ་རྒྱས་བཀའ་ཆོས་མཁོན་དང་འོད་གསལ་ངང་།

མ་མང་བཟུལ་འདི་ལྟར་བསགས་ཆོགས་གཉིས་འབྲས། །ཞེས་སོ།

ཡང་གནས་ཆེན་པོ་ནུ་ལང་རྒྱུ་འཛིན་གནས་པར་ཆེན་ཆེན་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཐུགས་པའི་རྒྱ་དྲུག་གསུམ་པུ་པུ་ཆལ་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཉམས་ཁྱིད་  
 གསུམ་སྐབས། འཁྱིད་པོ་ལ་རྒྱུའི་ཐུན་མཚུག་དྲུ་མཚལ་ཆོག་ཤིང་ཆལ་ཞིག་ལྟར་  
 པའི་མཚལ་ལས་དྲུ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་པའི་རྒྱ་གནས་ཁམ་བྱ་མོགས་  
 སྤོང་རྟོག་མྱིན་ཆོས་ཐུང་མ་གང་རྗེ་ཉིད་ལ་གནང་བ། དེ་གང་བཞེས་པའི་  
 ཉམས་གྱིས་རྒྱུག་གཉིས་རྒྱ་འདབས་ནས་བརྒྱངས་པས་མཚལ་སང་པ་དང་།  
 གནས་པར་ཆེན་ཆེན་པོས་མི་ཡིན་གསུངས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་ང་ལ་གཉིད་ཤིབ་  
 ཆལ་ལ་སྤོང་ནས་མི་ལས་འདི་བཞེན་ལྟར་ཆལ་ལྟས་པས། ཡ། ཁྱིད་པར་ལྟ་  
 འདིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འདུག རྩ་མོ་གཉིད་ལྟན་ཤིན་པོ་  
 ཆོས་ཀྱི་ལྟ་འདི་དེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཉམས་འཁྱིད་གསུམ་སྐབས་ཡང་མཆན་  
 ལས་དྲུ་ཁམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཁམ་བྱ་མང་པོ་མྱིན་པ་གཤེགས་པར་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཡིན་ཆལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་ནས་གནང་གསུངས། ཡང་པོ་ནུ་ལང་རྗེ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་པར་རྒྱུ་པའི་རྟུ་འཁྱིད་མོགས་ཆོས་མང་པོ་གསུམ་  
 སྐབས་སེག་གནས་པར་ཆེན་ཆེན་པོ་ནས་དེ་གོང་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྷ་དཔྱད་  
 བཅས་ལོང་མི་འདུག་པས། དཔོན་སྐོབ་ཀྱི་ཐོས་འཕྲིགས་ལྟས་ནས་དེ་དཀྱི་ལྷ་  
 པོ་ཆོས་མི་རྒྱུས་པ་འདི་ཉམས་རྒྱུད་གནས་ལ་བརྩུང་མཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་  
 བཞེན་མཁྱེད་པས། རུག་གི་རྒྱུ་པོ་རྗེ་ཉིད་མཚལ་ལོང་འཕྲོས་པའི་ཉམས་སུ་  
 བཟུང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་རྒྱུན་རལ་གཤེགས་པ་ལུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་སྐྱ་  
 མདོག་རྒྱུག་མཆན་རྒྱས་གསལ་བར་གཤེགས་པ་ནི། ཆོས་ཆལ་འདི་ལ་ལྟར་  
 དབང་དབང་མོ་དང་མཉམ་པའི་མཆན་མ་ཁྱུད་པར་ཅན་ནི།

དེའི་དོན་བཟུང་།

ཅ་གཞུང་ཀྱན་འདུང་ཐ་མ་དག་པ་ཡི།

ཉམས་འབྲིད་གསུམ་ཆེ་ཆོས་བདག་ཡིན་ལྟར་ཐོབ།

ལྷུང་གནས་ལྷག་ཏུས་མཐུན་བཟུང་གཙུག་གཟིགས་པའི།



འཆུག་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ལྷུང་བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་ཅན་དག་  
ལས་སྒྲོལ་སོ།།

དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་ནི།

དབུས་ཤེབས་ལས་གྱི་དཀའ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་མེད་མཆུག།

བར་དོ་ལྷུག་བཟུལ་རབ་འཛིགས་འཛིགས་ལས་བཟུབས།།

ཆད་མེད་བྱགས་དེས་འབྱུངས་ཆེ་ཆེ་རབས་ཀྱུན།།

རྒྱས་བཟུང་རྒྱལ་ལྷུང་སྒྲོལ་མ་མ་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་སོ།།

ཡང་རྗེ་ཉིད་དབྱར་ཁོ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་པའི་སྐུ་འཕྲོད་མེལ་བྱིར།  
ཞབས་འཕྱིར་བྱ་གཞུག་མར་གནས་པའི་རིགས་དཔོན་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་  
བྲགས་པས་ཁམས་གསུམ་སྤྱིར་ཞིའི་ལྷུངས་མཐོན་འཛིག་ཅེན་དབང་ལྷུག་  
རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་བྱགས་དམ་རྒྱ་ཅན་བྲས། ཆེ་དབག་མེད་དྲུས་  
མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་བཟུང་དཀྱིལ་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་བཙན་ལུལ་སྐབས་སུ།  
མཁའ་འཕྱོད་འཕུན་སྒྲོལ་དར་ལས་གཙོད་པའི་བྱས་སྐྱ་ཉི་མའི་བྱར་ལྷུང་ནས་  
མཁའ་འཇའ་འཛིན་གར་བ་སོགས་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་ལྷུང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་  
བྱགས་དབྱེས་པའི་ཉམས་དབག་མེད་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་སྐྱོད་པ་ཉོན་ལྷུང་ལྷུས་  
ཀྱང་ཡི་དམ་ཞི་ཆོ་གར་རིགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་སམ་སྒྲུལ་བ་ལྷུང་། དེའི་སང་  
ནས་སྤྱིར་མཁན་ལྷུང་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གཙོ་མཛད་བྱསྐྱོད་འདུལ་  
འཛིན་དམ་བཤུ་པས་བཞུགས་སུ་སྐུ་ཞབས་སུ་བྱིན་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་རྩ་ཡག་  
པ་ཞིག་གྱིས་ལ་དེ་དང་བཟུན་ནས་འདིར་ཤོག་གསུངས། ཅི་མཛད་ལགས་ལྷུས་  
པས་དེད་ལ་རིང་འཆོ་བཞིན་པའི་ལོགས་སོ་བྱེད་གསུངས། ནང་མི་ཡིན་པར་མི་  
དགོས་ལགས་ལྷུས་པས། ཅེན་འབྲེལ་ཡོད་ཤོག་གསུངས་ནས་བྱིན་པར་རྗེ་ཉིད་  
གྱི་བྱགས་དམ་ནང་མཆོད་ཀ་ལྷུ་ཡི་བཅད་ཤིན་ཏུ་ལོགས་པ་དེའི་ནང་བྱ་གྲ་  
འབྱུམ། ཁམ་བྱ། བྱི་རིལ་སོགས་གྱིས་བཀའ་བ་གནང་ནས། སྤང་བ་འདི་གཉེན་  
བཞིན་ཅེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་པ་ནི་རང་རིས་ནས་ཐུང་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
མེད་པར་ར་གན་གསེར་བྱ་མཚོར་བའི་ཤི་གསོན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་ཏུ་

ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྷགས་མཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གདོན་མི་ཟེ།།

ཡང་སྐབས་ཤིག་མི་ཆེ་ཤིང་སྤྱོད་ཤི་གསུང་འཕྲོས་ཤིག་སྤྱོད་པར། སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ཡོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྔ་ལ་ཤི་འཕྲོ་ལགས་སམ་ལྷན་པས། རྒྱུ་ཉིད་ནས་ཤི་མི་ཡོང་ཡོ་རྒྱུ་ཙུ་རེ་བྱངས་ནང་བཞུད་ཡོང་གསུངས་སྤྱོད་པ། དགོར་ཟན་ཡང་ཡོ་རྒྱུ་ཙུ་རེ་བྱུན་ཡོན་པས་སྤྱོད་མཆོད་ལྷན་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདི་བཞིན་དང་། དེས་ན་སྤྱོད་ཞབས་པད་མ་བཙན་ན། བདག་དགོན་འདིར་ཞོད་པ་མི་ཡོང་པས་རི་ཁྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ལགས་པས། ཉ་ཉ་རི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མི་ཡོང་རམ་སྤྱོད་ན་དེ་རེ་ཡོན་དེ་མ་སྤྱོད་ཡང་ཁ་ཤ་གསལ་ཞོགས་སྤོང་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་སྤྱོད་པས་འཕྲོང་གིས་དགོར་སྤོང་མ་ཁན་སྤྱོད་ན་ཡོངས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མ་གསལ་འཕྲོག་མ་བྱས་པར་དགོན་མཆོད་ཤི་མཆོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་བཞུན་བཀྲར། རྒྱུ་གསུམ་བཞེངས་པ། དེས་སྤོང་ལ་སྤྱོད་གཏོང་སྤྱོད་མ་གསལ་གང་ལ་གང་འཆོས་ཀྱིས། འཕྲལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་མཚོ་བཏང་ན་ཆེ་འདི་དེ་བྱ་བ་ལ་ཞེན་ན་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་མི་འཕྲལ་པས། དེ་མེས་ལ་བཞག་ནས་ལས་སྤོང་མོང་བ་དང་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རེས་འཕྲོག་ཀྱི་མ་མོང་པ་དེ་ལྱུང་ཐག་གིས་གསུངས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དཔག་མེད་གནང་བ་བཀའ་འདྲིན་འཁོར་ཐབས་མ་མཆོས་ལགས་སོ།།

སྤྱོད་ཞབས་པད་མ་བཙན་པར་བདག་མ་ཤི་ན་རི་ཁྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པར་བཞུད་མོ་གནང་བཞི། དེས་འཕྲོང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེན་པ་ཞིག་ཀྱི་འཕྲོ་ཆོས་ཐོངས་གསུམ་བྱས་མ་བྱུང་པར་ཁ་དེ་རི་ཁྱོད་ལས་དོན་ཀྱི་མི་ཡོང་པ་དེ་སྤོང་གནས་རྒྱུ་བཙན་ཀྱིས་སྤོད་མཆོད་ལྷན་ཆད་བྱུང་འདི་བཞིན་ལགས་སོ།།

ཡང་སྐབས་ཤིག་རྒྱུ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཀྱི་གཤེགས་ཆེ་སྤོང་འདི་རྒྱལ་མ་རི་རྒྱུ་ལྷོད་ལགས་ལྷན་པས། རེ་ཞིག་འདི་གར་སྤྱོད་མཆོད་གང་བྲག་བྱི་དང་ཕྱིས་ནས་སྤོད་རང་བསམ་མཚོ་ཞིག་སྤོད་ཡོང་པས་དེ་བཞིན་གྱིས་གསུངས་སྤྱོད་པ། དེ་ནས་ཡོ་གསུམ་ནས་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་ཅན་འདི་རྒྱལ་ལ་འདི་གར་བཞགས་ནའང་སྤྱོད་མཆོད་ཆ་ཅམ་ཡོང་འདུག་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་བཙན་པ་དང་སྤོད་པར་ཤི་ལ་དཀར་ཆོས་ལྷོད་པ་ལྱི་ལྷོད་ཆེན་པོ་བཤད་སྤྱོད་པ་བཙན་པ་དེ་ཉི་མ་



[illegible][illegible]

དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་མི།

རྒྱ་ཅིང་དབྱར་ཁྲམ་དོན་གསུམ་སྤྱོད་ཏུས།

མིད་ཞིའི་སྐབས་མགོན་ཡུལ་དབང་ཁྱབ་ཡིས།

ཐུགས་དམ་ཆུ་ཅན་དྲུས་མ་བཅུད་འདྲིེ།

ཆོ་གཤིས་སྒྲིན་ཆས་ཞབས་བརྟན་ཕྱལ་བའི་ཆོ།

མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་ལྗོན་དང་ལམ་གཙོད་པའི་བྱས།

ཉི་མར་གུར་ལུང་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་གདུག་།

རྒྱ་ཉིད་དབྱེས་པའི་མཚུམ་ཞལ་དཔག་མེད་མཛད།

གང་ཡིན་པ་ཀའ་ལྷང་ལྷུ་བར་མ་རྒྱས་ཀྱང་།

ཡི་དམ་ཞི་ཟླ་འཇམ་མེད་ལ་མཆོད་པའི་ཐུང་དམ་སྟུང་།

དཀོན་ལུང་གུན་ལྷི་བ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷ་མ་མཆོག །

བཀའ་ཁྲིན་མཉམ་མེད་ཟླ་མའི་ཞལ་ལྷན་ལས།

ཅི་གཞུང་བདག་ལོགས་ཀྱི་བཞི་བཅུད་ཏུ་མི་མ།

མ་འོངས་མངོན་ལུས་གཟིགས་པའི་ལྷན་ཆེན་མཆོག །

མཁམ་བྱུང་དམ་པ་ཁྱེད་ཉི་ཤུག་གི་ཡུལ། །ཞེས་སོ།།

ཡང་བྱུགས་དམ་གཏོར་པ་རྒྱུ་གི་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་འཁོར་སྐྱོ་  
བཟང་ལགས་དང་བཅས་ཏུ་མས། ལྷ་མོ་ཉི་ཤུག་པའི་དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པར་  
དབྱུངས་གནད་འཛོམས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཞལ་བྱུགས་ནས་ཨ་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་  
ཆོས་ཅང་བྱ་མ་ལུས་ཤིང་། དབྱུངས་རྒྱུ་རྒྱུགས་མཆོམས་སྐྱེ་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་  
ཀྱིས་ཅང་མ་བྱས་བྱས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རང་ཡིན་ཟེར་བྱུང་སྐྱེ་  
པ་བྱུང་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་དབྱུངས་རྒྱུ་ལ་དབྱེས་པའི་  
གསུང་གདངས་རྗེ་ཉིད་ལ་དཔོན་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་བྱུགས་དམ་གནད་  
སྐབས་ཤིག་བྱུགས་ཀྱིང་ཆལ་མཆད་ནས་ད་འབྲེ་མོར་མོར་ནས། བྱུགས་དམ་  
བསྐྱེས་པ་དག་འཛེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་ལྟར་གིས་བྱུང་གསུངས་པ་ཡང་ལྷ་མོ་ཉི་  
གསུང་ཏུ་རེས་སོ།།

ཡང་གྲང་ཆེགས་གནད་ནས་བྱུགས་དམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་གཞིམས་  
སྐས་ལ་བྱུག་འབྱུང་ནས་ཏུ་ལ་དེ་ཞིག་མཆོམས་མོས་པ་ལ་བསྐྱད་ན་དག་འཛེར་  
བ་བྱུང་གསུང་པ་ཡང་ལྷ་མོས་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་ཏུ་རེས་  
སོ། །འདི་དག་བསྐྱད་ཅིང་ནས་མཆོན་ལམ་ལ་བྱུང་ཆལ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་  
དཔོན་སྐྱེ་བྱུང་བ་འདྲ་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཞེས་བྱུགས་ཤིང་དག་མོར་དབྱེ་མཆད་ཀྱིས་  
གསུངས་སོ།།

ཡང་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་ཉམས་སྐྱེ་མི་མང་པོས་ཁྱེད་ཆེ་  
མཆོག་དཔོན་ཡིན་པར་འདྲུག་ཟེར་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བྱིན་འདྲུག་  
པས་ཏུ་དེ་ཞིག་འཆི་བའི་རེས་པ་རང་མི་འདྲུག་གསུངས། དེ་ལ་དཔགས་ན་རྗེ་  
ཉིད་བྱུང་ལྷེ་ཆེན་པོ་བསྐྱད་ཀྱི་ནད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་  
དཔོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དཔག་པོ་མཁའ་འཛོམས་མཆོད་པ་འབྱུང་བྱིན་ཡོད་  
པའི་གསུང་གི་གསལ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའོ།།

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད།

དབྱུངས་སྐྱུག་དམ་གཏོར་ལྷ་མོས་མགོན་ཁྱེད་ལ།

གསུང་བྱེད་ཡང་ཡང་བཟུང་ལ་མཆོར་བྱ་ཅི།།

རྗེ་ཉིད་པཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་དངོས་ཡིན་ཕྱིར།།

འབངས་མོས་རྗེ་ལ་སྟུན་སྟོན་འབྲུལ་དང་མཆོར་ས། །ཞེས་སོ།།

ཡང་ཨོ་གསར་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཉིད་ཞབས་རིང་པ་བྱ་མ་དང་བཅས་  
བཟུགས་སྟོག་བཀའ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ཐོངས་ཆེ་འབྲུངས་འབྲུངས་གང་འབྲེ་  
ཡོད། ང་ལ་ནི་ཨ་གཅིག་འབྲུངས་ཀྱི་ཡིན་དེའི་དོན་ཡང་ཨ་ཁ་ཐེར་ཀྱི་སྟོགས་  
ཡོད་ཅིས་བཞད་མོ་གནང་གིན་འདྲག་པ། དེ་སྐབས་སྐྱ་ཆེད་བྱ་གོ་ཡང་རྗེས་  
སོང་ལྟ་དན་ལས་འདས་ཆེ་དབུ་སྟོང་ལ་ཨ་འབྲུང་དོད་བྱ་འབྲུངས་པས་བྱགས་  
ཤེས་སྟོགས་མེད་བྱ་མང་འཁོར་ཤིང་པ་རྟེན་དོ།།

ཡང་ལྷན་ཤིན་བྱ་མ་དང་ས་པའི་རྩ་ལ་བསྟན་སྐབས་གསལ་རྩ་སྟོགས་ཀྱང་ལྷག་  
བྱ་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་བྱས། བལ་ཨོ་དབུ་མཆོད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྟོན་ལྡན་གི་  
གསེར་སྐྱ་བཞེངས་བྱ་བ་ནས། གཞུངས་འབྲུལ་ལ་སྐྱ་ཞབས་སྟེ་ཐངས་ལྷན་པར་  
ཉི་གཡམས་སྟེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་བྱ་གཟིགས་པས། ལྷན་ལྷག་མཆོན་ཐངས་ཅད་  
ཁ་ལམ་མེར་གཟིགས་གསུངས་པ་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱིས་གཟིགས་སམ་སྟུང་པ་  
ལྷན་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔྱོད་ལྡན་ཀྱི་གསུང་རྩ།།

ནམ་གྲིང་མཁན་གསར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེས་འཆམ་  
ལྷས་ནས་འཆམ་རྩ་བཟུས་ཏེ་རྩ་ཕྱིར་འཁོད་ཆེ་འཆམ་རྩའི་ནང་འཆའ་སྟུངས་  
གང་པ་ལྷན་འཁོར་རྩ་ལོ་བས། ས་གཞིར་ཡང་འཆའ་སྟུང་ལྷ་འདྲག་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་  
མའི་ནང་གི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་ལྱི་རྩ་བྱ་གས་  
པའི་མཆོན་མར་མདོན་ནོ།།

དེའི་དོན་བཟུང་།

སྟེ་མེད་ཡི་གེ་འབྲུངས་དང་ཡོ་ཤེས་ལྷན།།

སྟེ་མེད་དག་པས་འཕྲིན་ལས་སྟུང་མོ་ཉིད།།

གཟིགས་དང་ཁྱེད་ཀྱིན་བསྐྱབས་པའི་རྩུབ་ཡི།།

ལྱི་ནང་འཆའ་མཆོན་སྟུངས་བཟུག་འདི་འཆོར། །ཞེས་སོ།།

ཡང་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་གར་སོ་གསལ་པ་གཅིག་  
སྟེན་བྱུང་བས། གང་ཡིན་རྟོག་པོ་ཡི་བས་པར་བྱུགས་པས་གནས་བཞུག་ཆེན་པོས་  
གཟིགས་པས། ཆོས་ས་ཤིན་ཏུ་དགར་ཞིང་འོད་ཆེ་ལ་རྒྱ་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཏུང་  
སོ་ཡིན་པ་འདྲ་བྱས་པས། ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུངས། དེ་ཉི་ཞལ་གསལ་ན་སོ་འདི་  
འབྲལ་བྱིན་འདུག་གསུངས་པར། འོ་ན་ཐུན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་ལ་བྱུང་གོས་  
བྱས་པར། བྱི་ཏུས་དེ་ག་ཕྱིད་གསུངས་ཀྱང་ཞལ་གསལ་ནས་གསོལ་ཆེ་གསལ་གནང་  
སྐབས་ད་ནངས་བྱི་མདྲག་ཁ་མོ་འདུག་པར། ཁྱོད་ལ་སྟོན་དགོས་པས་མ་པ་ཡོད་  
ཀྱང་ཟས་ཀྱི་ཐུར་ཁོག་ནང་ཏུ་ཤོར་ནས་མ་བྱུང་གསུངས་སོ།།

ཡང་རང་འཁྱོན་འཕགས་པ་ཉི་བྱུང་ཏུ་རྒྱུད་གནས་གནང་སྐབས། རྒྱ་  
འཁོར་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་གནང་བ་ཉི་ཐོན་ཏུ་རྒྱ་ཞབས་ཤིན་པོ་ཆེས་རྟེན་ཏུ་རྟོག་  
པ་བཞེས་པ་མཐོང་བས། ཅི་ཡིན་རྟོག་པ་བཞེས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་  
པར། དེ་འདྲའ་ཏུ་རྒྱ་ཞབས་ནས་མཁུན་པས་ད་ནངས་འབྲུས་ནས་རྟོག་པ་ཉི་ཆོ་  
ག་ཡིད་བརྒྱས་ཀྱིས་བླངས་པེ་བས་པས། དན་རྟེན་ད་མཁུན་པ་འདྲ་རྟོག་  
འཁེགས་བྱས་པ་བྱུང་བེས་པ་སྟོན་ནས་བློར་མཁན་བྱུང་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་  
ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

ཡང་དེ་ཏུས་མི་དགར་པོ་གཟི་བརྒྱད་ཆེ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་པ་ཞིག་  
ཤིས་འོ་མ་རྒྱལ་དྲོད་གང་གནང་ཞིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཕྱི། འཕགས་མཆོག་  
རྒྱན་པས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཏུ་ཅི་བྱུགས་ལ་མིས་པ་ཉི་རྟགས་སོ།།

ཡང་བྱུགས་པས་དགོ་སྟོང་དཔལ་འཁྱོར་འཕགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མ་ཐངས་  
གསོག་མཛད་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་བྱུགས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་། ཁོར་གི་རྒྱ་ཞབས་སུ་བྱོན་  
སྐབས་ཁྱོད་དེར་སངས་རྒྱལ་མ་ཐངས་གསོག་ཕྱིད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཞེ་ཡིན་གསུངས་  
པ་བྱུགས་ཤིས་ཁོ་ནར་དེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་འཕེལ་བློར་གི་  
རབ་བྱུང་ཁ་གསལ་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཉི་རྟེན་ཉམས་ལེན་གང་ལ་དགའ་བྱུགས་སྐབས།  
རབ་བྱུང་ཅིག་གིས་རྟོག་ཏུ་ར་ལ་གསང་འདུས་ཡོད་པ་ཞིག་བླ་མ་མཁུན་ཟེར་  
ནས་ཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཞབས་སུ་བྱིན་ནས་བྱས་པར་རབ་བྱུང་  
གཞན་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐོབ་བཞིན་གནང་། གསང་

འདྲམ་འདྲེན་མི་དེ་ལ་རབ་བྱུང་བཟེ་བ་རང་འཁྲིགས་བྱེད་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་  
ན་ལོགས་པ་འདྲུག་གྲང་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱལ་ལ་གསང་འདྲམ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བྱིས་  
གསུངས་པ་སོགས་སྤྱུ་གསུང་སྤྱལ་གྱི་གསང་པ་འདི་རྒྱལ་ཐང་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་  
མཆེན་སོ།།

### དེ་དག་གི་དོན་བརྒྱུད།

མིག་མི་འཕྱུམ་གང་བསྟེན་ཉམས་ཏུང་ཆེ་མས་འཁྱུངས།།

ཉེ་མས་ཏུ་མ་འདི་སྤྱལ་པས་མ་སྤྱོད་ཚལ་གྱུན།།

དངོས་སྤྱུ་རང་རང་གསུངས་སོགས་མགོན་ཁྱོད་གྱི།།

གསང་གསུམ་རོ་མཆར་རྒྱལ་ཐང་བས་མ་མི་བྱུང།། ཅེས་སོ།།

ཡང་རྗེ་ཐུ་མ་ཉིད་དབྱང་ཡོད་ན་ཐུང་ལེབས་པ་(༡༢༡༥)ཤིང་ལྷག་ཁོར་  
སྤྱང་ཚལ་བཟུན་སྐབས། འཆོ་བྱེད་ལྷོ་བཟང་དོན་འབྱུང་གིས་སྤྱང་འདྲི་གསོལ་  
པ་འདི་སྤྱང་། སྤྱུ་ཞབས་ཤིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱང་ཚལ་ཡོ་མི་མངའ་བ་ལ། ད་ལམ་  
སྤྱང་ཚལ་བཟུན་པ་འདི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་དགོངས་པ་གཏང་པ་སོགས་གྱི་  
དན་ཉམས་མ་བྱུང་ལགས་མམ་གསོལ་བར། མཆོན་རྒྱས་དན་པ་རང་ནི་མ་བྱུང་  
ད་ནངས་ཐོ་རངས་ཁར་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་ཀྱུལ་ཡིན་རྒྱུ་བ་ཞིག་གིས། ཡར་ཡོངས་  
གསུངས་ནས་བསྐྱངས་པ་འདི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ཡང་ནད་མི་བྲག་གམ། མཆོན་  
ཤིང་གི་ཕྱི་ལམ་ལ་རེས་པ་ཅི་ཡོད་གསུངས་ཀྱང་སྤྱང་ཚལ་དེ་སྤྱང་ཏུ་གདངས་  
སོང་ལགས་གསུང་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མས་དངོས་སྤྱུ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པར་རྟོགས་སོ།།

ཡང་(༡༢༡༦)མེ་བྱ་ཁོར་ཞག་གས་སྤྱང་ཚལ་ཚུང་ཟད་བཟུན་སྐབས།  
འཆོ་བྱེད་གྱིས་སྤྱང་འདྲི་གསོལ་པས་སོལ་བྱུང་ཏུ་ད་ནངས་ཐོ་རངས་ཁར་  
མདུན་ཐང་གི་གཞི་ཤིན་ཏུ་དཀར་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རྒྱོལ་ཐུང་གི་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་  
གསལ་ཞིང་མཆར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་དང་འདྲོད་  
དོན་གསོལ་འདྲེབས་བྱས་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་མནལ་ལམ་ཡིན་ཁལ་གྱི་ཕྱི་ལམ་  
ལ་གང་ཡོད་གི་རེས་པ་མི་འདྲུག་གསུངས་སོ།།

ཡང་(༡༧༡༥)ས་ཁྱིའི་ཨོང་ཞིང་ཁམས་ལྷུང་པའི་ཕྱོད་ཙམ་ལ་བྱང་འཆོ་  
བས་ལྷུང་འདྲི་གསོལ་ནས་བྱལས་དམ་བྱི་ལྷས་སྐོལ་ལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་  
འཕོ་བའི་མཆོན་ལྷས་དན་པ་མ་བྱུང་ལགས་སམ་བྱས་པར། བཙུན་ཆར་བྱ་བ་  
ལྷ་བྱོན་པས་དག་ཞིང་ཏུ་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བ་སྐོལ་གསལ་སྟེ་གཞན་རང་ནི་  
ཆར་མ་བྱུང་། ཁ་སང་ཉིན་གཅིག་བྱང་མོད་ལྷས་ཁྱོད་ཉི་ཏུ་ཀི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་  
ར་ཉི་ཏུ་ཀི་ཡིན་བྱས་པར། ཁྱོད་ཉི་ཏུ་ཀི་དངོས་ཡིན་མཆོད་པ་འབྱལ་བྱ་ཡིན་  
ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། མཆོད་པ་འབྱལ་བ་རང་ནི་མ་བྱུང་གསུངས་པ་ནི་མཁའ་འབྱོ་  
སྟེ་ལྷས་རྗེ་ཉིད་རང་རིག་རྟོན་བྱི་ཉི་ཏུ་ཀར་དངོས་སུ་བཙུན་པ་ལ་མཆོད་པ་  
འབྱལ་ཟེར་བྱང་ཏུས་དེར་མཆོད་པ་མ་བྱལ་བ་ནི། མཁའ་འབྱོད་སྐོལ་སུ་གདན་  
བྱངས་ཉི་མཆོད་པ་འབྱལ་བར་གྲོ་བས་རྟོན་ཏུ་དག་ཞིང་ཏུ་བསྐྱལ་བར་གདའོ།

དེའི་རྟོན་བཟུང་།

རྣམ་པར་བྱལ་མས་ལྷུང་གཞིའི་འབྱུང་འབྱལས་བསལ།

བྱལ་བུམ་མྱོལ་མ་མཆོད་བཙོད་བྱལ་ཏུ་བྱོན།

མཁའ་འབྱོ་སྟེ་ལྷས་ཉི་ཏུ་ཀར་བཙུགས་པས།

འབྱོན་མཆོག་ཁྱོད་ནི་བྱལ་བྱ་ན་ལྷུ་གཞུགས་དངོས། ཞེས་སོ།

ཡང་རྟོན་བྲག་སྐྱལ་པའི་སྐུ་ནས་རྗེ་ཉིད་རྟོགས་ཆེན་བྱི་བྱུང་ཐོབ་ཡིན་  
པར་རྟེན་འཛིན་མཆོད་པར་མ་བཟད། རྒྱལ་བྱ་བྱུང་ཆེན་འཛའ་ལུས་རྟོ་རྟོའི་སྐུ་  
བརྟེན་ཆེ། མི་དབང་འཆམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་གི་འབྲོས་རྟོགས་སུ།  
ཡུག་ས་མཆོག་ནས་གནང་བའི་རྟོགས་ཆེན་བྱི་བྱུང་ཐོབ་སྟེས་པའི་ཚུལ་ཅན་  
བཞིའི་ནང་ཆན་རྒྱལ་བྱ་བ་འཛའ་ལུས་བརྟེན་པ་ལྟར། མངའ་རིས་རབ་  
འབྱམས་པ་བཟླ་གིས་ཀྱི་མཆོ་ཡང་དེ་བྱས་ཡིན་འདུག་པས་འཛའ་ལུས་མི་  
འབྱུང་བའི་དེས་པ་མི་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ལྷ་དན་ལས་འདས་ཆེ་སྐུ་  
ལས་ཆར་བྱར་བྱུང་བ་དང་། གདུང་ཏུས་ལྷན་བྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡང་འཛའ་  
ལུས་དང་ཉི་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། ལྷུང་གཞུགས་སུ་ཁང་ཀ་བཞི་མའི་  
དཔང་གཤམ་འཛའ་བྱལ་པ། གདུང་ལྷའི་རབ་གནས་མཆོད་སྐོལ་སུ་རྟོན་

འཇའ་ཁ་དོག་རྩ་ཐ་ཡུན་རིང་ཏུ་བྱུག་པ་སོགས་ནི་ཉེ་མས་རྒྱལ་པ་གྲིས་གསང་  
རྒྱལ་ས་པོན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འབྱུང་མེད་ཏུ་བཞོད་པའོ།

དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་ནི།

སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད།

རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་ཞེས་བཟུགས་པ་ལྟར།

མཁན་ཆེན་གཤེགས་ཆེ་འཇའ་ལྷན་རྗེས་འགྲོའི་རྒྱགས།

ས་ཆེན་རྒྱལ་ས་དང་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཉེ་ཏུ་བྱུག། ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་འགྲོ་འདུལ་གཉིད་བདག་སྤྱིང་པ་ཉིད་ནས། མིན་སྤྱིང་དང་  
ཤེལ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ལ་ཀ་བ་སོ་བྱུག་རེ་ཡོད་པར་མཆོངས་པའི་གསུང་  
གི་འཕྲོས་སྒྲོངས་སུ། དཔོན་སྒྲོབ་བཟང་ཤིས་ཀྱི་མཆོ་ཡང་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྡན་  
ནང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། ཡུལ་ས་སྤྱོད་ཐངས་མཆོག་གི་སྤྱོད་འཁོར་ཏུ་རྗེ་  
འབངས་ཉིད་ལྡན་པའི་ཆེད་འདུས་འབྲུ་བས་བསྐྱེད་པ་ཨ་རེ་བཟང་ཡིན་པ་འདུག་  
ཅེས་གསུངས་པར་བྲགས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཨ་རྒྱ་རས། ཉེ་བའི་ཨ་གད་  
པག་མོ་ཙུ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། མཆོག་གི་དཔོན་གྱུ་བ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་  
ཡུལ་བཀའ་དང་། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་གོ་  
འཕང་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་གསང་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱེད་གསང་གསུམ་རྒྱལ་པར་ཐང།

བཞོད་པ་ཀྱི་མཆོད་པ་མཐོང་གཞུང་དཀའ་ཡང་།

དཔྱོད་ཐུན་ས་པོན་བསྐྱལ་ཆེག་ཁྱེད་གསེར་ལས།

ལེགས་འབྱུངས་ཆེག་སྤྱོད་ལྷུ་བྱ་འདི་ཀོ་མཆོར།

མཆོན་དཔེའི་དཔལ་ཐུན་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུའི་སྐྱ།

ལེགས་བཤད་བཟང་ཤིས་སྤྱོད་ཐངས་སྤྱོད་པའི་གསུང་།

ཐབ་ཡངས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོའི།

འབྲེན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱན་རྩ་ཁྱེད་ཀྱིས།

མང་པོས་མཁས་པ་འདི་ཡིས་འདབ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གཏོ།

ལྷག་པོས་མ་བརྒྱུན་པ་འདི་བྱི་བསྐྱར་ཆེ་ཆེར་འབྱུང་།

སྒྲོམ་རྒྱུ་གས་བཟང་པོ་འདི་འབྲས་བྱ་གཞུང་བཟང་པོ།

ཀྱན་མཁུན་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་འདྲ་གཞན་ན་གང་།

རྒྱལ་ཀྱན་འཆད་པ་འདི་གད་རྒྱུར་ཆེར་སྒྲོག་ཅིང་།

རྒྱལ་དག་ཚད་པ་འདི་མཆེ་ལྡན་མི་བཟང་པོ།

རྒྱལ་མང་ཚོས་པ་འདི་རལ་བྱར་ལེགས་གཏོ་པ་འདི།

རྒྱལ་བརྟན་གངས་རི་རྒྱུད་པ་འདི་དཔལ་ལོང་འཁུམས།

གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷེ་འདི་བཟང་པོ་བྱུགས་བརྟན་བས།

དཀོན་ཚུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆོག་མ་བཟང་པོས་ཀྱིས།

རྒྱལ་བཟང་འབྲེན་པས་འབྲེན་པ་འདི་མཁས་བྱུང་ཅིང་།

མཆོག་གི་དཔལ་བྱུང་དཔལ་སྐྱེ་བཞེས་པ་འདི་མགོན།

ལྷ་ལྷེད་འཆད་པ་འདི་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷེད་པ་འདི་ཉིས།

མཁས་པས་གདུལ་བྱེད་པ་འདི་ཆལ་རྒྱས་མཁྱེད་པར།

མིང་ལོ་ལྷ་ལྷེད་མགོན་རྒྱལ་དབང་པོ་ལྷ་ལྷེད་པར།

དཔལ་ལྷེད་ལྷ་ལྷེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ལགས།

འཆད་དཔལ་དབྱུངས་དཔལ་ལྷ་ལྷེད་ལྷ་ལྷེད་ཅན་གྱི།

རྩ་མཆད་གསང་པ་འདི་རྒྱལ་ལྷེད་རྒྱལ་ལྷེད་ནས།

བདག་སྒྲོམ་ལྷེད་ཆེན་པོས་ལྷེད་ལྷེད་འདིར།

འགལ་འབྲུལ་གང་མཆོས་མཆོག་གསུམ་སྐྱེད་ལྷེད་ལྷེད།

འདི་ལྷེད་ལྷེད་པ་འདི་དཔལ་ལྷེད་ལྷེད་ཅན།

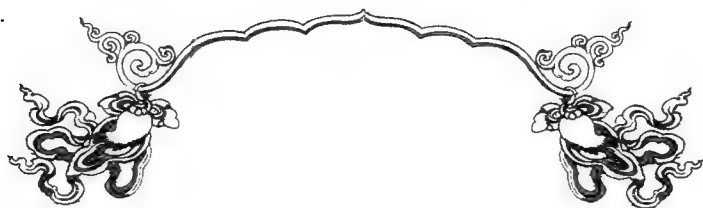
འབྲས་བྱུང་བཞེས་ལྷེད་རྒྱལ་དཀར་ལོང་ལྷེད་ཀྱིས།



པདག་འཁྲོ་ལྷོ་ཡི་ཆོངས་ལྷན་ཐོབ་པ་དང་།།

རྒྱལ་བཞུན་པད་ཆལ་ལྷོགས་བཅུར་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག། ཅེས་རིགས་  
བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོན་ལྷན་མཆོན་ནས་ལྷོས་ཏེ། སྤེལ་དཀར་མཁན་ཆེན་འཇམ་  
དབྱངས་བཟ་སྤེལ་སྐུ་མཆོད་ལས་པ་རྣམས་མདོར་བཅུས་བརྗོད་པ་རྩོམ་ཆོངས་  
བཞེད་པ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པན་དང་  
པའི་དགོངས་དོན་བཞེན་ཏུ་མགོན་དེའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་བལ་རིག་ལྟེད་པ་  
དག་དབང་རྣལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོས་སྤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷོ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ལེགས་  
བཤད་ལྷོར་གི་རང་བཤད་ཏུ་བཞུགས། དགེ་ལེགས་ལྷ་ལྷུར་ཅིག།

བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཟ་སྤེལ་སྐུ་མཆོད་ལས་  
ལས་པ་པའི་རྣམས་མཐར་འདི་ནི་སྤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷོའི་རབ་འབྱུངས་གཞུང་  
ལྷགས་ལྷ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལྷུན་དཔུས་རྣམས་པར་ཡངས་པ་རྣལ་ལྷན་རྒྱུ་  
མཆོས་ལྷོག་ཆོས་གནད་ཞེད། པར་ཡིག་རྣམས་བྱུང་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་  
མཆོས་མཐར་པར་རྣོས་ཀྱི་འདྲ་ལྟེད་བྱུང་ཆེན་པ་མཁན་དག་དབང་རིག་འཛིན་  
ཀྱི་ལྷག་སྤར་ཆེ་ལས་བཞུན། ལྷན་པདག་ལྷལ་གྱང་ཐང་གི་བཅུན་པ་ལྷོ་བཟང་  
ཆོས་ལྷགས་ཀྱིས་བཞུས་པའི་དགེ་བས་འཁྲོ་ལྷན་མཁར་མཉམ་བཤེས་གཉེན་  
དམ་པས་རྗེས་ལྷ་འཛིན་པར་གོག།



༭། ཤེལ་དཀར་ཆོས་འབྱུང་ལས་ལྷུངས་པའི་འཇམ་དབྱུངས་  
མཆོས་མཁར་པགྱིས་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་ཐང་།

དགེ་ལུགས་མཁན་ཐོག་གསུམ་པའི། །

རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པརྒྱའི་ཆལ། །

རྒྱས་མཇེད་བཟ་གིས་དཔལ་གྱི་མཇོན་མཐོ་བ། །

རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་བྱུང་པའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །

འཁོ་ཀུན་མིན་ཁྱོད་མཇེད་ལ་གསོལ་བ་འདྲེབས། །ཞེས་

མཁན་དབང་མི་འཕྲི་ཆས་མཆོན་པརྒྱུད་ལུང་པའི་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱུངས་  
པཟ་གིས་རྒྱ་མཆོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐོང་བཅན་ལྷན་པའི་ཐོན་ཆེན་མཁར་  
ལྷོང་བཅན་ལུང་པལྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་ཆལ་པ་ཁྱེད་པོན་མངས་རྒྱས་དཀོན་ལྷུང་  
ཅས་པ་གནམ་གྱི་མཇོན་ནས་མི་ལུང་འབས་པས་རྩ་རིགས་སྤྱུང་བ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་གྲུང་ལས་རིམ་གྱིས་དབྱས་པར་ལུང་ཐང་ཆེན་ཀྱི་ཆགས་པའི་ཞལ་རོ་དཔོན་  
གཡོག་མང་པོ་ལྷིས་མངའ་རིམ་བྱང་ཐང་ཀྱི་ལེབས་ཏེ། མི་འབས་འགྲེལ་གས་  
མང་མཆོས་ལ། རྩེ་པ་འབ་ལྷོ་པ་ཞེས་བྲགས་པའི་འོད་གསལ་རྩེ་རི་རིགས་ལས་  
ཡབ་ལྷོ་པ་རྒྱུ་ཁྱོས་ནས་རྒྱལ་དང་། ཡམ་ལྷོ་པ་ལྷན་མཛད་པའི་ལྷན་མོ་ཆེ་དབང་  
དཔལ་འཇོམ་ལྷེ། ཡབ་ཡམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱེལ་གས་རྒྱུར་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཁ་  
ལྷེ། རྒྱངས་འདིར་རྒྱ་མཆོག་ཀྱི་བྲགས་པ་ལྷགས་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལོངས་བྲགས་  
རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་གཟའ་རྒྱུར་ལེགས་འཇོམས་ལ། གཟིམ་ཁང་  
ཆེར་ཉི་མ་མཁར་པ་དང་ཀྱས་མཆོངས་སྤྱོད་མཆོར་གྱི་ལྷན་ཀྱི་མ་དང་བཅས་རྒྱ་  
ལྷུངས། གཞོན་རྩེ་ཀྱས་ནས་ཀྱིས་པའི་ཀུན་རྒྱུད་རན་པ་མཐའ་དག་ལྷུངས་ཏེ།

ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཁོ་ན་གནད་པས། ཡང་ཕྱུམ་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་  
པ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་དཀོན་ས་ནས་མངའ་དེས་དཀའ་ལྷན་འཕེལ་བྱས་སྤྱོད་  
མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་འཇུག་པོ་ལྟར་དུ་ཆོས་ལྷན་པ་མཛད། ལྷ་ཆོད་  
འཕེལ་སྤྱོད་གི་འདོན་ཆོས་རྒྱུས་དང་། འཛིགས་ཤེད་འཇུག་མས་མ། ལྷ་  
མཛད་ཕྱག་བྱུག་པ་སྐོབ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱི་འཇུག་པས། ལྷ་མ་རྒྱུས་། ལྷ་  
ཏྲུག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་པ་སྐོབ་པ་ལྷ་མས་གཉེས་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་མ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་  
མཛད་ཅིང་ལྷ་མས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པོ་ཞུས་ཀྱི་རྗེས་གནད་སྐོབ་པ་འགྲུབ་  
ཆོས་དུ་མ་གསུམ། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དབྱར་ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་པ་ཀུན་ལྷན་གྱི་ཚོར་  
ཁྲི་ཆེན་དབང་དབང་རྗེ་རྗེ་ཉི་ལྟེན་ལྟར་དུ་སྤྱོད་འདུལ་ལྷ་མས་ཀྱི་ཚོར་སུ་  
རྗེ་གས་པ་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་པ་ལེགས་པར་འཛུགས་ཏེ་དུང་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཉི་  
གནས་འཇུག་འདུལ་པ་འཛིན་པར་ལྷ་མ།

དེ་ཡང་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་མང་པོར་ཕེབས་པའི་དགོས་པ་  
མདོ་ལྷ་མས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤྱོད་པ་མཁུང་ཕྱིན་མཛད་པའི་མདོ་ཉི་ཤེས་པ་ལེག་  
ཆེན་སྤྱོད་གི་མཁུང་སྤྱོད་ལྷ་ཆོད་དུ་འཇུག་ས་ནས་འདུལ་འཛིན་མཁུང་ལྷ་པ་  
འཛོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་དུ་དེ་གས་གཞུང་གི་འཕྱོད་འཇུག་ལྷ་པ་ལེག་  
ཙམ་འཛིན་པ་ནས། ལུང་ཕྱིན་ཚོར་སྤྱོད་ལྷ་པ་འཇུག་པ་ལྷ་མ་པ་དང་། ལུང་  
དེ་མ་གྱི་འཇུག་ལྷ་པ་སྐོབ་པ་སུམ། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཐང་དུ་མཁུང་ལྷ་པ་སྤྱོད་  
འཇུག་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་རྒྱུ་པ་འཕྱོད། རྗེ་ཞུས་ལྷ་མས་ཀུན་དགའ་འཇུག་  
འཛིན་གྱི་བྱང་དུ་དབུ་མ་དང་འདུལ་མཛད་པ་ལས་ཆ་ཆོད་པ་གསུན་ནས་ཆོས་  
ལྷ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཐང་དུ་མཆོན་ཏེ་དབུ་ཉི་ལྷ་ལྷ་པ་འཇུག་པ་ལྷ་མས་ལ་  
རབ་འདུམས་ལྷ་སྤྱོད་ལེགས་པར་མཛད་པས་མཁུང་པའི་ལྷ་མས་པ་ཐོབ།

དེ་ནས་རྒྱལ་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་དམ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་ཆོས་  
སྤྱོད་ཤེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷ་མ་དཀོན་པའི་ལྷ་མ་ཆོན་པའི་ཆོན་གཞིགས་  
པ་སྐོབ་པ་ཞུས་ཀྱི་མཆོན་པ་མཛད་དུ་ལྷ་མ། དེ་ནས་འགྲུ་ཤིས་སྤྱོད་པོ་  
སྐོབ་པ་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དུ་མང་དམ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་མཛད་

པས་མཁས་པའི་བྲགས་རྩན་ཐོབ། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་  
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ། བ་པོ་དཀར་ཆེ་འཆས་དབྱངས་བྲགས་པ། ཡུང་ཐང་ལོ་  
ཆེན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་བཟང་པོ་ཞིན། རྩེ་མཉམ་སྦྲེལ་  
ལ། འབྲས་སྒོའི་མིང་ཆེ་ཐང་ལས་ཆེན། རྩེ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་  
མཉམ་སྦྲེལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཡུང་པ་བཙོན་འབྲས་རྒྱལ་མཆོན།  
ཡུང་ཆེན་བཀའ་བཅུ་པམས་པ་འཕྲིན་ལས་སྐྱེས་མཁས་མཁས་ཤིང་ཡུང་པའི་  
བཤེས་གཉེན་ཏུ་མདེམ་ཐང་ཡུང་ཏུ་བརྒྱུད་མྱོང་འཕྲུལ་ཅན་སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་  
བཀའ། མདོ་ཆ་སྐྱེས་པམས་པམས་འབྲུག་གི་ཡུས། རྒྱལ་དབང་ཅོང་ཁ་པ་དང་།  
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡུལ་དབང་ན་ཏིམ། ཡཔའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
སྐྱེས་ཏིམ་མེད་པའི་མཁས་ཡུང་མང་པོའི་བཀའ་འབྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་། དགོ་  
ཡུལ་འཁྲིགས་ལྟེན་བཅུ་གསུམ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་བཞི། ཡུལ་ཐངས་བརྒྱ་ཆ་  
སྐྱེས་ཀྱི་རྩེས་གནད་། བརྩན་པ་ལྷེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡུང་  
སྐྱེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཏིན་མཐའ་སྤྲེལ་པ་གསུང་ནོ། །

དེ་ནས་གསང་ཐུགས་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་བཞོ་སྐལ་བཞེས་པར་དགོངས་ནས་  
མྱོང་རྒྱུད་ཡུ་ཅང་ཏུ་འཁྲུག་ཆིས་མཛད་ཡུང་། གཏེར་རྩིན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་  
མཆོམས་སྦྱོར་བ་མྱོང་ཡུ་ཅང་པན་པདེ་ལེགས་བཤད་མྱོང་ཏུ་འཁྲུག་པར་མཛད་དེ།  
ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོའི་བཟང་པོ་མཆོ། རྩེ་  
བཅུན་གཏེར་བདག་མྱོང་པ། གནས་བརྩན་ཆེན་པོ་འཆས་དབྱངས་བྲགས་པ་  
སྐྱེས་ཀྱི་ཐངས་ཡུང་ཏུ་གསུང་མྱོང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྤྲེལ་པའི་དབང་ཡུང་  
རྩེས་གནད་ཏིམས་གཏད་ཀྱིས་ཐིག་ལྷུག་ལེན་སྐྱེས་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་གནས་ཀྱན་  
གསུང་མཐའ་ལྷན་མཛད་པས་རྩི་རྩི་ཐོག་དཔོན་ཆེན་པོར་ཡུང་ཏི། །

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཏུས་སུ་བཤེས་ཏེ་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་  
ཡུང་མྱོང་མདོ་ཁམས་རྩམ་མདའ་མཛོན་དགའ་དགོན་གྱི་ཆོས་ཁྲི་ལ་ཕེབས་  
ནས་དགོན་དེའི་འདུ་ཁང་དང་སྒྲ་ཐང་གསུམ་བཟོ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོང་  
གསུམ་འཁྲུགས། དབང་ཡུང་མང་ཏུ་གནད་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུགས་དེར་  
རྒྱལ་པའི་བརྩན་པ་དང་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་དབྱུས་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱལ་

ཁམས་ལྷ་ཡེའམ་ཉི་ཡུལ་དབང་ཁམས་ཅད་མཆིན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བྱ་དུ་མཇུག་པ་ལྟམ་ཤིང་། སྐར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་མང་དུ་ལྟམ་ནས་བཞུགས་སྐབས། སེལ་དཀར་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་རྗེས་མ་ལྟམ་པ་ལྟར། དེ་ཆབ་དུ་ལྗེ་ཡིད་ནས་བསྐྱོ་བཞག་མཇུག་པར་དབེན་པ་བཞེན་ཆོག་པའི་དཀོན་པ་འཁྲུ་ལྟམ་གྱིང་། ཡུལ་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལྷན་སྐོབ་སྟོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་དཀོན་གཞིས་དང་ཉི་ཤེས་པ་མ་དང་འབྲད་པའི་པ་དང་། ཁྱེད་པར་སེལ་ཆོས་ལྷ་མཆོན་ཉིད་པའི་རྩ་ལ་དག་སྟོན་པ་ལྟམ་པ་ལྟར་ཉན་ལྟེད་དཀོས་པར་མ་ཟད། དབང་ལྷན་གཏོར་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལྟམ་ཆོས་གྱུར་མང་དུ་དཀོས་ཀྱིན་ཡོད་འདྲུག་པས་ད་ལས་ཅིས་གྱུར་འཁོ་དཀོས་རྩལ་བཀའ་ཡེའམ་ཉི་འཆད་ཉན་ཡིག་ཆ་འདི་དང་འདི་འབྲར་ལྟེད་དཀོས་རྩལ་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་ཡིག་ཆ་བཅས་གནང་ནས་མེ་ལྷུལ་(༡༧༢༢)རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་དཔེ་བར་དབྱས་འབྲུག་ཀྱི་འཛིན་པོ་ལང་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ནས་དེ་མཁྱིས་རྩེ་ལྷུགས་འཛིན་མའི་རྒྱན་ལིག་སེལ་དཀར་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ལྗེ་ཆེན་དུ་ས་ན་(༡༧༢༤)རྟོར་རྒྱ་དང་པའི་དམར་ཆའི་བཟང་པོ་དང་པའི་ཆོས་གཟུང་སྐར་བཟང་འཛམས་དུས། འདྲས་ཆོགས་མེད་ལྗེ་དེའི་པལ་བཅུ་བཅས་ལྷ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་རྒྱན་པོར་ཡེའམ་པར་ཡེའམ། ཁི་འདོན་གྱི་དུས་གནས་བཅོན་བཅུ་རྒྱལ་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་དང་མེད་ཆ་ཁི་འབྱེད་སྐུ་ཆེད་བསྐྱུལ་ནི།

[illegible]

འཁྱུགས་པར་མཛད། དབྱར་ཆོས་དང་པོར་ཆ་ཉེད་རྒྱ་བར་ལས་ཤིམ་ལ་ཟུབ་  
བཤད་དང་སྐབས་འགར་ཆོས་རྒྱུད་སྐལ་བཟང་མཁུན་རྒྱན་དང་། བདེ་  
གཤེགས་བདུན་གྱི་ཆོག་བསྐྱེགས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། གནས་བཅུན་བཅུ་  
བྱུག་གི་མཆོད་ཆོག་རྒྱལ་བ་ཉན་འཛད་མེད་རྟོག་བྱ་སྟོགས་གྱི་རྒྱགས་ལྟར་  
བཀའ་འདྲིན་ལེགས་པར་བསྐྱར་སྟེ། རྒྱིགས་རྒྱན་རྒྱལ་གཞག་དང་འཆད་ཉན་  
སྟོགས་མཁན་ཆེན་ཤོད་མའི་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་ཤོད་འཕེལ་རོས་དགེ་འདུན་  
ཆེ་བའི་སྐུ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་སྟེ་ལ་བཞིན་ཆོག་ལ་ཤོད་ཞབས་མཆོག་གིས་  
མཛད་པའི་མི་འཁྱུགས་པ་ལྟ་དུ་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་ག་བྱུར་གསུམ་པའི་ཆ་རྒྱན་  
དབང་ལྟར་གནད་ནས་གསུམ་འཁྱུགས་མཛད། དཀོན་ལག་རྒྱལ་སྐྱེད་མི་  
འཁྱུགས་པའི་ཆོག་ལྟར་ལེན་དབང་ལྟར་བཅས་གནད་ནས་གསུམ་འཁྱུགས་  
དང་། བཅུན་མ་དཀོན་རྒྱལ་སྐྱེད་སྟེ་སྟོན་ཆོས་བཅུད་ཆོག་ལྟར་བྱ་གཏོང་  
སྟེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལཱ་ཤོད་སྐྱུལ་དབང་མཆོག་ལ་དེ་ཆ་ཆེས་བཅུད་ཆོག་  
བཏང་ཆོག་མིན་གྱི་སྟོང་ཉན་ཞུས་ལན་དུ། ཆོས་བཅུད་ཆོག་ཤོད་ཁམས་བདེ་  
ཐབས་ལ་ལན་ལྟར་ཡིན་པས་ལྟར་ལེན་སྟོགས་རྒྱལ་དག་བསྐྱབས་ནས་  
བཅུགས་ཆོག་ལེབས་པ་ལྟར། ལྟགས་རྒྱུད་དབང་ལྟར་ལྟར་ལེན་སྟོགས་རྒྱལ་  
དག་དང་བཅས་འཁྱུགས་པར་མཛད་དོ། །

ཡང་བཅུན་མ་དཀོན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གཏོང་  
སྟེ་ལ་འདུག་པར་ཡང་ཤོད་ཞབས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་  
པོས་མཛད་པའི་ལྟགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཁྱོད་བ་ཀྱན་སྟེ་ལ་གྱི་ལས་ལྟར་བཞིན་  
འཁྱུགས་པ་གནད། དེ་ནས་རྒྱུ་བཅུན་ལྟ་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱུགས་གྱི་བྱ་བ་གང་  
ལའང་ལྟགས་པ་མེད་ཅིང་ཁྱད་པར་བཀའ་གདམས་གྱི་སྟེ་སྟོན་མཆོག་སྐྱེ་མཆོད་  
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐུང་བཞེས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱན་  
ཐུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་པ་མཛད་པའི་གཙུ་  
པོ་ཡིན་པ་ལྟར་མཁན་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཤེལ་ཆོས་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཤོག་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གཞིགས་ནས་གསུམ་བཅུན་མཛད་པའི་  
ལྟགས་འདུན་འཁྱུངས་ཏེ། གཞུང་སྟེ་ཆེན་པོར་སྟོང་ཉན་ཞུས་ནས་དོན་ལྟར་

ཅེས་པ་ས་མོ་བྱལ་(༡༩༥༧)ཤི་ལོ་དང་། ལྷ་པོ་ཡེ་མེས་དགེ་པར་ཐོན་ཏེ་  
 ཤེགས་མེལ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་པ་རྒྱུ། དཔལ་ལྷ་དཔར་བཞོད། ཐོས་ཏེ་འཁྱམས་  
 པ་མོགས་ཐོན་ཏེ་བཏང་ནས་འདྲེ་ཁང་མོགས་ཀྱི་ཉེན་ཉིང་རྒྱལ་ས་ལ་ས་ཆོག་  
 གནང་ཞེ་ལས་མཁོ་གསར་ཏེ་འཁྱམས་པར་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་གཞོན་མུས་  
 རྒྱལ་ས་དང་ལྷ་ཁྱེ་མང་པོས་ལས་ལ་འབད་པས་ཆིག་ཆ་མི་སྟེང་ཙམ་ལོང་ཏེ་ས་  
 ས་ཏེ་འདྲེ་མས་ལ་དང་བཟད་ཐུབ་ལོངས་ཐོང་འཕེལ་བ་མོགས་ཀྱི་བྱམ་གཏོར་  
 མང་ཏེ་འཁྱམས་པར་མཛད་པས་ལོགས་ཆོགས་བྱམ་བྱམ་ཆོགས་པར་བྱས། དེ་  
 བས་རྒྱལ་དཀར་ལས་ཆོགས་འབད་པ་ཅེས་པས་ས་བྱལ་གི་ནང་ཏེ་འདྲེ་ཁང་ཀ་  
 པ་ཐུམ་ཅ་ས་བྱལ་མོ་འཕྱོར་ཀ་ཐུངས་གཉིས་མ་དང་། འདྲེ་ཁང་སྟེང་གི་བྱུང་  
 བྱུང་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་འཆར་གི་སྒྲུ་བརྟན་གསུང་བྱོན་མ་མོགས་མི་མ་བྱིན་ཅན་རྒྱ་  
 ཆོགས་ཆར་ཏེ་དངར་པའི་བཞུགས་བྱུང་དགའ་ཐུན་ལོག་མིན་ལྷ་ཁང་ཀ་པ་ཞི་  
 མ། དེའི་བར་ཏེ་དགའ་ཐུན་ལམ་ཁྱེ་ལྷ་ཁང་ཀ་པ་བྱལ་ཡོད། བར་བྱུང་ཏེ་  
 འཕགས་པའི་གནས་བཟན་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཏེ་ཐུགས་ཁང་གསར་ཐུགས་དགའ་  
 ཆལ་མདོ་བྱལ་ ལྷ་བྱུང་ཏེ་ཏུང་ཁང་ཀ་ཆེན་པའི་དང་དེའི་སྟེང་ཏེ་བྱི་ཁང་རབ་  
 གསལ་བྱམ་ཆོགས་འཕྱོར་རྒྱས་ཁང་། བྱུང་ཏེ་མཐོན་བྱེད་མཁོ་བདེ་སྟེང་  
 ཁང་། གཞན་ཡང་ཤིང་ཁང་ཆེན་མོ་མོགས་ལོགས་པར་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །

སྐར་ཡང་བྲག་པོ་ལོ་(༡༩༥༡)ནང་དབྱར་ཏེ་ས་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་  
 པ་ཐོན་པར་མོགས་བཞུགས་ཤིང་ཐོན་པར་ཀྱི་མཆོས་རྒྱན་ཏེ་གསེར་བཟངས་ལས་  
 བྱུང་པའི་རྒྱལ་བཅུ་དཔར་ཐུན་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཁྱེ་མི་གོང་ཐུགས་པ་ཤེགས་  
 མེད་ཏེ་བྱུང། དེ་དག་གི་བར་བར་ཏེ་ཆོས་ལཱ་ལོ་བཀའ་ཆོས་གནང་པ་མོགས་  
 འཆད་ཉན་ཀྱང་ཆག་མེད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཞུང་ས་ཆེན་པོས་ཆོན་ཆིག་མེར་  
 བོག་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་དང་། ལྷ་ཁུལ་གྱི་བྱིན་བདག་མེར་སྒྲུ་མང་པོས་  
 ཞིང་ཁམས་ཞེགས་པའི་དཔོན་འཕྱོར། ལྷ་བྱུང་ནས་བྱལ་རྒྱས་གང་ཐོན་དང་  
 བཅས་ཐུགས་བྱའི་(༡༩༥༡)དབྱར་ཐོག་ཡིང་ཐོགས་མཁམ་པ་ཆོས་འཕེལ་  
 མོགས་བཅུ་བྲག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་འདྲེ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་གཡལ་ལ་ཞེལ་ས་ཤིས་  
 དབྱས་སྒྲུབ་དཔར་སྒྲུ་སྟེང་གི་ལ་བྱམས་འཆམ་དབྱངས་རྒྱན་བྱལ་མཆོག་

གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་  
ལ་བྱ་ཆོན་མོགས་ལྟ་མཐོན་ཁ་པས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། གཡོན་དུ་ཡུལ་དབང་ལྷ་  
པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་མོགས་ཉེ་ལྷས་དུ་མས་བསྐྱར་བ།  
ལྷེབས་གཡས་ལ་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིས་བསྐྱར་  
བ། ལྷེབས་གཡོན་ལ་འཁྲོམ་ལྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་དྲུག་སྒྲིག་འཆར་བ་བཞིས་བསྐྱར་བ་བཅས་ཀྱི་ན་རྒྱབས་གཟི་བྱན་འབར་བའི་  
ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་གི་ཤིང་ཆེ་དང་། ལྟ་འབྱུང་  
ཐགས་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ཆེ་དེ་མོའི་རྣམ་འབྱུང་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསེར་  
སོག་ཏུ་ཅད་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀོད་པས་སྒྲམ་པ་དང་། ལྟ་འབྱུང་གི་ལྷེབས་ལ་ལོ་མ་  
ཐུན་མ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་བཞི། སྤེད་པ་འཁོར་ལོ་རྣམ་འབྱེད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་  
དང་དཀར་ཆོག་མདོར་བཟུས་བཅས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཆུ་ཁྱི་(༡༥༩༩)དབྱར་དུས་སུ་འདྲེ་ཁང་ཆེན་པོའི་ལྷེབས་ཀྱིས་  
ཡོངས་ལྷོགས་མཛད་དོ། དེ་ཡང་སངས་ཟིན་ཐང་གི་དབྱར་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་མཁས་མོགས་ཉེ་ལྷས་དུ་མས་བསྐྱར་བ།  
དེའི་གཡས་སུ་བྱུང་དབང་གནས་བཅུའི་ལྟ་ཆོགས། གཡོན་དུ་ཁམས་གསུམ་  
འཁྲོ་བའི་འཛིན་མཆོག་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྱུངས་རབས་  
དང་ཉེ་ལྷས་དུ་མས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱར་དུ་མཛདས་སྒྲུན་ནས་  
བཤད་པའི་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཆར་འབྱེགས་དང་། སྒྲན་ལྷ་གཙོ་འཁོར་།  
འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཆོར་མ། ཆོས་སྒྱུར་བཟ་ཤིས་འདྲ་འབར། རྒྱལ་  
ལྷོན་རྩོམ་ལྷོན་ལྷོན་མོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་བཞུན་  
མཐའ་ལས་པ་བཞུགས་པའི་གཙོ་ལོ་རྣམས་གསེར་སྒྱུར་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ག་  
ལྷག་བཟུན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གི་ལྟ་ཁང་ཤར་ལྷ་ཁང་ལྷོ་ཁང་རབ་གསལ་ལ་  
རྣམ་ཐང་སྐོ་གསུམ་མོགས་ཀྱི་ཤིང་ཆེ་ཡང་རབ་གསུམ་དེམ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
ལྟར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་བཞེན་པར་  
བཅས་པ་རྣམས་མེ་ཏྲུག་མདའ་ཅན་གྱི་ཞགས་པས་འཆིང་བར་མ་རྒྱས་པར་རྩ་  
ཆེན་ལོ་(༡༥༩༩)ལྷ་དབྱར་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོངས་ལྷོགས་བྱུང་བར། ཤེགས་སེལ་གྱི་



ཤིས་བརྒྱད་གྱི་མེ་ཉམ་འབྲུང་བ་སྐྱེས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །

[illegible]

ལྷིན་པ་དག་པ་གཤམ་ཞི་འདི་གསུང་པ་བདེ་སྐབས་ཤིང་དགའ་ཆོས་ལྷོ་དཔལ་  
 ལྷི་ལྷོ་ཆེན་དགའ་ལྷན་ལེགས་པ་བདེ་ལྷི་དུ་ཤི་གཙུག་ལག་ཁར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  
 མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་གྱི་ཞལ་པས་ལྷུང་ཟུང་གྲུང་འཆིང་བར་མ་རྩམ་པར་མོ་སྒྲུ་  
 འདི་ལྷ་བྱ་དག་གི་ཁོངས་སུ་ཡུལ་ཚུལ་གསུངས་པས་དེ་ལྷིན་ཆད་ཆོས་ལྷོ་འདི་མིང་  
 ཤིང་དགའ་ཆོས་ལྷོ་དཔལ་ལྷི་ལྷོ་ཆེན་ཞེས་པ་འདི་འདྲེགས་སུ་དགའ་ལྷན་ལེགས་  
 བདེ་ལྷི་དུ་ཞེས་པ་རྒྱ་དུ་འདི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་ཅིང་མཆན་སྒྲུབ་པ་ལེགས་སོ། །དེ་  
 ལྷུང་རྒྱ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་རབ་ལྷུང་བཙུག་པའི་གཤམ་པའི་ས་རྒྱ་(༡༧༥) རོ་ཁྱི་སྐྱུ་  
 ཏུ་འཁོར་པ་བྱས་པ་ལྷུང་བྱས་པར་དཔལ་བ་མེད་པ་འདི་མཆན་ཉིད་སྐྱོད་ཀྱི་འཆིང་  
 ཉན་ཆག་མེད། འདྲེ་ཁར་མ་ལག་བཞེདས་པ་སྐྱེལ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་སོ།  
 ཆོས་ལྷོ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲེས་ལྷོ་པལ་ཤི་མ་རྩམས་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱུ་གསལ་མདའ་པོར་  
 དཔེ་ལུགས་འཁྱིལ་ལྷོ་པལ་ལྷུང་གསུམ་མའི་དཔལ་བཞི། མི་འཁྲུགས་པ་ལྷོ་དཔལ་  
 མའི་དཔལ་དཔལ་སྐྱེལ་དཔལ་གི་ཤི་མ་པ་ཆེས་མདའ་བ་དང་། ཆོས་སྒྱུད་ལྷན་སྒྲུ་  
 བཙས་པ་ལྷུང་ ལམ་ཤི་མ། པལྱུང་གསོ། རབ་བཙས། བརྟེན་མ། ལྷི་པ་མེ་ལེ་ལྷོ་མས་  
 དཔལ་ལྷུང་གར་དཔོས་བཙན་པ། ཆོས་ལྷོ་འདི་པ་གཤམ་རལས་པལ་ལྷོ་མ་  
 དང་། དཔོན་ལག་གི་ལྷུ་བཙུན་ཆེས་མདའ་བར་ལྷིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འཆིང་།  
 བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་མ་སྐྱེལ་ལྷུ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་པ་གཤམ་ཆོས་བཙན་པ་དང་། དཔོན་  
 ལག་རྩམས་སུ་ལྷུགས་སྒྲུབ། མི་འཁྲུགས་པ་སྐྱེལ་ལྷོ་དཔལ་དང་སྒྲུ་མ་ཆེད་  
 སྐྱེལ་ལྷུང་གར་དཔོས། ལྷུང་ལྷུ་སོ་སོར་ཆེ་རྒྱས་ལྷོ་དཔལ་ལྷུང་ཅི་འདྲོད།  
 ཉི་ལྷུང་ཆོས་ལྷོ་འདི་དཔོན་ལག་པ་ལྷུ་ཤིས་དགའ་ལྷན་གསུང་འཁྲུགས་བཙན་པ་

[illegible][illegible]

དེ་ནས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཐུ་མི་ཉལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཤིས་སྐུ་མཆོ་  
མཁའ་ཤེས་ལ་ནས། ཤིང་བྱེ་(༡༮༤)ལ་ཉོར་བྱུང་ཤེས་པ་པོ་དཀར་ཆེན་  
སྐུ་ལ་ཤེས་པ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མཐུ་མི་ཉལ་པ་ཤེས་པ་པོ་ལ་མཐུ་མི་ཉལ་པ་

[illegible]

དེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་འི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆོག་བྲུག་ཅན་དཀ་ཤིས་མོ་ནས་  
ཡུ་མེ་བྲུག་པར་འཇུག་ཆོག་ཅན་ཁོ་དཔེ་དཀ་ལྷན་པ་དང་། དེ་མཐོང་གི་

དུས་བར་རྗེ་བཙན་རྗེ་རྗེ་ལ་འཁྲུང་མ་དེ་སྐྱེ་བཙན་དང་། མ་དང་ཡ་ཡིག་  
 སྐྱེ་གས་གསལ་བར་བྱོན་པའི་རྗེ་མཆོར་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་རྣམ་ཐང་དུ་  
 གསལ་བ་ཞིང་རྟོ། །དཀོར་ས་པ་རྗེ་གས་ཐབས་དགེ་འདུན་གྱི་བཞེན་བཀུར་། རྗེ་  
 བོར་བྱིན་གཏོང་། སྐྱེ་གསུང་བྲག་ས་གྱི་རྟེན་བཞེད་ས་པ་སྐྱེ་གས་བྲག་ས་ཐམ་  
 གནས་བཙན་ཆེན་པོས་ཕྱིན་མཛད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཤེལ་དཀར་ཆོས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་གྱེ་གཉེས་ཕྱ་ཆར་མས་གསེར་ཟངས་ལས་བྱལ་པའི་བྱུང་ཆེན་  
 མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཆད་མ་བཞེད་ས་པ་སྐྱེ་གས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཞི་བྱིན་འབར་པའི་  
 སྐྱེ་གསུང་བྲག་ས་རྟེན་མར་ཞིང་། རྗེ་བཙན་པོས་དང་དགེ་རྟེན་དུ་བཞེད་ས་  
 པའང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་གདའ་ཞོ། །རྗེ་བཙན་ལྷ་མ་འདི་ནི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ཅམ་ལ་རྟོས་པ་མིན་པར་རྒྱན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས།

ཡང་འཁྲུ་དགོན་མཆོག་འབྲུང་གནས་འདི། །

རྒྱ་གར་ཕུལ་གྱི་མ་ག་རྒྱར། །ཞེས་སྐྱེ་གས་གསུངས་པ་ཞིང་།  
 རྟོན་རྒྱ་གར་དུ་འབྲངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་པ་རྗེ་བཙན་གྱི་དུས་ལ་  
 རྗེ་བོ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྲག་ས་ཐམ་རྗེ་འབར་ས་ཉིད་ལྷའི་ནང་ཆོན་ཡང་འཁྲུ་  
 དགོན་མཆོག་འབྲུང་གནས་ལ་སྐྱེ་འབྲངས། དེའི་རྗེ་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱུང་ལས། རྗེ་  
 བཙན་པོ་ལ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །ད་རྒྱའི་ཡང་འཁྲུ་མོ་རྩ་དགོན་ཆོག་འདི། །རྗེན་  
 ལམ་དབར་གིས་རྗེ་བོ་དབྱ་བརྒྱད་ནས། །ཞེས་སྐྱེ་གས་གསུངས་པས་ཡང་འཁྲུ་  
 མོ་རྩ་ནས་འབྲངས་པའས་དབྱའི་བར་ཟབ་གཏོར་མངའ་བའག་ཞིག་པོ་ལྷིང་པ།  
 འཁྲུ་འདུལ་ལྷིང་པ། རྩ་ལྷིང་པ་རྗེ་སྐྱེ་གསེག་ལ་མཆོན་གསུམ་དུ་བྲག་ས་པ་  
 དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་བྲག་ས་པའི་མཆོན་ཅན་དང་། གསུང་རྒྱལ་བྱུང་མཆོན།  
 བྲག་ས་རྒྱལ་འོད་ཟེར། ཡོན་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ། འཕྱིན་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་ཉི་  
 ལ་དང་། རིག་འདུས་རྒྱལ་པ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་རང་ཁོ་ལ་རྩལ་རྗེ་སྐྱེ་བྱུག་དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཡར་ལྷུང་ཤེལ་བྲག་  
 དུ་དར་མ་ཁྱི་མོད། བར་སྐབས་དཔར་རྟོན་མཁས་པའི་དབར་པོ་རྒྱ་ཁྱོས་བཙན་  
 པ། དེའི་རྗེ་རྒྱལ་རྒྱན་རས་གཞི་གས་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ། སྐྱེ་ཞེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ཁྱོས་  
 རྒྱལ་མཆོན། དེའི་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ་བཙན་ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཤྲ་

ཤེས་སྒྲིམ་ཆོ་དཀོན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ན་ལྷ་མ་པར་ཐར་པའི་མུ་མ་ཐའ་བརྟུན་པའི་  
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་ཡ་། ལྷ་མ་མཉམ་པའི་ལྷ་མ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་འདིར། །  
 འཇམ་པ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་འདིར། །  
 ལྷ་མ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་འདིར། །  
 ལྷ་མ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་འདིར། །

གཤམ་མདོག་ལྷ་བཟང་ཉིག་གི་མཛེས་སྒྲུབ་ཅན། །  
 མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་པ་ཞེས་པ་བ་བྲགས་པའི། །  
 བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཁད་པཅད་པས་པ་འདྲུགས་ཀྱི། །  
 མཁན་པོའི་སྐོག་མར་མཁས་བྲུང་ལེགས་པའི་དོན། །  
 ལྷན་བྲུང་གང་དེ་དབ་ལྷན་བརྟན་པའི། །  
 ཆ་ན་འོ་ལོན་པ་དཔལ་ལྷན་ཆེས་དག་པར། །  
 ལོ་ལས་ཉེ་ཤིང་ལྷན་པ་དག་ཆེས་ལྷ་འདི། །  
 དར་སྒྲུབ་མཛད་ཅེད་མཛོད་པ་ཞེས་པ་ཁལ་དང་། །  
 པ་ཞེས་ག་དེར་པ་ཅེན་པེ་ལྷན་སྐྱ་ཆ་སྐོགས། །  
 པ་ལྷན་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་པ་བཅས། །  
 ལྷན་འདྲུང་ལྷན་པ་ལྷགས་ལྷན་པ་ལྷན་ནས། །  
 འོ་ཆེགས་ཉིས་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན། །  
 འདས་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །  
 བཟད་ལྷན་ལྷགས་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །  
 བཟས་ཅན་ཆེས་འཕེལ་ལྷགས་པ་ཞེས་ཅན་དག་ཆེགས། །  
 བཟད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷགས་ལྷན་ལྷན། །  
 དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །  
 ཞིག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །

བཞུགས་པར་ཆོས་ལྟེན་པར་རྒྱུ་ཕྱགས་བཞུགས་པའི།  
 མདོ་ཐུགས་བྲུ་ཆོང་མོ་མོ་འཛིན་ཕྱགས་རྒྱུན་དང་།  
 ཕྱི་ནང་འཛིན་ཐུང་ཕྱགས་བཞུགས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས།  
 བརྒྱ་བཞུགས་ལོ་ལོ་བར་དུ་དར་རྒྱས་མཛད།  
 ལྷ་དན་འདས་ཆེ་ཤིང་ཕོར་ཕྱགས་རྒྱུན་ཀྱང་།  
 ཉམས་མེད་རྒྱུན་ཀྱིས་རྒྱུན་མེད་རྣམ་པར་ཡལ།  
 འོན་ཀྱང་དབྱ་ཐོད་དུ་མ་བྱར་བྱུན་ཐིགས་ལས།  
 ཐུབ་པའི་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱེལ་གསལ་བར་བྱོན།  
 དེ་མོགས་རོ་མཆར་རྣམས་བཟང་བསམ་མི་ཐུབ།  
 དགོངས་པ་རྒྱུགས་ཐབས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་།  
 འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་བཀྱར་རྒྱུ་ཆོར་བཞུགས།  
 དེ་རྣམས་མཁན་ཆེན་ལོགས་པའི་མཆན་ཅན་འདི།  
 འཇམ་དབལ་སྟེང་པའི་ཤིང་ཕྱགས་ལྟེ་ཆེན་འདིར།  
 བརྒྱགས་པ་དར་རྒྱས་མཛད་པ་དགེ་ཕྱགས་ཀྱི།  
 མཁན་པའི་ཐོག་མ་བཀའ་རྒྱུན་འཁྱུག་བྲལ་ཡིན།  
 དགེ་ཕྱགས་མཁན་ཐོག་བཞུགས་པ་ཀོང་པའི་ཕྱལ།  
 རྒྱུན་པ་མཆར་དངར་རྒྱ་སྐོར་ཞེས་བྱའི་མར།  
 ལོགས་འཕྲུངས་སངས་རྒྱས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི།  
 སང་ལྷས་ལན་བདེའི་དབལ་འཕྲོར་འཕྲུང་བའི་གཞི།  
 རྒྱལ་ལྷས་བཞུགས་ཅུ་དམ་པའི་ཆོས་འདོད་དེ།  
 དབྱས་འཕྲུང་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་འབྲས་ཐུངས་སྟེ།  
 ཐེབས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་ཆོར་བསྐོར་གྱིད་དུ།  
 མདོ་ཐུགས་བཞུང་ལ་ཐུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད།  
 སྐབས་ཤིག་འཁྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་དུས་བབས་སྟེ།  
 དགོངས་དོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀས།  
 ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པའི་མཁན་པོ་ཏུ།

212

བསོན་བསིན་འབྲེལ་སྒྲིབས་རྣམས་ཀྱི་དང་རྣམ་ཀྱང་། །  
 རྩོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཀུན་རིག་ཆོ་ག་སྒྲིབས། །  
 རྣམ་དཀར་བཅའ་དྲུས་སྒྲོང་དག་འབྲེལ་སྒྲིབས་གཏོང་། །  
 ཆོས་ཐུང་འབྲིན་ལས་ཐེལ་ཕྱིར་སྐྱབ་ཐེ་བྱང་། །  
 ལ་སྒྲིབས་ཆོས་མཛད་ལོ་མའི་དགོན་བཅུ་གསུམ་། །  
 རིས་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོགས་ཕྱིན་པར་མཛད། །  
 རྒྱུད་ཆར་ཤེལ་ཕྱག་མཛའ་དྲུས་རྒྱུད་ཆར་རྒྱུད་། །  
 སྐྱུ་བརྒྱན་གསུང་བྱོན་མ་ཡི་གསེར་མའི་ལྷ། །  
 ལན་གཉིས་ལྷན་ནས་བྱས་འདུང་ཆལ་མཛད་པ། །  
 དེ་འདྲ་ས་ལམ་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་བད། །  
 མདོར་ན་མི་ལ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞིའི་བར། །  
 ཤེལ་དཀར་ཆོས་དཔོན་མཛད་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི། །  
 བརྒྱན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རོ་མཆར་གཏམ། །  
 བོང་བགད་དོན་ལ་འདྲེན་བྱེད་གཡོ་བར་འཆལ། །  
 དེ་ལྟར་དགོ་ཕྱགས་མཁན་སྒྲིབ་གཉིས་པ་ཡི། །  
 ལེགས་མཛད་རྣམ་དཀར་མདོར་བརྒྱས་བརྒྱད་ཟིན་ནས། །  
 ལྷ་རིགས་གསེར་མདོག་འཆར་བ་འདུས་པའི་ཐེ། །  
 མཁན་སྒྲིབ་གསུམ་པ་འཆམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད། །  
 རྣམ་ཐུལ་བཟུ་ཤིས་དགོ་མཐོན་རྒྱ་མཐོན་པོར་བདག །  
 མགོན་དེའི་རྣམ་ཐང་མདོར་བརྒྱས་པར་སྐབས་ཀྱི། །  
 ཆོགས་སྐྱུ་བཅད་ན་མགོན་རྒྱུད་འོད་གསལ་ལྟའི། །  
 རིགས་ཐུང་དམག་དཔོན་ར་ཐེལ་གཞིས་སྐྱུ་འབྱུངས། །  
 བཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རིགས་མད་དེ། །  
 དགའ་ལྷན་བརྒྱན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སྤྱིད་ཀྱང་། །  
 ཐུབ་བརྒྱན་སྒོར་ལྷགས་ཆོས་མཛད་ལྟ་དཔར་ཞེས། །  
 རྒྱལ་ཕྱས་གཞོན་ཏུ་ཏུར་སྒྲིབ་གསེར་རོལ་ཐུང་། །



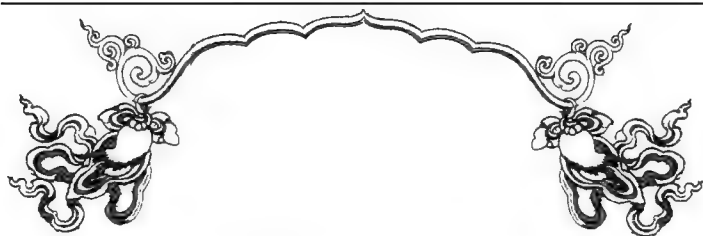
ཆོས་ལྗེ་འདྲ་ཆོས་པ་ཤར་གསེས་ཡོངས་རྒྱལ་དང་། །  
ལུས་ཀྱི་གསེབ་མཆོས་ལྷོད་པ་ལྷོད་པ་མ་ལྷོད་ཀྱི། །  
གཞུང་ལུགས་ཏུ་མང་ལྷུངས་པ་མཁའ་ཕྱིན་མཛད། །  
དེ་ནས་དབུས་གཙང་འཛིན་མདེ་ཐོག་ལོ་མཆོག །  
ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་བྱ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེད། །  
རྒྱལ་དབང་ལུག་ན་པ་རྣམས་ཞབས་བྱུང་། །  
འཕགས་མཆོག་བྲག་རྒྱུ་ལྷོ་ཕོ་དབང་ལུང་གསུམ། །  
མཆོན་ཉིད་གཞུང་ཀྱན་རང་གི་མཛད་དཔོངས་ནས། །  
ཐོག་ཆེན་གླིང་དང་མངའ་ཁིས་བྱ་ཆར་བྱ། །  
ཕྱོན་ནས་ཡོངས་འཛིན་མཁའ་དབང་ཏུ་མདེ་བྱང་། །  
རིག་གཞུང་གློ་འབྱེད་པ་ལྷུས་ཏུ་ཆེ་ཆུང་ནས། །  
བཀའ་ཆེན་བཞི་ལྷོ་ཕོ་མཆོན་ཉིད་ཐོག་ཀྱན་ལ། །  
ལྷུངས་ལྷོ་ཕོ་མཁའ་ཕྱིན་བྱ་བློར་དམ་བཅའ་མཛད། །  
མཆོན་ཉིད་ཐོག་པའི་གསུམ་བསམ་མཁའ་ཕྱིན་ཏེ། །  
གསུམ་ཉིད་རྒྱུད་ལྗེ་པོ་ལ་འབྱོན་བཞེད་ནས། །  
བཟླ་འབྱོར་ལྷུངས་མཆོན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་སྐྱེས། །  
ཡོངས་འཛིན་ཆོས་པ་ཞིན་ལྷོད་པ་བཅུ་ལྷག་ལྟ། །  
བཟླ་ནས་དབང་ལུང་ཆོག་ལུག་མན་དག་དང་། །  
ཁྲིས་ཐོག་དབྱངས་རྩ་བ་བྱང་འབྱུག་རབ་གནས་སྐྱེས། །  
གང་ལའང་མཆོན་རྒྱལ་རྩ་ལྷོ་ཕོ་ལྷོ་པ་དཔོན་བྱུང། །  
ལྷུང་པར་པན་བདེ་ལོ་ལྷུངས་བཅད་གླིང་མཆོག་བྱ། །  
ལྷུགས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ལུག་ན་པ་རྣམས་བྱང་། །  
རྒྱལ་ཆེན་འཁྲིད་སྐྱེས་བཀའ་བྱིན་དཔག་མེད་མཛོས། །  
དེ་ནས་འབྱོར་ན་འཁྲིན་ལས་ཏུས་བཅས་ཏེ། །  
མདྲ་ཁམས་ལྷུས་མདའི་ཆོས་ཀྱི་གླིང་ཕེབས་ནས། །  
ལྷོ་དེ་ལུགས་གཉིས་གློ་ནས་དར་རྒྱས་མཛད། །

སྐྱུང་ཡང་དབྱུང་འཕྲུང་བྱ་འཛིན་ཆེར་ཕྱེད་སྤྱུང་། །  
 སྐྱུང་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་གནང་སྤྱེས་པུས། །  
 རུ་ལག་ལྟ་ལྟོགས་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་ལ། །  
 ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ཤེལ་དཀར་དཔལ་གྱི་ཇེ། །  
 དགའ་ལྡན་ལེགས་བསད་སྤྱིད་གི་ཆོས་ཁྱིར་ཕྱེད་སྤྱུང་། །  
 མཆོན་ཉིད་འཆད་ཉན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྟར་སྤྱེས། །  
 བཀ་ལའང་རྣམ་དཔྱེད་འཕྱུག་ཐལ་མཁས་པ་ཚུན་འཕྲུང་། །  
 དེ་ནས་ཐོན་གྱི་མཁས་མཆོག་དབང་ལོ་དང་། །  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནས་མཁའ་རྩོུ་རྩེ་ཡིས། །  
 ཐུགས་སྒྲིན་དུས་སྤྱ་བཟས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །  
 ཤེལ་ཆོས་དགེ་འདུན་གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་། །  
 བོག་ཉམས་ཡོད་པ་གསར་བཟོས་ཤིང་ཆི་དང་། །  
 ཕྱེད་སྤྱེས་ལྟ་ཆོགས་དབང་གཞུང་མདངས་ལྡན་བཞེངས། །  
 བཞན་ཡང་ལྟ་ཁང་རྒྱ་ཁང་ཤིང་ཁང་སྤྱེས། །  
 ཁང་ལྡན་དུ་མ་བཟུན་ཞིང་ལྟ་ཁང་རྣམས། །  
 རབ་མཛེས་ཆོན་གྱི་ཤིང་ཆི་རྣམ་པར་བཟ། །  
 དེ་རྣམ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །  
 ཐུབ་མཁས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་ལེགས་མཛད་ཆེ། །  
 མེ་ཉྐྱག་ཆར་སྤྱེས་རྩེ་མཆར་ལྡན་གྱིས་བྱུང། །  
 དེ་རྣམ་ས་རྟ་ནས་བཟུང་ཤིང་བྱའི་བར། །  
 བཟུང་སྒྲོབ་བྱུང་བྱུངས་བཞུགས་ནས་དལ་མེད་གྱིས། །  
 འཆད་ཉན་ཆག་མེད་གནས་གཞི་བཞེངས་པ་ཡི། །  
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་བྱའི་འདུས་ཆོགས་སྤྱེས། །  
 མང་པོར་དབང་ལྟར་འཛིན་ཀ་དམིགས་རིམ་དང་། །  
 དགོན་ལག་རྣམས་སྤྱ་སྤྱུགས་སྤྱུང་མི་འཕྲུགས་པའི། །  
 དབང་དང་སྤྱ་མཆོད་རྒྱས་བཟུས་སྤྱེས་ཀྱི་ལྟར། །

དགོན་ལག་འབྲུགས་དང་ཉེན་གསུམ་པལྟེངས་པ་དང་། །  
 དགེ་འདུན་པ་ཞེན་བཀྱར་མཁའ་ལུ་མཆོམས་ཀྱི།  
 དང་ཅན་འཁྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་སྟེགས། །  
 རྒྱུ་དཀར་མཛད་པས་སྐད་ཅིག་པལ་མེད་ལྷུང་། །  
 དེ་ནས་ཁོང་ཞབས་ཡས་ཕྱིན་ཞབས་པད་བྱུང་། །  
 བསྐལ་བརྒྱུ་བརྒྱན་ཕྱིར་འདུས་ཆོགས་བརྒྱ་སྐྱར་བཅས། །  
 ལྷ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཆེན་པོར་ལེགས་ལེགས་ནས། །  
 དར་མ་བསམས་ཡིད་ལྷུ་ལ་འབྲལ་ཆེན་མཆོལ་གྱིས། །  
 མིང་ཞིའི་ལྷུངས་མཁོན་དཔེས་པའི་མཆོད་ལྷན་ལྷོས། །  
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཆབ་མཆོ་གི་ཉི་མོགས། །  
 ཡོངས་འཛིན་ཏུ་མ་མཆོད་ནས་བར་འདུལ་གྱི། །  
 ལྷ་མ་རྒྱན་བཞེས་སྟེགས་བཟུངས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །  
 བཀའ་ཁྲིན་ཁྱེས་ནས་སྐྱར་ཡང་ཤེལ་ཆོས་སྟུ། །  
 ལེགས་ལེགས་མི་ཉལ་རྩོམ་ན་ས་སྟུང་། །  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་བར་མངའ་གསལ་ནས། །  
 མིག་དམར་ལོན་ས་ཀྱན་སྒྲངས་བྱུར་བཞུགས་མཛད། །  
 དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་ལྷང་བསྟན་བཞིན། །  
 ལྷུང་མཆོག་སྤྱད་ལྷུགས་བཞི་གནས་མཆོས་མཁའ་ཏུ། །  
 མི་ལོ་བཞི་ཡི་བར་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །  
 རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ཤིང་བར་བར་འཆད་ཆོས་དང་། །  
 དབང་འཛིན་ལྷང་གིས་འཁྲོ་རྒྱུས་མིན་ཁོལ་ལྷུང་། །  
 དེ་རྒྱུ་བདག་གཞན་དོན་ཆེན་ལྷུངས་མཛད་ནས། །  
 དཔུང་ལོ་དོན་བརྒྱུད་ལེགས་པ་རྒྱུ་འཕྱུང་ལོའི། །  
 ས་གཞུང་པའི་དཀར་ཆའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན། །  
 གཞུགས་སྐྱོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུ་མེམས་པའི་ཆོ། །  
 རོ་མཆོད་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་ལམ་ལྷོགས་ཀྱན་བྱུང། །

ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་ལོངས་སྐྱེ་མཆན་དཔེའི་སྐུར། །  
 བཞེངས་པའི་རྣ་ཆོགས་སྤྱལ་བའི་རྣོ་ས་གར་རྣམས། །  
 དབའ་པོ་མཁའ་འཁྲུ་མཆོད་མྱིན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །  
 མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཁིང་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ཡུར། །  
 སྐྱེ་བུར་མཆན་དཔེས་སྤྱས་པའི་བཟ་མ་ཉིག།  
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷར་ཕུལ་ཆེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན། །  
 འཇའ་ཆོན་ཆིབས་གར་བྱེན་སྒྲོང་གཏུགས་ཕྱབ་སོགས། །  
 རོ་མཆར་ལྷས་ཀྱིས་བྱོགས་བུལ་འཁོར་ལོ་བྱལ། །  
 མགོན་ཁྱོད་རོ་རྩེ་རྣམ་གསུམ་མརྩན་ཡུར་རྟགས། །  
 དབ་ཐོད་དུམ་བྱར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མའི་སྐྱེ། །  
 ཨ་དང་ཡེ་ཡིག་གསལ་འཆོར་བྱོན་པ་དང་། །  
 འཇའ་ཕུས་བྱལ་ཉེའི་རྟགས་སྐྱ་སྐྱེ་བུར་ཀྱན། །  
 བཞུམས་པར་གདུང་ལོག་གཤི་རམ་བྱི་ཆོགས། །  
 བཏོར་ཐེབ་ཆེ་ཆོགས་གར་གི་ཆོད་དུ་སྒྲོང་། །  
 དེ་ལས་དད་ལྷན་སྐྱོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །  
 ཆ་གས་སྒྲོང་བར་སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྱུང་ཆོགས། །  
 མང་དུ་བྱོན་པ་རོ་མཆར་དོན་ལ་གནས། །  
 དགོངས་པ་རྣོགས་ཐབས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེ་དང་། །  
 འདུས་ཆོགས་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱལ། །  
 དེ་ལྷར་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆན་གྱི། །  
 དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྷར་འཕེན། །  
 ཞེས་པའི་བྱལ་རྟགས་མརྩན་འབྱུང་ལོ་རྩ་དེའི། །  
 འབྱུངས་རབས་དབྱེ་མཐར་རྩ་སྐྱོང་པ་རྩེ། །  
 སྐྱེ་བའི་གསྐྱོང་བ་གསུམ་དུ་བྱགས་པ་དང་། །  
 དེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལོན་འཕྲིན་ལས་གྱི། །  
 སྤྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱངས་ལྷན་རིགས་འདུས་གྱི། །

ལྷུའ་པ་ཉི་ལྷན་མཆོག་དཔལ་པོ་རྟ་རྒྱལ་ཆེན།  
 རྟ་ནས་ཡར་ཡར་ཤེལ་གྱི་ཐམ་ཐམ་ཏུ།  
 ཆོག་ས་པ་ཉི་མར་ལ་བདག་དར་མ་ཏི་མེད་དང་།  
 རྟ་ལས་རིམ་བརྒྱད་དཔར་རྟོན་ལྷོ་ལོས་བཙན།  
 རྟ་མི་ཡར་ཡིད་འཕགས་མཆོག་ལྷན་རས་གཟིགས།  
 བམ་མཁའ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བྱའི་ཆོས་དཔེན་ལྷུར།  
 རྟ་ནས་ལྷ་ཞེད་ཆོས་རྟོ་བཤེས་པ་ནས།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཔོན་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་ཏུ།  
 ལྷུར་པ་ཉི་ལྷན་དར་ད་རྟའི་རྟས་ཡར་ཤི།  
 རྟ་མཆོར་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པ་ཉི་ལྷན་ཡུལ་མིན།  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལྷ་བཙད་པ་ཉོ།



འངས་དབྱངས་བགྱིས་ཀྱི་མཆོད་གསལ་འདེབས་  
 ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་མཁྱེགས།

ན་མོ་ཡུ་ཏུ་རྩེ་

མེ་བྱ་ཁྱི་ཁྱི་མེ་མེ་ལྷུངས་འདྲའི་ཆེར།  
 ལྷུན་དཀར་པོ་དར་ཐག་བརྒྱངས་འདྲ་བ།  
 ཉེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐུ་མ་བྱ།  
 ཏིན་བྱ་པས་ལུས་ཀྱི་བ་ཐུ་བཤེས།  
 ལྷུན་དར་ཐག་བརྒྱངས་འདྲའི་གཡས་ཕྱོགས་ན།  
 མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྱོ་འདྲའི་གནས།  
 དགོན་མཆོས་མཁར་བསམ་སྤྱིང་ཡང་དཔེན་དེར།  
 རྗེ་མཁས་ཡུང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་མཆོ་བཞུགས།  
 ལམ་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི།  
 དཔལ་གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་པ།  
 ཆོས་ཡང་ཟབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས།  
 རྗེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཞབས་གཏུགས་བ་སྤོང་ལ།  
 མགོན་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསམ་མི་བྱེད།  
 ཆོས་སྒྲིམ་ལས་བན་དེ་འདྲའི་གསུམ་པ།  
 རྗེ་ཆོས་མཐུན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདི།  
 པ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་བཀའ་ཏིན་ཡིན།

དྲིན་འཁོར་ཐངས་མ་མཆིས་བྲགས་རྩེ་ཅན།

རྩེ་ཕྱར་རྩྱགས་མངའ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་།

དུས་ད་ཉིད་ཞིང་ག་ན་བཞུགས།

ཁྱེད་རྩེས་འབྱུག་ལྷོ་བ་བྱ་བ་ལ་བ།

མ་དེག་པའི་ཀན་མོ་ལོང་མ་དེ།

ཉིན་མོངས་ཀྱི་ཐང་ལ་འབྱམས་དང་འབྱ།

གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་རྩྱགས་པར་ལ་ཞོག།

རང་གཅེས་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་དུས་མེད།

ཐང་པ་ཐན་ཆད་རྒྱུ་གཤེད་ལེ་ལོ་ལེས།

ཆེ་བྱད་པར་མ་ཤེས་ཀས་ལ་བྲག།

ཁོང་འཆི་བདག་བདུད་པོས་འབོད་ལ་ཉི།

ཐང་པ་མེད་བན་ཀན་མ་ཁི་བས།

ལས་ལྷོད་ལམ་ཐང་ལྷུང་ག་ཐིགས་ལགས་སམ།

རག་གྲུང་དབྱངས་གསོལ་འདྲེ་བས་གསན་ལགས་སམ།

ཡིད་མོས་གས་ཆེ་གཅིག་དགོངས་ལགས་སམ།

མིག་མཆི་མ་འཛགས་པ་མཁྱེན་ལགས་སམ།

ཐུབས་དེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས།

དུས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར།

མགོན་དབྱང་གཉིན་དམ་པ་མཆད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྲབ་

བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་ལྷ་མ་འཛམ་དབྱངས་པ་གྲིས་ཀྱི་

མཆོ་ལ་གསོལ་འདྲེ་བས་བྲགས་རྩེ་དེ་ཐུང་མཐོགས་འདི་ནི། ཐུང་ཆེན་ལེགས་

བཤད་ཀྱི་མཆོད་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་རོང་། ལུང་གྲང་ཐང་གི་བཙུན་པ་ལྷོ་

བཟང་ཆོས་བྲགས་པས་བབྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་མཁས་བརྩན་འཇམ་དབྱེས་  
བཟླ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
གསེལ་བ་འདྲེབས་པ།

༄༅།ན་མོ་གྲ་ཏུ་དེ་མ་ཏ་གི་ནི་རྩི་

སྒྲེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་ལྷ་རྒྱན་པརྒྱ་དང་།  
དབྱེར་མེད་འཇམ་དབྱེས་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་ལ།  
བདག་སོགས་སྒྲིང་ནས་མི་ཐུད་གསེལ་འདྲེབས་ཀྱིས།  
སྤགས་དམ་དབྱེས་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཁྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབས།

བདག་ཅག་དེགས་བྱག་འཁོར་བའི་མེམས་ཅན་རྣམས།  
མ་དེག་ཉན་མོངས་ལས་རན་དབང་བཅན་པས།  
རན་སང་གསུམ་གྱི་རྩི་ཁས་མནར་བའི་ཆེ།  
ཆད་མེད་སྤགས་རྒྱུ་གཞིགས་ཤིག་པད་མ་འབྱུང་།

སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ།  
ཆགས་མེད་སྒྲིང་ནས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱོས།  
བསྐྱེད་རྒྱོགས་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་མཐར་ཐུན་ནས།  
བདེ་ལྡན་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་སྒྲེ་བར་ཤོག།

རྣམ་གཤེད་མེ་ལོས་ཆེ་འདིར་མ་ཁྱོལ་ན།  
འཆི་བའི་ཉམས་ལེན་འཕོ་བའི་མན་རག་གིས།  
པད་མ་འོད་སོགས་དག་པའི་ཁིང་མཆོག་ཏུ།  
སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་ཏུ་སྒྲེ་བར་ཤོག།

ཆེ་འདིར་འཕོ་བའི་མན་རག་མ་རྣམས་ཆེ།



བར་དོ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤར་བའི་དུས།།

པད་འབྲུང་མདོན་སྤྲུལ་བྱོན་ནས་དབྱེགས་དབྲུང་ཉི།།

འབྲུལ་པ་རང་སར་བྱོལ་བར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས།།

དལ་རྟོན་སྒྲོབ་ཅིང་དམ་པའི་མགོན་བྱིས་ཟིན།།

དམ་ཆོས་ལེགས་སྒྲོབ་ཉམས་ལེན་ཆེ་གཅིག་ཏུ།།

བྱིས་མཐུས་རང་གཞན་དོན་ཀྱན་ལེགས་བྱུང་ནས།།

པད་འབྲུང་སྤྲུལ་བྱི་བྱ་ཐོར་སྒྲེ་བར་ཤོག ། ཅེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་པད་མ་འབྲུང་གནས་དང་། མཁས་བཙུན་འཇམ་དབྱེགས་པ་ལྟ་བུ་  
 མཆོག་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེགས་བཅད་འདི་ནི། ལྟུང་  
 ཆེན་ཐུགས་འཆར་རག་དབང་རིག་འཛིན་བྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་  
 ཡིན་པུང་ཐང་གི་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཐུགས་པས་ཡིན་པ་དག་ལེགས་་  
 འཕེལ།། ༣་ཡུལ།།

འཇམ་དབྱངས་བགྱིས་རྒྱ་མཆོད་རྣམས་ཐར་དཔར་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་ཞལ་  
འདེབས་བྱང་བ་གསལ་གསལ་སྟངས་ཡིན།

| ཡང་། | མཚན།                                          | དུས་ཚིག་། |
|------|-----------------------------------------------|-----------|
| ༡    | མཆོས་མཁུ་པ་དོན་ཡོད་བསྟན་འདེན་བྱིས་ཆར་ནས།      | ༤༩༠༠,༠༠   |
| ༢    | མཆོས་མཁུ་པ་འབྲིན་ལས་དབྱངས་ཅན་བྱིས་ཆར་ནས།      | ༣༣༠༠,༠༠   |
| ༣    | མཆོས་མཁུ་པ་སྐྱེ་ཞབས་བསྟན་འདེན་སྒོ་ཤོས་ནས།     | ༣༥༥༠,༠༠   |
| ༤    | མཆོས་མཁུ་པ་བྱང་པ་སྐྱོན་དང་རྒྱས་བྱིས་ཆར་ནས།    | ༡༣༠༠༠,༠༠  |
| ༥    | མཆོས་མཁུ་པ་གཞིས་བཞུགས་སྒོ་བཟང་བྱིས་པ་ནས།      | ༥༠༠༠,༠༠   |
| ༦    | མཆོས་མཁུ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱང་པ་ནས་བྱིས་ཆར་ནས།        | ༥༠༠༠,༠༠   |
| ༧    | མཆོས་མཁུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་བྱིས་བྱིས་ཆར་ནས།           | ༡༠༠༠༠,༠༠  |
| ༨    | མཆོས་མཁུ་པ་བྱང་པ་པ་སྐྱོན་ཆར་ནས།               | ༤༩༠,༠༠    |
| ༩    | མཆོས་མཁུ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཤོས་དཔར་ནས།             | ༣༥༥༠,༠༠   |
| ༡༠   | མཆོས་མཁུ་པ་དཔར་སྐྱོན་ལགས་བྱིས་ཆར་ནས།          | ༡༩༠༠༠,༠༠  |
| ༡༡   | མཆོས་མཁུ་པ་ཡིན་པ་མན་ཐར་བསྟན་འདེན་སྐྱོན་ཆར་ནས། | ༣༦༠༠,༠༠   |
| ༡༢   | མཆོས་མཁུ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདེན་ནས།              | ༣༥༠༠,༠༠   |

## པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག

རྒྱལ་ཁོལ་ཞི་བའི་ཀྱི་མཆོད་རྒྱལ་པོ་འཇམ་གཤམ་པ་ལྷོ་གསལ། །  
 བཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབབ་ལྷང་། །  
 ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །  
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལོགས་ས་བཤད་བྱུང་ཆི་འདི། །  
 དཔར་དྲ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་དཀར་ལྷང་པའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མོ་སྒྲིན་ལྷག་བརྒྱ། །  
 བདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷན་འཁྱོད་བ་མ་ལུས་པ། །  
 རེས་ལོགས་ནོར་བུའི་མཆོད་པ་དཔར་འཁྱོད་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེར་དྲུས་ཡིད་ལྷུངས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྒྲིན་མོ་འཇམ་གཤམ་པ་ལྷོ་གསལ། མི་བཟང་  
 པས་གངས་ཆོངས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཞིང་དྲ་བྱུང་པའི་བརྒྱན་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་ཉན་མོའི་རྒྱང་བ་རྒྱང་  
 འབར་བ་དེ་ཞི་མིང་གི་རྒྱག་མ་ཙམ་དྲ་ཉམས་ཉམས་པར་བྱས། རྒྱགས་དང་རྒྱགས་ན་རྒྱལ་ལྷན་  
 ཀྱི་མཆོན་ཆ་སྐྱེས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བྱུང་ལྷོད་པ་ཞི་ཉན་རྒྱུད་བཞིན་དཔར་བ་སྐྱེས་  
 སྒྲིན་ལྷན་ལྷ་བའོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་རྒྱུད་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་རྒྱག་མེད་དྲ་ཞི་ཞིང་། ལྷང་  
 རྒྱགས་ཤོད་ཁ་བ་ཙན་དྲ་བརྒྱན་པའི་མེ་རྒྱུད་ཡང་ལྷང་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུད་སྐད་ཡང་ལྷང་པའི་བཞེད་དགོངས་ཇི་མ་མེད་པ་དཔར་རྒྱུས་ལྷ་འཕེལ་སྒྲིད་དང་།  
 འཇམ་སྒྱིད་ཡངས་པའི་རྒྱན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་རྒྱན་རྒྱལ་འབྲེན་སྐྱུ་སྒྲིན་མོའི་ཤིང་  
 ལོགས་སྒྲིན་ལྷན་ལྷས་པ་སྐྱེས་འཕམ་ལྷན་ལོགས་ཆོགས་དྲ་མའི་ཆེད་དྲ་དམིགས། ཅན་  
 བརྒྱན་ལྷང་མཐའ་ཤིས་མེད་ཀྱི་གསུང་དཔ་དཔར་དྲ་བརྒྱན་དང་བརྒྱན་འཁྱོད་གར་ལའང་  
 རྒྱུད་ཆོག་པའི་དགེ་བཞེད་ལྷན་ཆོག་དྲ་སྐྱུ་འདི་དགེ་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་པ་དག་དཔར་སྒྲིན་བཟང་  
 བརྒྱན་འཇམ་གཤམ་པ་ལྷོ་གསལ། རྒྱུད་པོ།

མཁན་ཆེན་བཀྲིས་ཀྱི་མཆོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་རྫོང་ཁོའི་དེང་  
སྐབས་ཀྱི་ཆགས་བཀོད་དང་ཁོང་དགྲང་གྲངས་ ༤༩ ཙམ་ནས་གཏན་བཞགས་  
གནང་ཡུལ་མཆེས་མཁར་དགོན་ནམ་དབྱེན་གནས་ལྷགས་ཐག་ཡུག



མཆེས་མཁར་བཀྲིས་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་ཐར་བཀྲས་བཞུགས།  
 ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་མཆེས་མཁར་བཀྲིས་རྒྱ་མཆོད་མཆོག་  
 མཁན་པོ་མཇུག་གནང་ཡུལ་རུ་ལག་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྡེ་དགའ་ལྡན་ལེགས་  
 བཤད་གླིང་གྲུ་ཆང་།



## ནམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་པར།

ལྷ་ལྷ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་མཆེས་མཁར་བཀྲིས་ལྷ་མཆོ་མཆོག་གླ་  
དཔོན་ཟུང་འབྲེལ་གནང་ཡུལ་བར་ཁམས་ལྷ་མ་མདའ་དགའ་ལྷ་མ་འོན་དགའ་བདེ་  
ཆེན་གླིང་དགོན། (ལོ་རྒྱུས་སུ་ལྷ་མ་མདའ་དགའ་ལྷ་མ་འོན་ཞེས་འཁོད།)





ཅུ་མ་མདའ་དགོན་དང་ཅུ་མ་མདའི་གྲོང་ཆོ་ཁུལ་གྱི་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས།







**DZONGCHOE MONASTIC LIBRARY**

T.R.L. Settlement, Gurupura-571105

Dist Mysore, (K.S.) India

Cell: 0091+9538738697

[www.zongkarchoede.org](http://www.zongkarchoede.org)



ISBN:: 978-93-91092-25-2



9 789391 092252